

ወደ ስራ ዓለም መግባት
የቅጥር መመሪያ፣ ትርጉም ያለው የቀን አገልግሎቶች
እና ድህረ ሁለተኛ ደረጃ አማራጮች
ለአካል ጉዳተኛ ጎልማሶች
በአሌክሳንድሪያ፣ አርሊንግተን፣
ፊርፋክስ እና ፎልስ ቸርች ውስጥ ለሚገኙ



ለ The Arc of Northern Virginia
Transition POINTS Program የተዘጋጀ

ኦክቶበር 2019

ይህ መምሪያ በ The Arc of Northern Virginia—s Transition POINTS ሃላፊነት ስር የአእምሮ አካል ጉዳተኛ ልጆች ላላቸው ወላጆች ከተዘጋጁት ስድስት መምሪያዎች መካከል አንዱ ነው። Transition POINTS ቁልፍ በሆነ የሕይወት ውሳኔ ነጥቦች ላይ ያተኩራል፡ የበሽታ ምርመራ ውጤት ማግኘትና አካል ጉዳተኛ የሆነ ልጅ መውለድ ወደ ቅድመ እርምጃ ፕሮግራም እንዲገባ ማድረግ፤ ትምህርት መጀመር፤ ከት/ቤት ስርዓት ውጭ ሽግግር ማድረግ፤ የስራ ቅጥር ማግኘት፤ ከተንከባካቢው ቤት ውጭ የመኖሪያ ቦታ ማግኘት፤ እና ከአካል ጉዳተኝነት ጋር ማርጀት።

የዚህ መምሪያ የሕትመት ቅጂ በተወሰነ የጊዜ ልዩነት ይዘጋጃል። መረጃዎች ሲለዋወጡ፣ የዘመነ መረጃንና ግብዓቶችን ከሪሶርስ ቤተ መጻሕፍት በቀጣዩ ድረ ገጻችን ላይ ማግኘት ይችላሉ www.thearcofnova.org

ይህ መምሪያና በስፓሪንግ፣ ቬትናምኛ፣ ቻይንኛ፣ አረብኛ እና ኮሪያኛ በተከታታይ የተዘጋጁ የ Transition POINTS መምሪያዎች ትርጉሞችን ከቀጣዩ ድረ ገጽ ማውረድ ይቻላል፡ <https://thearcofnova.org/programs/transition/>። የትርጉም ስራዎችን ለማሰራት የተቻለው ከ Virginia Board for People with Disabilities (ቨርጂኒያ የአካል ጉዳተኞች ቦርድ) በተገኘ የገንዘብ ድጋፍ ነው። ከ Rotary Club of Alexandria ተጨማሪ ድጋፍ ተገኝቷል። ይህ መምሪያ ወደ አማርኛ ቋንቋ እንዲተረጎም ያስቻለው ከ Alexandria Fund for Human Services የተገኘ የገንዘብ ድጋፍ ነው።

እባክዎ ማናቸውንም አስተያየቶች ወይም ተጨማሪ ነጥቦች ለ Diane Monnig፣ Transition Manager፣ The Arc of Northern Virginia፣ Transition POINTS፣ 2755 Hartland Road, Suite 200, Falls Church, VA 22043 (703)208-1119 ext 118 dmonnig@thearcofnova.org ይላኩ።

የቅጂ መብት © 2019 The Arc of Northern Virginia

የገጽ ማውጫ

ወደ Transition POINTS መግቢያ	1
ወደ ስራ ዓለም መግባት	5
የመጀመሪያ እርምጃ መውሰድ	7
ከት/ቤት ተኮር የሽግግር አገልግሎቶች ጋር መስራት	12
የህዝብ እና የግል የሽግግር ፕሮግራሞች እና የድጋፍ አገልግሎቶች	15
የኮሌጅ ትምህርት ግብዓቶችና የትምህርት ድጋፎችን መዳሰስ	17
ለስራ መዘጋጀት: Virginia Department of Aging & Rehabilitative Services (የሸርጂኒያ የእርጅና እና የማገገሚያ ዲፓርትመንት)	19
ከቅጥር አገልግሎቶች ድርጅት ጋር መሥራት	23
የልማዳዊ የስራ ቅጥርና የዕለት አገልግሎቶች አማራጮች	27
ስራ ማግኘት: ፍለጋ፣ ማመልከት እና ቃለ መጠይቅ	29
የስራ ፍለጋ እና የስልጠና ግብዓቶች	36
ለራስ ተሟጋችነት	39
ከቦታ ወደ ቦታ መንቀሳቀስ: የመጓጓዣ አማራጮች	43
ለጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ ማስገባት: የማሕበራዊ ዋስትና አካል ጉዳተኝነት ፕሮግራሞች	48
ለጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ ማስገባት: የ Medicaid መሻሪያ ፕሮግራም	51
በሚሰሩበት ጊዜ ጥቅሞችን ማቀናጀት	54
ቀጣይ ሕይወትን አስተማማኝ ማድረግ: የንብረት ዕቅድ እና ልዩ ፍላጎቶች መተማመኛ	56
የውሳኔ አሰጣጥ ድጋፎች እና ሕጋዊ ስልጠናን መረዳት	59
ተጨማሪ የመረጃ ምንጮች	63
ምስጋና	64

መግቢያ

በትርጉም የአእምሮና የዕድገት አካል ጉዳት (ID/DD) ዕድሜ ልክ የሚቆይ በመሆኑ DD ላለበት ወዳጅ ዘመድ እንክብካቤ ማድረግ የዕድሜ ልክ ሃላፊነት ነው ማለት ነው። እነዚህ የአካል ጉዳቶች ባላቸው ተፈጥሮ ምክንያት፣ ተንከባካቢዎች በወዳጆቻቸው የሕይወት ምዕራፍ ውስጥ እጅግ ወሳኝና ብዙውን ጊዜም በጣም አስቸጋሪ ውሳኔዎችን መወሰን አለባቸው - ወዴትኛው ት/ቤት እንደሚገባ ወይም እንደምትገባ፣ ትምህርታቸውን ሲጨርሱ ምን እንደሚያደርጉ፣ ለመዝናናት ምን እንደሚያደርጉ፣ የት እንደሚኖሩ፣ እና ተንከባካቢው ከዚህ በኋላ ከእነርሱ ጋር በማይሆንበት ወቅት የፋይናንስ ደህንነታቸውን እንዴት ማረጋገጥ እንደሚቻል የመሳሰሉትን።

ተንከባካቢዎች ለወዳጆቻቸው የተሻሉ ምርጫዎችን ለማድረግ ቢፈልጉም፣ ብዙዎቹ ግን ይህን ለማድረግ የሚያስፈልግ ግብዓት እንደሌላቸው ጥናቶች አሳይተዋል። በ The Arc በተደረገው ብሔራዊ ጥናት መሠረት ቤተሰቦች የሚወዱትን ሰው ለመደገፍ ወሳኝ ተፈታታኝ ችግሮች ያጋጥሟቸዋል።

- 44% የሚሆኑት በማህበረሰባቸው ውስጥ የድጋፍ አገልግሎቶች መቀነሱን ሪፖርት አድርገዋል
- 54% ቤተሰቦች ለወደፊቱ እቅድ የላቸውም
- 75% በመቶ የሚሆኑት ለወዳጆቻቸው ድሕረ ት/ቤት እንክብካቤ፣ የማህበረሰብ አገልግሎቶች ወይም የክረምት ወቅት እንቅስቃሴዎችን ማግኘት አልቻሉም
- 71% የሚሆኑት የሚወዱት ሰው ለወደፊቱ የት እንደሚኖር እንደሚያውቁ ሪፖርት አድርጓል
- 91% የሚሆኑት ቤተሰቦች የቀጥታ ድጋፍ ባለሙያዎችን ማግኘት አስቸጋሪ መሆኑን ጠቁመዋል
- ID/DD ካላቸው ግለሰቦች ውስጥ 36% የሚሆኑት ብቻ ተቀጥረዋል፣ እና በአማካይ የሚሰሩት በሁለት ሳምንት ውስጥ 26 ሰዓታት ብቻ ነው። እየተከናወነ ያለው የሥራ ዓይነት ብዝሃነት የለውም፣ 60% የሚሆኑት በቸርቻሮ፣ በፅሕፈት ቤት፣ በመሬት አቀማመጥ፣ ወይም በምግብ አገልግሎት ሥራዎች ላይ ተሰማርተው ይገኛሉ።¹

ስለ Transition POINTS

ቤተሰቦች ልጃቸው በሚያድግበት ጊዜ ለሚያሳልፏቸው

መጠነ ሰፊ ውሳኔዎች የሚጠቀሙበት ተጨባጭ እና እርምጃ ሊወሰድበት የሚችል መረጃ ያስፈልጋቸዋል። ይህን መረጃ ማቅረብ የ The Arc of Northern Virginia—s Transition POINTS ፕሮግራም ተልዕኮ ነው (ዕድሎችን መፍጠር፣ የመረጃ፣ የትስስርና የሽግግር ድጋፍ መስጠት)።

Transition POINTS የአእምሮ አካል ጉዳተኛ በሆነ ግለሰብ የሕይወት ዘመን ውስጥ ስድስት ቁልፍ የውሳኔ ነጥቦች ላይ ያተኩራል፡

1. የበሽታ ምርመራ ውጤት መቀበልና ልጅ መውለድ ወደ ቅድመ እርምጃ ፕሮግራም እንዲገባ ማድረግ
2. ትምህርት መጀመርና ወደ ልዩ ትምህርት ስርዓት መግባት
3. ከት/ቤት ስርዓት ወደ ጎልማሳ አገልግሎቶች መሸጋገር፤
4. ወደ ስራ ዓለም መግባት፤
5. ከተንከባካቢው ቤት ውጭ ለመኖር የሚያስችል ቦታ መፈለግ፤ እና
6. ከአካል ጉዳት ጋር ማርጀት።

ለእያንዳንዱ የመሸጋገሪያ ነጥብ፣ ማቴሪያሎችን በሕትመትና በዲጂታል ቅርጾች፣ አንላይን የመረጃ ግብዓቶች፣ ወርክሾፖችና የኢንተርኔት ውይይቶችን እናቀርባለን።

በዚህ መምሪያ ውስጥ የሚገኘው መረጃ የአእምሮ እና ዕድገት አካል ጉዳት ያለባቸው ሁሉም ሰዎችና ቤተሰቦቻቸው ላይ ተፈጻሚነት ቢኖራቸውም፣ ግብዓቶችን ለማግኘት አብዛኛው የግንኙነት አድራሻ ግን ለ Northern Virginia አካባቢ የታሰበ ነው። ለአካባቢዎ ማህበረሰብ የተዘጋጁ ግብዓቶችን ለመዳሰስ፣ በክልልዎ የሚገኝ Community Services Board (CSB፣ የማህበረሰብ አገልግሎት ቦርድ) ያነጋግሩ። የአካባቢዎን CSB ለማግኘት የ DBHDS (Department of Behavioral Health and Developmental Services) ድረ ገጽን

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbsor>ን ይጎብኙ። CSB የአእምሮ ጤና ችግር፣ የአእምሮና የዕድገት አካል ጉዳት ላለባቸው ሰዎች ወጪያቸው በመንግስት ወደሚሸፈኑ አገልግሎቶች ስርዓት የመግቢያ በር ነው። በአካባቢዎ የሚገኘውን

Department of Aging and Rehabilitative Services ለማግኘት፣ ቀጣዩን ድረ ገጽ ይጎብኙ፡ <https://www.vadars.org/offices.aspx>። DARS ለአካል ጉዳተኞች የሥራ ስምሪት ለመዘጋጀት፣ ለመግባት እና

ለመጠንን የሙያ ማገገሚያ አገልግሎቶችን የሚሰጥ የፌዴራል መንግሥት ፕሮግራም ነው። በተጨማሪም፣ የ The Arc of Virginia ድረ ገጽን www.thearcofva.org በመጎብኘት በማህበረሰብ ውስጥ የሚገኘውን የ Arc ቅርንጫፍ ማግኘት ይቻላል።

ለእርስዎ ለወላጅ የሚደረግ እገዛ

ወላጆች በእነዚህ ወሳኝ የሕይወት ደረጃዎች ላይ ከግምት ውስጥ ማስገባት የሚኖርባቸውን ወሳኝ ጉዳዮች ለመዳሰስ ስድስት መምሪያዎችን ጽፈናል። መምሪያዎቹ የተነደፉ እድሎችን ለይተው እንዲያውቁ፣ አማራጮችን እንዲመዝኑ እና በውሳኔዎች እንዲሰሩ ይረዱዎታል፤ የአመልካች ዝርዝሮች፣ የጊዜ ሰሌዳዎች፣ የስራ ወረቀቶች እና ወደ ሌሎች ሀብቶች የሚወስዱ አገናኞች በሚቻልበት ጊዜ ተካትተዋል። እያንዳንዱ ሰነድም ወላጆችና ተዛማጅ ልምድና ብቃት ያላቸው ፕሮፌሽናሎች ባቀሩ ታስክ ፎርስ ሲገመገም ቆይቷል። ተጨማሪ ሀብቶችን የሚያካትቱ ከእያንዳንዱ መምሪያ ጋር የሚዛመዱ የመሣሪያ ኪትዎችን ለማሰስ እባክዎን በTransition POINTS ድረ-ገጻችን ላይ www.thearcofnova.org ይጎብኙ።

The Arc of Northern Virginia መረጃ ሰጪ የሕይወት ዕቅድ አወጣጥና የወደፊት ዕቅድ አወጣጥ ሺድዮዎች ላይብረሪ እና YouTube ላይ የኢንተርኔት ውይይቶች ያሉት ሲሆን ይህንንም በቀጣዩ አድራሻ ያገኛሉ። <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>። እንዲሁም በኛ ድረገፅ አጠቃላይ ሀብት ቤተ-መጻሕፍት እና ተጨማሪ የርዕሶች የተለያዩ ርዕሶች በ <https://thearcofnova.org/programs-services/library/> ላይ የእኛን አጠቃላይ የመረጃ ምንጭ ቤተ-መጻሕፍት እንጠብቃለን።

ምንም እንኳን እያንዳንዱ መምሪያ ከአንድ የሕይወት ምዕራፍ ጋር የተያያዙ ጉዳዮችን የሚሸፍን ቢሆንም፣ እያንዳንዱ መምሪያ ወላጆችና ተንከባካቢዎች ወዳጆቻቸው ዕድሜያቸው 22 ወይም 62 ዓመት ቢሆንም ማወቅ የሚያስፈልጋቸውን መረጃ ይደግማል። የወዳጅዎን የወደፊት ፋይናንስ ለመጠበቅ መውሰድ ያለብዎት እርምጃዎች፣ ለጥቅማ ጥቅሞች እንዴት እንደሚያመለክቱና እገዛ ለማግኘት ወይንት መሄድ እንዳለብዎት።

መብቶችዎና ኃላፊነቶችዎ

ይህ የሕግ ሰነድ ባለመሆኑ እርስዎም ሆኑ ልጅዎ በሕግ መሰረት ያሏችሁን መብቶችና ኃላፊነቶች አይዘረዝርም።

በዚህ ሰነድ ውስጥ የቀረቡትን መረጃዎች ትክክለኛነት ለማጣራት የተቻለው ጥረት ሁሉ ተደርጓል፤ ነገር ግን የፕሮግራም ደንቦች፣ ቀን ገደቦችና የግንኙነት አድራሻን የመሳሰሉ ጉዳዮች ሊቀየሩ እንደሚችሉ እባክዎ ይወቁ።

ወደ ድርጅቶችና ግለሰቦች የሚደረጉ ማስተላለፎች ለመረጃ መስጠት ዓላማ ብቻ በመሆናቸው ለእነርሱ አገልግሎት ድጋፍ መስጠታችንን አያመለክትም።

1 Anderson, L., Hewitt, A., Pettingell, S., Taylor, M., & Reagan, J. (2018) Family and Individual Needs for Disability Supports (v.2) Community Report 2017. ሚኒሶታ: Research and Training Center on Community Living, Institute on Community Integration, University of Minnesota.ng.

ወደ ስራ ዓለም መግባት፡ መመሪያ ሥራን ለማግኘት እና ለማቆየት ወጣትነትን መሻገር

ለአካል ጉዳተኛ ወጣቶች የሥራ ልምድን ስለ መደገፍ በሚገልጽ መጽሐፋቸው ላይ ‘ሥራ ጥሩ ነው’ ብለዋል።¹ ሥራ በራስ የመተማመን እና በራስ የመተማመን ስሜትን ይገነባል፤ ጠቃሚ ችሎታዎችን ያስተምራል፤ የግለሰቡ ድጋፍ ሰጪ ማህበረሰብ ያድጋል፤ እና ለሚቀጥለው ስራ መድረክ ያዘጋጃል! ምርምር አንድ ወጣት ከስራ ወይም ከሙያ አንፃር ምን ማድረግ እንደሚፈልግ ሃሳብ ለመፈለግ ቀድሞ እንዲጀምር ይደግፋል።

እንደ አጋጣሚ ሆኖ ለአካል ጉዳተኞች ተገቢውን እና ፍላጎታቸውን የሚያረካ ስራ ማግኘት አስፈላጊ ሊሆን ይችላል። የዩናይትድ ስቴትስ የሰራተኛ ዲፓርትመንት መረጃ እንደሚያመለክተው የአካል ጉዳት ካለባቸው አዋቂዎች ከአንድ አምስተኛ በታች የሚሆኑት ተቀጥረዋል፤ እና ብዙዎቹም የሙሉ ሰዓት ሥራ የላቸውም።² በተጨማሪም፣ ስታቲስቲክስ ለሥራ ዝግጁ ለሆኑ እና ሥራን በንቃት ለሚፈልጉ ሰዎች ብቻ ነው የተለቀቁት፤ ተስፋ ለቆረጡ፣ ስልጠና ለሌላቸው ወይም ሥራ ለመፈለግ ዋና መሰናክሎች ላሉባቸው አይደለም።

ለእነዚህ መሰናክሎች የተሻለው መከላከል ነው ዝግጅት፣ ዝግጅት፣ ዝግጅት። ይህ መመሪያ የመከላከያና የሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የአካል ጉዳተኛ ለሆኑ የሥራ ዓለም ማዘጋጀት አስፈላጊ አጽንኦት ይሰጣል። ‘ቼክሊስት...’ ን ይመልከቱ መቼ ምን ማድረግ እንዳለብዎት የጊዜ ሰሌዳ በገጽ 5 ላይ ይመልከቱ።

ለአብዛኛው ክፍል፣ የ ‘ወደ ስራ ዓለም መግባት’ ታዳሚዎች ከት/ቤት ወደ ሥራ በሚዛወርበት ጊዜ የአካል ጉዳተኛ ወጣት ልጃቸውን የሚደግፉ ወላጆች ናቸው። አንዳንድ መረጃዎች (በተለይ ለአንድ የተወሰነ ሥራ ስለ መዘጋጀት ክፍሎች) ወደ ወጣቱ / አዋቂው ይላካሉ።

በመመሪያው ውስጥ የተካተቱት ቁልፍ ጉዳዮች፡
ወደ ሥራ ኃይል ለመግባት መቼ መዘጋጀት እንደሚጀመር።
ለስራ ማቀድ ተማሪው ከትምህርት ቤት ከመልቀቁ በፊት ቀደም ብሎ ይጀምራል። Luecking እንደ ሥራ ቦታዎች፣ ወደ በጎ ፈቃደኛ ሥራዎች፣ ስልጠናዎችን ወደ ስራ ዓለም መግባት፣ እና ወጣቱን ለሥራ ዓለም ለማጋለጥ በመጀመርያ ደረጃ መጀመሩን ይጠቁማል። በሚፈለጉት ላይ እንደማተኮር፣ ሊሆኑ የሚችሉ ሥራዎችን ማስወገድም አስፈላጊ ነው።

¹Richard G. Luecking, The Way to Work: How to Facilitate Work Experiences for Youth in Transition (Baltimore: Paul H. Brookes Publishing Co., 2009) pg 1
²U.S. Department of Labor, Bureau of Labor Statistics, Economic New Release, ‘Persons with a Disability: Labor Force Characteristics, 2012.’ ሰኔ 12/2013።

በአካባቢዎ ውስጥ የአጭር ጊዜ እና የረጅም ጊዜ የሥራ ስምሪት ድጋፍ አገልግሎቶችን የሚሰጥ ማን ነው። ID/DD ያለበት ተማሪዎ ለጎልማሶች አገልግሎት ብቁ ሆኖ ከተገኘ፣ የአካባቢ አስተዳደሮች ሙያዊ ምዘና፣ እንደዚሁም ስራ ለማግኘት፣ ለመሰልጠንና ድጋፍ ለማግኘት ሊያግዙ ይችላሉ። ከ Department of Aging & Rehabilitative Services (DARS፣ የእርጅና እና የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ዲፓርትመንት) ጋር የመጀመሪያ ስብሰባ ከምረቃው ከሦስት ዓመት በፊት መከሰት አለበት፣ ምንም እንኳን በትምህርት ላይ ቢሆንም፣ የቅድመ ሥራ ቅጥር ሽግግር አገልግሎቶች ለአካል ጉዳተኞች ሁሉ ይሰጣሉ። ይህ መመሪያ በዚህ አካባቢ ለሚሠሩ የሥራ ስምሪት አገልግሎቶች ሀብቶችን ያቀርባል፣ እንዲሁም ለተለያዩ አገልግሎቶች የገንዘብ ድጋፍ አማራጮችን ይገመግማል።

ለስራ እና በስራ ላይ ለመቆየት ማወቅ የሚያስፈልግዎት ነገር። ይህ መመሪያ የሥራ ማመልከቻዎችን ለመሙላት፣ ቃለመጠይቆችን እና ተገቢ የሥራ ቦታ ባህሪዎችን፣ የናሙና ልምዶችን፣ እና በስራ ላይ የራስ-ተሟጋችንን አንዳንድ ሃሳቦችን ይሰጣል። እንዲሁም ከ DARS አማካሪዎ ወይም ከሥራ ቅጥር አገልግሎት ድርጅት እርዳታ ሊያገኙ ይችላሉ።

ከአንድ ቦታ ወደ ሌላ ቦታ እንዴት እንደሚንቀሳቀስ/እንደሚትንቀሳቀስ። ወደ ሥራም መጓዝ እና ሆነ ከሥራ መመለሱ በአካል ጉዳተኞች ላይ እንቅፋት ማስከተሉን እንደቀጠለ ነው። ይሁን እንጂ፣ በሶስቱም የአካባቢ መስተዳድሮች ለአካል ጉዳተኞች የጉዞ ስልጠና ይሰጣል። በተጨማሪም፣ በአሌክሳንድሪያ፣ ኦሪጎንግተን እና ፊርፋክስ ውስጥ የሚሰሩ የአካባቢው የትራንስፖርት ድርጅቶች (አውቶብስ፣ የምድር ውስጥ ባቡርና ታክሲን ጨምሮ) ምሽትን ለመጨመርና የትራንስፖርት ወጪን ለመቀነስ የሚያስችሉ ፕሮግራሞችን ያቀርባሉ።

መሥራት የልጅዎን ጥቅሞች የሚነካ ስለመሆኑ።
ልጅዎ SSI እና Medicaid የሚቀበል ከሆነ፣ ከሥራ የሚገኝ ገቢ ጥቅማ ጥቅሞቹ ላይ ተጽእኖ ሊሰጥ ይችላል። እነዚህን ጥቅሞች ለመጠበቅ ‘በሚሠሩበት ጊዜ ጥቅማ ጥቅሞችዎን ማስጠበቅ’ የሚለውን ክፍል ማየትዎን ያረጋግጡ።

የሚወዱትን ሰው የወደፊት ዕዳ ለመጠበቅ አሁን ምን መወሰድ ያለባቸው እርምጃዎች። እስካሁን ካላደረጉት፣ ፈቃድዎን ለማድረግ ወይም ለመከለስ አሁን ጥሩ ጊዜ ነው። በልዩ ፍላጎቶች ላይ እምነት መመስረት፣ እና ልጅዎ እንዲያገኝ የሚመኙትን ቅጥር፣ ጥቅሞች እና ማንኛውንም ውርስ የሚጎዱ መዝገቦችን ለማስጠበቅ የመዝገብ ስርአት ማቋቋም።

በሥራ ቦታ ያሉ መብቶችዎ
በ 1990 ለመጀመሪያ ጊዜ በኮንግረስ የጸደቀው የአሜሪካ የአካል ጉዳተኞች ሕግ (ADA) Title I መመልመል፣ መቅጠር፣ ደመወዝ መመደብ፣ ማስተዋወቅ፣ ወይም የአካል ጉዳተኞች ላይ አድልዎ

እንዳይኖር ይከለክላል። የሥራው አቅርቦት ከመሰጠቱ በፊት ስለአመልካች አካል ጉዳተኝነት ሊጠየቁ የሚችሉትን ጥያቄዎች ይገድባል፤ እንዲሁም አሠሪዎች ብቁ ለሆኑ የአካል ጉዳተኞች የታወቁ ውስንነቶች (+ገቢ ያልሆነ ችግርን ካለስከተለ በቀር) ምክንያታዊ ማመቻቸትን ይጠይቃል።

በ ADA ለመጠበቅ፣ አንድ ወይም የበለጡ ዋና ዋና ተግባራትን በከፍተኛ ሁኔታ የሚገድብ የአካላዊ ወይም የአእምሮ ጉድለት ሊኖርዎ ይገባል፤ ወይም እንደዚህ ዓይነት እክል ያለበት ታሪክ ወይም ሪከርድ ካለዎት፤ ወይም እንደዚህ ዓይነት እክል ያለበት እንደሌለው የተገነዘበ ሰው መሆን አለብዎት።

ADA የሚፈልጉትን ሥራ ለማግኘት ብቁ ከሆኑ እርስዎን ብቻ ነው የሚጠብቀው። ከስራ ጋር የተዛመዱ መስፈርቶችን ማሟላት አለብዎት (ለምሳሌ፣ ትምህርት፣ ስልጠና፣ ወይም ችሎታዎች)። ከተገቢው ማመቻቸት ጋር ወይም ውጭ የሥራውን አስፈላጊ ተግባራት (ማለትም፣ መሠረታዊ ተግባሮችን) መፈጸም መቻል አለብዎት።

አሰሪዎ¹ እርስዎ የሚከተሉትን እንዳሟሉ ማረጋገጥ አለባቸው፡

- ብቁ ለነበሩባቸው ሥራዎች ለማመልከት እና ስራዎች ለመስራት እኩል ዕድል ይኖርዎታል፤
- አንዴ መስራት ከጀመሩ በኋላ ለአድገት እኩል እድል ይኖርዎታል፤
- እንደ የጤና መድን ወይም ስልጠና ያሉ ለሌሎች ሰራተኞች በአሰሪ የሚሰጡትን ጥቅማጥቅሞች እና የቅጥር መብቶች እኩል ማግኘት፣ እና
- በአካል ጉዳት ምክንያት አይረበሹም።

በስራ ቃለ-መጠይቁ ወቅት የአካል ጉዳተኝነትዎን መግለጽ እና ‘ምክንያታዊ ማመቻቸቶች’ ላይ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ‘ለስራ መጠይቅ’ የሚለውን ክፍል ይመልከቱ።

የመልሶ ማቋቋም ሕግ

የመልሶ ማቋቋም አዋጁ በፌዴራል ኤጀንሲዎች በሚካሄዱ ፕሮግራሞች፣ በፌዴራል የሥራ ስምሪት እና በፌዴራል ሥራ ተቋራጮች የሥራ ቅጥር አሰሪዎች ውስጥ በአካል ጉዳት ላይ የተመሠረተ አድልዎን ይከለክላል። በመልሶ ማቋቋም ሕግ መሠረት የሥራ አድልዎ ለመወሰን የሚያስፈልጉት መመዘኛዎች በአሜሪካ አካል ጉዳተኞች ሕግ Title I ጋር ተመሳሳይ ናቸው።

አቤቱታ ማቅረብ

በአካል ጉዳት መሠረት የሥራ ቅጥር አድልዎ ክስ በማንኛውም U.S. Equal Employment Opportunity Commission (EEOC፣ የአሜሪካ የእኩል የሥራ ዕድል ኮሚሽን) መስሪያ ቤት

ውስጥ መቅረብ ይችላል። አቤቱታው ከአድልዎ ከተፈጸመ በኋላ በ180 ቀናት ውስጥ ወይም ለግዛት ወይም አካባቢ ፍትሃዊ የሥራ ልምምድ ኤጀንሲ ከቀረበ 300 ቀናት ውስጥ መቅረብ አለበት። የግንኙነት ተጠሪ፡

EEOC
Washington DC Field Office
131 M Street, NE
Fourth Floor, Suite 4NWO2F
Washington, DC 20507-0100
www.eeoc.gov

በመደገፉ ውስጥ የወላጆች እና ቤተሰቦች ሚና የስራ ልምድ

ወላጆች እና ሌሎች የቤተሰብ አባላት ወንድ ልጃቸውን ከ ID/DD ጋር ለስራ ቦታ በማዘጋጀት እና አንዴ በስራ ላይ በመደገፋቸው ቁልፍ ሚና ይጫወታሉ።

በመጀመሪያ፣ የሚወዱትን ሰው በተሻለ ያውቁታል፤ እናም ስለሆነም የመረጃ እና የረጅም ጊዜ ድጋፍ ዋና ምንጮች ናቸው።

በሁለተኛ ደረጃ IDEA ለወላጆች የልጃቸውን IEP የማፅደቅ መብት (የሽግግር እና ከስራ ጋር የተዛመዱ ግቦችን የሚያካትት) ያሉ ልዩ የልዩ ትምህርት ሂደት ውስጥ የተወሰኑ መብቶችን ይሰጣል፤ ለምሳሌ በመካከለኛ እና በሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የ IEP ስብሰባዎች ለምሳሌ፣ ግቦችን በማቀናበር እና ልጅዎ እንደ የሙያ ምዘናዎች፣ የህይወት ችሎታዎች ስልጠና፣ ወይም ገና በትምህርት ቤት ውስጥ የስራ ልምዶችን የመሳሰሉ አገልግሎቶችን ማግኘት ስለሚችሉባቸው መንገዶች ለመነጋገር ወርቃማ አጋጣሚዎች ናቸው።

ሶስተኛ፣ በሽግግሩ ሂደት ውስጥ የወላጅ ከፍተኛ ግምት እና ቀጣይነት ያለው ተሳትፎ በአካል ጉዳተኞች ወጣቶች የሥራ መስክ የበለጠ ስኬት እንደሚያስገኝ ማስረጃው ይጠቁማል።

የሚቀጥለው ክፍል ሥራን በማዘጋጀት፣ በማግኘት እና በመጠበቅ ሂደት ውስጥ መሠረታዊ እርምጃዎችን ያብራራል። ወላጆች በእያንዳንዱ እርምጃ ውስጥ ወሳኝ ሚና ይጫወታሉ። ልጅዎን እና የሥራ ቦታውን/ቦታዎን ስኬታማነት ለመሻሻል የሚረዱዎትን መንገዶች ለማየት ከእያንዳንዱ እርምጃ በታች ያለውን ሳጥን ይመልከቱ።

**ወደ ስራ ዓለም መግባት፡
ለወላጆች እና ለአካል ጉዳተኞች ግለሰቦች ጅክሊስት**

በዕድሜ የሚወሰድ እርምጃ	ንብረት/ሕጋዊ	ቅጥር/ ማህበረሰብ ቀን አገልግሎቶች	የትራንስፖርት አገልግሎት
በተቻለ ፍጥነት			
ለአበይት ሰነዶች ፋይል ያዘጋጁ	X		
የወላጆችን ፍላጎት ያሳዩ	X		
የልዩ ፍላጎቶች ትረስት ያቋቁሙ	X		
ለ DD Medicaid መሸረዎች ብቁ መሆንን ይፈትሱ፡ የተጠባባቂዎች ዝርዝር(ሮች) ውስጥ ይግቡ።	ምን አልባት	ረጅም ቆይታ	ዝርዝር
መካከለኛ ደረጃ ት/ቤት			
የልጅዎን የተፈጥሮ ችሎታ፣ ሙያዊና የመዝናኛ ፍላጎቶች መዝገብው ይያዙ		X	
የሥራ ግቦችን የሚያደግፉ ስለ የሁለተኛ ደረጃ ትምህርታዊ እና የሙያ ኮርሶች ይወቁ		X	
የሥራ ችሎታዎች እና ምሽቶች (የቤት ውስጥ ሥራዎች፣ በጎ ፈቃደኛ፣ ወዘተ) በሚያስተምሩ/የሚያጠናክሩ እንቅስቃሴዎች ውስጥ መሳተፍ ይጀምሩ።		X	
የራስ-ተሟጋች ችሎታን ይለማመዱ		X	
9ኛ ክፍል (14)			
በ IEP ውስጥ ያሉ ሙያዊ ግቦችን ጨምሮ፣ የሽግግር ግቦችን ማከተትን ይጀምሩ		X	X
የሕዝብ ትራንዚት የሚጠቀሙ ከሆነ፣ የሜትሮ ዝቅተኛ ክፍያ መለያ ቁጥር እና/ወይም የ MetroAccess ካርዶችን ያግኙ			X
ከአካባቢ ት/ቤት ስርዓት እና CSB ጋር በመሆን የጎልማሳ አገልግሎቶችን ብቁነት ይፈትሱ፤ የማመልከቻ እና የመረጃ መልቀቂያ ቅጾችን ይሙሉ		X	
ለሁሉም የአካል ጉዳተኞች ተማሪዎች በ DARS በተሰጡት በቅድመ-ETS አገልግሎቶች ውስጥ ይሳተፉ			
10-11ኛ ክፍል (15-16)			
ከሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት በኋላ ስለሚገኙ የሥራ ዝግጁነት መርሃ ግብሮች ለሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ሽግግር አስተባባሪ ያነጋግሩ		X	
ከ DARS ጋር የመጀመሪያ ስብሰባ ያዘጋጁ (በተለይም ከት / ቤቱ ስርአት ከመውጣት ከ 3 ዓመታት በፊት) እና ለአገልግሎቶች ብቁነት ያዘጋጁ			
ለ DARS ብቁ ከሆነ የሙያ ምዘናዎችን ይፈልጉ እና እንደ PERT ያሉ ፕሮግራሞችን ያስሱ		X	
የትርፍ ሰዓት ሥራን በማግኘት ወይም እንደ በጎ ፈቃደኛ ወይም የሥራ ልምምድ የመሳሰሉትን የማይከፈልባቸው የሥራ ልምዶችን በማግኘት ሊሆኑ የሚችሉትን ሙያዎችን ይመርምሩ፤ የሰራ ልምድ ማስረጃ ይፍጠሩ		X	
ለአዋቂዎች አገልግሎቶች የህብረተሰብ ሀብቶችን ይመርምሩ-የቅጥር አገልግሎት ድርጅቶች፣ የሽግግር ፕሮግራሞች		X	
ፍላጎት ካለ፣ ድህረ-ሁለተኛ ደረጃ አማራጮችን ይመርምሩ		X	
12ኛ ክፍል (17-18)			
ወደ ሽግግር IEP ለመግባት የተወሰኑ የሙያ-ነክ ግቦችን ያክሉ		X	
ከሽግግር አስተባባሪዎ ጋር፣ ለማንኛውም ድህረ-ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ሥራ አገልግሎቶች ያመልክቱ		X	
DARS፣ CSB፣ Medicaid Waiver ን ጨምሮ ለ የአዋቂ አገልግሎቶች የገንዘብ ድጋፍ ለማግኘት ብቁ መሆንዎን ይወስኑ		X	
መሥራት ወይም የበጎ ፈቃደኝነት ሥራ መሥራትዎን ይቀጥሉ። የግል ታሪክ መረጃዎችን ከእያንዳንዱ አዲስ እንቅስቃሴ ወይም ችሎታ ጋር በማያያዝ ያዘምኑ		X	

**ወደ ስራ ዓለም መግባት፡
ለወላጆች እና ለአካል ጉዳተኞች ግለሰቦች የማረጋገጫ ዝርዝር**

12ኛ ክፍል (የቀጠለ)	ንብረት/ሕጋዊ	ቅጥር/ የማህበረሰብ ቀን አገልግሎቶች	የትራንስፖርት አገልግሎት
ለስራ ገና ካልተዘጋጁ የሽግግር፣ የቅጥር እና የህይወት ችሎታ ፕሮግራሞችን ያስሱ።		X	
ከ17 ዓመት ከ6 ወራት በፊት ያልሆነ			
እንደ የውክልና ስልጣን፣ ሞግዚትነት ወይም ሌሎች አማራጮች ያሉ የህግ ባለስልጣንን ይመርምሩ። አስፈላጊ ከሆነ ጠበቃን ያነጋግሩ።	X		
አስፈላጊ ከሆነ የትምህርት ጉዳይ የውክልና ስልጣን ማስረጃ ያዘጋጁ			
የ 18ኛው የልደት ወር			
የአካል ጉዳተኛ አዋቂ ለ SSI ብቁ መሆኑን ይወስኑ	X		
የ18ኛ ዓመት ልደት በዓል ከመድረሱ 1 ወር በፊት			
ለአዳዲስ የሕጋዊ ግንኙነቶች ሰነዶች በጠበቃ እንዲዘጋጁልዎ ያድርጉ፣ እርስዎ ከመረጡ (የተደገፈ የውሳኔ አሰጣጥ፣ የውክልና ስልጣን፣ ሞግዚትነትን ከግምት ውስጥ ያስገቡ	X		
ዕድሜ 18			
ኑዛዜውን ወቅታዊ ያድርጉት። ለቤተሰብ ስለ ኑዛዜ፣ ትረስት፣ ሞግዚትነት፣ ወዘተ... ያሳወቁ	X		
ለተጨማሪ የዋስትና ገቢ (SSI) ያመልክቱ	X		
ለ SSI አንዴ ተቀባይነት ካገኙ፣ ለ Medicaid ያመልክቱ።	X		
በ18 ዓመት ዕድሜ ከት/ቤት ከተመረቁ እና ከወጡ			
ከ DARS ጋር አብረው የሚሰሩ ከሆነ፣ በሥራ ዕድገት እና ምደባ ይቀጥሉ		X	
ሥራ ካለዎት፣ ገቢዎችን እና ጥቅማጥቅሞችን ለማስተዳደር አስፈላጊ ከሆነ ከድጋፍ አማካሪ ጋር አብረው ይስሩ		X	
ቀደም ሲል ያላደረጉት ከሆነ፣ ለ Medicaid መሻሪያዎች ብቀትን ይወስኑ	X		
እስካሁን ካላደረጉት፣ የሜትሮ ቅናሽ ዋጋ የትራንዚት ፊር ካርዶች/የመታወቂያ ካርዶች ያግኙ			X
እስከ 22 ዓመት ድረስ በትምህርት ቤት ስርዓት ውስጥ የሚቆይ ከሆነ			
በ IEP ውስጥ ከሥራ ጋር የተዛመዱ ግቦችን ማክልዎን/ማሻሻልዎን ይቀጥሉ			
በማህበረሰብ-ተኮር ቅንብሮች ውስጥ መስራትን ጨምሮ በትምህርት ቤት-ተኮር የሙያ አገልግሎቶች ውስጥ ይሳተፉ			
ከ DARS ጋር አብረው የሚሰሩ ከሆነ የቅጥር አገልግሎት ሰጭውን ይምረጡ እና የሥራ ማጎልበትን ይጀምሩ		X	
22 ዓመት ዕድሜ (ከት/ቤት ስርዓት ውጭ)			
ሥራ እስኪያገኙ ድረስ በሥራ ምደባ እንቅስቃሴዎች ይቀጥሉ፤ ከ DARS በኋላ የሥራ ማጠናከሪያ በአካባቢያዊ የ CSB ፈንድ፣ በ Medicaid Waiver ወይም በግል በቤተሰብ ሊከናወን ይችላል		X	

የመጀመሪያ ደረጃ እርምጃዎችን መውሰድ

ለስራ ወይም ለስራ ዘመን ምን ማድረግ እንደሚገባ ማወቁ የማንኛውም ወጣት ጎልማሳ ፈተና ነው። በተሻለ ሁኔታ ሊሰሩት የሚችሉትን (ወይም በጭራሽ ሊሰሩት የማይፈልጉትን)

አስቀድመው ሊያውቁት ይችላሉ፤ አብዛኞቹ ወጣት ጎልማሶች ግን ለስራ መዘጋጀትና ስራ ማግኘት ምን እንደሚጠይቅ ብዙም ግንዛቤ የላቸውም።

ይህን ሁሉ ለማወቅ ደግሞ ጊዜ ይጠይቃል። ወላጆችና ተማሪዎች እነዚህን እርምጃዎች ሊወስዱና ከመለስተኛና 2ኛ ደረጃ ት/ቤት ጀምሮ ስለ ስራ እና ስራ ነክ ክህሎቶች ማሰብ መጀመር አለባቸው።

የሆነ አይነት የስራ ክህሎት ያግኙ እርስዎ/ልጅዎ ቀደም ሲል ስለሚሰሩት/ስለሚሰሩው ራው ራው ነገርና ይህም እንዴት የስራ ክህሎቶችን ሊያስተምር እንደሚችል ወይም ወደ ስራ ዘመን ፍላጎት እንዴት ሊሰፋ እንደሚችል በማሰብ ረገድ ፈጣሪ ይሁኑ።

የራስዎን ልምዶች በመጠቀም **እርስዎ ያከናወናቸውን እና እርስዎ ስለደረጉት ወይም ስለማይወዱት ዝርዝር ማዘጋጀት ይጀምሩ።** ለአሠሪ ምን ሊያቀርቡ እንደሚችሉ እና ለስኬት ምን እንደሚያስፈልግ ለመገምገም አዎንታዊ የግል መገለጫዎን እንደ መመሪያ ይጠቀሙ። ከዚያ መገለጫው የበለጠ መደበኛ መደበኛ የሥራ/ችሎታ ግምገማዎችን በት/ቤት ወይም በ DARS በኩል መምራት ይችላል።

በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤትዎ ካለው የሽግግር ተወካይዎ ጋር ይገናኙ በአካባቢዎ ስለሚገኙት የጎልማሶች አገልግሎቶች ይወቁ። ከ IEP ጋር በተያያዘ ከሥራ ጋር የተዛመዱ የሽግግር ግቦችን ማከል ይጀምሩ (በገጽ 9 ላይ ያሉትን ሀሳቦችን ይመልከቱ)።

እርስዎ ወይም የተማሪዎ የሽግግር ተወካይ **ከእርጅና እና ከማገገሚያ አገልግሎቶች (DARS) አማካሪ እና ምርምር ሥራ ቅጥር አገልግሎት ድርጅቶች (ESOs) ጋር የመጀመሪያ ስብሰባ ማመቻቸት አለብዎት።**

ብቁ ከሆኑ፣ **ከ DARS አማካሪዎ** እና ከስራ ስምሪት አገልግሎት ድርጅት ጋር መስራት ይጀምሩ።

ደረጃ 1. የሥራ ልምድ ማግኘት

ብዙ ሰዎች ክፍያ በሌላቸው የስራ ልምዶች አማካይነት ስለ ሥራ ዓለም መማር ይጀምራሉ። በእነዚህ የተለያዩ ተግባራት ውስጥ በመሳተፍ እርስዎ እና ልጅዎ የትኞቹ

ስራዎች ለችሎታዎቻቸው እና ለእነዚያም ጥሩዎች ሊሆኑ እንደሚችሉ፣ እና የትኞቹ በእርግጠኝነት እንደሚሆኑ መደርደር ይጀምራል።

ሥራዎች ምናልባት ብዙ ልጆች ያሏቸው የመጀመሪያ ‘ስራ’፣ የቤት ውስጥ ሥራን የሚያስተምሩ፣ የቡድን ሥራ እና (ምናልባትም) የግጭት አፈታት ናቸው። ግለሰቦች እንደ ምግብ ማብሰል፣ የቤት እንስሳትን መንከባከብ፣ ወይም በአትክልቱ ውስጥ እንደ መሥራት ያሉ የተወሰኑ ስራዎችን ሊደሰቱበት ይችላሉ ይሆናል - ያ ደግሞ ወደ ሥራ አቅጣጫ ሊያመራቸው ይችላል።

ት/ቤት፣ ካምፕ፣ የበጋ ኮርሶች ኮርሶችን በት/ቤት ወይም በበጋ ወቅት መውሰድ ወጣቶች እንደ የኮምፒተር ጥገና፣ የውሂብ ማስገኛ፣ የእንስሳት እንክብካቤ ወይም የድር ግራፊክስ የተለያዩ ችሎታዎች እንዲማሩ ይረዳቸዋል።

በጎ ፈቃደኛነት ከምግብን ቤት ውስጥ ለተወሰኑ ከማሰራጨት አንስቶ እስከ መናፈሻ ጽዳት ወይንም በእንስሳት መኖሪያው ውስጥ መሥራት፣ ፈቃደኛ ሠራተኛ የሥራ ችሎታን በሚያስተምሩበት ጊዜ የግል ስኬት ያስገኛል።

በቤተክርስቲያን ወይም በምኩራብ ውስጥ የሚከናወኑ ተግባራት በሃይማኖታዊ ትምህርት ትምህርቶች ውስጥ መሳተፍ፣ በሃይማኖታዊ አገልግሎቶች ውስጥ ትልቅ ቦታ መስጠት ወይም ተሳትፎ ማድረግ፣ ወይም የሚስዮን ፕሮግራሞች አካል መሆን ሁሉም ሃላፊነትን እንዲሁም ማህበራዊና ሥራን ነክ ክህሎቶችን የማዳበር እድሎችን ይሰጣሉ።

ምልመላ በሥራ ስኬት ለማግኘት የሚያስፈልገው መሠረታዊ ችሎታ ብዙዎቹ ማቅረብ ይችላሉ፣ የቡድን ስራ፣ ግብ አቀማመጥ፣ የተግባር አስተዳደር፣ የጊዜ አያያዝ እና አመራር።

ስፖርቶች ስፖርቱን ራሱ ብቻ ሳይሆን ራስን መቻቻል፣ የስፖርት ችሎታ፣ የቡድን ሥራ፣ ስነ-ስርዓት እና የራስ-አያያዝ ችሎታዎችን ያስተምራል።

የወላጅ ምክር

ከት/ቤት ውጭ የሚደረግ ሽግግር የሚመጣው ወላጆች ይህ መከሰቱን ከማወቃቸው በፊት ነው።

- **በቅድሚያ ማቀድ** ሂደትን ራሱን ወደማጥናት ከመሸጋገር በፊት የሁለት ዓመት ጥንቃቄ ፍቀድ።
- **ለወጣት ጎልማሳዎ ተገቢ ሊሆን የሚችል የቅጥር እና የአገልግሎት ድርጅቶችን ይፈልጉ።**

- **ሊሆኑ ከሚችሉ የቅጥር እና የቀን ድጋፍ አገልግሎት ድርጅቶች ጋር ተገናኙ እና** ወደ ሥራ ልማት እና የሥራ ፍለጋ አሰጣጥ አቀራረብ ይወያያሉ። ሥራ በሚፈልጉበት ጊዜ፣ የትኞቹ እንቅስቃሴዎች ካሉ፣ የትኞቹ እንቅስቃሴዎች እንደሚኖሩ ተወያይበት፤ ለምሳሌ ክፍሎች፣ የባህሪ ፈቃደኛ እድሎች፣ ወዘተ።
- **ምንም ነገር በከንቱ አይውሰዱ** ትጉ ይሁኑ። ግለሰቡ በእርግጠኝነት እስከሚሰሩበት ጊዜ ድረስ ምንም ዋስትና አይሰጥም።
- **ችግሮችን አስቀድመው ይጠብቁ** እነርሱ ይከሰታሉ፣ ነገር ግን እነርሱን መጠበቁ የእርስዎንና የቤተሰብዎን ጭንቀት ይቀንሳል።

ለባህሪ ፈቃደኝነት የስራ ልምዶች፣ የሚከተሉትን ይፈትሹ፡

Volunteer Match

www.volunteermatch.org

Volunteer Alexandria

ስልክ: (703) 836-2176

ድረ ገጽ: <http://www.volunteeralexandria.org/>

Volunteer Arlington

ስልክ: (703) 228-1760

ድረ ገጽ: <http://www.arlingtonva.us/volunteer>

Volunteer Fairfax/Falls Church

ስልክ: (703) 246-3460

ድረ ገጽ: <http://www.volunteerfairfax.org>

- ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው መንገዶች**
- ✓ የሥራ እና የሥራ ቦታ ተስፋዎች ስለሚያስገኙት ጥቅም ለመነጋገር ቀደም ብለው ይጀምሩ
 - ✓ ልጅዎን ወደ ሥራ ቦታዎ ይዘው ይምጡ
 - ✓ የቤት ውስጥ ሥራዎችን ይስጡት ወይም ይስጧት
 - ✓ የባህሪ ፈቃደኛ እንቅስቃሴዎችን ለማግኘት ያግዙት
 - ✓ እንደ ልዩ አሊምፒክ ወይም ስካውትንግ ባሉ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ተሳትፎን ያበረታቱ
 - ✓ ስለ ሕልሞች እና ስለወደፊት ተስፋዎች ያውሩ (ምንም እንኳን ሥራው ተዛማጅ ባይሆንም)።

ይረጃ 2. የሥራ ፍላጎቶችን፣ ምርጫዎችን እና ችሎታዎችን መገምገም

አዎንታዊ የግል ፕሮፋይል በመጠቀም እርስዎ ለስራ ወይም

ለስራ ዘመን ምን ማድረግ እንደሚፈልጉ ወደ ስራ ቦታ የሚያመጡት ችሎታ፣ መገለጫ ባህሪዎና ክህሎት ምን እንደሚሆን አጠቃላይ ምስል ይነርዎት። ስለ መውደዶች እና አለመውደዶች እና እንዲሁም በስራ ቦታ ላይ ሊፈልጓቸው ስለሚችሉ ማናቸውም ማመቻቶች ወይም ድጋፎች ሐቀኛ የሚሆንበት ቦታ ይህ ነው።

በተለይ ስራዎች አስፈላጊ የሆኑ የችሎታዎችን ዝርዝር ለማግኘት እንደ *ፖራሾትዎ ቀለም ምንድን ነው* ያሉ በተወሰኑ ሥራዎች የሚፈለጉ የችሎታዎች ዝርዝር ለመመልከት ያስቡበት።

መገለጫው ከክህሎቶችና ችሎታዎች ሌላ በስራ ላይ ደስተኛና ስኬታማ ሊያደርጉዎ የሚችሉ ነገሮችን እንዲለዩም ያስችልዎታል። መገለጫው የሚከተሉትን የመሳሰሉ ችግሮች ግልጽ እንዲያደርጉ ያግዝዎታል፡

- የሚፈልጉት አይነት ስራ፣ እንደ አገልግሎት ስራዎች በርካታ ደንበኛ ጋር የሚያገናኙ ከ ምርት ወይም የማምረቻ ወይም ቁሳቁስ የማንቀሳቀስ ስራዎች ፣ ከሕዝብ ወይም ከስራ ባልደረቦች ጋር አነስተኛ ንክኪ የሚፈጥሩ።
- በስራ ቦታ ያለ አካባቢ፣ እንደ የሚሰሩበት አካላዊ ቦታ መጠን (እንደ ትንሽ ማከማቻ ወይም ትልቅ ግምጃ ቤት)፣ ረብሻ ያለው ወይም ጸጥተኛ ወይም በቤት ውስጥ ወይም ከቤት ውጭ፣ ወይም ስራም ብዙ መቀመጥን የሚፈልግ ወይም ብዙ እንቅስቃሴን የሚፈልግ።
- አለቃዎችና የስራ ባልደረቦችዎ፣ የቡድን አባል ሆነው የመስራት ወይም ነጻነትዎን ጠብቀው የመስራት ምርጫ።
- የስራ መርሃ ግብርዎ፣ የሙሉ ጊዜ፣ የትርፍ ሰዓት፣ ቅዳሜና እሁድ ወይም በስራ ቀናት፣ በቀን ፈረቃ ወይም በምሽት ፈረቃ፣ ወዘተ...
- መጓዝ። ወደ ሥራ እንዴት እንደሚገቡ (በእግር መጓዝ፣ ማሽከርከር፣ የህዝብ መጓጓዣ፣ የትራንስፖርት አገልግሎት)፣ ጉዞው ምን ያህል ጊዜ እንደሚወስድ እና የሥራውን ለእርስዎ ተስማሚነት ከግምት ውስጥ ማስገባት ምን ያህል አስፈላጊ እንደሆነ ማረጋገጥ።

ፕሮፋይሉ ያላለቀ ስራ መሆን አለበት፤ የበለጠ አካዳሚክ፣ የባህሪ ፈቃድ ወይም የክፍያ ስራ ልምድ ባገኙ ቁጥር በየዓመቱ

መከለስ እንዳለብዎት ያስቡ። ከቤተሰብዎ፣ የሽግግር ተወካይ ወይም ከቀድሞ ተቆጣጣሪ (ዎ) ጋር ይወያዩ፣ ሌሎች ደግሞ ብዙውን ጊዜ እርስዎ እንዳያስቧቸው ያሏቸውን ችሎታዎች፣ ክህሎቶችና የመሆን ዕድሎች። ውሎ አድሮ ለእርስዎ ተስማሚ የሆነውን ሥራ ወይም ሙያ ለማግኘት ሊጠቀሙበት ከሚችሉት የ DARS አማካሪ እና የስራ ቅጥር ባለሙያ ጋር ያጋሩታል።

ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው መንገዶች

- ✓ ልጅዎ የሥራ ምርጫዎችን፣ ችሎታዎችን እና ፍላጎቶችን እንዲለይ/እንድትለይ ይርዷቸው
- ✓ አዎንታዊ የግል መገለጫን ከልጅዎ ጋር ይሙሉ
- ✓ ከልጅዎ ፍላጎቶች ጋር የተዛመደ የሥራ ልምድን እንዲያገኙ የሚረዱ ሰዎችን፣ ዘመዶችን፣ ጓደኞችን፣ የስራ ባልደረባዎችን ይለዩ
- ✓ በቤት ውስጥ የሚሰሩ ማመቻቶች እና ድጋፎች ላይ ይወያዩ እንዲሁም በሥራ ቦታ ጠቃሚ ሊሆኑ ይችላሉ

ደረጃ 3. ከስራ እና የሽግግር ተወካይ / የሽግግር አስተባባሪዎ ጋር መገናኘት
 በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤትዎ ውስጥ ያለው የሽግግር ወኪል የሥራ ስምሪት ፕሮግራሞችን፣ የሽግግር ፕሮግራሞችን፣ ኮሌጅን፣ DARS ን እና የሥራ ስምሪት አገልግሎት ድርጅቶችን ጨምሮ ከሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት አማራጮች መረጃ ለማግኘት እጅግ በጣም ጥሩው ማቆሚያ ነው። የአካባቢ አስተዳደሮች በሽግግር ላይ ላሉ ተማሪዎች በሚሰጧቸው አገልግሎቶች ይለያያሉ የት / ቤትዎ ስርዓት የሚከተሉትን ከሚከተሉት ውስጥ እንደሚሰጥ ይጠይቁ-ተግባራዊ የሕይወት ክህሎቶች ፕሮግራሞች፣ የሥራ ስልጠና አገልግሎቶች፣ በት / ቤት ላይ የተመሠረተ የሙያ ምዘናዎች ወይም የግል የሙያ ምዘናዎች።

ከ 9 ኛ ክፍል ጀምሮ ተማሪው አሁንም ገና ትምህርት ቤት እያለ የሚከናወኑ የሽግግር ግቦችን ማካተት መጀመር አለበት። ዓላማዎች (ለምሳሌ የጊዜ አያያዝ፣ ስልክ ወይም የጉዞ ስልጠናን በመጠቀም) እንደ ልዩ የቁልፍ ችሎታዎች (እንደ የቁልፍ ሰሌዳ ወይም የምግብ ደህንነት ህጎችን) ያሉ ተማሪዎችን / የሥራ ኃላፊን (ለአለቃው ሰላምታ መስጠት፣ መጠየቅ) ዓላማዎች (ዓላማዎች) ለመቆጣጠር ሊረዱ ይችላሉ እገዛን ወይም የግንኙነት መሣሪያን በመጠቀም።)

በተጨማሪም፣ የ <IDEA> መመሪያዎች ለሽጋገሪያ ዕድሜ ላይ

ላሉ ተማሪዎች ተገቢ ልኬታዊ ድህረ-ሁለተኛ ደረጃ ግቦችን እንዲያዘጋጁ IEP ቡድኖች ያስፈልጋሉ። እነዚህ ግቦች በስልጠና፣ በትምህርት እና በስራ መስክ መሆን አለባቸው። ፤ ገለልተኛ የኑሮ ችሎታዎችም ሊካተቱ ይችላሉ።

ግቦች መለኪያዎች መሆን አለባቸው (እድገትን ለመከታተል መረጃ ሊሰበሰብ እና የሚፈለጉትን ጥያቄዎች እና የሙከራዎች ብዛት ሊያካትት ይችላል) እና የጊዜ ቀን-ገደብ ማካተት አለበት።

ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው መንገዶች

- ✓ ልጅዎ የግል፣ የትምህርትና የስራ ታሪኩን የያዘ መግለጫ እንዲያረቅቅ ያግዙት። ከቆመበት ቀጥለው ለት/ቤት ሽግግር ሰራተኞች እና ለ DARS አማካሪ ያጋሩ እና ልጅዎ ከስራ ጋር የተዛመዱ ልምዶችን በብቃት እንዴት ማግኘት እንደሚችሉ ላይ ሀሳቦችን ያግኙ።
- ✓ በ IEP ስብሰባዎች ላይ ይካፈሉ፣ አዎንታዊ የግል ፕሮፋይል ያጋሩ፣ ለ IEP እና ከተማሪዎ የስራ ቅጥር ጋር ተዛማጅነት ላላቸው ሌሎች ዕቅዶች ወይም ግቦች ሃሳብዎን ያበርክቱ።
- ✓ እርስዎና ተማሪዎ በአስፈላጊነታቸው ላይ በተስማማቾችሁባቸው ማናቸውም ምክረ ሃሳቦችና ድጋፎች ላይ ከሽግግር ቡድኑ ጋር ይወያዩ።
- ✓ አስፈላጊ ሲሆን ይሟገቱ፣ በተቻለ መጠን ግን ልጅዎ ለራሱ እንዲናገር ያድርጉ

የቅጥር / ሙያዊ ዓላማዎች ምሳሌዎች

- ከአክቶበር 31 ጀምሮ የሙያ ፍላጎት ቆጠራን ለመሙላት ከት/ቤት አማካሪ ጋር አብረው ይስሩ
- ተገቢውን የዓይን ንክኪ በመጠቀም፣ 4/5 ሙከራዎችን እስከ ፊብሩዋሪ 15 በመጠቀም ተቆጣጣሪን በየቀኑ ሰላም ይበሉ
- እስከ ጁኔ 1 ባለው ጊዜ ውስጥ ከ 4/5 ሙከራዎች በላይ ከአንድ በላይ ማለም ሳይኖር ስልክ መደወልን እና የጽሑፍ መልዕክቶችን መላክ እና አስፈላጊ የስልክ ቁጥሮችን ወደ እውቂያዎች ማስገባት ጨምሮ ዘመናዊ ስልኮችን መጠቀም ይማሩ
- እስከ ጁን 30 ድረስ ቢያንስ የ 3 የማዘሪያ ሙከራዎች፣ 4/5 ሙከራዎች እንዲቀጥሉ በራስዎ ወይም በሌሎች የተጀመሩ ርዕሶችን በተመለከተ የሌሎችን ጥያቄዎች ይጠይቁ

- በተመረጠው የፍላጎት መስክ በአንድ ሴሚስተር ውስጥ በአንድ የቴክኒክ ትምህርት ክፍል ይመዘገቡ
- እስከ ኖቬምበር 30 ባለው የሁለት የሽግግር ወይም የሥራ ትርኢት ላይ ይሳተፉ
- በትምህርት ቤቱ አማካሪ የቀረበውን ናሙና በመጠቀም እስከ ኦክቶበር 15 ድረስ ከቆመበት ይቀጥሉ
- ከ 2 በላይ ጥያቄዎች፣ 3/5 ሙከራዎች በማይኖሩበት እስከ ዲሴምበር 10 ድረስ የማያስደስት ሥራ ማመልከቻ ይሙሉ
- ከመተኛትም በፊት የሥራ ዩኒፎርም ንጹህ እና ለቀጣዩ ቀን ያለምንም ማቃለያዎች፣ 4/5 ሙከራዎች እስከ ጁን 1 ድረስ ንጹህ እና እንደሚታይ ያረጋግጡ
- በማህበረሰቡ ውስጥ ቢያንስ 5 ስራዎችን ይመልከቱ እና እስከ ኤፕሪል 1 የተወሰኑ የሥራ ግዴታዎች እና አስፈላጊ ክህሎቶችን በመጥቀስ የሥራውን ምዝገባ ማስታወሻ ይያዙ

ድህረ ሁለተኛ ደረጃ የቅጥር ግቦች

- እንደ የቤት ውስጥ የጤና ረዳት ሆኖ የትርፍ ሰዓት ሥራ መስራት
- በአካባቢው የስፖርት ሜዳ እንደ ቲኬት ስካነር ሆነው ይቀጠሩ
- በችረቻዎ መደብር ውስጥ የትርፍ ሰዓት ሥራ ይስሩ

ድህረ ሁለተኛ ሁለተኛ ገለልተኛ ግቦች

- የጊዜ ሰሌዳውን መሠረት በማድረግ መድኃኒት ያግኙ እና ይውሰዱ
- በማህበረሰቡ ውስጥ የራስን መወሰን ችሎታዎችን ይጠቀሙ
- ለበጎ ፈቃደኝነት ስራ በሰዓቱ ለመገኘት ዲጂታል መርሐ ግብር ይጠቀሙ
- በአካባቢ፣ በክፍለ ሀገር እና በሀገር አቀፍ ምርጫዎች ላይ ድምጽ ይስጡ

ከ ‘Development of Postsecondary Goals,’ Virginia Dept. of Education Guidance Document, 2017 የተወሰዱ ምሳሌዎች በ IDEA ምን እንደሚፈለግ እና እነዚህን ግቦች እንዴት ማጎልበት እንደሚቻል የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይመልከቱ፡ https://townhall.virginia.gov/L/GetFile.cfm?File=C:%5CTownHall%5Cdocroot%5CGuidanceDocs%5C201%5CGDoc_DOE_5680_v1.pdf

የድህረ ሁለተኛ ደረጃ ግቦች ምሳሌዎች

ድህረ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት

- ፈቃድ ያለው የቤት የጤና እንክብካቤ ረዳት/የነርስ ረዳት ለመሆን የተሟላ ትምህርት ሥራ
- በምልክት ቋንቋ ትምህርት፣ በድጋፍ፣ በማህበረሰብ ኮሌጅ ይሙሉ
- በአውቶሞቲቭ ቴክኖሎጂ ውስጥ አሶጆት ድግሪ መስፈርቶችን ይሙሉ
- የባችለር ዲግሪ ለማግኘት ወደ ዩኒቨርሲቲ ከመዛወሩ በፊት በኮሌጅ ውስጥ አሶጆት ዲግሪ ማግኘት

ድህረ ሁለተኛ ደረጃ ስልጠና ግቦች

- ከሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ምረቃ በኋላ በኮሌጅ ውስጥ የተሟላ የጥናት ችሎታ ኮርስ
- በባንክ የሚሰጥ የተንቀሳቃሽ ሂሳብ አያያዝ ሥልጠና ላይ ይሳተፉ
- በግል ወይ/ከ ሥራ የሕዝብ መጓጓዣን ለመጠቀም የጉዞ መስመር ስልጠናን ያጠናቅቁ
- በሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት የሚጠቀሙትን የሚተኩ ብቅ ያሉ የግንኙነት ቴክኖሎጂዎችን ለመጠቀም የተሟላ ስልጠና ያጠናቅቁ

አዎንታዊ የግል ፕሮፋይል

ስም: _____

ሕልሞችና ግቦች	ችሎታዎች
ክህሎቶችና እውቀት	የመማሪያ ዘይቤዎች
ፍላጎቶች	አዎንታዊ የስብዕና መገለጫ ባህርያት
የተፈጥሮ ፀባይ	እሴቶች
የሕይወትና የስራ ልምዶች	የድጋፍ መስጫ ስርዓት
የተወሰኑ ተግዳሮቶች	ፈጠራዊ መፍትሄዎችና አያያዞች
አካባቢያዊ ምርጫዎች	የማይወደዱ ነገሮች
ፈጠራዊ የመሆን እድሎችና ሃሳቦች	

ምንጭ: Dr. George Tilson, Transcen, Inc. 1 . *‘Developing a Positive Personal Profile’*

ማስታወሻ: የዚህ መሰረያ ሊሞላ የሚችል የ PDF ከአጋዥ ጥቁምታዎች ጋር ከዚህ ማግኘት ይቻላል:

[https://www.pdfFiller.com/jsfiller-](https://www.pdfFiller.com/jsfiller-desk15/?projectId=335224385&expId=5498&expBranch=1#f87f164cf996551d027c7e87eb503a)

[desk15/?projectId=335224385&expId=5498&expBranch=1#f87f164cf996551d027c7e87eb503a](https://www.pdfFiller.com/jsfiller-desk15/?projectId=335224385&expId=5498&expBranch=1#f87f164cf996551d027c7e87eb503a)

ከት/ቤት ተኮር የሽግግር አገልግሎቶች ጋር መስራት

ሰስቱም የአካባቢ መስተዳድሮች ከት/ቤት ስርዓት ለሚወጡ ተማሪዎች የሽግግርና የስራ ቅጥር አገልግሎቶችን ያቀርባሉ። ተማሪዎች በሚመዘኑት ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ውስጥ የሚገኙት የሽግግር ተወካይ የሽግግር ሒደቱ እንዴት እየሄደ ስለመሆኑ ጠይቀው ለት/ቤት አቀፍ እና ለሕዝባዊ የሙያ ፕሮግራሞች ያላቸውን ምክረ ሃሳቦች ያግኙ።

የአሌክሳንድሪያ ከተማ የሽግግር አስተባባሪዎች

የተመሰረተው በ T.C. Williams High School, 3330 King Street, Alexandria

Ameeta Shah, Employment Support Specialist, Project SEARCH (703) 504-3687 ameeta.shah@acps.k12.va.us

Jim Cooney, Employment Support Specialist 703-824-6800 ext.6892 James.cooney@acps.k12.va.us

Angela Brown, Employment Support Specialist (703) 824-6800, ext. 6254 angela.brown@acps.k12.va.us

በአሌክሳንድሪያ ከተማ የሕዝብ ት/ቤቶች ውስጥ ስላሉት የሽግግር አገልግሎቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ይህን ይጎብኙ። <https://www.acps.k12.va.us/Page/407>

Project Search

<https://www.projectsearch.us/>

በአካባቢ ደረጃ፣ Project SEARCH በ Inova Alexandria Hospital ውስጥ ፕሮግራም ያካሂዳል ይህ የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የሽግግር ፕሮግራም አንድ ዓመት የሚፈጅ ከት/ቤት ወደ ስራ የሚያደርስና ሙሉ በሙሉ በስራ ቦታ ላይ የሚካሄድ ነው። ሙሉ በሙሉ ወደ ስራ ቦታ መግባት የክፍል ውስጥ ትምህርትን፣ የስራ ዘመን ዳሰሳንና ተዛማጅ የስራ ክህሎቶች ስልጠናን ያቀላጥፋል።

አርሊንግተን ካውንቲ የሽግግር አስተባባሪዎች

Joy Haley, Yorktown H.S. (703) 228-2545 joy.haley@apsva.us

Christina Eagle, Arlington Career Center (703)228- 5738 Christinaeagle@apsva.us

Thomas Sweet, Washington-Liberty (703)228-6265 thomas.sweet@apsva.us

Jennifer DeCamp, Wakefield HS 703-228-6728 Jennifer.decamp@apsva.us

Joyce Kelly, Stratford Program 703-228-6450 joyce.kelly@apsva.us

Brian Stapleton, Contract Services 703-228-6360 Brian.stapleton@apsva.us

ለስራ ቅጥር ዝግጁነት ፕሮግራም (PEP)

በ Arlington Career Center ውስጥ የሚገኝ የሽግግር ፕሮግራም ነው የ PEP ዕድሎች የተመሰረቱት አሁን ባሉት የንግድ ስራ አዝማሚያዎችና ፍላጎቶች ላይ ሲሆን ይህም ዘላቂና ትርጉም ያለው የስራ ቅጥር ለማግኘትና ለማስቀጠል አስፈላጊ የሆኑ ማህበራዊ ክህሎቶችን ጨምሮ ተማሪዎች አሁን ባለው ገበያ ውስጥ ስራ ለማግኘት የሚያስፈልጋቸውን ተዛማጅ ክህሎት እንዲያገኙ ያደርጋቸዋል። ፕሮግራሙ የተቀረጸው ተማሪዎች የኢንተርናሽንል/የስራ ላይ ልምምድ ተሞክሮ እንዲያገኙ ታስቦ ሲሆን ከምረቃ በኋላ በቀጥታ የንግድ ማረጋገጫ፣ ፈቃድ፣ የኮሌጅ ክሬዲት፣ የኔትወርክ ትስስር፣ እና/ወይም የስራ ዕድል ሊያስገኝላቸው ይችላል።PEP ዓላማው የተማሪዎችን የስራ ዝግጁነት ክህሎቶች በመጨመር በጎልማሳነታቸው ወቅት ስራ የሚያገኙበትና ይዘው የሚቆዩበትን ዕድል ለማሳደግ ነው።

በተማሪው ፍላጎቶች መሰረት፣ የስራ ልምድ ሙሉ በሙሉ ድጋፍ ከሚደረግለት የካምፓስ ፕሮግራም አንስቶ ሙሉ በሙሉ ራሱን እስክቻለ በአካባቢ የንግድ ስራ ላይ እስከሚገኝ የስራ ልምድ ይደርሳል። የተወሰኑ ተማሪዎች ከስራ ቦታ ልምድቻቸው ጎን ለጎን በ Career Technical Education (CTE) ኮርሶች ውስጥ ይሳተፋሉ። የ PEP መምህራንና አስተዳዳሪዎች ከ DARS እና Arlington County IDDS የኬዝ ሃላፊዎች ጋር በመተባበር ወደ ጉልምስና የሚደረገውን ሽግግር ይደግፋሉ።

ዕድሜያቸው ከ18-21 የሆኑና IEP ያላቸው የአርሊንግተን ተማሪዎች ለ PEP ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ለተጨማሪ መረጃ፣ የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የሽግግር አስተባባሪዎን ያነጋግሩ ወይም ለ

Christina Eagle ኢሜይል ያድርጉ

Christinaeagle@apsva.us

በኦሪጎን ተገባሪ የሕዝብ ት/ቤቶች ውስጥ ስለሉ የሽግግር አገልግሎቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡

<https://www.apsva.us/special-education/transition-services/>

Fairfax County

የሽግግር ወኪሎች

Career & Transition Services, 571-423-4150

Janelle Ellis, Coordinator

ፌርፋክስ በእያንዳንዱ 29 ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤትና ማዕከል ውስጥ የስራ ቅጥርና የሽግግር ተወካዮች (ETRs) አሉት ስለእነዚህ አገልግሎቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡

<https://www.fcps.edu/academics/academic-overview/special-education-instruction/career-and-transition-services>

ከ FCPS ጋር ኮንትራት ወዳለቸው የግል ት/ቤቶች ለተመደቡ ተማሪዎች Multi Agency Services

<https://www.fcps.edu/node/32709> ያነጋግሩ። Adam Cahuantzi, Program Manager agcahuantzi@fcps.edu 571-423-4030።

ETRs ተማሪው ት/ቤት ውስጥ እያለ የሽግግርና የስራ ቅጥር አገልግሎቶችን በማቅረብ ተማሪዎች ከሁለተኛ ደረጃ ትምህርት በኋላ የሚኖራቸውን ሽግግር ያመቻቻሉ። የስራ ቅጥር አገልግሎቶች በውስጣቸው የስራ ፍለጋ ክህሎቶች፣ የስራ ማጎልበቻ እና የስራ ምደባ፣ የስራ አያያዥና ስራ ተኮር ትምህርቶችን ያካትታሉ። የሽግግር አገልግሎቶች ስለ ድሕረ ሁለተኛ ደረጃ አማራጮችና የመረጃ ምንጮች መረጃ መጋራት፣ ወደ ት/ቤት ተኮር አገልግሎቶች ማስተላለፍ፣ ለተማሪዎች በመጨረሻ የት/ቤት ቆይታቸው ድጋፍ ማድረግና በሚመረቁበት ጊዜ ወደ ጎልማሳ አገልግሎት ኤጄንሲዎች ማስተላለፍን ያካትታሉ።

የስራ ዘመንና የሽግግር አገልግሎቶችም እንደዚሁ የስራ ዘመንና የኮሌጅ ዝግጁነትና ለማጎልበት የተለያዩ አገልግሎቶችን ትምህርታዊ ፕሮግራሞችን ያቀርባሉ። እነዚህም የሚያካትቱት የስራ ዘመን ምዘና፣ የስራ ግንዛቤ እና ሽግግር(WAT) ትምህርት፣ ትምህርት ለስራ (EFE) ክላስ፣ በቢሮ ውስጥ ትምህርት ለስራ (EFEO)፣ የስራ ስልጠና፣ እና የአካዳሚ ድጋፍን ነው።

እስከ 22 ዓመታቸው ድረስ ትምህርታቸውን ለመቀጠል ለሚፈልጉ ተማሪዎች፣ የስራ ዘመንና የሽግግር አገልግሎቶች በተቀጣሪነትና በኑሮ ክህሎቶች ላይ ያተኮሩ የተለያዩ ፕሮግራሞችን የሚያቀርብ ሲሆን እነርሱም በ ሻንቲሊ (Chantilly)፣ ሳውዝ ሌክስ (South Lakes)፣ ማርሻል (Marshall)፣ እና ማውንት ቪርነን (Mount Vernon) ሁለተኛ ደረጃ ት/ቤቶች የሚሰጡት የ Davis and Pulley Career Centers እና Secondary Transition to Employment Programs (STEP) እና Transition to Independence (TIP) ይገኙበታል። TIP በ Davis ወይም Pulley Centers ውስጥ ለተመዘገቡ ተማሪዎች በ Northern Virginia Community College የ Annandale እና Alexandria ካምፓሶች ውስጥ ለስራ የመቀጠር ክህሎቶችን የሚያሳድግ ስልጠና ይሰጣል።

የመረጃ ምንጮች

የሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት የሽግግር ተወካዮችም ዓመቱን በሙሉ በሚካሄዱትና ከዚህ በታች በተዘረዘሩት ዝግጅቶች ላይ ተጨማሪ መረጃ ሊሰጧችሁ ይችላሉ።

የአገልግሎት ሰጪ የመረጃ መስጫ ትርኢቶች። ፌርፋክስ ካውንቲ የሕዝብ ት/ቤቶች እና የኦሪጎን ተገባሪ PEP ፕሮግራም በበልግ ወቅት ዓመታዊ የመረጃ መስጫ ትርኢቶች የሚያዘጋጁ ሲሆን ይህም የጎልማሶች አገልግሎቶችን በተመለከተ መረጃ ለሚፈልጉ ተማሪዎች ነው።

Flash Forward “ የድሕረ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርትና የስራ ቅጥር አማራጮች። በየዓመቱ በፀደይ ወቅት የሚካሄድ ሲሆን አዘጋጁም FCPS ነው። ይህ ዝግጅት የአገልግሎት አቅራቢዎችን ትርጉትና ወርክሾፕ ያካትታል።

Super Transition Saturday በየዓመቱ በክረምት ወቅት የሚካሄድ ሲሆን አዘጋጁም FCPS ነው። ይህ ዝግጅት የአንደኛና መለስተኛ ሁለተኛ ደረጃ ተማሪዎች ለሽግግር በሚዘጋጁበት ወቅት መረጃ የሚሰጥ ነው

Future Quest (George Mason Univ.) ለመለስተኛ እና ለሁለተኛ ደረጃ ት/ቤት ተማሪዎች የሚዘጋጅ የኮሌጅና የስራ ዘመን የሚመለከት ዝግጅት ሲሆን በየሁለት ዓመት ይዘጋጃል፤ ቀጣዩ አክቶበር 2019 ላይ ይካሄዳል።

የወላጆች የመረጃ መስጫ ማዕከላት፡

Alexandria City PRC

<https://www.acps.k12.va.us/Page/397>

Special Education Family Resource Center
TC Williams HS, 3801 West Braddock Rd,
Alexandria, VA (703)824-0129

Arlington Public Schools PRC

<https://www.apsva.us/special-education/parent-resource-center/>

2110 Washington Boulevard, Suite 158,
Arlington, VA 22204 (703) 228-7239

Fairfax County Public Schools PRC

<https://www.fcps.edu/resources/family-engagement/parent-resource-center>

Dunn Loring Center for Parent Services^[1]
2334 Gallows Road, Rm 105, Dunn Loring, VA
22027
(703)204-3941 prc@fcps.edu

Wilson Workforce and Rehabilitation Center (WWRC)

ከአካባቢው የት/ቤት ስርዓቶች በተጨማሪ፣ የ Commonwealth of Virginia (ቨርጂኒያ የጋራ ብልጽግና) በሽግግር ላይ ያሉ ተማሪዎችን በ Wilson Workforce and Rehabilitation Center (WWRC፣ ዊልሰን የሰራተኛ ሐይል እና የተሐድሶ ማዕከል) በኩል የሚያገዙ ፕሮግራሞችን ያቀርባል። WWRC የሙያ ምዘና ስልጠና፣ የሕክምና ተሐድሶ፣ የኑሮ ክህሎቶች ግምገማና ስልጠና፣ አጋዥ ቴክኖሎጂና ሌሎች አገልግሎቶችን ይሰጣል።

Post-Secondary Education Rehabilitation and Transition Program (PERT፣ ድህረ 2ኛ ደረጃ ትምህርት የተሐድሶና የሽግግር ፕሮግራም)

የ PERT ፕሮግራም አካል ጉዳተኛ ለሆኑ የመንግስት 2ኛ ደረጃ ት/ቤት ተማሪዎች ከ5-10 ቀን የሚቆይ የሙያ፣ እና ራስን የመቻል ኑሮ፣ ማህበራዊና የመዝናኛ ክህሎቶች አጠቃላይ ምዘና ያካሂዳል መስፈርቱን የሚያሟሉ ተማሪዎች ዕድሜያቸው 16 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆኖ IQ 60 ወይም ጥሩ የሆነ የመላመድ ክህሎቶች ማስረጃ ሊኖራቸው ይገባል፤ ተማሪው ከ PERT ክፍለ

ጊዜ በኋላ በበልግ ወቅት ወደ ት/ቤት መመለስ አለበት (በሌላ አነጋገር፣ በመጨረሻ የትምህርት ዓመት ላይ መሆን የለብዎትም)

PERT የሚከተሉትን ያቀርባል፡

- የኑሮ ክህሎቶች ምዘና
- የሙያ ምዘና
- የቴራፒ ምዘና
- የሙያ ስልጠና ፕሮግራሞች

ለ PERT ለማመልከት፣ በ2ኛ ደረጃ ት/ቤት የሚገኙትን የሽግግር ተወካይ ያነጋግሩ። ማመልከቻዎ ተቀባይነት የሚኖረው ከ Department for Aging and Rehabilitative Services (DARS) ጋር የተከፈተ ጉዳይ ካለዎት ነው። ስለ PERT ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡

<http://wwrc.virginia.gov/PERT.htm> ይጎብኙ

የህዝብ እና የግል የሽግግር ፕሮግራሞች እና የድጋፍ አገልግሎቶች

ያቀርባል። በቀጣዩ አድራሻ ከ Eric Duer ጋር ይነጋገሩ EDuer@stemskills.org። (202)744-2452

Adult and Community Education (ACE፣ የጎልማሶችና የማህበረሰብ ትምህርት)

ACE የፊርፋክስ ካውንቲ የህዝብ ት/ቤቶች በሁሉም ዕድሜ ላይ ላሉ ሰዎች ያዘጋጀው ፕሮግራም ሲሆን በስራ ዘመን እና ለስራ ዝግጁነት ላይ አጽንኦት ይሰጣል። በስራ ላይ ልምምድ፣ የሰርቲፊኬት ፕሮግራሞች፣ ቢዝነስ፣ ኢንፎርሜሽን ቴክኖሎጂ፣ ጤና እና ሜዲካል እና የንግድና የኢንዱስትሪ ፕሮግራሞች ላይ የተለያዩ የስልጠና ዕድሎችን ይሰጣል። ለተጨማሪ መረጃ፣ ይህን ይጎብኙ፡ <https://aceclasses.fcps.edu/PolicyDetails.aspx?StaticPage=About%20U>

Social Graces, LLC
www.socialgracellc.com
ለአካል ጉዳተኛ ወጣት ጎልማሶችና ለቤተሰቦቻቸው ድጋፍ ያቀርባል። ከሚሰጣቸው አገልግሎቶች መካከል ጥብቅና እንደዚሁም ማህበራዊ ክህሎቶች፣ የማስፈጸም ተግባርና በት/ቤት፣ በስራ እና በተጨማሪ ግለሰብ ስኬታማ ለመሆን የሚያስፈልጉ ክህሎቶች ላይ ኢላማ ያደረጉ፣ ግለሰባዊ ድጋፍና ፕሮግራሞች ይገኙበታል። የበጋ ከምግብም ያቀርባል በቀጣዩ አድራሻ ከ Ginny Conroy ጋር ይገናኙ info@socialgrace.llc (703)593-9224

የኢንተርንሺፕ ፕሮግራሞች

John Hudson Internship Program (ጅን ሃድሰን የኢንተርንሺፕ ፕሮግራም)

ይህ ለአካል ጉዳተኛ የኮሌጅ ተማሪዎችና የቅርብ ጊዜ ተመራቂዎች በፊርፋክስ ካውንቲ መንግስት የሚዘጋጅ የበጋ ወቅት የኢንተርንሺፕ ፕሮግራም ነው (703) 324-5421 ወይም <http://www.vcpea.org/program/64783/john-hudson-internship-program>

የመጨረሻ ደረጃ የሽግግር ምክር አገልግሎት (Next Level Transition Consulting)

ለሽግግር አገልግሎቶች፣ ለስራ ዘመን ፍተሻ፣ ለስራ ዘመን ዕቅድ አወጣጥና ለስራ ስልጠና እና ራሱን ለቻለ የኑሮ ድጋፍ ይሰጣል። የግል ክፍያ ይቀበላል፣ ከ DARS የገንዘብ ድጋፍ ያገኛል። www.nextleveltransition.com Contact: Scott Wilbur, Transition Director (571)332-2992 scottwilbur@nextleveltranstion.com

Educating Youth through Employment (EYE)

ይህ ከ 18 እስከ 21 ያሉ ወጣት አዋቂዎችን በሥራው መስክ ስኬታማ ለመሆን የሚያስፈልጉትን ልምዶች፣ በራስ መተማመን እና ችሎታዎች እንዲያገኙ በአሠሪ የሚመራ የበጋ የቅጥር ሥራ ተነሳሽነት ነው። <http://www.myskillsource.org/page/id/42/eye-program>

Starfish Savers

ከሚያቀርባቸው አገልግሎቶች መካከል ምክክርና ጥብቅና፣ ስልጠና እና የኑሮ ክህሎቶችና ማህበረሰብ አቀፍ የሽግግር ስልጠና ይገኙበታል። የግል ክፍያ ይቀበላል፣ ከ DARS የገንዘብ ድጋፍ ያገኛል። www.starfishsavers.com የግንኙነት ተጠሪ: Larrie Ellen Randall (703) 631-9551 Larrie.Ellen@starfishsavers.com

STEMSkills

www.stemskills.org
ፈጠራዊና በቴክኖሎጂ በታገዙ ኢንዱስትሪዎች ላጎት ያላቸው ውስጥ ለመስራት አካል ጉዳተኛ ወጣቶች ላይ ትኩረት ያደርጋል። በኑሮ ስልጠና፣ ስራ አፈላጊ፣ ስራ መዳሰስ፣ የስራ ላይ ልምምድና ብጁ የስራ ቅጥር ላይ የተኮሩ አገልግሎቶችን ይሰጣል። STEMskills ኦቲዥም፣ ADHD እና LD ላላባቸው ወጣቶች የስራ ባህል ልማዶችን እንዲፈትሹና የማስፈጸም ተግባር ክህሎቶችን እንዲገነቡ የሚያስችል የማህበረሰብ ካምፕም

Inclusion Consultants

በሚከተሉት አገልግሎቶች አማካይነት ግለሰቦች አስደሳችና አካታች ሕይወትን እንዲገነቡና እንዲኖሩ የሚያስችሏቸውን መሳሪያዎች ያቀርባል። መምከር፣ ማሰልጠን፣ ማመከርና ማሰልጠን፣ ማማከር እና ማስተሳሰር። አገልግሎቶቻቸው በሁሉም የሕይወት ደረጃና በማህበረሰቦች ውስጥ አካታች አሰራሮችን ለመተግበር ይፈልጋሉ። www.inclusionconsultants.com ከ Nancy Mercer ጋር ይነጋገሩ (703)304-8537 nancy@inclusionconsultants.com

MOST ፕሮግራም

ትርጉም ያላቸው ዕድሎች ለስኬታማ ሽግግሮች [Meaningful Opportunities for Successful Transitions (MOST)]፣ የ Jewish Foundation for Group Homes (JFGH፣ ለቡድን ቤቶች የአይሁዳዊያን ፋውንዴሽን) ፕሮግራም ሆኖ ተግባራትና ስልጠናን ያካተተ የአንድ ዓመት ግለሰባዊ ፕሮግራም ሲሆን ወደ ጎልማሳ ማህበረሰብ ስኬታማ ሽግግርን ለማመቻቸት የተቀረጸ ነው። ፕሮግራሙ በሶስት ማዕቀፎች ውስጥ የተሰታፊዎችን ውጤቶች ማመቻቸት ላይ ያተኩራል፡

- ራስን መቻል - ራስን ማገዝ፣ ራስን ችሎ መኖርና የደህንነት ክህሎቶችን ይጨምራል።
- ማህበረሰብ - ማህበራዊ ክህሎቶች፣ ትራንስፖርትና መዝናኛን ይጨምራል።
- ሙያ - የስራ ቅጥር፣ ትምህርት፣ የሙያ ስልጠና እና ትስስር መፍጠርን ጨምሮ። MOST CSB እና የ Waiver የገንዘብ ድጋፍ ይቀበላል።

ለተጨማሪ መረጃ፣ <https://www.jfgh.org/services/services/> ማርሲያን ያነጋግሩ

Bennett, MOST Program Administrator, 240-283-6031
MBennett@JFGH.org

SPARC's Pawsome Learning Labs (PLL)

PLL ለተለያዩ የመማር ቅጥሮች እና ደረጃዎች የተስተካከሉ በችሎታ ግንባታ ሥርዓተ-ትምህርቶች የተስተካከለ የልምምድ ፕሮግራም ነው። ይህ የፕሮግራም ስልጠና ከደንበኞቻቸው ጋር በሥራ ላይ ጠንካራ የመግባባት እና የማመቻቸት ችሎታን ለማዳበር ጎን ለጎን የሚሰሩ የግል ድጋፍ ሰጪዎችን ያጠቃልላል። መርሃግብሩ የ 2 ዓመት ሥልጠና ይሰጣል። የመጀመሪያው ዓመት ለስላሳ ክህሎቶች ክፍሎች ላይ ያተኮረ ሲሆን ሁለተኛው ዓመት ደግሞ በጠንካራ ችሎታ ላይ ያተኩራል። ዘወትር ማክሰኞ፣ ረቡዕና ሐሙስ ከ 10am-1pm ይሰጣል። ወጪው በወር \$400 ነው። ለበለጠ መረጃ Jodie Wyckoff ን ያናግሩ፡

Jodie@sparcsolutions.org (703)967-5997
www.sparcsolutions.org

የድህረ ሁለተኛ የመረጃ ምንጮች እና የኮሌጅ ድጋፎች

ለኮሌጅ ሕይወት መዘጋጀት

Adaptive College Experience (ACE)

www.neuroscience-inc.com/adaptive-college-experience/

።የ ACE ፕሮግራም በወር ሁለት ጊዜ የሚደረጉ የቡድን ክፍለ ጊዜያትን የሚያካትት ሲሆን ዓላማውም የሚሸጋገሩ ተማሪዎችን ወይም በኮሌጅ ውስጥ የሚማሩና ASD፣ ADHD ወይም የመረጠሽ ችግር ላላቸው ተማሪዎች ለኮሌጅ ማዕቀፍ በሚሆኑ ተላማጅ ክህሎቶች መስክ ለመደገፍ ነው። በዚህም ውስጥ ድርጅታዊ፣ ግለ ቁጥጥር እና ማህበራዊ ክህሎቶችን ይጨምራል። ከ Dr. Sajjad Khan ጋር በስልክ ቁጥር 703-787-9090 ይነጋገሩ

The Faison Center

<https://www.faisoncenter.org/college-101-program>

Offers Ready. Set. Go! የተባለ የበጋ ኮሌጅ 101 ፕሮግራም የሚያቀርብ ሲሆን ፕሮግራሙ የተቀረጸውም የመጨረሻ ዓመት የ2ኛ ደረጃ ተማሪዎችን ስለ ኮሌጅ ልምድ እንዲያዳብሩ ዕድል መስጠት ነው። ፕሮግራሙ በ University of Richmond ካምፓስ ውስጥ የሁለት ሳምንት የምሽት የኮሌጅ ተሞክሮን ያቀርባል። (804)612-1947

Strive Program at NVCC Annandale

የ STRIVE ፕሮግራም የመማር ውስንነት ላላቸው ወጣት ጎልማሶች ከት/ቤት ወደ ድሕረ 2ኛ ደረጃ ስልጠና፣ ወደ ስራ ቅጥርና ስኬታማ የማህበረሰብ አኗኗር የሚሸጋገሩባቸውን ዕድሎች ይሰጣል ከ Richard Stone ጋር ይነጋገሩ strive05@icloud.com 571-212-4482

ዲግሪ የማያስገኙ የኮሌጅ ተሞክሮዎች

Mason LIFE

በ George Mason University የሚሰጥና የአጅምሮና የዕድገት አካል ጉዳት ኖሮባቸው ድጋፍ በሚሰጠው የአካዳሚክ አካባቢ ውስጥ የዩኒቨርሲቲ ተሞክሮ እንዲኖራቸው ለሚፈልጉ ወጣት ጎልማሶች የተዘጋጀ ድሕረ

2ኛ ደረጃ ትምህርት ፕሮግራም ነው።

ፕሮግራም ዳይሬክተር: Heidi J. Graff, Ph.D. (703)993-3905 <https://masonlife.gmu.edu/>

VCU—s ACE-IT in College Program

ACE-IT in College የአጅምሮ አካል ጉዳት ላላቸው ተማሪዎች የሚሆን አካታች የኮሌጅ ተሞክሮ ነው። ተማሪዎች የትምህርት ክፍሎችን በመቁጠር ከስራ አሰልጣኝ በሚያገኙት ድጋፍ የተለያዩ የካምፓስ ተግባራት፣ የስራ ልምዶችና ተግባራት ውስጥ ይሳተፋሉ። የመጨረሻ ግቡም ተማሪው ፍላጎት በሚያሳድርባቸው መስኮች ተወዳዳሪ የሆነ የስራ ቅጥር ማግኘት ነው

www.aceitincollege.org

የኮሌጅ ፕሮግራሞች

Mason Autism Support Initiative (MASI)

ሁሉን አቀፍና በክፍያ ላይ የተመሰረተ ፕሮግራም ሲሆን ከተለመዱት የትምህርት ሁኔታዎች ባለፈ ለተማሪዎች በ Autism Spectrum ላይ ተጨማሪ ጥልቀት ያለው የድጋፍ አገልግሎት ይሰጣል። ተማሪዎች በአቻ ለአቻ የሚሰጥ ስልጠና፣ የትምህርት ስትራቴጂስት፣ የክህሎት ግንባታ ትምህርቶችና ወርቀቂ ማህበራዊ ዝግጅቶችን ማግኘት ይችላሉ።

<https://ds.gmu.edu/mason-autism-support-initiative/> (703)993-2474

Northern Virginia Community College

የአካል ጉዳተኝነት አገልግሎቶች ዳይሬክተር <https://www.nvcc.edu/disability-services>

College Steps

ለአገልግሎት ክፍያ የሚያስከፍል ፕሮግራም ሲሆን ለአካል ጉዳተኛ ተማሪዎች ልዩ ግብዓቶችና ድጋፎችን በሚሰጡት የ Annandale፣ Alexandria እና የ Loudon NOVA ካምፓሶች ውስጥ ይሰጣል። ፕሮግራሙ ከ NOVA ጋር በመተባበር ዕድሜያቸው ከ17-26 የሆኑ አካል ጉዳተኛ ተማሪዎችን በአቻ ለአቻ ስልጠና እና በካምፓስ ውስጥ የድጋፍ አገልግሎቶች አማካይነት ለኮሌጅ ሕይወታቸው ድጋፍ ያደርጋል። ለአገልግሎት ሞዴል ሰዓታዊ ክፍያ ያስከፍላል።

www.collegesteps.org 1-888-732-1022 ወይም contactus@collegesteps.org

College Living Experience

የተለያዩ አካል ጉዳተኞች ለላቸው ወጣት ጎልማሶች ድሕረ 2ኛ

ደረጃ ድጋፎችን ያደርጋል።

www.experiencecle.com

Montgomery College, 401 North Washington Street,
Suite 420, Rockville, MD 20850

CLE ወደ መጨረሻ ዓመታቸው ለሚገቡ ወይም በቅርቡ ለተመረቁ የተለያዩ ተማሪዎች የ 3 ሳምንት የበጋ ፕሮግራም ያቀርባል። <https://experiencecle.com/summer-exploration/>

College Internship Program (CIP)

www.cipworldwide.org

በአገልግሎት ስፔክትረም ውስጥ ለሉና የመማር ልዩነቶች ላላቸው ወጣት ጎልማሶች ሁሉን አቀፍ ድህረ ገጽ ደረጃ ት/ቤት ድጋፍ መስጫ ፕሮግራም ነው።
703-323-3000

Bass Educational Services, LLC

www.basseducationalservices.com

የመማር ልዩነቶች ለሉባቸው ቤተሰቦችና ተማሪዎች ትምህርታዊ የማማከር አገልግሎት ይሰጣል
8304 Old Courthouse Road, Suite B, Vienna, VA
703-462-0654

ድህረ ሁለተኛ ደረጃ የአንላይን መረጃ ምንጮች

www.thinkcollege.net የአጎምሮ አካል ጉዳት ላላቸው ተማሪዎች የኮሌጅ ፕሮግራሞችን ለማፈለግ የሚያገለግል አንላይን የመረጃ ቋት።

www.bestcolleges.com/resources/disabled-students/ ለአካል ጉዳተኞች የኮሌጅ የመረጃ ምንጮችን አጠቃላይ ዕይታ ያቀርባል።

www.heath.gwu.edu ለአካል ጉዳተኞች በድህረ ገጽ ደረጃ ትምህርት ላይ የሚሰራ አንላይን clearinghouse

ለሥራ መዘጋጀት፣ የመልሶ ማቋቋም አገልግሎት ክፍል (DRS) የሽርጂኒያ የአረጋውያን እና መልሶ ማቋቋም አገልግሎት (DARS) አካል ነው

ደረጃ 4፡ ለቅድመ ETS (Employment Transition Services) ለ DARS ያመልክቱ

ከ2019 ጀምሮ፣ DARS (Department of Aging and Rehabilitative Services) በአጠቃላይ የሽግግር ዕቅዱ መሰረት ለተማሪዎች ከ14 ዓመት ጀምሮ የቅድመ ETS አገልግሎቶችን መስጠት ጀምሯል። ይህ አዲስ አገልግሎት ከ DARS ጋር የሚሰሩ ተማሪዎችን ቁጥርና የሚሰጡ አገልግሎቶችን ስፋት ጨምሮታል።

አገልግሎቶቹ ለአካል ጉዳተኛ ተማሪዎች የስራ ዕድል መዳሰሻ የመጀመሪያ መነሻ እንዲሆኑና የሽግግር ዕቅድንና ተማሪዎች ወደ ስኬታማ የስራ ዘመንና የጉልምስና እድሜ እንዲገቡ ለማዘጋጀት አስፈላጊ የሆኑ አገልግሎቶችን ቀጣይነት ለማበልጸግ ታስበው የተዘጋጁ ናቸው። እነዚህ አገልግሎቶች የተማሪ/የወላጅ የፋይናንስ ተሳትፎ የማይደረግባቸው ሲሆን በ2ኛ ደረጃ፣ በድህረ 2ኛ ደረጃና በሌሎች በታወቁ ፕሮግራሞች ውስጥ ላሉ፣ ዕድሜያቸው 14-21 ዓመት (2ኛ ደረጃ ት/ቤት ውስጥ ለሆኑት ደግሞ 22 ዓመት) ለሆናቸውና ልዩ ትምህርት ወይም ተዛማጅ አገልግሎቶችን እያገኙ ላሉ አካል ጉዳተኛ ተማሪዎች የሚቀርብ ነው። ሁሉም አገልግሎቶች ነጻና በ DARS አማካሪዎችና ሰራተኞች እንደዚሁም በስራ ቅጥር አገልግሎት ድርጅቶች የሚሰጡ ናቸው።

5ቱ ቅድመ ETS ስለ ስራ አሰሪ ማማከር

ተማሪዎች ስለ ስራ ዘመን አቅጣጫዎች፣ ስለሚፈለጉ ኢንዱስትሪዎችና የስራ መደቦች፣ ስለ ሰራተኛ ገበያና ስለ ስራ ዘመን ፍላጎቶቻቸው እንዲማሩ ያግዛል። የፍላጎት ቆጠራና አሰሪ በዚህ ውስጥ የሚካተቱ ምሳሌዎች ናቸው።

ስራ ተኮር የመማሪያ ተሞክሮዎች

ተማሪዎች ስለስራው ዓለምና ስለተለያዩ የስራ መደቦችና የስራ ዘመን አቅጣጫዎች እንዲያውቁ በማገዝ የስራ ክህሎቶችን ለመተግበርና ለማሻሻል ዕድሎችን ያቀርባል። ከምሳሌዎች መካከል መረጃ መስጫ ቃለ መጠይቆች፣ የስራ ቦታ ጉብኝቶች፣ ከሌላ ሰራተኛ መማር፣ በጎ ፈቃደኝነት፣ ኢንተርኔት፣ ወዘተ... ይገኙበታል።

ድህረ 2ኛ ደረጃ ትምህርትና የስልጠና ዕድሎችን በተመለከተ ማማከር

ተማሪዎች ስለ ድህረ 2ኛ ደረጃ የትምህርትና የሙያ ስልጠና ዕድሎች ግንዛቤያቸውን እንዲያሳድጉ የሚያግዝ ሲሆን የስራ

ዘመን አቅጣጫ አቀራረብ ላይ አጽንኦት ይሰጣል። ከምሳሌዎች መካከልም ስለ ቅበላ መስፈርቶች ማስተማር፣ በኮሌጅ/የሙያ ፕሮግራም ትርጉሞችና ጉብኝቶች ላይ አቴንዳንስ እንዲኖር መደገፍ፣ የገንዘብ እርዳታ አማራጮችን መለየትና የማስፈጸም ተግባራዊ ክህሎቶችን መጠቀምን ማገልበት ይገኙበታል።

የስራ ቦታ ዝግጁነት ስልጠና

ለጉልምስና ሕይወት መዘጋጀትንና አሰሪዎች ከአብዛኞቹ ሰራተኞች የሚጠብቁቸው የተለመዱ ክህሎቶች ማገልበትን ይደግፋል። ከምሳሌዎች መካከልም በቀላል ክህሎቶች፣ ማሕበራዊ/ግለሰባዊ ክህሎቶች ላይ የሚሰጥ ስልጠና፣ በስራ ፍላጋ ላይ የሚሰጥ ስልጠና፣ እና ራስን ችሎ የመኖር ክህሎቶች ላይ የሚሰጥ ስልጠና ይገኙበታል።

በግል ተሟጋችነት ላይ የሚሰጥ ትምህርት

ውጤታማ የተግባቦትና የውሳኔ አሰጣጥ ክህሎቶች መዳበርን የሚደግፍ ሲሆን፣ የራስን ዕድል በራስ ለመወሰን አጽንኦት ይሰጣል። ከምሳሌዎች መካከልም ግቦችን ማስቀመጥ፣ የችግር አፈታት ክህሎቶች ላይ ስልጠና መስጠት፣ ተማሪዎች አካል ጉዳታቸውን እንዴት መግለጽ እንዳለባቸው፣ የሚፈልጉትንና የሚያስፈልጋቸውን ነገር በሚገባ እንዴት እንደሚገልጹ፣ ሕይወታቸውን በማቀድ ረገድ ሃላፊነት እንዴት እንደሚወስዱ ግብረ-መልስ እንዴት እንደሚቀበሉ ማስተማር፣ ወዘተ... ይገኙበታል።

ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው ማንገዶች

- ልጅዎ ቤት ውስጥ የሚሰራው ስራ ይስጡትና የቻለውን ያህል ብዙ ስራ ቤት ውስጥ እንዲሰሩ ያድርጉ።
 - ልጅዎ የግል፣ የትምህርትና የስራ ታሪኩን የያዘ መግለጫ እንዲያረቅቅ ያግዙት። በት/ቤት ላሉ የሽግግር ሰራተኞችና ለ DARS አማካሪው ያጋሩት
 - በ IEP ስብሰባዎች ላይ ይካፈሉ፣ አዎንታዊ የግል ፕሮፋይል ያጋሩ፣ ለ IEP እና ከተማሪዎ የስራ ቅጥር ጋር ተዛማጅነት ላላቸው ሌሎች ዕቅዶች ወይም ግቦች ሃሳብዎን ያበርክቱ።
 - እርስዎና ተማሪዎ በአስፈላጊነታቸው ላይ በተስማማችሁባቸው ማናቸውም ምክረ ሃሳቦችና ድጋፎች ላይ ከሽግግር ቡድኑ ጋር ይወያዩ።
 - አስፈላጊ ሲሆን ይሟገቱ፣ በተቻለ መጠን ግን ልጅዎ ለራሱ እንዲናገር ያድርጉ።
-

DARS የፌዴራልና የግዛት ፕሮግራም ሲሆን አካል ጉዳተኞች ለስራ በታ እንዲዘጋጁ፣ ስራ እንዲያገኙና በስራ ላይ እያሉም የሚያስፈልጋቸውን ድጋፍ እንዲያገኙ ለማገዝ ለአንድ የተወሰነ ዓላማ የሚሰጡ የአጭር ጊዜ አገልግሎቶች ይሰጣል። DARS የተቀናጀና ማህበረሰብ አቀፍ የውድድር ስራ ቅጥር ላይ ያተኩራል።

DARS ተማሪዎች ሙያዊ ተሐድሶ (የ2ኛ ደረጃ ትምህርታቸውን ለማጠናቀቅ ከማቀዳቸው ሶስት ዓመት በፊት የሚሰጡ አገልግሎቶች) እንዲፈትሹ ይመክራል። ይህ የቅድሚያ ተሳትፎ ተማሪዎች የ VR አማካሪዎቻቸውን እንዲያውቁ የሚያግዛቸው ሲሆን፣ አማካሪውም ከተማሪው ጋር አብሮ በመስራት የስራ ቅጥር ግብ እንዲሳካ የሚያደርግ ተግባራትን ለመዘርዘር ያግዛል።

የ DARS አገልግሎቶች መካከል፡ አጋዥ ቴክኖሎጂ፣ የስራ ዘመን አሰሳ፣ የስራ ዘመን መምሪያና ማማከር፣ የስራ ማገልበት፣ የስራ ምደባ፣ ከሌላ ሰው መማር፣ የስራ ላይ ስልጠና፣ ድሕረ 2ኛ ደረጃ ስልጠና እና ትምህርት፣ PERT፣ የተደገፈ የስራ ቅጥር፣ እና የሙያ ግምገማና ምዘና ይገኙበታል። ስለ DARS አገልግሎቶች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘትና መምሪያቸውን ለማውረድ፣ ይህን ይጎብኙ፡

<https://www.vadars.org/drs/transitionservices.htm>

የአማካሪዎ የስራ ድርሻ

የሙያ ተሐድሶ (VR) አማካሪዎ በአካል ጉዳተኝነትና በስራ ዘመን ማማከር ላይ ኤክስፐርት ነው። በአሌክሳንድሪያ፣ አርሊንግተን፣ ፊርፋክስና ፎልስ ቸርች ውስጥ ለሚገኙ ት/ቤቶች የተመደበ አማካሪ አለ። አማካሪው እርስዎ የ DARS አገልግሎቶችን ለማግኘት ብቁ መሆንዎን ይወስናል። በውድድር ላይ የተመሰረተ የስራ ቅጥርን መሰናክሎች ለመለየት ያግዛሉ፣ ከእርስዎ ጋር በመሆንም በግለሰባዊ የስራ ቅጥር ዕቅድዎ (IPE) ላይ ይሰራሉ።

አማካሪዎ ከእርስዎ ይክተሮች፣ ቴራፒስቶች፣ የቀድሞ አሰሪዎች (ካሉ) እና ከት/ቤት ሰራተኞች ጋር እንዲነጋገሩና ሰነዶችን እንዲቀበሉ ለማስቻል የመልቀቂያ ስምምነት መፈረም አለባችሁ እርስዎ ወይም (የእርስዎ ወላጅ)።

የ DARS ደንበኛ መሆን

ለመሳተፍ፣ የሚከተሉትን ሒደቶች ማለፍ አለባችሁ፡ ቅብብሎሽ፣ መረጃ መሰብሰብ፣ ብቁነትን መወሰን፣ ፍላጎትን መመዘንና ዝግጅትና ትግብራን ማቀድ።

ቅብብሎሽ

አካል ጉዳተኛ ተማሪዎች (IEPs ወይም 504 Plan ያላቸው) ለ DARS የሙያ አገልግሎቶች እንዲያመለክቱ ይበረታታሉ። የሽግግር ስፔሻሊስትዎ እንዲያስተላልፉ ይጠይቁ ወይም ለ DARS በስልክ ቁጥር 800-552-5019 መደወል ይችላሉ።

መረጃ መለዋወጥ

አሁንም ት/ቤት ውስጥ ከሆነ ያሉት፣ የሽግግር አስተባባሪዎ ከ DARS አማካሪዎ ጋር የመጀመሪያ ስብሰባ እንዲያደርጉ ሊያመቻችልዎ ይችላል። ወይም ራስዎ ለአካባቢው ጽ/ቤት መደወል ይችላሉ። የዚህ የመጀመሪያ ስብሰባ ዓላማ ስለ ስራ ዕቅዶች፣ ስለ አካል ጉዳትዎ፣ ትምህርትዎና ስለ ማንኛውም የስራ ታሪክዎ እና DRS እንዴት ሊያግዝዎ እንደሚችል ለመነጋገር ነው።

በዚህ ስብሰባ ላይ፣ አማካሪዎ ተጨማሪ መረጃ እንዲቀርብ ወይም የስነ-ልቦና ምርመራ ወይም የተሐድሶ ቴክኖሎጂ ምዘና የመሳሰሉ ተጨማሪ ምርመራዎች (እርስዎ ወጪ ሳያውጡ) እንዲደረጉ ሊጠይቁ ይችላሉ። DARS የእርስዎን መረጃዎች ጠይቆ ለማግኘት እንዲያስችለው መልቀቂያ እንዲፈረሙ ይጠየቃሉ

ብቁነት

በተቀናጀ የስራ ማዕቀፍ ውስጥ በውድድር ላይ የተመሰረተ የስራ ቅጥር የማግኘት ግብ ካለዎትና የብቁነት መስፈርቱንም የሚያሟሉ ከሆነ፣ ለ DARS ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ብቁ የሆኑ ግለሰቦች የተሰነደ አካላዊ፣ አእምሯዊ፣ ስሜታዊ፣ ወይም የመማር አካል ጉዳት ያለባቸውና ጉዳታቸውም ስራ ማግኘት ወይም ይዞ መቆየት ላይ ከፍተኛ መሰናክል የሚፈጥርባቸው ሊሆኑ ይገባል።

የፋይናንስ ብቁነት በቤተሰብ ገቢ ላይ የተመሰረተ ነው። DARS እያደገ የሚሄድ ስኬል የሚጠቀም ሲሆን ይህም በቅርብ ጊዜ በቀረበ የገቢ ግብር ተመላሽ ላይ በተዘረዘሩ ጥገኞች ብዛት ላይ የሚመሰረት ነው። ይሁን እንጂ፣ ተማሪዎች በአካል ጉዳታቸው ምክንያት የማሕበራዊ ዋስትና አካል ጉዳት (SSDI) ወይም ተጨማሪ የዋስትና ገቢ (SSI) የሚያገኙ ከሆነ፣ ስራ ለመቀጠር ፍላጎት ካላቸው ለ DARS አገልግሎቶች ብቁ እንደሆኑ ይታሰባል።

ከእርስዎና ከመዝገብዎ የተገኙ መረጃዎችና ማናቸውም አዳዲስ ሪፖርቶች ስለ አካል ጉዳትዎ፣ የስራ ችሎታዎ ላይ ስለሚያሳድረው ተጽእኖ እና የ DARS አገልግሎቶች ስራ እንዲያገኙ ያስችሉዎት እንደሆነ ለማወቅ

ያገለግላሉ። የአካል ጉዳት ቢኖርብዎትም እንኳን እርስዎና አማካሪዎ ሁሉንም የብቁነት መስፈርቶችን ማሟላትዎን መወሰን አለባችሁ።

ለማመልከት፣ ከ DARS የተሰጡ አማካሪ ጋር መረጃ ይለዋወጡ። የማህበራዊ ዋስትና ካርድ፣ ፎቶ ያለበት መታወቂያ ካርድ፣ የበሽታ ዓይነት የሚገልጹ ሰነዶች፣ የጤና ኢንሹራንስ መረጃና ተማሪው ከ18 ዓመት በታች ከሆነ የወላጅ ፈቃድን የያዙ ሰነዶች ማቅረብ አለብዎት። የመጀመሪያው ስብሰባ በተደረገ በ 60 ቀናት ውስጥ የብቁነት ግምገማው ይጠናቀቃል። መረጃዎችዎን ለአማካሪዎ በማቅረብ ወይም አማካሪዎ መረጃዎችን እንዲጠይቅ በመፍቀድና ቀጠሮዎችዎን በማክበር እገዛ ማድረግ ይችላሉ።

ፍላጎቶችን መገምገም

የብቁነት መስፈርቱን ካሟሉ፣ እርስዎና አማካሪዎ ስለ ሙያዊ ግብዎ ተነጋግራችሁ ለእርስዎ ትክክለኛ የሆነውን የስራ ዓይነት ለመምረጥ አብራችሁ ትሰራላችሁ።

ተጨማሪ መረጃ ካስፈለገዎት፣ አማካሪዎ የሙያ ምዘና እንዲደረግ (እርስዎ ወጪ ሳያውጡ) ሃሳብ ሊያቀርብ ይችላሉ። የሙያ ምዘና ከሚያካትታቸው መካከል የማማከር አገልግሎት፣ መፈተን፣ የስራ ናሙናዎችና የስራ ላይ ምዘናዎች ይገኙበታል። ውጤቶቹም እርስዎ መስራት ስለሚችሉትና በጣም ሊሰሩት ስለሚፈልጉት ስራ ዓይነት ሁለታችሁም እንድታውቁ ሊያግዟችሁ ይችላሉ።

ቀጥሎም፣ ለተባለው ዓይነት ስራ ለመዘጋጀትና ስራውን ለማግኘት **ምን ዓይነት አገልግሎቶች** እንደሚያስፈልግዎ እርስዎና አማካሪዎ በጋራ ትወስናላችሁ። በነጻ ከሚቀርቡ አገልግሎቶች መካከል የሚከተሉት ይገኙበታል፡

- የስራ ዘመን ዳሰሳ
- የስራ ዘመን መምራትና ማማከር
- የአካል ጉዳተኝነት ግንዛቤ ማማከር
- ከስራ ምደባ በኋላ የሚሰጡ የክትትል አገልግሎቶች
- የስራ ፍላጋና ምደባ (የስራ አሰልጣኝ አያስፈልግም)
- የሙያ ምዘና
- የስራ ላይ ስልጠና ፕሮግራም
- ያል ክፍያ የሚሰራ ስራ ልምድ

የወጪ መጋራት ሊኖራቸው ከሚችሉ አገልግሎቶች መካከል የሚከተሉት ይገኙበታል፡

- ኮሌጅ
- የስልጠና ፕሮግራሞች
- ለረዥም ጊዜ የሚያገለግል የሕክምና መሳሪያ ወይም ሌሎች ዕቃዎች

- አጋዥ ቴክኖሎጂ
- ቴራፒዎች ወይም ሌሎች የሕክምና አገልግሎቶች
- የሚደገፍ የስራ ቅጥር (ከስራ አሰልጣኝ ጋር መስራት)

ግለሰባዊ የስራ ቅጥር ዕቅድ (IPE) ለ DARS ብቁ መሆንዎ ከተረጋገጠ በኋላ፣ እርስዎና ቤተሰብዎ ከ VR አማካሪ እና/ወይም የወደፊት አገልግሎት አቅራቢ ጋር አብራችሁ በመስራት ግለሰባዊ የስራ ቅጥር ዕቅድ (IPE) ታዘጋጃላችሁ። ግለሰባዊ የስራ ቅጥር ዕቅድ (The IPE):

- የግለሰቡን የስራ ዘመን ፍላጎቶችና በመረጃ የተደገፈ ምርጫውን ያንጸባረቃል
- በስራ ቅጥር ግብ ላይ ያተኩራል
- የስራ ቅጥርን ግቦች ለማሳካት መወሰድ ያለባቸውን እርምጃዎች ይዘረዝራል
- ለአስፈላጊ ዕቅዶችና የገንዘብ ድጋፍ ዕቅዶችን ያወጣል

ስለ አስፈላጊ አገልግሎቶች ስታስቡ፣ እርስዎ፣ ወላጆችዎና የ VR አማካሪው ለስራ ለመዘጋጀት፣ ብቁ ለመሆን ወይም ለማመልከት ወይም በስራ ላይ ለመቆየት ችሎታዎ ላይ ተጽእኖ ሊያስከትል የሚችል ማንኛውም ነገር ከግምት ውስጥ ታስባላችሁ። በእነዚህም ውስጥ የሚካተቱት፡ እንቅስቃሴ፣ በራስ መመራት፣ ራስን መንከባከብ፣ ከሌሎች ሰዎች ጋር የመግባባት ችሎታ፣ የተግባቦት ክህሎቶች፣ ድርጅታዊ ክህሎቶች፣ ለራስ የመሟገት ክህሎቶች፣ ጽናት፣ የገንዘብ አያያዝ፣ እና የመድሃኒት አወሳሰድ ይገኙበታል።

IPE ላይ ሲፈረሙ፣ ስራ ለመቀጠር በዕቅዶችዎ ውስጥ የተገለጹትን እርምጃዎች እንደሚወስዱ ቃል እየገቡ ነው ማለት ነው። የ IPE ዕቅድ ማውጣት ስራን ከአማካሪዎ፣ ከወላጆችዎ ወይም ሞግዚትዎ ጋር ሆነው እንዳከናወኑትም ያሳያሉ። በ IPE ስር ያለዎትን የስራ ድርሻ፣ መብቶችና ኃላፊነቶች መረዳትዎን እርግጠኛ ለመሆን ጥያቄዎችን ይጠይቁ። IPEs ቢያንስ በዓመት አንድ ጊዜ ይከለሳሉ።

የሙያ ተሰጥቶ ላይ ውጤት ስለሚያስከትሉ ማናቸውም ለውጦች (አድራሻ ወይም የስልክ ቁጥር፣ የፋይናንስ ሁኔታ ወይም የቤተሰብ ብዛት፣ የሕክምና ኢንሹራንስ፣ አካል ጉዳት ወይም አጠቃላይ ጤናዎ ወይም ከመንግስት የሚሰጡ ጥቅማ ጥቅሞች) ለአማካሪዎ ማሳወቅ አለብዎ።

የ DARS አገልግሎት መስጫዎች
Wilson Workforce and Rehabilitation Center

(WWRC) አድራሻው Fishersville የሆነው WWRC ለአካል ጉዳተኞች መጠን ሰፊና ግለሰባዊ አገልግሎቶችን በማቅረብ ስራ እንዲቀጠሩና ነጻነታቸው እንዲሻሻል ያደርጋል። WWRC የሙያ ምዘናና ስልጠና፣ የሕክምና ተሐድሶ፣ የኑሮ ክህሎቶች ግምገማና ስልጠና፣ አጋዥ ቴክኖሎጂና ሌሎች አገልግሎቶችን ይሰጣል። ስለ WWRC ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡ <http://wwrc.virginia.gov>

ድሕረ 2ኛ ደረጃ ትምህርት ተሐድሶና የሽግግር ፕሮግራም (PERT)

የ PERT ፕሮግራም በ WWRC ውስጥ የሚተገበር ከት/ቤት ወደ ስራ የሚያደርስ ጅምር ሲሆን አካል ጉዳት ላለባቸው የ2ኛ ደረጃ ት/ቤት ተማሪዎች በሙያ፣ ራስን ችሎ በመኖር፣ በማህበራዊና በመዝናናት ክህሎቶች ላይ ከ5-10 ቀን የሚቆይ ሁሉን አቀፍ ምዘና ያካሂዳል። መስፈርቱን የሚያሟሉ ተማሪዎች ዕድሜያቸው 16 ዓመትና ከዚያ በላይ ሆኖ IQ 60 ወይም ጥሩ የሆነ የመላመድ ክህሎቶች ማስረጃ ሊኖራቸው ይገባል፤ ተማሪው ከ PERT ክፍለ ጊዜ በኋላ በበልግ ወቅት ወደ ት/ቤት መመለስ አለበት (በሌላ አነጋገር፣ በመጨረሻ የትምህርት ዓመት ላይ መሆን የለብዎትም)።

PERT የሚከተሉትን ያቀርባል፡

- የኑሮ ክህሎቶች ምዘና
- የሙያ ምዘና
- የቴራፒ ምዘናዎች
- የሙያ ስልጠና ፕሮግራሞች

ለ PERT ለማመልከት፣ በ2ኛ ደረጃ ት/ቤትዎ የሚገኙትን

የሽግግር አስተባባሪ ያነጋግሩ። ማመልከቻዎ ተቀባይነት የሚኖረው ከ DARS ጋር የተከፈተ ጉዳይ ካለዎት ነው። ስለ PERT

ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ወደ

<http://wwrc.virginia.gov/PERT.htm> ይግቡ

<http://wwrc.virginia.gov/PERT.htm>

የቅድመ ቅጥር እና ለትምህርት ዝግጁነት ፕሮግራም (PREP)

ይህ የዘጠኝ ሳምንት ቆይታ ያለው የማስተዋወቂያ ፕሮግራም በ WWRC ውስጥ በሶስት ሞጁሎች የተከፋፈለ ነው። ደንበኞች ወደ ስራ ቅጥርና ራስን መቻል ሲሸጋገሩ ለሚያስፈልጓቸው ክህሎቶች መሰረት እንዲሆኑ በታሰቡ የትምህርት ክፍሎች ላይ ይሰተፋሉ። ከሚከተቱ ግቦች መካከል ተማሪው ስራ ለመፈለግና ለማግኘት ያለውን ችሎታ የሚደግፉ ክህሎቶችን እንዲያውቅ፣ ከሌሎች ሰዎች ጋር ስለሚኖር መስተጋብር ያለን ግንዛቤ ማሳደግና ግላዊ የአስተዳደር ክህሎቶችን ማጎልበት ይገኝበታል። በካምፓስ ውስጥና ከካምፓስ ውጭ የሚከናወኑ ተግባራት ከገንዘብ አስተዳደር፣ አስቤዛ ሸመታና ምግብ ማብሰል አንስቶ እስከ ግላዊ የጤና እንክብካቤ፣ የአካል ጉዳተኝነት ግንዛቤ፣ ለራስ መሟገትና የስራ ማፈላለጊያ ክህሎቶች የመሳሰሉ ጉዳዮችን ያስተዋውቃሉ።

ለተጨማሪ መረጃ፣ ወደ <http://wwrc.net/LSTP.htm> ይግቡ

ለማመልከት፣ የ DARS አማካሪዎን ያነጋግሩ። ቡድኑ ከተስማማባት፣ ከአማካሪዎ ጋር ሆነው ማመልከቻ ይሞላሉ፤ ከዚያም ማመልከቻው ለ WWRC የቅበላ ኮሚቴ የሚቀርብ ሲሆን ኮሚቴውም የመጨረሻውን ውሳኔ ይወስናል።

የ DARS ውስንነቶች

DARS በማንኛውም ጊዜ ስራ እንደሚገኝ ዋስትና አይሰጥም። የራስዎን የስራ ፍለጋ ማካሄድዎን መቀጠል አለብዎት። ወደ ት/ቤት ወይም ሌላ ዓይነት መዋቅር እንደሚልክዎትም ቃል መግባት አይችልም።

DARS የሚደረግለት የገንዘብ ድጋፍ ውስን ሲሆን፣ DARS ለአገልግሎቱ ቅደም ተከተል (የመምረጫ ቅደም ተከተል) እንዲያዘጋጅ ሕጉ ያስገድደዋል፤ በዚህም መሰረት እጅግ ከባድ የአካል ጉዳትና የተግባር ውስንነት ላለባቸው (በ DARS በተሰጠው ፍቺ መሰረት እንቅስቃሴ፣ በራስ መመራት፣ ራስን መንከባከብ፣ የተግባቦት ክህሎቶች፣ የስራ ክህሎቶች፣ የግንኙነት ወይም የስራ መስተጋግዶ ላይ ተጽእኖ የሚያሳድር የሙያ መሰናክል ወይም እንቅፋት) ቅድሚያ መስጠት አለበት።

ክልላዊ የ DARS ጽ/ቤት አድራሻ

የአሌክሳንድሪያ DRS ጽ/ቤቶች

ለአረጋገግተን እና አሌክሳንድሪያ አገልግሎት ይሰጣል
5904 Old Richmond Highway Suite 410
Alexandria, VA 22303

Karen.Brown@dars.virginia.gov (703) 960-3411

የፊርፋክስ/ፎልስ ቸርች DRS ጽ/ቤት

11150 Fairfax Blvd. Suite 300
Fairfax, VA 22030

Leanne.rerko@dars.virginia.gov (703) 359-1124

የማናሳስ DRS ጽ/ቤት

9300 West Courthouse Road, Suite 302, Manassas,
VA Tiffany.Jenkins@dars.virginia.gov (703)335-5550

ከ Northern Virginia አካባቢ ውጭ ከሆኑ፣

<https://vadars.org/offices.aspx> በመጎብኘት የአካባቢዎን ጽ/ቤት ማግኘት ይችላሉ።

ከአገልግሎት መስጫ ድርጅት ጋር አብሮ መሥራት

DARS ብቁ ለሆኑ ደንበኞች በርካታ የአጭር ጊዜ የቅጥር አገልግሎቶችን ለመስጠት የቅጥር አገልግሎት ድርጅቶች (ESO) ከሚባሉ ውጫዊ ድርጅቶች ጋር ኮንትራት አለው። ለምሳሌ፣ ለሁኔታዊ ምዘናዎች ብቁ መሆንን ለመወሰን ከ VR አማካሪዎች ጋር ሊገናኙ ይችላሉ፤ ከዚያም ከ DARS የተመደቡት የ VR አማካሪ ከ ESO ከመጣ የቅጥር ስፔሻሊስት ጋር ኮንትራት በመግባት በሁኔታዊ ምዘና ውስጥ እንዲሳተፉ ወደ ቦታው ይወስድዎታል። እነዚህ አገልግሎት አቅራቢዎች ለትርፍ ያልተቋቋሙ ወይም ለትርፍ የሚሰሩ የግል ድርጅቶች ሊሆኑ ይችላሉ። የእነዚህ አገልግሎት አቅራቢዎች ዝርዝር ገጽ 26 ላይ ይጀምራል።

የስራ ቅጥር ስፔሻሊስት የስራ ድርሻ

አንዴ የ DARS ደንበኛ ከሆኑ በኋላ ከ DARS ከመጣ የሙያ አማካሪ ወይም ከ DARS ጋር ኮንትራት ካለው የቅጥር አገልግሎት ድርጅት ከመጣ የስራ ቅጥር ስፔሻሊስት ጋር በቅርብ ይሰራሉ። ለወደፊት ሰራተኛ እንደመሆን የቅጥር ባለሙያው ይረዳዎታል።

- ለሥራ መዘጋጀት፣ ማግኘት እና ሥራ ላይ መቆየት ስለ እድገትዎ ከቤተሰብዎ ጋር ይነጋገሩ
- አስፈላጊ ማመልከቻዎችን እና የስራ ልምድዎን ያጠናቅቁ
- እንደአስፈላጊነቱ በመጀመሪያ ሥልጠና ይረዱዎታል
- የመጓጓዣ ሀብቶችን እንዲሁም የጉዞ ስልጠናን መለየት።

የስራ ቅጥር ስፔሻሊስቶች በስራ መስፈርቶችና በእርስዎ ክህሎቶች መካከል መጣጣም መኖሩን ለማረጋገጥ ከእያንዳንዱ ቀጣሪ ድርጅት ጋር አብረው ይሰራሉ፤ ከስራዎቹም መካከል፡

- ስለሚገኙ ሥራዎች ለማወቅ ከአሠሪው ጋር አብረው ይስሩ ለመወሰን አስተዳዳሪዎች በመቅጠር ጋር በቅርብ መስራት
- የመምሪያውን አስፈላጊ ተግባራት እና ባህላዊ ገጽታዎች ለመለየት የሥራ አካባቢን መመርመር
- የቃለ መጠይቅ ቀጠሮ በማዘጋጀት እና በማቀድ ረገድ የሰው ሃብት ክፍልን ይረዱ።
- የሚያስፈልጉዎትን ማመቻቶች እና / ወይም መቋቋሚያዎችን መለየት
- ለመገምገም ከአሠሪው ጋር መገናኘት እድገትዎ እንደአስፈላጊነቱ ለሥራ ባልደረቦች የአካል ጉዳት ግንዛቤ ስልጠና መስጠት

ስፔሻሊስቱ ከ DARS አማካሪ ጋር በመቀናጀት ስለ ስራ ስትራቴጂዎች፣ የአሰሪውን የስራ ባልደረቦች አሳሳቢ ጉዳዮች፣ በስራ ቦታ ስለሚያስፈልጉ ተፈጥሯዊ ድጋፎች ዝግጅት ይመካከራል።

የስራ ማጎልበቻ ሒደት

የስራ ማጎልበቻ ሒደት አራት ደረጃዎች አሉት፡

ሁኔታዊ ግምገማዎች

ሁኔታዊ ምዘናዎች (ወደ ስራ ቦታ መሄድና ስራዎችን ‘መለማመድ’) የስራው አሰልጣኝ አንድ ግለሰብ አንድ የተወሰነ ስራን እንዴት መፈጸም እንደሚችል እንዲያይ ያስችለዋል። በምዘናው ወቅት የተሰበሰበ መረጃ የስራ ፍለጋው ከመጀመሩ በፊት ፍላጎት፣ የክህሎት ደረጃ፣ ተመራጭ አካባቢና ሌሎች ጉዳዮችን ለመወሰን ያግዛል። ሁኔታዊ ምዘና የሚፈልገው ወይም የሚያስፈልገው ሁሉም ሰው አይደለም።

የስራ ማጎልበቻ (2-6 ወራት)

ይህ ምዕራፍ ተጨባጭ የስራ ፍለጋና ለስራ ቃለ መጠይቅ መሰናደቻን ይጨምራል። ትስስር መፍጠር፣ የስራ ዕድሎችን ማፈላለግ፣ የግልና የስራ ታሪክን መጻፍ ወይም ማዘመን፣ የማመልከቻ ደብዳቤ ማዘጋጀት፣ የስራ ቅጥር ማመልከቻዎችን አሞላልና ቃለ መጠይቅን መለማመድ።

ምደባ እና ስልጠና

ተገቢ የሆነ ስራ ሲገኝ፣ ስፔሻሊስቱ በቃለ መጠይቁ በመቀጠል ማናቸውንም ተፈላጊ መስተንግዶ ለመወሰን ያግዛል። አንዴ ስራውን ከጀመሩ፣ ስፔሻሊስትዎ የስራ አሰልጣኝዎ በመሆን ለስራው እንዲሰለጡ በማገዝ የእርስዎን ስኬታማነት ለማረጋገጥ ስለሚያስፈልጉ ስትራቴጂዎች ከእርስዎ፣ ከአሰሪው እና ከቤተሰብዎ ጋር ግንኙነት ያደርጋል።

በውድድር ላይ የተመሰረተ የስራ ቅጥር ስልጠና የተወሰነ የጊዜ ሰሌዳ ያለው ነው፤ ራስዎን ችለው መንቀሳቀስ ምችት እስከሚሰጡዎ ድረስ በጣም በቅርብ አብሮ የመስራትን የመጀመሪያ ምዕራፍ ያልፋሉ። በስራው ላይ የሚወሰድ የጣልቃ ገብነት እርምጃ መጠን የሚወሰነው በግለሰቡ ፍላጎት ላይ ነው። ግለሰቡ ያለ እገዛ ማከናወን ስለሚችል እና በሥራው ላይ ነገሮች በጥሩ ሁኔታ እየተጓዙ ስለሆነ የሥራው አሰልጣኝ መፍዘዝ ይጀምራል።

ግለሰቡ ከስራ አሰልጣኙ የሚደረግለት እርምጃ ከ20% በታች በስራው ላይ ከተረጋጋ፣ ቡድኑ ስለ ቀጣይ እርምጃዎች ይወያያል። የጉዞ ስልጠና ከአገልግሎት ከ ESO ጋር የሚደረግ ውል አካል ሊሆን ይችላል። ስልጠና በምደባ ላይ ስኬታማ ለመሆን ወደሚያስፈልጉ የውጭ ማህበራዊ ተቋማት

ማስተላለፍንም ሊጨምር ይችላል።

- ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው ሙንገዶች**
- ✓ የልጅዎን ፀጉር ማስተካከል፣ በአግባቡ ማልበስና ሰዓት ማክበርን በመጠቀም ከስራ ቦታ የሚጠበቅበትን ሁኔታ ማጠናከር
 - ✓ ቤት ውስጥ ከልጅዎ ከሚያዩትና ከሚሰሙት በመነሳት ስለ ስራ ልምድ ለአማካሪዎች ግብረ መልስ መስጠት
 - ✓ ልጅዎ በስራው ላይ ያለው አፈጻጸም ምን እንደሚመስል ከስራ ቅጥር ስፔሻሊስትና ከአሰሪው ግብረ-መልስ ይጠይቁ
 - ✓ ትራንስፖርትና ልዩ መስተጋቢዎችን የመሳሰሉ ተግዳሮቶችን ለመቅረፍ እገዛ ለመስጠት ዝግጁ ይሁኑ

ጉዳይዎን መዝጋት ባጠቃላይ፣ ቢያንስ ለ 90 ቀናት ያህል ከ DARS ጋር ሲሰሩ ከቆዩ፣ እርስዎና አማካሪዎ የ DARS ጉዳይዎን ትዘጋግሩ። ጉዳይዎ ከመዘጋቱ በፊት፣ አማካሪዎ ስራው ለእርስዎ ትክክለኛ መሆኑንና እርስዎና አሰሪዎም ደስተኛ መሆናችሁን ለማረጋገጥ በቅርብ ይሰራል።

ብቁነትዎ ከባቃ፣ የሚሰጡ አገልግሎቶች ለእርስዎ ስራ የማያስገኙ ከሆኑ፣ ወይም ኃላፊነትዎን ካልተወጡም DARS ጉዳይዎን ሊዘጋው ይችላል።

ጉዳይዎ ከተዘጋ በኋላ ተጨማሪ የ DARS አገልግሎቶች ያስፈልጉኛል ብለው ካሰቡ፣ ጉዳይዎን እንደገና እንዲከፍት አማካሪዎን መጠየቅ ይችላሉ። አገልግሎቶችዎን ለማቅረብ ከ DARS ጋር የሰራውን ESO ማነጋገርም ይችላሉ።

የሥራ ስምሪት አገልግሎት ድርጅት (ESO)ን መምረጥ

ለ DARS የሚደረገው የገንዘብ ድጋፍ አንዴ ካቆመ፣ ቀጣይነት ላለውና ዘላቂ ድጋፍ የሚያስፈልገው ገንዘብ በ Medicaid Waiver፣ በአካባቢው የማህበረሰብ አገልግሎቶች ቦርድ (CSB) ወይም በቤተሰቡ የግል ክፍያ ሊሸፈን ይችላል። CSB የአእምሮ ጤና ችግር፣ የዕድገት አካል ጉዳት ላለባቸው ሰዎች ወጪያቸው በመንግስት ወደሚሸፈኑ አገልግሎቶች ስርዓት የመግቢያ የመጀመሪያ በር ነው። ለ CSB እና በአካባቢዎ ከሚገኘው ከ Medicaid Waiver አገልግሎቶችን እንዴት ማመልከት እንደሚቻል የበለጠ መረጃ ለማግኘት ገጽ 45 ን ይመልከቱ።

የተለያዩ የአገልግሎት አቅራቢዎችን አፈላፊገው በማግኘት (ዝርዝሩ ገጽ 23 ላይ ይጀምራል) ከዚያ ለእርስዎ በጣም ስኬታማ ነው ብለው የሚያምኑትን ይምረጡ። ድረ ገጻቸውን በመጎብኘት ይጀምሩና ቀጠሮ ያስይዙ።

ማስታወሻዎች

- የሚከተሉት ጥያቄዎች እርስዎ ከስራ ቅጥር አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች ጋር በሚገናኙበት ጊዜ እርስዎን ለማገዝ የሚያስችሉ አጠቃላይ መመሪያዎች ናቸው። ዝግጅት ሲያደርጉ፣ ከልጅዎ የተለየ ፍላጎት ጋር የተያያዙ ጥያቄዎችን ማሰብ ይጀምራሉ። ማንኛውም ጥያቄ ቢኖርዎት ከመጠየቅ አያመንቱ!
- ከ ESO ጋር ስብሰባ ከማድረግዎ በፊት፣ ከእርስዎ ጋር ግንኙነት ስላላቸው የገንዘብ ምንጮች (Community Service Boards፣ የ Fairfax County CSB የራስ መር አገልግሎቶች፣ Department of Aging and Rehabilitative Services፣ Medicaid Waiver ጨምሮ) ጥልቅ ግንዛቤ እንዲኖርዎት ይመከራል። ለእርስዎ ዝግጁ የሆኑ የድጋፍ አማራጮች የትኞቹ እንደሆኑ ይወቁ።
- ከ ESOs ጋር መገናኘት ሲጀምሩ፣ ከዚህ በፊት አስበዋቸው የማያውቁ ተጨማሪ ጥያቄዎች በሊደት ይነሳሉ። ይህ ጥሩ ነገር ነው! ይበልጥ የተወሰኑ አገልግሎቶችን ማነፃፀር ለማጠናቀቅ ተጨማሪ ስብሰባዎች እንዲኖሩዎት ከፈለጉ፣ ተጨማሪውን ጊዜ ይውሰዱ።
- ችሎታዎን፣ ክህሎትዎን፣ ፍላጎትዎንና ግብዎን ያጋሩ።
- ውሳኔዎን ሲወስኑ የሚከተሉትን ጥያቄዎች ያስቡ፡ አገልግሎት አቅራቢው ለጥያቄዎችዎ መልስ የሰጠው እንዴት ነበር? በአክብሮት አስተናግዶታል? ሰራተኞቹን ወደዎቸዋል? ራሳቸውን ያቀረቡት ፕሮፌሽናል በሆነ መንገድ ነበር?

የሚጠየቁ ጥያቄዎች ምሳሌዎች የስራ ቅጥር አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች

- ድርጅታችሁ የስራ ጥቆማዎችን ለሕዝብ የሚያዘጋጀው እንዴት ነው?
- ሰዎችን በየትኞቹ ድርጅቶች ውስጥ መድባችኋል? በምን ዓይነት ስራዎች ላይ?
- በስራ ማጎልበቻ እና ስልጠና ላይ ለቤተሰቡ የሚሰጡት ግብረ መልስ ምን ዓይነት ነው?
- የስራ አዘጋጁ የስራ ላይ ስልጠናዎ ይሰጣል ወይስ ይህን የሚሰራ ሌላ ግለሰብ (ማለትም፡ የስራ አሰልጣኝ፣ የተፈጥሮ ድጋፍ መዋቅር፣ ተባባሪ ሰራተኛ፣ አሰልጣኝ፣

ወዘተ...) ይቀጠራል?

- የቅጥር ቦታን ከግለሰብ ጋር በሚያዘምዱበት ወቅት ታሳቢ የሚያደርጓቸውን አንዳንድ ጉዳዮች ይግለጹ።
- ለአዲስና የወደፊት ቀጣሪ ያለዎት የገበያ ስትራቴጂ ምንድን ነው?
- ድርጅታችሁ ድጋፍ በሚደረግለት የስራ ቅጥር ውስጥ አገልግሎት የሚሰጣቸው ሰራተኞች ብዛት ስንት ነው?
- ከግለሰቡ/ቧ ጋር ራስዎን ይበልጥ ለማስተዋወቅ ምን ዓይነት ተግባራት ያከናውናሉ?
- ወደ ስራ ቦታና ከስራ ቦታ የጉዞ ስልጠና ትሰጣላችሁ?
- ምን ዓይነት ወጪዎች ይወጣሉ? የሚከፍለውስ ማነው?
- ምን ዓይነት የገንዘብ ድጋፍ ምንጮችን ትቀበላላችሁ?
- ተግባቦታችን ምን ይመስላል?
- ድርጅትዎ የሚሰጣቸው ሌሎች የድጋፍ አገልግሎቶች ወይም ስልጠናዎች ምንድን ናቸው? ማህበራዊ ክህሎቶች፣ ራስን ችሎ የመኖር ክህሎቶች፣ የተግባቦት ክህሎቶች ስልጠና? የበጎ ፈቃደኝነት ልምዶች? የማህበረሰብ ቅንጅት አገልግሎቶች?
- ስራ ካገኘሁ በኋላ ተጨማሪ እገዛ ቢያስፈልገኝ ምን ታደርጋላችሁ?
- ስራ እየፈለግኩ ባለሁበት ጊዜ የምታቀርቡት ሌላ ማንኛውም አገልግሎት አለ? ለምሳሌ፣ የመግባቢያ ክህሎቶች መመሪያ፣ ትርጉም ያለው የማህበረሰብ እና/ወይም የበጎ ፈቃደኝነት ተዋክሮዎች? አዎ ካሉ፣ ይግለጹቸው። አገልግሎቶች በማህበረሰቡ ውስጥ የሚቀርቡት በምን ያህል ጊዜ ነው?
- የተበጀ የሥራ ቅጥርን ያዳብራሉ?
- ችሎታዎች እና ፍላጎቶች እንዴት ይገመግማሉ?

Employment First ሃገር አቀፍ ንቅናቄ ሲሆን መሰረት ያደረገው ዓላማም ከፍተኛ የአካል ጉዳት ያለባቸውን ሰዎች ጨምሮ ሁሉም ሰዎች በውድድር ላይ ለተመሰረተና ማህበረሰብ አቀፍ ለሆነ የስራ ብቁ ናቸው የሚል ነው። Employment First የስርዓት ለውጦች ጥረቶች ማዕቀፍ ነው። ጅምርው ተጠባቂ ሁኔታዎችን ከፍ ማድረግ፣ የተሻሉ አሰራሮችን መተግበርና ፖሊሲዎችን ከክፍያ መመለሻ መዋቅሮች ጋር በማጣጣም ለሁሉም ሰው ውድድር ያለበትና የተቀናጀ የስራ ዕድል መፍጠርን ያበረታታል።

በፌብሩዋሪ 2012 ላይ፣ የቮርጂኒያ ሴኔት የጋራ ውሳኔ ቁ. 127 በማሳለፍ በ Commonwealth ውስጥ የመደበኛ ቅጥር የመጀመሪያ ፖሊሲን አወጣ። በአጠቃላይ የሰራተኛ ሐይል

መካከል የስራ ቅጥር ወጪያቸው በመንግስት ከሚሸፈኑ ስርዓቶች እገዛ ለሚያገኙ አካል ጉዳተኛ የቮርጂኒያ ነዋሪዎች ተቀዳሚውና የተሻለ አማራጭ ነው።

የስራ ቅጥርና የገንዘብ ድጋፍ ምንጮች ሞዴሎች
 በአሁኑ ጊዜ፣ ለአካል ጉዳተኞች የሚሰጡ የስራ ቅጥርና የቀን የእንክብካቤ አገልግሎቶች ከታች በተገለጹት የተለያዩ ሞዴሎች ውስጥ የሚካተቱ ናቸው። ገጽ 26 ላይ ያለው ሰንጠረዥ ለተለያዩ የስራ ቅጥር ድርጅቶች ጥቅም ላይ የዋሉ የአገልግሎት ሞዴሎችን ዓይነትና የገንዘብ ምንጮቻቸውን ያሳያል። ይሁን እንጂ፣ በ Employment First ሕግ መሰረት ምንጊዜም የመጀመሪያ አማራጭ መሆን ያለበት አካል ጉዳተኞችን በተቀናጀ ማዕቀፍ ውስጥ በማህበረሰብ ውድድር ያለበት የስራ ቅጥር/በአንስተኛ ወይም ከፍተኛ ደመወዝ መመደብ ነው።

ግለሰቦችን በተቀናጀ በተናጠል በተደገፈ ሥራ ውስጥ ለማስቀመጥ DARS ለአጭር ጊዜ አገልግሎት የመጀመሪያ ክፍያ ነው። አንድ ሰው ለ 90 ቀን ሥራ ማግኘት እና ማቆየት ከቻለ፣ የ DARS ፈንድ የገንዘብ ድጋፍ ያበቃል እና የሚገኝ ከሆነ፣ የመሻሪያ ወይም CSB (የማህበረሰብ አገልግሎቶች ቦርድ) ይጀምራል። DARS ግለሰብን ማገልገል ካልቻለ (እሱ / እሷ በ DARS ብቁ ላይሆን ይችላል ወይም የጥበቃ ዝርዝር ካለ፣ ማስወገጃ ከመጀመሪያው ጀምሮ ሁሉንም ገንዘብ ሊሰጥ ይችላል።

የማህበረሰብ አገልግሎቶች ቦርድ (CSB) በአካባቢያችሁ ውስጥ ለህዝብ ገንዘብ የሚውል የመጀመሪያ መነሻ ነጥብ ነው። እንዲሁም አእምሮአዊ እና የእድገት ጉዳዮች። አገልግሎቶች የድጋፍ ቅንጅት፣ የግል እና ቡድን ድጋፍ የሥራ ቅጥር እና የቀን ድጋፍን ያካትታሉ። አገልግሎቶች በገንዘብ አቅርቦት ተገኝነት እና ብቁነት መስፈርቶች ላይ የተመሰረቱ ናቸው።

የተደገፈ የስራ ቅጥር በሁለት ሞዴሎች ውስጥ ይወድቃል፡
ግለሰባዊ የሚደገፍ የስራ ቅጥር ማለት ቀጣይነት ያለው ድጋፍ ሲሆን አብዛኛውን ጊዜም የስራ አሰልጣኝ ለግለሰቡ አንድ ለአንድ የሚሰጠው ድጋፍ ነው። ድጋፍ የሚሰጠው ግለሰብም አብዛኛውን ጊዜ በስራ ቦታ ላይ ራሱን ችሎ የሚያሳልፍ ነው።

የቡድን የሚደገፍ የስራ ቅጥር ማለት ቁጥራቸው ስምንት ወይም ከዚያ በታች ለሆኑ አካል ጉዳተኞች በሰራተኞች የሚሰጥ ተከታታይ ድጋፍ ሲሆን

ሰራተኞቹም ከሃገር ውስጥ ኩባንያ ጋር ኮንትራት ያላቸው ወይም በማህበረሰቡ የተለያዩ ቦታዎች ተንቀሳቅሰው የሚሰሩ ሰራተኞች ናቸው።

** በ Northern Virginia አካባቢ የሚገኙ በርካታ የስራ ቅጥር አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች ከፌዴራል መንግስት ጋር የ AbilityOne ኮንትራቶች አላቸው። ለተጨማሪ መረጃ፣ ይህን ይጎብኙ፡ www.abilityone.gov። የ AbilityOne ፕሮግራም ለዓይነት ስውራን ወይም ሌሎች ከባድ አካል ጉዳቶች ላለባቸው ሰዎች የስራ ቅጥርና የስልጠና ዕድሎችን በመፍጠር ይበልጥ ምርታማና ራሱን የቻለ ሕይወት እንዲመሩ ያስችላቸዋል። ይህን የሚያደርግበት ተቀዳሚ መንገድ መንግስታዊ ድርጅቶች የመረጡ ምርቶችና አገልግሎቶችን እንዲህ ዓይነት ግለሰቦችን ከሚቀጥሩ ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች እንዲገዙ በማድረግ ነው።

የእንክብካቤ ድጋፍ አገልግሎቶች

እነዚህ አገልግሎቶች ትርጉም ያለው የእንክብካቤ ተግባራትን የሚያቀርብ ሲሆን ክፍያ የሚያስገኝ የስራ ቅጥርን አያካትትም። ተግባራቱ የሚቀርቡት በአነስተኛ ቡድን ወይም አንድ ለአንድ በሆነ አቀማመጥ ነው። ትኩረት የሚደረገው አካል ጉዳተኞች በአብዛኛው ጉዳት አልባዎች በሚሳተፉባቸው የማህበረሰብ ተግባራት ውስጥ የሚኖራቸውን ተሳትፎ መደገፍ ላይ ነው። በዚህ ውስጥ ከሚካተቱ ተግባራት መካከል እንደ መዝናኛ፣ ማህበራዊ ክህሎቶችን ማሻሻል፣ በማህበረሰቡ ውስጥ የሚተገበር የዕለታዊ ኑሮ ተግባራትና የባህሪ ፈቃድ ስራ ልምድ የመሳሰሉ አጠቃላይ የማህበረሰብ ቅንጅት ተግባራት ይገኙበታል። ይህ አማራጭ በዕለት ውስጥ ከፍተኛ ደረጃ ያለው የዕለታዊ ኑሮ ድጋፍ ፍላጎቶች ላላቸውና የስራ ቅጥር ክህሎቶችን ለመደገፍ ተጨማሪ ድጋፍ የሚያስፈልጋቸውን ሰዎች ያገለግላል።

ግለሰቡ ስራ ለመስራት ካልፈለገ፣ Day Support Services በቅድሚያ በ DARS በኩል ማለፊ ሳያስፈልገው በ waiver ወይም በ CSB አማካይነት ሊተገበሩ ይችላሉ። DARS የቀን ድጋፍን አይደግፍም ምክንያቱም ከሥራ ስምሪት ጋር የተገናኘ ስላልሆነ። የሥራ ቅጥር እና ቀን ድጋፍ ድርጅቶች በሚቀጥሉት ገጾች ላይ ያለውን ሰንጠረዥ ይመልከቱ።

የስራ ቅጥርና የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች ሰጪ ድርጅቶች

አቅራቢ	ድረ ገጽ	የሚሰጡ አገልግሎቶች	የገንዘብ ምንጭ
The Arc Greater Prince William/INSIGHT 13505 Hillendale Drive Woodbridge, VA 22193 (703) 670-4800	www.arcgpw.org	የተደገፈ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS
Best Buddies Jobs Capital Region 6231 Leesburg Pike, #310 Falls Church, VA 22044 (703)533-9420	www.bestbuddies.org/capitalregion	ግለሰባዊ የሚደገፍ የስራ ቅጥር	DARS CSB የግል ከፋይ
Career Support Systems 3801 Westerre Parkway, Suite C Richmond, VA 23233 517-354-8458 <i>** ዋና መ/ቤቱ Richmond ውስጥ ቢሆንም፣ በመላው Northern VA ውስጥ የስራ ቅጥር ስፔሻሊስቶች አሉት</i>	www.careersupport.net	ግለሰባዊ የሚደገፍ የስራ ቅጥር የቡድን የሚደገፍ የስራ ቅጥር ራስን ችሎ የመኖር ክህሎቶች ስልጠና	DARS Waiver
Chimes, Inc. 3951 Pender Drive, #120 Fairfax, VA 22030 (703) 267-6558	www.chimes.org	የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋዮች
The Choice Group 4807 Radford Ave. #106 Richmond, VA 23230 (804)278-9151 <i>** ዋና መ/ቤቱ Richmond ውስጥ ቢሆንም፣ በመላው Northern VA ውስጥ የስራ ቅጥር ስፔሻሊስቶች አሉት</i>	www.thechoicegroup.com	ግለሰባዊ የሚደገፍ የስራ ቅጥር	Waiver DARS የግል ከፋይ
Community Visions, LLC 3460 Commission Court, Suite 101 Woodbridge, VA 22192 Charming Concepts Workhouse Arts Center 9601 Ox Road Lorton, VA 22079	www.comvsllc.net	ቅድመ ሙያ አገልግሎቶች የእንክብካቤ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋዮች
Didlake, Inc. 8641 Breeden Ave. Manassas, VA 20110 (703) 361-4195	www.didlake.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ

የስራ ቅጥርና የዕለት ድጋፍ ሰጪ ድርጅቶች

አቅራቢ	ድረ ገጽ	የሚሰጡ አገልግሎቶች	የገንዘብ ምንጮች
Every Citizen Has Opportunities (ECHO) 71 Lawson Road, SE Leesburg, VA 20177 (703) 779-2100	www.echoworks.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
Job Discovery, Inc. 10345 Democracy Lane Fairfax, VA 22030 (703) 385-0041	www.jobdiscovery.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
JSSA (Jewish Social Service Agency) 3025 Hamaker Court, Suite 450 Fairfax, VA 22031	www.jssa.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር	የግል ከፋይ
Melwood 750 South 23rd Street Arlington, VA 22202 (703) 521-4441	www.melwood.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
MVLE, Inc. 7420 Fullerton Road Ste 110 Springfield, VA 22153 (703) 569-3900	www.mvle.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች	Waiver CSB DARS
Outstanding Possibilities Revealed 3022 Javier Rd, #130 Fairfax, VA 22030 (202)888-6533	www.oprservices.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር	DARS
ServiceSource, Inc. 10467 White Granite Drive Oakton, VA 22124 (703)461-6000	www.servicesource.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የጎልማሶች እንክብካቤ አገልግሎቶች የአጋዥ ቴክኖሎጂ ማጣሪያ የስራ ዘመን ማዕከል	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
Saint Coletta of Greater Washington 207 S. Peyton Street Alexandria, VA 22314 (571)438-6940	www.stcoletta.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የጎልማሶች እንክብካቤ አገልግሎቶች የኑሮ ክህሎቶች ስልጠና	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
St. John—s Community Services, Inc. 7611 Little River Turnpike #404, Annandale, VA 22003 (703) 914-2755	www.sjcs.org	የሚደገፍ የስራ ቅጥር የዕለት ድጋፍ አገልግሎቶች የ ART አማራጮች ፕሮግራም	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ
Work Opportunities Unlimited 11002 Veirs Mill Rd Wheaton, MD 20892 (202)615-4467 <i>** ዋና መ/ቤቱ MD ውስጥ ቢሆንም፣ በመላው Northern VA ውስጥ የስራ ቅጥር ስፔሻሊስቶች አሉት</i>	www.workopportunities.net	የሚደገፍ የስራ ቅጥር	Waiver CSB DARS የግል ከፋይ

የልማዳዊ የስራ ቅጥርና የዕለት አገልግሎቶች አማራጮች

በፊርፋክስ ካውንቲ ውስጥ ያሉ የራስ መር አገልግሎቶች
የራስ መር (SD) አገልግሎቶች የአጸምሮ አካል ጉዳት ላለባቸው ሰዎች የልማዳዊ የድጋፍ ሞዴል አማራጭ ነው። በመጨረሻም የአገልግሎት ፍላጎቶች የመወሰን (ከግለሰቡ የ Community Services Board የድጋፍ አስተባባሪ እና ከተለያዩ መስክ ከተውጣጣ ቡድን በሚገኝ ግብዓት)፣ የአገልግሎት የጊዜ መርሃ ግብርን የመለየትና ቀጥተኛ አገልግሎት አቅራቢዎችን የመመልመል፣ የመቅጠር፣ የማሰልጠን፣ የመቆጣጠር፣ የመክፈልና የመገምገም ኃላፊነቱ የግለሰቡ/ቤተሰቡ ነው። የ SD አገልግሎቶች:

- ግለሰባዊ የአገልግሎት አማራጮችና ዕቅዶችን ማሳደግና ማስፋት
- ለግለሰብ/ለቤተሰብ የሚሰጡ አገልግሎቶች ላይ የበለጠ ቁጥጥርና ክትትል ማድረግ
- የአገልግሎቶችን ጊዜ አወጣጥና አቀባበል በተመለከተ የላቀ ተለዋዋጭነት እንዲኖር ማድረግ እና
- ከግለሰቡ ቤት አቅራቢያ ባለ ማህበረሰብ ውስጥ ሊሰጥ ይችላል

የ SD አገልግሎቶች የ CSB የአገልግሎት ብቁነት መስፈርቶችን ለሚያሟሉና የዕለት ድጋፍ ወይም የስራ ቅጥር አገልግሎቶች የገንዘብ ድጋፍ በአሁኑ ጊዜ ለሚያገኙ ወይም እንዲቀበሉ ለተፈቀደላቸው የአጸምሮ አካል ጉዳት ላለባቸው ሰዎች ይቀርባሉ። ለተጨማሪ መረጃ፣ ከ Joel Friedman በስልክ ቁጥር (703)324-4433 ወይም joel.friedman@fairfaxcounty.gov ጋር ይነጋገሩ።

SPARC Solutions (Specially Adapted Resource Clubs)

የክለብ ሃውስ ሞዴል የቀን ፕሮግራም ሲሆን ዕድሜያቸው ከ22 ዓመት በላይ የሆኑ አካል ጉዳተኛ ጎልማሶችን በሕይወት ክህሎቶች ማገልበት፣ የስራ ፈጠራ ፕሮጀክቶችን እንደ ሙዚቃ እና የጥበብ ቴራፒዎችን በመሳሰሉ የማበልጸጊያ ተግባራት ድጋፍ ይሰጣል። ክለቦች በ Arlington፣ Reston፣ McLean እና Fairfax ውስጥ ይገኛሉ። የክፍያው መጠን በወር \$250- \$750 የሚደርስ ሲሆን ይህም በሰዎች ውስጥ በነበረው የቆይታ መጠን ላይ የተመሰረተ ነው። ለበለጠ መረጃ ይጎብኙ። www.sparcsolutions.org or call (703)338-6185።

Adults with Disabilities Day Program (ADDP)

ይህ ፕሮግራም በ McLean Bible Church ለ2ኛ ደረጃ ምሩቃን የተመቻቸ ሲሆን አገልግሎቱን የሚሰጡበት ቦታ Tyson እና Prince William ነው። የሚያተኩረውም በመንፈሳዊ መረጃ፣ ማንበብና መጻፍ፣ የሙያ ስልጠና፣ የግል እንክብካቤና ራስን መቻል፣ መዝናኛ፣ ማሕበራዊ ክህሎቶች፣ የጉዞ ስልጠና እና የማህበረሰብ ዳሰሳ እና ለራስ መሟገት ላይ ነው። በሰዎች ውስጥ በተመዘገቡባቸው ቀናት መሰረት የሚከፈል ወርሐዊ ክፍያ አለ። ለተጨማሪ መረጃ፣

https://www.mcleanbible.org/connect/adults-disabilities-day-program-addp-mbc-tysons-prince-william?field_campus_tid=1

የስራ ቅጥር ደጋፊ የፈጠራ ሞዴሎች Cameron’s Coffee & Chocolates

በ2013 ስራውን የጀመረው Every1 Can Work ለትርፍ ያልተቋቋመ ድርጅት ሲሆን Cameron’s Coffee & Chocolates በተባለው የንግድ ድርጅቱ ውስጥ አካል ጉዳተኛ ሰራተኞችን ይቀጥራል። ሰራተኞች አሰልጣኝ መድባላቸው ስለ ኪችን እና የኑሮ ክህሎቶች ይማራሉ። www.every1canwork.com 9639 Fairfax Blvd., Fairfax, VA (703)278-2627

Wildflour Bakery Chef-In-Training Program

ስራውን በኦገስት 2016 የጀመረ ሲሆን፣ ከ Fairfax-Falls Church CSB Employment and Day Services ጋር በመተባበርም ለ 26 ወራት የሚቆይ የምግብ ዝግጅት ክህሎትና የምግብ ደህንነት ስልጠና ይሰጣል። ለተጨማሪ መረጃ Alberto Sangiorgio at Wilflour Catering (703)263-1951.

<https://wildflourcaterers.com/about-us/becoming-a-chef-2/> ያነጋግሩ።

Arlington Weaves

Arlington Weaves, Etc የዕድገት አካል ጉዳት ያለባቸው ጎልማሶችን ቴክኒካዊና ማህበራዊ ክህሎቶችን በማስተማርና ራሳቸውን የሚችሉበትን ሁኔታ እንዲያሻሽሉ በማገዝ ድጋፍ ይሰጣል። ፕሮግራሙን የሚያንቀሳቅሱው ServiceSource ሲሆን ይህ ድርጅት ከ Arlington County Department of Human Services ጋር የገባው ኮንትራት አለው። ለተጨማሪ

መረጃ፣ የ Arlington DD Services በስልክ ቁጥር 703-228-1700 ያነጋግሩ።

የራስዎን የንግድ ስራ ለመጀመር ይፈልጋሉ?

ድረ ገጹ ከልማዳዊው የስራ ቅጥር ውጭ ለሚፈልጉ ሰዎች ሃሳቦችና ተጨማሪ የመረጃ ግብዓቶችን ይዘረዝራል

<https://www.commercialcapitaltraining.com/business-resources/business-ideas/business-ideas-people-disabilities/>

ገበያው ባለፉት ጥቂት አመታት ውስጥ ብዙሃነቱን ለማስፋት ችሎ ነበር። አካል ጉዳተኞች ሌሎችን ለማግኘት ሕይወትን ይበልጥ ምቹ ለማድረግ፣ ወይም አንድ አስደሳችና አርኪ ነገርን እየሰሩ እያለ ከፍተኛ ገቢ የሚያመነጩ አዲስ አቅጣጫን ለመፍጠር በማሰብ አዳዲስ ቴክኖሎጂን እየተቀበሉና የንግድ ስራዎችን እየከፈቱ ነው። ፈቃድን ተከራይቶ ከመስራት እስከ ጀመረ ድርጅቶች ድረስ፣ አካል ጉዳተኞች በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ ቁጥራቸው እያደገ የመጣ የንግድ ስራ ፈጣሪዎችን ቀላል የማይባል ድርሻ ይይዛሉ። የሚያስፈልጉ ነገሮችን ለማየትና ለአካል ጉዳተኞች ዝግጁ የሆኑ አንዳንድ ምርጫ የንግድ ስራ ዕድሎች ለማየት ድረ ገጹን ይጎብኙ።

ስራ ማግኘት፣ ስራ ልምድ መጻፍ እና መፈለግ፣ ለስራ ማመልከት እና ቃለ መጠይቅ

ይህ ክፍል ሥራን ለማግኘት እና ለመቀጠር መደረግ ያለበትን ነገር ይሸፍናል-መጻፍ ከቆመበት ይቀጥላል፣ ሥራ መፈለግ፣ ማመልከት እና ለአንድ ቦታ ቃለ መጠይቅ ማድረግ።

1. ጥሩ የግልና የሥራ ልምድ ታሪክ መጻፍ

የግልና የስራ ልምድ ታሪክ የሥራ ልምዶችዎን የሚያጠቃልል አንድ ገጽ ሰነድ ነው። የሥራ ልምድ ማስረጃ ለመፍጠር ቁልፍ ሁሉንም መረጃዎችዎን እና ልምዶችዎን ለማካተት በአጠቃላይ አስፈላጊ ነው ግን አሁንም ለሚፈልጉት ኩባንያ ወይም ኢንዱስትሪ ልዩነት አለው። ለግልና ስራ ልምድ ማስረጃዎች ምሳሌዎች የሚከተሉትን ገጾች ይመልከቱ።

በአጠቃላይ፣ የግልና የስራ ልምድ ታሪክዎ በ 11 ወይም በ 12 ነጥብ ታይፕ (ጥቁር ቀለም ብቻ)፣ በንጹህ ነጭ ወረቀት ላይ በጥሩ ሁኔታ በጽሑፍ መጻፍ አለበት። እንደ Times Roman ወይም Helvetica ያሉ ለማንበብ ቀላል የሆነ የአፃፃፍ አይነቶችን ይጠቀሙ። ምንም ስክሪፕት፣ አቢይ ፊደል፣ በጣም ከፍ ያለ፣ ወይም የካርቱን ስዕል ካርዶች አይነቶች ሙያዊ አይደሉም። ደማቅ ወይም ኢታሊክስ በንፅፅር ይጠቀሙ።

የተሻለውን ቅርጽት ይምረጡ

የተለያዩ የግልና የስራ ልምድ ታሪኮች ቅጥች የተለያዩ የልምምድ ዓይነቶችን ያጎለሉ። መጻፍ ከመጀመርዎ በፊት ብቃቶችዎን ለማጉላት ከየትኛው ቅርጽት ጋር ሊጣጣም እንደሚችል ያስቡ

ሁለት መሠረታዊ የግልና የስራ ልምድ ታሪክ ቅርጾች አሉ፡ **ቅደም ተከተላዊ** እና **ተግባራዊ**። በመካከላቸው ያለው ዋናው ልዩነት እርስዎ ለየሥራ ታሪክ የሚሰጡት አጽንኦት ለ **ችሎታዎ** ከሚሰጡት ትኩረት ጋር ሲነጻጸር ነው።

- አንድ **የጊዜ ቅደም ተከተላዊ ቅርጽት** የሥራ ቅጥር ታሪክዎን ያደምቃል። በአንድ የተወሰነ ሥራ ወይም መስክ ውስጥ ጠንካራ የስራ ታሪክ ካለዎት እና ተመሳሳይ ሥራ ለመፈለግ እያቀዱ ከሆነ ይህ ቅርጽት ሊሰራ ይችላል።
- **የተግባራዊ ቅርጽት** የእርስዎን **ክህሎቶች** ያጎለል። ምንም እንኳን ከስራ ታሪክዎ ጋር በቀጥታ ባይገናኝም እርስዎ ማድረግ የሚችሉትን ለማሳየት ይህንን ቅርጽት ይጠቀሙ። ሥራዎችን የሚቀይሩ ከሆነ በጣም ጥሩው ምርጫ ነው።

በጣም ጥሩ የሆኑት የሥራ ታሪኮች አብዛኛውን ጊዜ የእነዚህ ቅርፅቶች **ጥምረት** ናቸው። በሥራ ቅጥር ታሪክዎ ላይ ተገቢውን መረጃ ለአሠሪዎች በሚሰጡበት ጊዜ ጠንካራ ብቃትዎን ያስተላልፋሉ።

የግል መረጃ

የግልና የስራ ልምድ ታሪኩ ሙሉ ስምዎን፣ አድራሻዎን እና **ተመራጭ** የመገናኛ አድራሻ መረጃ (ሞባይል ስልክ ወይም ኢሜይል ወይም የቤት ስልክ) ማካተት አለበት፤ ለምሳሌ፣ የቤት ስልክዎ የማይመልስ ከሆነ፣ ከእርስዎ ጋር ለመገናኘት የተሻለው መንገድ የተንቀሳቃሽ ስልክ ወይም የኢሜል አድራሻ ይዘርዝሩ።

የሥራ ዓላማ

ይህ እንደ አማራጭ ነው።

የክህሎቶች ማጠቃለያ

ይህ በሁለት ዘርፎች የተዘረዘሩ እርስዎ ጎበዝ የሆኑበት (የነበሩዎት ስራዎች ሳይሆን) ጠንካራ (የቴክኒክ ችሎታዎች) እና ለስላሳ (የግለሰባዊ ችሎታዎች) የተሻሉ መሆን አለበት። ጠንካራ ችሎታዎች እንደ መፅሐፍ ያሉ የቢሮ ክህሎቶች ወይም Microsoft Word ወይም Excel ያሉ የኮምፒዩተር ስፍትዌሮችን እውቀትን፣ ወይም እንደ የመጀመሪያ እርዳታ፣ አናጢነት ወይም የእንስሳት ህክምናን የመሳሰሉ የቴክኒክ ሙያዎችን ሊያካትቱ ይችላሉ። የስላሳ ችሎታ ምሳሌዎች እንደ

አንድ ቡድን፣ የጊዜ አያያዝ እና የግንኙነት ችሎታ አካል የመሆን ችሎታ ናቸው።

የስራ ልምድ

የሥራ ልምድዎን (በጎ ፈቃደኛ ወይም የማይሰጥሰጥ አገልግሎት ተግባሮችን እንዲሁም ለክፍያ ሥራዎች ሊያካትት ይችላል) በቅደም ተከተል ይዘርዘሩ። ስለ ተግባሮች ወይም ኃላፊነቶች አጭር መግለጫ ሊያካትቱ ይችላሉ።

ስኬቶች

በሥራ ላይ መሻሻል እንዳሳዩ የሚያሳዩ አንዳንድ ሀሳቦችን ለማግኘት ከሥራ አማካሪዎ፣ ከወላጆችዎ ወይም ከአስተማሪዎችዎ ጋር ጭምር ይነጋገሩ። ምን እንደሰሩ ብቻ ሳይሆን ጳጌ ስራዎችን እንደሰሩት መዘርዘር፣ እንዲሁም በፍጥነት ተግባር መማርን፣ ክሌሎች ጋር መተባበር፣ በጊዜ መጨረስ፣ እንዲሁም ተለዋዋጭ የመሆን ሌሎች ክህሎቶችን ያሳያል።

ለምሳሌ፣ ‘በመጀመሪያዎቹ 90 ቀናት ውስጥ በሰዓት ከ 14 ሰዓት ወደ 30 በሰዓት የሚሆኑ የፓኬቶች ብዛት መጨመርን’ ወይም ‘አዲስ የማጣሪያ ስርዓት ለመፍጠር እና በ 6 ሳምንት ስልጠና ወቅት ተግባራዊ ለማድረግ ከአመራር ቡድኑ ጋር በመተባበር’ ማለት ይችላሉ።

ምስክሮች

ምስክሮች --ስለ አንተ ጥሩ ነገር የሚናገሩ ሰዎች - በስራ ታሪክ ውስጥ መጨመር አያስፈልግም፣ ነገር ግን ለቃለ መጠይቅ ጠያቂው ለመስጠት እንዲገኙ ይፈለጋሉ። ቢያንስ ሁለት ምስክሮችን፣ ቢያንስ አንድ ባለሙያ (የአሁኑ ወይም የቀድሞ አሠሪ) እና የግል (እንደ አስተማሪ፣ የእምነት መሪ፣ ስኬት ማስተር፣ አሰልጣኝ፣ የካምፕ አማካሪ፣ የሰሩበት የማይሰጥሰጥ ቡድን ባልደረባ ያሉ) መሆንዎን ያረጋግጡ።

2. ሥራ መፈለግ

ብዙ ሥራ ፈላጊዎች ሥራቸውን በግል ግንኙነት በኩል ያገኙታል፣ ይህ አካሄድ በግለሰባዊ ትስስር ወይም በዳደኛ ወይም ዘመድ የሥራ ፈቃድን ለማግኘት ፈቃደኛ ለሆኑ አካል ጉዳተኞች ወጣቶች ጥሩ ሆኖ ይሠራል። በሥራ ፍለጋ ሰዎች እርስዎን እንዲረዱዎት መጠየቅ ‘ኔትወርኪንግ’ ይባላል።

ከትስስርዎ መጀመር

መረጃውን ከአዎንታዊ የግል መገለጫ እና ከማንኛውም ካደረጉት ሌሎች ግምገማዎች በመጠቀም፣ እርስዎ በአብዛኛው ሊሰጥዎት የሚችልዎትን የሥራ ዓይነት እና የአካባቢ ዓይነት ይወስኑ።

ለሚፈልጉት ሥራ ዓይነት ሊቀጠር የሚችል ማንኛውም ሰው ዝርዝር ይያዙ።

ዝርዝሩ ዳደኞች፣ ዘመዶች፣ ጎረቤቶች፣ የወላጆችህ የሥራ ባልደረባዎች፣ አሰልጣኞች እና አስተማሪዎች፣ ግንኙነት ያለህ የአካባቢ ሱቅ ባለቤቶች፣ የአምልኮ ስፍራህ አባላት ወይም እርስዎ የሆንክባቸው የክለሰች አባላትን ሊጨምር ይችላል። ሊኖሩ ስለሚችሉ ስራዎች ሁሉ ሊያነጋግራቸው እንዲችሉ በደንብ ለማያውቁት ለማንም ሰው መተዋወቅን ይጠይቁ።

ራስዎን ማስተዋወቅ

ሁሉም ሰዎች አነጋገር ወይም ስለራሳቸው ማውራት ላይ ጥሩ አይደሉም። አንድ ሃሳብ ከወላጆችዎ፣ ከሽግግር አስተባባሪው ወይም ከሥራ ቅጥር ባለሙያዎ እርዳታን በማግኘት አጠር ያለ (ከ 20 እስከ 30 ሴኮንድ) ስለ ራስዎ ‘ንግግር’ ማገልበት ነው። ለስራ ምን ማድረግ እንደሚፈልጉ እና ወደ ስራው ምን አይነት ባህሪዎች ሊያመጡ ይችላሉ።

በአንድ ጉዳይ ላይ ማተኮርዎን እርግጠኛ ይሁኑ። እኔ በ 'X-ጥሩ ነኝ (በመረጃ ማስገባት፣ ሳጥኖችን በማሸግ፣ ፋይል በማቀናጀት፣ ሰነዶችን ስካን በማድረግ፣ ወዘተ...)። ለስራ ግንኙነትዎ በጣም ጥሩ ከሆነው ሥራ ጋር የተዛመደ የራስዎን እይታ ወዲያውኑ ይስጧቸው። ‘ሕጎቼን የምከተል ጠንካራ ስራተኛ ነኝ፣’ ‘በሰዓቱ መድረስ እወዳለሁ፣’ ‘ሥራ መሥራት እፈልጋለሁ፣’ ‘በአዎንታዊ አመለካከቴ የታወቅኩ ነኝ።’ ከተቻለ ይህን በማስታወስ እና ከወላጆች ወይም ከአማካሪ ጋር ለሌሎች እንዴት እንደሚሰማው ለማየት ይህንን ሚና ይጫወቱ።

የትስስር ምንጮች

በኢንተርኔት እና በማህበራዊ ሚዲያ ዘመን፣ ስለ ሥራ ብዙ የሚማሩበት እና ለሌሎች ለስራ ‘በገበያው ውስጥ እንደሆኑ’ ለመናገር ብዙ መንገዶች አሉዎት። በትስስር ላይ መረጃ ለማግኘት የ U.S. Department of Labor ድረ ገጽን ይመልከቱ http://www.dol.gov/odep/topics/youth/softskills/Net_working.pdf

ማህበራዊ ተደራሽነትዎን በማስፋት በስራ ፍለጋዎ ሊረዱዎት የሚችሉ ታዋቂ ጣቢያዎች LinkedIn፣ Facebook፣ Google+ እና Twitter ና ያካትታሉ።

ሆኖም አሠሪዎች ወይም ሌሎች እንዲያውቁት የማይፈልጉትን የግል መረጃ (ለምሳሌ ከህክምና ወይም ከአካል ጉዳት ጋር

የተዘመዱ መረጃዎችን) ጨምሮ ማህበራዊ ሚዲያ ስጋቶች እንዳሉት ማስታወሱ አስፈላጊ ነው። በአጠቃላይ፣

- በአንላይን ከሆነ ምንም ነገር የግል አለመሆኑን ልብ ይበሉ። እና አንዴ አንላይን ከሆነ፣ በአብዛኛዎቹ ጉዳዮች ለዘላለም እዚያው ይቆያሉ ማለት ነው።
- ምን አስተያየቶች እንደተለጠፉ ለማየት መገለጫዎን በመደበኛነት ይመልከቱ። በእጩነትዎ ወይም በሙያዎ ላይ ጉዳት ሊያደርሱ ይችላሉ ብለው ያሰቡትን መረጃ ካገኙ፣ እርሱን ስለማስወገድ ይመልከቱ - እና እስከዚያ ድረስ ‘ዲጂታል አባሪ’ ለመቃወም ወይም ለማብራራት ዝግጁ መልስ እንዳለዎት ያረጋግጡ።

አንላይን ምስልን እና የስራ ዕድሎችዎን በአንላይን ጽሑፋቸው ላይ ለመጠበቅ ጠቃሚ ምክኖችን ለማግኘት [CareerBuilder.com](https://www.careerbuilder.com) ን ይመልከቱ፣ ‘ማስጠንቀቂያ፡ አጋዥ ማህበራዊ የትስስር ሀብቶች፡ ‘ስለ ማህበራዊ የትስስር የሚናገር ቃል።’

የግልና የስራ ልምድ ታሪክ ፍሎና

መጠሪያ ስም፣ የአያት ስም
123 ዋና አድራሻ፣ ከተማ፣ የግዛት ዚፕ ኮድ
P: (703) 555-5555 E: FirstLastName@gmail.com

የክህሎቶች ማጠቃለያ:

ጠንካራ ወይም ቴክኒካዊ ችሎታዎች
ለስላሳ ክህሎት (የግለሰባዊ ወይም የግንኙነት ችሎታዎች)
ለስላሳ ችሎታ

የስራ ልምድ: (በጊዜ ቅደም ተከተል ቅደም ተከተል)

የስራ መደብ/ሃላፊነት (በጣም የቅርብ ጊዜ)

ወረ፣ ዓመት - የአሁኑ ወይም ወረ፣ ዓመት

ከ-ባንያ፣ ከተማ፣ ግዛት

የስራ ዝርዝር መግለጫ
ስኬታማነት
የተቀሰመ ክህሎት

የስራ መደብ/ሃላፊነት

ወረ፣ ዓመት - ወረ፣ ዓመት

ከ-ባንያ፣ ከተማ፣ ግዛት

የስራ ዝርዝር መግለጫ
ስኬታማነት
የተቀሰመ ክህሎት

የስራ መደብ/ሃላፊነት

ወረ፣ ዓመት - ወረ፣ ዓመት

ከ-ባንያ፣ ከተማ፣ ግዛት

የስራ ዝርዝር መግለጫ
ስኬታማነት
የተቀሰመ ክህሎት

ፍላጎቶች እና ተግባራት:

አትሌቲክስ፣ አግባብነት ያላቸው የትርፍ ጊዜ ማሳለፊያዎች፣ ቡድኖች
ቡድኖች፣ የአመራር ማህበራት ወይም ድርጅቶች

ትምህርት:

የዩኒቨርሲቲ/የትምህርት ተቋም ስም

የተመረቀበት፣ ዓመት

ከተማ፣ ግዛት

የጥናት መስክ፣ ተዛማጅ ኮርሶች (አማራጭ)

መሠረታዊ ነገሮች

የግልና የሥራ ልምድ ታሪክ በርካታ ክፍሎችን ያቀፈ ነው። እያንዳንዱም አስፈላጊ መረጃን ይሰጣል። ከዚህ በታች ያለው ሰንጠረዥ እያንዳንዱ በሥራ ታሪክ ያለ እያንዳንዱ ክፍል ለአንባቢዎ ምን መናገር እንዳለበት ያብራራል።

የግልና የስራ ልምድ ታሪክ ክፍል	ለአንባቢው ምን እንደሚናገር
የሥራ ታሪክ የመጀመሪያ ክፍል (ከመጀመሪያው ሰነድ እስከ ግማሽ)	የግልና የስራ ልምድ ታሪክን የበለጠ ማንበብ የሚገባው መሆን አለመሆኑን። ይህ የመክፈቻ ‘ቅጽበታዊ ገጽ እይታ’ አንባቢዎች የበለጠ እንዲያነቡ ሊያደርጋቸው ይገባል።
ርዕስ (ስም እና የግንኙነት መረጃ)	የእርስዎ ተመራጭ ስም እና እርስዎን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል። አንባቢው ስለዚህ ጉዳይ ማሰብ የለበትም (ለምሳሌ፣ በየትኛው ስም እንደምትጠራ ማሰብ)።
ርዕስ እና ማጠቃለያ	ምን እንደሚፈልጉ እና ለምን ብቁ እንደሆኑ። የሥራ ኢላማዎን ያስተዋውቃል እና ለምን ጥሩ እንደሆኑ መሆን እንደሚፈልጉ በፍጥነት ጠቅላላ አድርጎ ያቀርባል። ባለሞያዎች በብዙ ልምዶች ላይ ‘ዓላማ’ ተብሎ የሚጠራውን ለመተካት ይህንን አቀራረብ ይመክራሉ። በእኛ በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች ውስጥ ተጨማሪ ያንብቡ።
ክህሎቶች	የሚፈለጉት ክህሎቶች ያሉዎት መሆን አለመሆኑን። አንባቢው ክህሎቶችዎን ከስራ መደቡ መስፈርቶች ጋር በፍጥነት እንዲያዛምድ ይረዳል።
የስራ ልምድ ^[1] ወይም የሙያ ስራ ልምድ ^[2] ወይም የቅጥር ታሪክ	አግባብነት ያለው የእርስዎ ስኬት። የአንባቢውን ኩባንያ ሊጠቅም የሚችለውን ምን እንዳከናወነ ያብራራል።
ትምህርት	የትምህርት መስፈርቶችን የሚያሟሉ መሆንዎን በድጋሚ፣ አንባቢው በፍጥነት ከስራ መደቡ መስፈርቶች ጋር እንዲያዛምድዎት ይረዳል።
ቀጣይነት ያለው ትምህርት ^[1] ወይም ሙያዊ ማሳልበቻ ^[2] ወይም ተጨማሪ ስልጠና	ምን ተጨማሪ ሥልጠና እንደወሰዱ። ከስራ መስፈርቶች ጋር ይዛመዳል እንዲሁም ለትምህርቱ ተነሳሽነት እና ቁርጠኝነት ያሳያል።
ሌላ መረጃ	ምን ሌሎች የአእምሮ ሐብቶች እንደሚያቀርቡ። ዕውቀትዎን ለመደገፍ ተጨማሪ መረጃ (የባለሙያ አባልነት፣ ሽልማቶች፣ ወዘተ) ይሰጣል።

<http://www.careeronestop.org/ResumeGuide/TheBasicElements.aspx>

ምስክሮች

ባለሙያ

የአያት ስም፣ መጠሪያ ስም (ተቆጣጣሪ/በጎ ፈቃደኛ አስተባባሪ)
የሥራ መደብ
በሥራ ልምድ ምክንያት አብረው የሰሩ ኩባንያዎች
ከተማ፣ ግዛት
የአሁኑ ስልክ / ኢሜይል

ለ X ዓመታት የሚታወቅ

የአያት ስም፣ መጠሪያ ስም (መምህር / አማካሪ)
የሥራ መደብ
በሥራ ልምድ ምክንያት አብረው የሰሩ ኩባንያዎች
ከተማ፣ ግዛት
የአሁኑ ስልክ / ኢሜይል

ለ X ዓመታት የሚታወቅ

የአያት ስም፣ መጠሪያ ስም
የስራ መደብ
በሥራ ልምድ ምክንያት አብረው የሰሩ ኩባንያዎች
ከተማ፣ ግዛት
የአሁኑ ስልክ / ኢሜይል

ለ X ዓመታት የሚታወቅ

የግል

የአያት ስም፣ መጠሪያ ስም (የቤተሰብ ጓደኛ ያልሆነ / አማካሪ)
የሥራ መደብ
በሥራ ልምድ ምክንያት አብረው የሰሩ ኩባንያዎች
ከተማ፣ ግዛት
የአሁኑ ስልክ / ኢሜይል

ለ X ዓመታት የሚታወቅ

**የስራ ፍለጋ እና የስልጠና ግብዓቶች
Workforce Innovation and Opportunity
Act (WIOA)**

ይህ በሰራተኛ ሚኒስቴር ስፖንሰር የሚደረግ የፌዴራል የስራ ስልጠና ፕሮግራም ነው። WIOA One Stop Centers ኔትወርክ በመጠቀም አሰሪዎችና ስራ ፈላጊዎች ነጻ የስራ ቅጥርና የስልጠና አገልግሎቶች ተደራሽነትን እንዲያገኙ ያደርጋል። WIOA ሰራተኞች የስራ ዘመናቸውን ለማስተዳደር እንዲችሉና አሰሪዎችም የሰለጠኑ ሰራተኞችን እንዲያገኙ የሚያግዙ መሳሪያዎችን ያቀርባል። ተቀዳሚው ግብ የስራ ቅጥር፣ ስራን ይዞ የመቆየት ዕድል፣ ገቢዎችና የሙያ ክህሎቶችን በሁሉም ቀጣሪዎችና አካል ጉዳተኞችን ጨምሮ በስራ ፈላጊዎች ዘንድ መጨመር ነው። በአካባቢዎ የሚገኝ One Stop Center ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡

<http://www.elevatevirginia.org/career-seekers/one-stop-centers/>

One Stop Centers

Fairfax County Skill Source Centers

በ Northern Virginia ውስጥ የሚገኙ ስራ ፈላጊዎችና አሰሪዎች ሁሉን አቀፍ የሆነ የስራ ቅጥርና የስልጠና አገልግሎቶች ስርዓት ያላቸው ሲሆን ሌሎች የሚቀርቡትና የሚቀናጁት በ one-stop የስራ ቅጥር የመረጃ ማዕከላት፣ ወይም በአካባቢው አጠራር [SkillSource Centers](#) በሚባሉት በኩል ነው። አገልግሎቶች ከክፍያ ነጻ የሚቀርቡ ሲሆን እነዚህንም ያካትታሉ፡ የግልና የስራ ልምድ ታሪክ የመጻፍና ለቃለ መጠይቅ መዘጋጃ ወርክሾፖች፣ የስራ ዘመን ስልጠና፣ መሰረታዊ የስራ ቅጥር ምዘናዎች፣ ለስራ ፍለጋ የሚሆኑ ኮምፒዩተሮች፣ ስልኮች፣ ኮፒ ማሽኖችና ኢንተርኔት የማግኘት ዕድል፣ የስራ ጥቆማ ድጋፍና ቀጣይነት ያለው የደንበኞች ድጋፍን ይጨምራል።

www.fairfaxcounty.gov/dfs/ss/employtraining.htm

ፊርፋክስ: (703) 324-7280
አናንዳሌ: (703) 533-5400
አሌክሳንድሪያ: (703) 704-6286
ሬስተን: (703) 787-4974

ስለእነዚህ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይመልከቱ፡
<http://www.myskillsource.org>

SkillSource ወደ Work Program የሚያስገባ ትኬት ሲሆን ይህ ፕሮግራምም የማሕበራዊ ዋስትና ጥቅማ ጥቅሞችን ለሚያገኙ አካል ጉዳተኞች ስራ እንዲያገኙ የሚያግዝ ነው። ከሚሰጡ አገልግሎቶች መካከል ሁሉን አቀፍ ምዘናዎች፣ የግለሰባዊ የስራ ቅጥር ዕቅዶች ዝግጅት፣ የምክር አገልግሎት፣ የስራ ዘመን ዕቅድ አወጣጥና ከስራ ጋር የተያያዙ የስልጠና ዕድሎችን ተደራሽ ማድረግ ይገኙበታል።

(703) 752-1606 ወይም
MyTicket@myskillsource.org

City of Alexandria Workforce Development Center & the Arlington Employment Center

ሁለቱም ማዕከላት ከፍተኛ ድግሪ እና የስራ ልምድ ላላቸው እስከ ውስን ትምህርት እና ተምክሮ ላሉት የተለያዩ የችሎታ ደረጃዎችን ያገለግላሉ። እነሱ ድጋፍ ሰጪ ቴክኖሎጂን፣ የሙያ ዝግጅት አውደ ጥናቶች፣ የሙያ ምዘናዎች እና ብጁ የቅጥር ዝግጅቶችን የሚያካትት የሙያ ማእከል መድረሻን ጨምሮ ለስራ ፈላጊዎች አገልግሎቶችን እና ሀብቶችን ይሰጣሉ።

ለራስ-አመራር የሥራ ፍለጋ የሙያ ማዕከል

- ኮምፒዩተር፣ ኢንተርኔት (Wi-Fi)፣ ፕሪንተሮች፣ ፋክስ እና ኮፒ ማሽኖች
- የዕለት ተዕለት ሥራ ዝርዝሮች በኦንላይን እና ድረገፅ ላይ ማግኘት
- የሥራ እና የሙያ ድግሶችን ጨምሮ ዝግጅቶችን መቅጠር
- እንደ ቪዲዮ ማስተላለፊያ፣ ጃዎች ያሉ ድጋፍ ሰጪ ቴክኖሎጂ እና ጽሑፍ አገልግሎት
- የሙያ ዝግጅት አውደ ጥናቶች
- የሙያ ምዘና መሣሪያዎች
- ለስራ ምሪት በይነመረቡን ይፈልጉ

የታገዘ ሥራ ፍለጋ

- የግል የሥራ ስምሪት ዕቅድን ለማሳደግ ከሚረዳዎት ባለሙያ ጋር ይገናኙ
- የግልና የስራ ልምድ ታሪክዎን በተመለከተ ቀጥል እገዛ ያግኙ
- የቃለ መጠይቅ አደራረግ ክህሎቶችን ይለማመዱ
- ስለ ሥራ ፍላጎቶች እና ችሎታዎችዎ የበለጠ ለማወቅ የሙያ ወይም የስራ ምዘና ይውሰዱ
- ክህሎትዎ እና ችሎታዎ ጋር የሚጣጣም ሥራ ይፈልጉ

- ለአካባቢ ቀጣሪዎች የሥራ መሪዎችን ያግኙ

Alexandria Workforce Development Center
 1900 N. Beauregard St., Suite 300
 Alexandria, VA 22311 ¹¹SEP Contact (703)746-5990
 wdc@alexandria.gov
 www.alexandriava.gov/WorkforceDevelopment

Arlington Employment Center
 2100 Washington Blvd 1st Floor, Arlington, VA
 22204 Contact (703)228-1400
jobseeker@arlingtonva.us
<https://aec.arlingtonva.us/www.aec.arlingtonva.us>

ServiceSource Career Center
 ለሥራ ፈላጊዎች የተለያዩ አገልግሎቶችን የሚያቀርብ ሲሆን፣ እነርሱም፡

- የሥራ ፍለጋ ክህሎት ግንባታን ጨምሮ ለሥራ ፍለጋዎችና ሥልጠና ኮምፒዩተሮች
- የወቅቱ የሥራ መሪዎችን እና የህብረተሰብ ሀብቶችን ልጥፎች
- አሠሪዎችን ለማነጋገር የሚያገለግሉ ስልኮች
- የግልና የስራ ልምድ ታሪክ ኮፒዎችን ለማዘጋጀት ፕሪንተሮች/ኮፒ ማሸፍኞች
- ለጥያቄዎች መልስ ለመስጠት እና ድጋፍ ለመስጠት ብቁ የሆኑ ብቁ የቅጥር ልማት ባለሙያዎች
- ለ SSI እና ለ SSDI ተቀባዮች ጥቅማ ጥቅሞችን በተመለከተ የሚሰጥ የምክር አገልግሎት
- የገንዘብ ነክ ትምህርትን ማማከር
- የኦቻ ድጋፍ
- ወርሃዊ ወርክሾፖች

<http://www.servicesource.org/services-by-state/virginia/career-center>
 10467 White Granite Drive, Oakton, VA
 Contact Lauren Goldschmidt (703) 970-3672
lgoldschmidt@servicesource.org

የመስመር ላይ ስራ ፈላጊ መርጃዎች
Hire Autism
www.hireautism.org

በ Organization for Autism Research (OAR) የተመሰረተ ነው። ይህ ድረ ገጽ በአቲዝም ስፔክትረም ውስጥ ላሉ ግለሰቦች የስራ ሰሌዳ፣ ለአካባቢያዊ የስራ ዕድሎች ቀጥተኛ ተደራሽነት መፍጠር፣ ፕሮፋይል ማደራጃና ለስራ ቦታ አጋዥ የሆኑ ግብዓቶችን ያቀርባል

Diversity Inc.
https://www.diversityinc.com/st/DI_Top_50
 ለስራ ፍለጋ ሌላ ጠቃሚ መንገድ በአሁኑ ሰዓት የሚሰሩ ልምድ ስላላቸው አካል ጉዳተኛ ሰዎችን የሚቀጥሩ ኩባንያዎችን መፈለግ ነው።

Diversity Inc አቲዝምን ጨምሮ የአካል ጉዳተኞች ላለባቸው ሰዎች የሚሆኑ ኩባንያዎችን ዝርዝር ያትማል። ምንም እንኳን አስፈላጊ ቢሆኑም፣ ጉዳዩ ግን መስተንግዶ እና ተለዋዋጭ የስራ መርሃ ግብሮችን ማን ያቀርባል የሚለው አይደለም። የብዝሃነታቸው ቅኝት አካል ሆኖ የተሰበሰበው መረጃ እነዚህ ኩባንያዎች አካል ጉዳተኞችን ለመቅጠር፣ ለማቆየት እና ለማስተዋወቅ እንዲሁም የአካል እና የተደበቁ የአካል ጉዳተኞች ላሉት አጠቃላይ የድርጅት ባህል ለመፍጠር የተቀናጀ ጥረት እንደሚያደርጉ ያሳያል።

Job Accommodation Network (JAN)
<https://askjan.org/>
 በሥራ ቦታ ማመቻቸት እና በአካል ጉዳት የሥራ ስምሪት ጉዳዮች ላይ መመሪያ ይሰጣል።

www.gettinghired.com
 አካል ጉዳተኞችን መቅጠር የሚፈልጉ ኩባንያዎች ሥራዎችን ይለጥፋል።

የመስመር ላይ የስራ ማስታወቂያ ልጥፎች
www.careerbuilder.com
www.monster.com
www.indeed.com
www.usajobs.com
www.careers.arlingtonva.us
www.fairfaxcounty.gov

3. ለስራ ማመልከት
 የሥራ ማመልከቻ ቅጽ ምናልባት ቀጣሪዎ ለእርስዎ ሊኖረው የሚገባ የመጀመሪያ ስሜት ሊሆን ይችላል፣ ስለሆነም ጥሩ ያድርጉት! ሁሉንም ጥያቄዎች በጥንቃቄ እና በአዎንታዊ መልኩ መመለስ አስፈላጊ ነው።

ቀጣሪዎች የሚከተሉትን ለማየት ይፈልጋሉ፡

ምን ያህል ንጹህ እንደሆኑ
ማመልከቻው የተሟላ መሆኑን
ምን ያህል እንደተዘጋጁ እና እንደተደራጁ
መመሪያዎችን ምን ያህል እንደሚከተሉ

ከመጀመሪያ በፊት፡

መመሪያዎቹን በጥንቃቄ ያንብቡ። ይከተሏቸው!
ሰማያዊ ወይም ጥቁር እስክሪብቶ ይጠቀሙ

ማመልከቻ ላይ፡

በማመልከቻ ላይ ሐቀኛ ይሁኑ
የትምህርት ደረጃዎን ወይም የስራ ልምድዎን ከመጠን በላይ
አያጋጉኑ

የፊደል አጻጻፍዎን ያረጋግጡ - በትክክል ይጻፉ

አሕጽሮተ ቃል አይጠቀሙ

ትክክለኛውን እንግሊዝኛ ይጠቀሙ

በደብዳቤ አይተው! የተጠየቀው መረጃ እርስዎን የማይመለከት

ከሆነ n/a (አግባብነት የለውም) ይጠቀሙ

ማመልከቻውን ይፈረሙ እና ቀን ይጻፉበት

ማመልከቻው ምን ዓይነት ደሞዝ ወይም ምንዳ

እንደሚጠብቁ ሲጠይቅዎት ‘ክፍት’ ብለው ይጻፉ

* በመመሪያው መጨረሻ ላይ የናሙና ሥራ ማመልከቻን

በመመሪያው መጨረሻ ላይ ይመልከቱ

ወላጆች ሊያግዙ የሚችሉባቸው ሙንገዶች

- ሊኖሩ ስለሚችሉ ክፍትነቶች የተጠጋጉትን የእውቂያዎችን ዝርዝር ለማዘጋጀት ይርዱ
- ወጣትዎ የሚፈልገውን የሥራ አይነት እና መልካም ባሕርያቱን የሚያገለግል ከ 20 እስከ 30 ሰዓት ‘ንግግር’ ለመፃፍ ይርዱ የሚቻል ከሆነ ይህን እንዲያስታውሱ ያድርጉት/ዓት።
- ፈጣን ማስተዋወቂያ በመስጠት ሚና ይጫወታል
- የስልጠና ኮርስ ሲጨርሱ፣ የባህሪ ፈቃደኝነት እንቅስቃሴን በሚያክሉበት፣ ወይም በስራ ላይ ባሉበት ጊዜ ሁሉ ልጅዎን የግልና የስራ ልምድ ታሪኩን ማዘመን እንዳለበት ያስታውሱ።
- ሥራ ሲፈልጉ የመጓጓዣ አማራጮችዎን ከግምት ውስጥ ማስገባትዎን አይርሱ። በሕዝብ ማመላለሻ ላይ የሚተማመኑ ከሆነ የሚያመለክቱበት ማናቸውም ሥራ ላይ መድረስ እና መመለስ እንደሚችሉ ማረጋገጥ ያስፈልግዎታል። በሚከተለው ክፍል ውስጥ ስለ መጓጓዣ አማራጮች የበለጠ እንወያያለን።

4. ለአንድ ክፍት ሥራ ቦታ ቃለ መጠይቅ ማድረግ

የሥራ ቃለ መጠይቅ ዓላማው ቀጣሪው በሚያቀርበው የስራ ዓይነት እና እርስዎ ለመስራት በሚፈልጉት የስራ ዓይነት መካከል መጣጣም መኖሩን ለማየት ነው። አንዳንድ ጊዜ መጣጣም ይኖራል፣ አንዳንድ ጊዜ ደግሞ አይኖርም። ያስታውሱ፣ ጥያቄው እርስዎ ስራውን ለመስራት የሚያስፈልገው ክህሎት አለዎት ብቻ አይደለም፤ ለዚህ የሰራ መደብ፣ ለዚህ የስራ ሃላፊ፣ ለዚህ ባህልና ለዚህ ድርጅት ብቁ መሆንዎንም የሚመለከት ጥያቄ ነው።

ለራስዎ ቀላል ያድርጉት

- ‘የእገዛ ወረቀት፣’ የግል፣ የትምህርትና የስራ ልምድ ታሪክ፣ እና ሰማያዊ ወይም ጥቁር እስክሪብቶ ይዘው ይሂዱ
- የእርስዎን ምርጫ ህትመት ይጠቀሙ እና ጽዱ ይሁኑ
- በቃለ መጠይቅ ወቅት ጥያቄዎችን ለመመለስ እና ለመወያየት ዝግጁ ይሁኑ
- እርስዎን በአዎንታዊ መንገድ ማሳየቱን ለማረጋገጥ የማመልከቻ ቅጹን ከማስገባትዎ በፊት እንደገና ያንብቡት
- የድምፅ መልእክት የመያዝ ችሎታ ያላቸውን የስልክ ቁጥሮችን ይጠቀሙ እና መልዕክቱንም አሠሪዎች ሊያዳምጡት እንደሚችሉ ያረጋግጡ
- አንላይን ማመልከቻ ካስገቡ በኋላ የስልክ ጥሪ በማድረግ ራስዎን አስተዋውቀው ለክፍት የስራ መደብ ማመልከትዎን ያሳውቁ

ለስራ ቃለ መጠይቅ እንደ ሌሎች በርካታ የሥራ ፍለጋ ሂደቶች ገጽታዎች አሉት። እነዚህን ህጎች በመማር እና በመከተል የተሻለ ግንዛቤ ያገኛሉ።

ደንብ 1፡ ከቃለ መጠይቅ በፊት ባለሙያ ይሁኑ

ትናንሽ ነገሮችዎ ሞጋ አላቸው። ቀጣሪ ሃላፊዎች በማመልከቻ ሒደትና ለስራ ቃለ መጠይቅ ወቅት እርስዎ የሚያደርጓቸውን ነገሮች ሁሉ ይመለከታሉ። እነዚህ መጠኖች የሚጀምሩት፡

- የግል፣ የትምህርትና የስራ ልምድ ማስረጃዎ የፊደል ግድፈት ያለው መሆን አለመሆኑ፣ ስለ ትምህርትዎ ወይም ከዚህ በፊት ስለሰሩበት ጊዜ በቁ መረጃ መስጠት አለመስጠቱ
- ናሙናዎችን እና ማጣቀሻዎችን በመፃፍ ረገድ ምን ያህል

ፈጣን ምላሽ እንደሚሰጡ

- የማመልከቻ ቀን-ገደብ ያሟሉ መሆን
- እንግዳ ተቀባይ እንዴት እንደሚይዙ።

ደንብ 2: በቃለ መጠይቁ ወቅት ባለሙያ ይሁኑ

በቃለ-መጠይቁ ላይ ጥሩ የመጀመሪያ እንድምታ ለመፍጠር ፍላጎት አለዎት። እንዴት እንደሆነ እነሆ፡

- ስለ አለባበስ ጥንቃቄ ያድርጉ። በዚያን ቀን ገላዎን መታጠብዎን እና ዲዮድራንት መጠቀምዎን ያረጋግጡ። ጥርስዎን እና ፀጉርዎን ይበርሹ። በጣም ጥብቅ ወይም ገላጭ ያልሆኑ ንጹህ ልብሶችን ይልበሱ፤ ሙሉ ልብስ በክራሽት ወይም ቆንጆ ቀሚስ እና ክፍት ሹራብ ሁል ጊዜም ተገቢ ናቸው።
- ለቃለ መጠይቁ በሰዓቱ ይድረሱ (ነገር ግን እጅግ በጣም አስቀድሙ አይድረሱ)።
- የቃለ መጠይቅ አድራጊዎን ስም ይወቁ እና በማዕረጋቸውና በአያት ስም (እንደ ሚስተር ብራውን ወይም ሚስ ብሪያንት) መጥራትዎን ያረጋግጡ።
- ቃለ መጠይቅ አድራጊው ጋር ሲተዋወቁ የዓይን ንክኪ ይኑርዎት።
- ምንም እንኳን ስራውን ባይወዱትም፣ ከዚህ በፊት ቀጥረው ስላሰሩዎት ሰዎች አሉታዊ ነገር አይናገሩ።

ደንብ 3: ስለራስዎ ለሚነሱ ጥያቄዎች መልስ ለመስጠት ዝግጁ ይሁኑ

ለሚከተሉት ጥያቄዎች በሚሰጡት መልሶች ዝግጁ ይሁኑ፡

- የቀድሞ ሥራዎ ምን እንደነበር
- ስለቀድሞው ሥራ (ዎችዎ) የወደዱት እና ያልወደዱት ነገር
- ለአዲሱ ቦታ ያዘጋጁዎትን ማንኛውም ትምህርት፣ ስልጠና እና ክህሎቶች
- የመጨረሻ ስራዎን የለቀቁበት ምክንያት
- የቀድሞ አሠሪዎችን እንዴት ማግኘት እንደሚቻል

አስፈላጊ ከሆነ፣ እርስዎ እና የስራ አሰሪዎን ወይም የቤተሰብዎ አባል ለእነዚህ ጥያቄዎች መልሶችን ሊጽፉልዎና መልሱን መለማመድ ይችላሉ።

ስለ ማንኛውም የአካል ጉዳት ወይም የመድኃኒት (ቶች) አጠቃቀም ጥያቄዎች ሊጠየቁ አይችሉም። ይሁን እንጂ፣ ቃለ-መጠይቅ አድራጊዎ ሥራውን እንዲሰሩ ከተጠየቁ ስራውን ለማከናወን የሚያስችል ማንኛውም ነገር ማመቻቸት ይፈልጉ እንደሆነ ይጠይቅ ይሆናል (ይህ የአካል ጉዳትን አስመልክቶ የሚጠየቁ ጥያቄዎች የስራ ዕድሉ ከተሰጠ በኋላ መጠየቅ እንዳለባቸው ከተለመደው ደንብ የተለየ ነው)።

ደንብ 4: ስለ ስራ እና ስለ አሠሪ ጥያቄዎችን ለመጠየቅ ዝግጁ ይሁኑ

የቃለ መጠይቁ ሂደት አካል በመሆኑ፣ ስለ አዲሱ የሥራ ቦታዎ ‘ሕጎች’ መሠረታዊ መረጃዎችን መፈለግ ያስፈልግዎታል።

- የሥራ መግለጫ እና ተግባራት
- በስራ ላይ መሆን ያለብዎት ሰዓታት
- የዕረፍት መርሃ ግብር (መቼ፣ በየሰዓት ጊዜው፣ እና የት ቦታ እረፍት እንደሚወሰድ)
- የደንብ ልብስ ወይም የአለባበስ ኮድ
- ክፍያ እና የትርፍ ጊዜ ክፍያ ደንቦች
- የሚፈቀድ ሞባይል ስልክ እና የኮምፒተር አጠቃቀም እና የጽሑፍ መልእክት መላክ መፈቀድ አለመፈቀዱ
- ከታመሙ ወይም ከስራ በኋላ መርሃ ግብር የማይያዝ ቀጠሮ ካለዎት ምን ማድረግ እንደሚጠበቅብዎት
- የሚገኙ የሥልጠና ዓይነቶች እና በፈቃደኝነት ወይም በፍቃደኝነት ላይ የተመሰረተ ወይም አስገዳጅ መሆናቸውንና ከፋይም ማን እንደሆነ
- የሙከራ ጊዜ

የአካል ጉዳትን መግለጥ

የአካል ጉዳተኝነትዎን መግለጽ ያለብዎ ስለመሆኑ ቀላል መልስ ባይኖርም፣ ይፋ መደረግ በስራ ቦታ ‘ምክንያታዊ ማመቻቸት’ ለማስጠበቅ አስፈላጊ መሆኑን ማስታወሱ አስፈላጊ ነው (ከዚህ በታች ይመልከቱ)። በተጨማሪም፣ ይፋ ማድረግ የሚስገኛቸው ጥቅሞች መካከል ከአድልዎ ለመከላከል የሕግ ጥበቃን፣ የአካል ጉዳተኝነትን ‘መደበኛ’ ጭንቀትን ለመቀነስ እና ራስን የመከላከል እና በራስ የመተማመን ስሜትን ማሻሻል ይገኙበታል።

The National Collaborative on Workforce and disability (የሠራተኛ ሐይልና አካል ጉዳት ሃገር አቀፍ ትብብር ለወጣቶች) መረጃ ላይ የተመሰረተው ውሳኔዎችን እንዲወስኑ የሚያስችል የመርጃ መጽሐፍ አዘጋጅቷል፤ በአካል ጉዳተኝነት መግለጫ 411 ላይ ‘ለአካል ጉዳተኞች ወጣቶች የሥራ ደብተር’ የሚለውን ከዚህ ይመልከቱ: <http://www.ncwd->

youth.info/publications/the-411-on-disability-disclosure-a-workbook-for-youth-with-disabilities/

የስራ መጽሐፍ አጭር እትም፣ እና ከሌሎች የመስመር ላይ የመረጃ ግብዓቶች ማስፈንጠሪያዎች ጋር ይገኛል።

<http://www.ncwd-youth.info/>

በተጨማሪም፣ የሚሠራበት መንገድ፣ ምዕራፍ 4 ‘የሥራ ልምድ እና የአካል ጉዳት መግለጫ’።

ምክንያታዊ መስተንግዶዎች እና አግባብ ያልሆነ ችግር

ምክንያታዊ መስተንግዶች የአካል ጉዳተኞች እኩል የሥራ ስምሪት ዕድሎችን እንዲያገኙ ለማስቻል በአሠሪ የቀረቡ ማስተካከያዎች ወይም ማሻሻያዎች ናቸው። አሠሪዎች በንግዱ ላይ ያልተለመደ ችግር የሚፈጥር መስተንግዶች ማቅረብ አይጠበቅባቸውም (በሐብቶች እና በንግዱ አሠራር ላይ በመመርኮዝ እንደ ትልቅ ችግር ወይም ወጪ ይገለጻል)።

አካል ጉዳተኛው ለስራ ለማመልከት፣ ስራ ለመስራት ወይም ለሌሎች ስራተኞች የቀረቡ ተመጣጣኝ ጥቅማ ጥቅሞችን በእኩልነት ለመጠቀም ምክንያታዊ መስተንግዶች የሚያስፈልግ መሆኑን ይወስናል። መስተንግዶው እንደየግለሰቡ ይለያያል፤ ሁሉም አካል ጉዳተኞች (ተመሳሳይ የአካል ጉዳት ያለባቸው ሁሉም ሰዎች ጭምር) ተመሳሳይ የመስተንግዶ አገልግሎት አይፈልጉም።

ስለ አንድ ሥራ ከአሠሪ ጋር ከመነጋገርዎ በፊት ምን ዓይነት መኖሪያ ቤት እንደሚፈልጉ ማወቅ አስፈላጊ ነው (ወይም ጥሩ ሀሳብ ካለዎት) ማወቅ አስፈላጊ ነው። እንዲሁም የመስተንግዶ አገልግሎት እንዴት እንደሚጠይቁ ማወቅ አስፈላጊ ነው። አንድ ጊዜ መስተንግዶ ከጠየቁ፣ እርስዎ እና አሠሪዎ ልዩ ፍላጎቶችዎን በተመለከተ መወያየት እና ተገቢ አማራጮችን መለየት አለባችሁ። አሠሪዎ የአካል ጉዳትዎን ማረጋገጫና መስተንግዶው ለምን እንደሚያስፈልግ የሰነድ ማስረጃ እንዲቀርብለት ሊጠይቅ ይችላል፤ በዚህም ውስጥ የአካል ጉዳቱ ዋና ዋና የሕይወት ተግባራትን (ለምሳሌ መቀመጥ፣ መቆም ወይም በሰው ሃይል የሚሰሩ ስራዎችን) እንዴት ሊገድብ እንደሚችልና መስተንግዶ መሰጠቱ ስራዎን እንዲፈጽሙ እንዴት ሊረዳዎት እንደሚችል ይጨምራል።

መስተንግዶ ለመጠየቅ ይችላሉ ወይም አሠሪው ሊያቀርብልዎት ይችላል። አንዴ ከተጠየቁ፣ እርስዎ እና አሠሪዎ ፍላጎቶችዎ ላይ መወያየት እና ተገቢውን ምክንያታዊ መስተንግዶ መለየት አለባችሁ።

የመስተንግዶ አገልግሎቶች ብዙውን ጊዜ ከእነዚህ ምድቦች ውስጥ በአንዱ ይወድቃሉ።

- መሣሪያዎች።
- ተደራሽ የሆኑ ቁሳቁሶች
- በስራ ቦታ ላይ የሚደረጉ ለውጦች
- የስራ እንደገና ማዋቀር።
- ከቤት ሆኖ መሥራት
- የተሻሻለ የሥራ መርሃ ግብር
- እረፍት
- የፖሊሲ ማሻሻያዎች
- የቁጥጥር ዘዴዎችን ማሻሻል
- የስራ ስልጠና

እንደዚህ ዓይነቶቹ መስተንግዶዎች ለእርስዎ እንዴት ሊደረጉ እንደሚችሉ የተወሰኑ ምሳሌዎችን ለማግኘት፣ በ Job Accommodation Network ላይ ሊፈለግ የሚችል የመስመር ላይ የመስተንግዶ መረጃን ይመልከቱ www.askjan.org።

በሕገ ውስጥ ስላሉት መብቶች፣ ስለ ምክንያታዊ መስተንግዶ ወይም ይፋ ማድረግ Mid-Atlantic ADA Information Center (www.adainfo.org), 1-800-949-4232 ጎ ይመልከቱ።

የሥራ ማመልከቻ ምሳሌ

እባክዎ ይህንን ደሙሉ እና በጥሩ ሁኔታ ያቆዩት ምክንያቱም አብዛኛዎቹ የስራ ማመልከቻዎች ይህንን መረጃ ይጠይቃሉ!

የግል መረጃ:

ስም (የመጀመሪያ፣ የአባት፣ የአያት): _____

አድራሻ: _____

ከተማ: _____ ግዛት: |__| |__| ዘጠኝ ኮድ: |__| |__| |__| |__| |__|

ስልክ: _____ ሞባይል ስልክ: _____

የማህበራዊ ዋስትና ቁጥር: 1 X 1 X 1 X 1 -- 1 X 1 X 1 - |__| |__| |__| |__|

በአለፉት አምስት ዓመታት ውስጥ በወንጀል ጥፋተኛ ሆነው ተገኝተዋል? አዎ _____ የለም _____

የስራ መደብ/ተገኝነት:

የሚያመለክቱበት የስራ መደብ: _____ የሙሉ ጊዜ _____ የትርፍ ጊዜ _____

ወቅታዊ _____ መቼ መጀመር ይችላሉ: _____

የሚፈለጉት ደመወዝ: \$ |__| |__| |. |__| |__| / ሰዓት

እባክዎ መስራት የሚችሉባቸውን ቀናትና ሰዓት ከታች ምልክት ያድርጉ::

	ሰኞ	ማክሰኞ	ረቡዕ	ሐሙስ	አርብ	ቅዳሜ	እሁድ
ጠዋት							
ከሰዓት							
ምሽት							

የትምህርት ታሪክ:

የት/ቤት ስም እና ዓይነት (ሙያዊ፣ ሁለተኛ ደረጃ ትምህርት ቤት፣ GED ወይም ኮሌጅ)	ከተማ እና ግዛት	የተማሩባቸው ዓመታት	ትምህርቱ ተጠናቅቋል (አዎ ወይም የለም)

የሥራ ልምድ

ቀጣሪ: _____

የስራ መደብ _____

ከተማ: _____ ግዛት: _____

የሰሩባቸው ቀናት: |__| / |__| |__| እስከ |__| - |__| / |__| |__|

የቅርብ አለቃ: _____

ስልክ ቁጥር: 1__1__1__1-1__1__1__1-1__1__1__1__1

ኢሜይል: _____

የእርስዎ ኃላፊነቶች: _____

ደመወዝ: 1__1.1__1/ሰዓት ሰዓታት በሰዎች 1__1__1

የለቀቁበት ምክንያት: _____

አሠሪዎን ማነጋገር እንችላለን? አዎ _____ የለም _____

ቀጠረ: _____

የስራ መደብ _____

ከተማ: _____ ግዛት: _____

የሰሩባቸው ቀናት: 1__1/1__1 እስከ 1__-__1/1__1

የቅርብ አለቃ: _____

ስልክ ቁጥር: 1__1__1__1-1__1__1__1-1__1__1__1__1

ኢሜይል: _____

የእርስዎ ኃላፊነቶች: _____

ደመወዝ: 1__1.1__1/ሰዓት ሰዓታት በሰዎች 1__1__1

የለቀቁበት ምክንያት: _____

አሠሪዎን ማነጋገር እንችላለን? አዎ _____ የለም _____

የግል ምስክሮች:

ስም	ማዕረግ/ግንኙነት	ስልክ ቁጥር	ኢሜይል

5. ሥራ ላይ መቆየት

አዲስ ሥራ መጀመር እና ስራውን ጠብቆ ማቆየት ለማንም ሰው አስጨናቂ ሊሆን ይችላል። ሆኖም ለሥራ በታ ባህሪ የተወሰኑ አጠቃላይ ህጎችን ማወቁ ስኬታማ ለመሆን ይረዳዎታል። ብዙ ኩባንያዎች ይህንን መረጃ የሚያቀርብ ግልፅ ፖሊሲ ወይም መመሪያ መጽሐፍ አላቸው። እሱን ለመገምገም ጊዜ ይውሰዱ፤ ሥራ ከመጀመርዎ በፊት የትኛውም ክፍል ግልፅ ካልሆነ ጥያቄዎችን ለመጠየቅ ከአለቃዎ ወይም ከስራ አሰልጣኝዎ ጋር ቁጭ ይበሉ።

ጥሩ ሰራተኛ መሆን

ሥራዎን እንዲጠብቁ እና ሰዎች አዲስ ሥራ ሲጀምሩ የሚያደርጉትን አንዳንድ ስህተቶች ለማስወገድ የሚረዱ ሀሳቦች እዚህ አሉ።

- መርሐ ግብርዎን ይከታተሉ አንድ ተጨማሪ ቅጂ ያስቀምጡ ወደ ሥራዎ ለመሄድ ወይም ከእረፍትዎ መቼ እንደሚመለሱ የሚያስታውሰዎትን በስልክዎ ላይ ያለ መተግበሪያ ይጠቀሙ።
- **በሰዓቱ ይድረሱ።** በተደጋጋሚ ዘግይቶ መምጣት ከስራ ያስባርርዎታል። አንዴ ዘግይተው ከሄዱ ለምን እንደሆነ ያብራሩ። ወደ ሥራ እንዴት እንደሚሄዱ እና ከስራ እንዴት እንደሚሄዱ ለማቀድ እና ለመጥፎ የአየር ሁኔታ፣ ለጥድፈያ ሰዓት፣ ወዘተ ተጨማሪ ጊዜ ማቀድዎን ያረጋግጡ ወደ ሥራ ለመሄድ ምትክ እቅድ ይኑርዎት።
- **ባለሙያ ይሁኑ።** መልካም ምግባርን መላበስ ሁልጊዜም ይረዳል። ለሥራ ባልደረቦችዎ እና ለሥራ ተቆጣጣሪዎ በየቀኑ ሰላምታ ይስጡ እና ለደንበኞች ወይም ለእንግዶች ትሑት ይሁኑ። ለሥራ በታዎ ተገቢ የሆኑ ንጹህ ልብሶችን ይልበሱ። ፀጉርዎን እና ጥርሶችዎን ይበርኩና በየቀኑ ሰውነትዎን መታጠብዎን ያረጋግጡ።
- **ጥያቄዎችን ይጠይቁ።** አለቃዎ ሁሉንም ነገር እንድታውቅ አይጠብቅም፤ ጥያቄዎችን መጠየቅ ምንም ችግር የለውም። የማይረባ የሚባል ጥያቄ የለም።
- የተሻለ ለመሆን ጥረት ያድርጉ። ተቆጣጣሪዎን በደንብ እየሰሩ ያሉት ምን እንደሆነ፣ ሲለወጡ ምን ማየት እንደሚፈልጉ እንዲነግሩዎት ይጠይቁ እና ይህንን መረጃ በሥራዎ ላይ ለመተግበር ጥረት ያድርጉ። ይህንን ግብረ መልስ ለማግኘት ተነሳሽነት መውሰድ እና ስብሰባ ማዘጋጀት ሊኖርብዎ ይችላል። የ DARS ደንበኛ ከሆኑ መደበኛ የግምገማ ስብሰባዎች ይኖሩዎታል።

ማድረግ የሌለብዎት

ሁሉም አሠሪዎች ጥሩ ስነ ምግባር ያላቸው፣ ሥራቸውን በተቻላቸው መጠን የሚያከናውኑ፣ ሙያዊ የሆኑ ባለሙያዎችን ይፈልጋሉ። አንዳንድ ጊዜ ስህተቶችን መፈጸሙ ወይም ጥያቄዎችን መጠየቅ ምንም ችግር የለውም። ሆኖም አንዳንድ ነገሮች ከስራ ሊያስባርሩዎት ይችላሉ፡

- ብዙ ጊዜ መዘግየት ወይም መቅረት
- ያልተገባ ባህሪ ማሳየት፣ መዋሽት፣ ወይም የኩባንያውን ደንቦች መጠስ
- በሥራ ላይ አደንዛዥ ዕፅ ወይም አልኮል መጠቀም
- ስርቆት
- ሙያዊ አለመሆን (መጥፎ ቋንቋን መጠቀም፣ ተገቢ ያልሆነ አለባበስ ወይም ንፅህናን አለመጠበቅ፣ ወይም ከመጠን በላይ መጋራት)
- ስለ ኩባንያው ወይም የስራ ባልደረባዎችዎ መጥፎ ነገሮችን መናገር (ለሌሎች የስራ ባልደረባዎች ወይም በፌስቡክ ወይም በሌሎች ማህበራዊ ሚዲያዎች)

በመልካም ማስታወሻ ላይ ስራን መልቀቅ

በአጠቃላይ፣ ስራዎን ለመልቀቅ ከፈለጉ ለሥራ ሃላፊዎ ቢያንስ የሁለት ሳምንታት የቅድሚያ ማስጠንቀቂያ በመስጠት በመግባባት ስራዎን መልቀቅ ይችላሉ። ለምን እንደሚለቅቁ ለአለቃዎ ሲናገሩ ሐቀኛ እና ጨዋ ይሁኑ። ከስራ ሲለቅቁ ስለቀድሞ አሠሪዎች ወይም የስራ ባልደረባዎችዎ አሉታዊ አስተያየት ላለመናገር ይጠንቀቁ። ከመሄድዎ በፊት የድጋፍ ደብዳቤ እንዲሰጥዎ ይጠይቁ። በጥሩ ሁኔታ ከለቀቁ ለቀጣይ ሥራ ጥሩ ምስክርነት ያገኛሉ።

ለራስ የመከራከር ችሎታዎች

ለራስዎ መናገር እና በስራው ላይ የሚፈልጉትን ነገር መጠየቅ ‘ለራስ መከራከር’ ይባላል። ዓይን አፋር ከሆኑ ወይም ከሌሎች ጋር ላለመነጋገር ቢመርጡ ይህ አስቸጋሪ ሊሆን ይችላል።

ግን ራስን መደገፍ በሚሠራበት ጊዜ ብቻ ሳይሆን በሕይወት ዘመናቸው ሁሉ የሚመጥን ችሎታ ነው። ጥሩ ለራስ መከራከር ማለት እርስዎ የሚከተሉትን ማድረግ ችለዎል ማለት ነው፡

- በሥራዎ ላይ መሰናክል ወይም ችግር እንዳለ ለመለየትና ችግሩ መፍትሄ እንዲያገኝ እርዳታ ለመጠየቅ ይችላሉ
- ለራስዎ መደራደር ይችላሉ (ፍላጎቶችዎን የሚያሟላ ስምምነት ላይ ለመድረስ ከሌሎች ጋር አብረው መሥራት)
- በሥራ ላይ ያሉ መብቶችዎና ኃላፊነቶችዎን ያውቃሉ

- ለእርስዎ የሚቀርቡልዎትን ግብዓቶች በደንብ ያውቃሉ (እንደ የሠራተኛ መመሪያ መጽሐፍ ውስጥ ለሠራተኛዎ አሰልጣኝ እና በኩባንያዎ ያለው የሰው ኃይል ክፍል)
- በጽሑፍ ቃላት፣ ስዕሎች ወይም አካላዊ መግለጫዎች በመጠቀም የአካል ጉዳትዎን መግለጽ ይችላሉ

ለራስ መሟገት የሚያገለግሉ የመረጃ ምንጮች

I—m Determined

I—m Determined ፕሮጀክት የሚመራውና ወጪው የሚሸፈነው በ Virginia Department of Education ሲሆን የሚያተኩረውም ከ I—m Determined ባህሪዬ ጋር የተያያዙ ክህሎቶችን ለመለማመድ ቀጥተኛ መመሪያ፣ ሞዴሎችና አጋጣሚዎችን መፍጠር ላይ ነው። የ I—m Determined ድረ ገጽ እንዲሁን ክህሎቶች ወጣቶች እንዲማሩና ወላጆችም ለማስተማር እንዲያግዙ የሚረዱ መሳሪያዎችን ያቀርባል www.imdetermined.org

It—s My Choice

የራስ-ተከራካሪዎች ለወደፊቱ እንዲያስቡ እና ለወደፊቱ እንዲስሉ የሚደግፍ የስራ መጽሐፍ ነው። By William T. Allen, PhD from the Minnesota Governor—s Council on Developmental Disabilities <https://mn.gov/mnddc/extra/publications/Its-My-Choice.pdf>

The Arc of Northern Virginia

በየወሩ የሚገናኙ ሁለት የራስ-ተከራካሪ ቡድኖችን ያቀርባል። People First for Young Adults የሚያተኩረው ዕድሜያቸው 14-26 ባለው የሽግግር ዕድሜ ወጣቶች ላይ ነው። People First ALLY (A Life Like Yours) Toastmasters ለ 18 ዓመት እና ከዚያ በላይ ለሆኑ ነው። ተጨማሪ መረጃ በ <https://thearcofnova.org/advocacy/self-advocacy/>

ከቦታ ወደ ቦታ መንቀሳቀስ፡ የመጓጓዣ አማራጮች

አካል ጉዳተኞች ከጉዞ ስልጠና እና በዋሽንግተን አካባቢ በዝቅተኛ ዋጋ ከሚደረግ የአውቶብስና

የምድር ውስጥ ባቡር ጉዞ ተጠቃሚ ሊሆኑ ይችላሉ። የታክሲ ኩባንያዎችም ለአካል ጉዳተኞች የዋጋ ቅናሽና ልዩ አገልግሎቶችን ይሰጣሉ።

መንጃ ፈቃድ ያልሆነ የመታወቂያ ካርድ

ለተማሪዎች፣ ለአካል ጉዳተኞች ወይም ለአረጋውያን የትራንስፖርት ዋጋ ቅናሽ የሚሰጡ በርካታ ፕሮግራሞች የዕድሜ ማስረጃ እና/ወይም የፎቶ መታወቂያ የሚጠይቁ በመሆኑ፣ የመጀመሪያው ብልህ እርምጃ የሚሆነው መንጃ ፈቃድ ያልሆነ የመታወቂያ ካርድ ከ Virginia Department of Motor Vehicles (DMV) ማግኘት ነው። (ይህ የመታወቂያ ካርድ የአየር ጉዞ በሚያደርጉበት ወቅትም ፎቶ ያለበት መታወቂያ ካርድ ሆኖ ያገለግላል)።

የመታወቂያ ካርድ ለማግኘት የ Virginia ነዋሪ መሆን አለብዎት። እነዚህ ካርዶች የዕድሜ ገደብ የሌላቸው ሲሆን የተማሪ ፈቃድ ወይም የመንጃ ፈቃድ ለሌለው ጎልማሳ ወይም ልጅ የሚሰጡ ናቸው።

የጎልማሳ መታወቂያ ካርድ አገልግሎት ዘመኑ የሚያበቃው እርስዎ በተወለዱበት ወር መጨረሻ ላይ ነው፤ ዕድሜዎም በ 5 የሚካፈል መሆን አለበት፤ ለምሳሌ 20፣ 25፣ 30፣ ወዘተ... የልጅ መታወቂያ ካርድ አገልግሎቱ የሚያበቃው የልጁ 16ኛ ዓመት ልደት ላይ ነው።

ደንበኛው ለDMV ጉብኝት መዘጋጀት ያለበት መረጃ ሁሉ በ DMV ድር ጣቢያ ላይ ይገኛል

https://www.dmv.virginia.gov/drivers/#id/get_id.asp

ወይም ለኤጀንሲው ነፃ የስልክ ቁጥር በ 1-866-DMV-LINE በመደወል

የጉዞ ስልጠና

ራስን የመቻል ሒደት ዋነኛ አካል አንድ ሰው የሕዝብ ትራንስፖርት ተጠቅሞ ወደ ስራና ማህበራዊ ጉዳዮች መንቀሳቀስ መቻሉ ነው። The ENDependence Center of Northern Virginia በ Washington አካባቢ አውቶብስና የምድር ውስጥ ባቡር መንገዶች ላይ ለአካል ጉዳተኞች ነጻ የጉዞ ስልጠና ይሰጣል www.ecnv.org 2300 Clarendon Blvd., Arlington, VA. በስልክ ቁጥር (703) 525-3268 ይደውሉ።

የሜትሮ የአካል ጉዳተኝነት መታወቂያ ካርድ

በ Washington አካባቢ የሚገኙ ሁሉም የስልጣን አካላት ዝቅተኛ የትራንስፖርት ታሪፍ የሚሰጡ ቢሆንም፣ በቅድሚያ ግን ነጻ የሜትሮ የአካል ጉዳተኝነት መታወቂያ ካርድ ማግኘት

አለብዎት። የማመልከቻ ቅጽ መሙላትና የግለሰቡ አካል ጉዳት በጤና እንክብካቤ ባለሙያ መረጋገጥ ያስፈልገዋል። በስልክ ቁጥር 202-962-2700 ይደውሉ ወይም የማመልከቻ ቅጹን ከዚህ ያውርዱ፡

<http://www.wmata.com/accessibility/doc/Reduced Fare Application.pdf>

የሜትሮ የአካል ጉዳተኝነት መታወቂያ ካርድን መጠቀም የሚቻለው በዲስትሪክቱ ውስጥ ባሉ የሜትሮ አውቶብስ ላይ እና Arlington ውስጥ ደግሞ ART ላይ ነው። CUE፣ Fairfax Connector፣ RideOn፣ TheBus፣ VRE እና MARC ይቀበሉታል።

የዋጋ ቅናሽ ያለው ታሪፍ ካርድ/የአውቶብስ መግቢያ እና/ወይም SmarTrip ካርድ

የታሪፍ ቅናሽ ለመጠቀም አንዱ አማራጭ ዋጋው ዝቅተኛ የሆነ የአውቶብስ መግቢያ ወይም farecard (ሜትሮ) ነው። እነዚህ ካርዶች የሚሸጡት በ Giant እና Safeway መደብሮች፣ በሜትሮ የሽያጭ ቢሮዎችና የትራንዚት መደብሮች ነው። የሜትሮ አካል ጉዳተኝነት ካርድዎንና ፎቶ ያለበት የመታወቂያ ካርድዎን ማሳየት ይኖርብዎታል።

የሜትሮ አካል ጉዳተኝነት ካርድዎን ተጠቅመው ለዝቅተኛ ታሪፍ የተመሰጠረውን SmarTrip ካርድ ይግዙ።

SmarTrip ካርዶችን አንላይን ለመግዛት ወደ www.MetroOpensDoors.com ገብተው ‘Fares’ የሚለው ስር ጠቅ ያድርጉ። (የተመዘገበ የሜትሮ የአካል ጉዳተኝነት መታወቂያ ካርድ ሊኖርዎትና ዋና ዋና ክሬዲት ካርድ ሊጠቀሙ ይገባል)፤ በሜትሮ የሽያጭ ቢሮዎች፤ እና የትራንዚት መደብሮች (ዝርዝርን በዚህ ቅጥ ያመልከቱ)። በክልሉ ውስጥ የሚገኝ ማንኛውም የሕዝብ የትራንዚት አገልግሎት SmarTrip ይጠቀማል፤ ይህ ግን The Bus፣ OmniRide፣ OmniLink፣ MARC እና VRE አይጨምርም።

የ SmarTrip ካርድዎን ማስመዝገብ በጣም የሚመከር ነው። ካርድዎ ከጠፋብዎት፣ \$5 ከፍለው ምትክ ማግኘት የሚችሉ ሲሆን ይህም ክፍያ ካርዱ በጠፋበት ወቅት የነበረውን ዋጋ የሚጨምር ነው።

የ SmarTrip ካርድዎን በማንኛውም የሜትሮ ጣቢያ፣ በ farecard ማሽኖች ወይም Metrobus ላይ መሙላት ይችላሉ።

የሕዝብ ትራንስፖርት መጠቀም

አገልግሎት ስለሚሰጡ የጉዞ መስመሮች መረጃ ለማግኘት ጥሩ መነሻ ቦታ የሚሆነው CommuterPage.com ሲሆን ወደ Virginia እና Maryland የአውቶብስና የባቡር አገልግሎቶች የሚያመራ ማስፈንጠሪያም አለው። ይህን ይጎብኙ፡ www.comuterpage.com

አሌክሳንደሪያ ውስጥ፣ ይህን ይጎብኙ፡ www.dashbus.com
አርሊንግተን ውስጥ፣ ይህን ይጎብኙ፡ www.arlingtontransit.com
ፌር ፋክስ ውስጥ፣ ይህን ይጎብኙ፡ www.fairfaxcounty.gov/connector/
ፌርፋክስ ከተማ ውስጥ፣ ይህን ይጎብኙ፡ www.cuebus.org

የአካል ጉዳተኞች ማስታወቂያ ሰሌዳ/የሰሌዳ ቁጥር

Virginia ውስጥ የአካል ጉዳተኞች የመኪና ማቆሚያ ሰሌዳ ወይም የተሽከርካሪ ሰሌዳ ለማግኘት MED-10 ቅጽ መሙላት አለብዎ። ቅጹን ከ Department of Motor Vehicles (DMV) መውሰድ ይችላሉ ወይም ከቀጣዩ ድረ ገጻቸው ማግኘት ይችላሉ <http://dmv.state.va.us> አንድ ሐኪም ቅጹን መሙላት አለበት። የተሞላውን ቅጽ ለ DMV ይመልሱ።

የማስታወቂያ ሰሌዳ ወይም የተሽከርካሪ ሰሌዳ ወይም ሁለቱንም ማግኘት ይችላሉ። የማስታወቂያ ሰሌዳን እርስዎ ወደሚነዱት ወይም ወደተሰፈሩበት የትኛውም ተሽከርካሪ ማዘወር ስለሚችሉ እንደሁኔታው መቀያየር ያስችልዎታል። ክፍያ ከፍለው የማስታወቂያ ሰሌዳ ወይም የተሽከርካሪ ሰሌዳን እዚያው መቀበል ይችላሉ። በመልእክት አድራሻ በኩል ማድረግ ቢችሉም ሊደቱ ግን ረዘም ያለ ጊዜ ይወስዳል።

Paratransit አማራጮች

MetroAccess ክልላዊ የሆነ ተሳፋሪዎች ጉዞን የሚገጥሙት የቤት ለቤት አገልግሎት ሲሆን በ Americans with Disabilities Act ድንጋጌዎች መሰረት በ Washington Metropolitan Area Transit Authority (WMATA) የተመሰረተ ነው። MetroAccess አገልግሎት የሚሰጠው በተወሰኑ ሁኔታዎች ውስጥ ወደ አውቶብስ ፊርማታ ወይም ወደ ባቡር ጣቢያ መመላለስ ለማይችሉ ሰዎች ነው። አንድ ሰው ለ MetroAccess አገልግሎት ብቁ ለመሆን ከሚከተሉት ሁኔታዎች መካከል አንዱን ማሟላት አለበት፡

- (1) በ ADA በተገለጸው መሰረት አካል ጉዳት ያለበት እና በአካል ጉዳቱ ምክንያትም ቋሚ ጉዞ ያለውን የትራንስፖርት አማራጭ (Metrobus እና Metrorail) ለመጠቀም የማይችል፤

8747 STAR@arlingtontransit.com
<http://www.arlingtontransit.com/pages/star/>

ወይም (2) የሕዝብ ትራንስፖርት ተሽከርካሪ ለመጠቀም መወጣጫ ወይም ዊልፎር ሊፍት መጠቀም ካለበትና ተደራሽ የሆነው የሕዝብ ትራንዚት ተሽከርካሪ ግን እርስዎ በሚጓዙበት ሰዓት፣ ቀንና የጉዞ መስመር ላይ አገልግሎት እየሰጠ ካልሆነ ነው። (እባክዎ ያስተውሉ፡ ሁሉም Metrobuses ለዊልፎር ተደራሽ ናቸው)፤

ወይም (3) በአካል ጉዳት ምክንያት ወደ እና ከአውቶብስ ፊርማታ ወይም የባቡር ጣቢያ መጓዝ የማይችሉ ከሆኑ።

የአካል ጉዳትዎን ዝርዝር ሁኔታዎች የሚገልጽና የ paratransit አገልግሎቶች ፍላጎትዎን የሚጠቅስ የማመልከቻ ቅጽ በጤና እንክብካቤ ባለሙያ ተሞልቶ መረጋገጥ አለበት። የፊት ለፊት ቃለ መጠይቅና ተግባራዊ ምዘናም ያስፈልጋል። ይህ ሒደት እስከ ሶስት ወራት ድረስ ሊወስድ ይችላል።

ማመልከቻውን በሚያቀርቡበት ወቅት ከግላዊ እንክብካቤ ረዳት ጋር ለመጓዝ መመዘገብ ይችላሉ። የግላዊ እንክብካቤ ረዳት ከእርስዎ ጋር በ MetroAccess በሚጓዙበት ወቅት ክፍያ አይከፍልም። (301) 562-5360 (ድምፅ)፣ (301) 588-7535 (TTY) www.wmata.com/metroaccess።

STAR (Arlington County)

STAR አካል ጉዳተኛ ሆነው ለ MetroAccess ብቁ ለሆኑ ሰዎች በ Arlington በቅድሚያ የተዘጋጀና አስቀድሞ የተያዘ የጉዞ አገልግሎት ነው። የ STAR ታሪፍና የዋጋ ቅናሽ ያላቸው የታክሲ ክፍያ ትኬቶችን በ Commuter Stores እና CommuterDirect.com ላይ ማግኘት ይቻላል። መስፈርቱን የሚያሟሉ አረጋውያንና አካል ጉዳተኞች እነዚህን ውጤቶች ለማዘዝ መመዘገብ የሚችሉ ሲሆን ለዚህም ወደ Commuter Direct.com® በስልክ ቁጥር (703) 228-RIDE (7433), TDD (Virginia Relay Center - መስማት ለተሳናቸው ብቻ) (800) 828-1120 ይደውሉ።

በአሁኑ ጊዜ ለ MetroAccess በቁነታቸው የተረጋገጠ የአርሊንግተን ካውንቲ ነዋሪዎች ወዲያውኑ ለ STAR ብቁ ይሆናሉ። ራይድ የሚሰጠው የእግረኛ መንገዶች ጠርዝ ድረስ ነው። አሽከርካሪዎች በተሰጣቸው አድራሻ ፊት ለፊት የሚቆሙ ሲሆን መንገደኞች ወደ ተሽከርካሪው እንዲገቡና ከተሽከርካሪው እንዲወርዱ ያግዟቸዋል።

ስለ STAR ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡ ያናግሩ (703) 892-

TaxiAccess (Fairfax County)

TaxiAccess በ MetroAccess ለተመዘገቡ የፊር ፋክስ ካውንቲ ነዋሪዎች በድጎማ ክፍያ የታክሲ ካብ አገልግሎት የሚሰጥ ፕሮግራም ነው። አርሊንግተን ውስጥ እንዳለው STAR ሁሉ፣ የ TaxiAccess ተጠቃሚዎች የ taxicab ጉዞዎችን ለመጠቀም ከመደበኛው ዋጋ አንድ ሶስተኛ በሚሆን መጠን የኩጉን ደብተሮችን መግዛት ይችላሉ። እንዴት ማመልከት እንደሚችሉ መረጃ ለማግኘት፣ ኩጉን ለማግኘትና ኩጉን የሚቀበሉ የፊርፋክስ አካባቢ ኩባንያዎችን ለማግኘት ይህን ድረ ገጽ ይመልከቱ።

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/taxi-voucher-program>።

Fastran (Fairfax)

Fastran በሰብአዊ አገልግሎት ኤጀንሲ ፕሮግራሞች ውስጥ ለሚሳተፉ የፊር ፋክስ ካውንቲ እና የፊር ፋክስ እና የፎልስ ቸርች ከተማ ነዋሪዎች ልዩ የትራንስፖርት አገልግሎቶችን ይሰጣል። ሁሉም ፈጣን ጽጌ ጋላቢዎች አገልግሎቱን ከመጠቀማቸው በፊት በተሳተፈ ኤጀንሲ መረጋገጥ አለባቸው

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/fastran>

DOT

DOT በአካል ጉዳተኛው ምክንያት መደበኛ የትራንዚት አውቶብሶች ወይም ባቡርን መጠቀም ለማይችሉ የአሌክሳንደሪያ ነዋሪዎችና ጎብኚዎች ልዩ የትራንስፖርት አገልግሎት የሚሰጥ የአሌክሳንደሪያ ከተማ ፕሮግራም ነው። ጉዞዎች የሚደረጉት በ taxicabs እና የዊልፎር ማስገቢያ ባላቸው ሚኒባሶች ነው።

የብቁነት ሒደቱ ከ Metro Access ጋር ተመሳሳይ ነው። ለተጨማሪ መረጃ ወይም ማመልከቻ ለመቀበል፣ እባክዎ የ Paratransit አስተባባሪን በስልክ ቁጥር (703) 746-4079 ያነጋግሩ።

<https://www.alexandriava.gov/tes/info/default.aspx?id=6538>

የማሽከርከር እምቅ እድልን መዳሰስ

The Woodrow Wilson Workforce Center (WWRC) ሁሉን አቀፍ የማሽከርከር አገልግሎቶችን ይሰጣል።

የማሽከርከር አገልግሎቶች የሚተዳደሩትና የሚሰጡት Occupational Therapy (OT) Department ነው። በግዛት ደረጃ እውቅና የተሰጠው ፕሮግራም ብቃታቸው የተረጋገጠ የማሽከርከር መምህራን (CDI-s) እና የአሽከርካሪ ተሐድሶ ስፔሻሊስቶችን (CDRS-s) የያዘ ነው።

የሙያ ቴራፒስቶች የእይታ፣ የአመለካከት፣ ለይቶ የማወቅና የእጅና እግር አጠቃቀምን ክህሎቶች በመመዘን አንድ ግለሰብ የመንጃ ፈቃድ ለማግኘት ያለውን አዋጭነት ይወስናሉ። የተማሪ ፈቃድ ወይም የመንጃ ፈቃድ መያዝ ይህን አገልግሎት ለማግኘት ቅድመ ሁኔታ አይደለም። ከግምገማው በኋላ፣ ዝርዝርና ግለሰባዊ ምክረ ሃሳቦችን የያዘ ሪፖርት ይዘጋጃል። ለተጨማሪ መረጃ፣ ይህን ይጎብኙ

<http://www.wvrc.virginia.gov/DrivingServices.htm>

Uber እና Lyft

Uber እና Lyft በመተግበሪያ አማካይነት ለመንገደኞች አገልግሎት የሚሰጡ ድርጅቶች ናቸው። ሁለቱም ድርጅቶች መስማትና ማየት ለተሳናቸው ሰዎች ተደራሽ ቴክኖሎጂን ያቀርባሉ። ስለ Uber ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ፡ <https://accessibility.uber.com/>። Lyft በ ABLE ሒሳብ አማካይነት ክፍያ እንዲፈጸም ያስችላል።

ወጣት ጎልማሶችን ወደ ስራ ቦታ ለማሸጋገር የሚያበቃ ቴክኖሎጂ

Empowering Employment, The Arc of Northern Virginia በ ONEder ሰፍትዌር ፕላትፎርም ላይ ያዘጋጀው የስርዓተ ትምህርት መተግበሪያዎች ስብስብ ነው። The TravelMATE እና EmployMATE መተግበሪያዎች አእምሮዊ/የዕድገት አካል ጉዳት ላለባቸው ሰዎች በሕዝብ ትራንዚት፣ Uber/Lyft፣ ታክሲና አውሮፕላን ጉዞ ስለማድረግ ድጋፍ የሚሰጥ ሲሆን ለስራ ቅጥራቸውም ድጋፍን ይሰጣል። The Arc of Northern Virginia TravelMATE የተባለውን የመጀመሪያ ስርዓተ ትምህርት በ 2014 ቀርጾ ስራ ያስጀመረ ሲሆን ተጠቃሚው በቤትና በስራ ቦታ መካከል ያለ የሕዝብ ትራንዚት አማራጭን እንዴት ማሰስ እንደሚችል ደረጃ በደረጃ አሳታፊ መመሪያዎችን የሚሰጥ ነው። በ2016 EmployMate ስራ የጀመረ ሲሆን ይህ ደግሞ ግለሰቦች በስራ ቦታ ላይ ያላቸውን ተግባርና ተለዋዋጭ ሁኔታዎች እንዲያስሱ የሚያግዝ ነው። የ ONEder ሰፍትዌር የተለያዩ ተግባራዊ ፍላጎቶችን ለመደገፍ ባለው ችሎታ ከሌሎች የተለየ ነው። የእያንዳንዱን ተጠቃሚ ፕሮግራም ከቪዥኖል ስማርት ትዕይንቶችና ታሪኮች፣ ቪድዮ ሞዴሊንግ፣ መሰረተ ግሪድ ዓረፍተ ነገር መስሪያ የጂፕኤስ ቴክኖሎጂ፣ የስልጠና ዳታ መከታተያ እና የይዘት ላይብረሪን ጨምሮ ትምህርት ማጋራት ጋር በቀላሉ ያበጃል። በሌላ የትኛውም ቋንቋ (በጽሑፍና በድምፅ) ሊያገለግል የሚችል ሲሆን ከወጣተ ጎልማሶች ተጨባጭ የኑሮ ሁኔታ የተገኙ ምስሎችን ቪድዮዎችንም ይጠቀማል።

TravelMate እና EmployMate የአንድን ግለሰብ ውስን ፍላጎቶች በሚያሟላ መልኩ አንዴ ከተሞሉ፣ ግለሰቡ ሒደቶቹን በተደጋጋሚ ራሱ ወይም ከቤተሰቦቹና ጓደኞቹ ጋር ማየት ይችላል። ምናባዊ ታሪኮችን በቅጽበታዊ ቪድዮዎችና ፎቶዎች በማየት፣ የቤተሰብ አባላት በራሳቸው ጉዞ ስለሚያደርጉና ስለሚሰሩ ወጣት ልጆቻቸው የሚሰማቸውን የጭንቀትና የመረበሽ ስሜት በቀላሉ መቅረፍ ይችላሉ።

በዚህ ጊዜ TravelMate እና EmployMate በማህበረሰቡ አጋሮች ብቻ ነው የሚገኙት። ስለ ማህበረሰብ አጋሮቻችን የበለጠ ለማወቅ ወደ ድረ ገጻችን ይሂዱ፡ thearcofnova.org/programs-services/independent-living/።"

Kymerly DeLoatchን በኢሜይል kdeloatche@thearcofnova.org ወይም Peter Leisen በኢሜይል pleisen@thearcofnova.org ያነጋግሩ።

ለጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ ማስገባት፡ የማሕበራዊ ዋስትና የአካል ጉዳተኝነት ፕሮግራሞች

ልጅዎ ዕድሜው 18 ዓመት እንደሞላ የማሕበራዊ ዋስትና ጥቅማ ጥቅሞችን የማመልከቻ ሒደት መጀመር ይችላሉ። የመጀመሪያው ሒደት ለማንኛውም የጥቅማ ጥቅም ፕሮግራም ገቢዎን ይወስኑ፤ የማሕበራዊ ዋስትና አስተዳደር (SSA) የትኛው ፕሮግራም አግባብነት እንዳለው ይወስናል። ስለ SSI/SSDI የተዘጋጁ የቪዲዮ የኢንተርኔት ውይይቶችን ለማየት The Arc of Northern Virginia የ YouTube ቻናልን (Videos at The Arc of NoVA) ይመልከቱ <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

SSI ከ SSDI ጋር ሲነጻጸር

ለተጨማሪ የዋስትና ገቢ (SSI) እና ለማሕበራዊ ዋስትና የአካል ጉዳተኝነት ገቢ (SSDI) ፣ አንድ ሰው በ SSA ለአካል ጉዳተኝነት የተሰጠውን ፍቺ ማሟላት አለበት። አካል ጉዳት ማለት በማንኛውም የጤና (አካላዊ እና/ወይም አእምሮዊ ወይም ዓይነ ስውርነት) ውስንነት ምክንያት ከፍተኛ ገቢ በሚያስገኝ ተግባር (SGA) ውስጥ ለመሳተፍ አለመቻል ማለት ነው። አካል ጉዳትዎ ከ12 ወራት ለማያንስ ጊዜ የቆዩ ወይም በተከታታይ እንደሚቆዩ የሚጠበቅ ወይም ሞትን የሚያስከትል ሊሆን ይገባል። ለ 2019፣ የ SGA የደመወዝ ገደብ ያልተጣራ ገቢ/በወር \$1,220 ነው።

SSI: SSI ውስን ገቢ ላላቸውና ዕድሜያቸው 65 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ወይም ለዓይነ ስውራን ወይም ለአካል ጉዳተኞች የጥሬ ገንዘብ ድጋፍ የሚሰጥ ፕሮግራም ነው። ጎልማሳ የ SSI ተጠቃሚዎች የተገደበ ገቢና ሐብት ሊኖራቸው ይገባል (\$2,000 የሚያወጣ ሐብት)፤ በጎልማሳች ማመልከቻ ውስጥ የወላጆች ገቢ ታሳቢ አይደረግም። ምንም ዓይነት የስራ ታሪክ ሊኖረዎት አይገባም። ወርሐዊ የጥቅማ ጥቅም ክፍያዎች የሚወሰኑት ከአሁኑ የጥቅማ ጥቅም ተመን (በ2019 በወር \$771) ላይ ማንኛውንም ‘የሚቆጠር ገቢ’ በመቀነስ ነው። ለ SSI ብቁ ከሆኑ እርስዎም ለ Medicaid ብቁ ይሆናሉ፤ ግን ለዚያ ለብቻ ማመልከት አለብዎት።

SSDI: SSI በፍላጎት ላይ የተመሰረተ ፕሮግራም ሲሆን፣ SSDI ደግሞ የኢንሹራንስ ፕሮግራም ሆኖ ቀደም ሲል ለስርዓቱ በተከፈሉ ክፍያዎች ላይ ተመስርቶ ጥቅማ ጥቅሞች የሚከፈሉበት ነው። በሌላ አነጋገር፣ የ SSDI ተጠቃሚዎች ወደ FICA መዋጮ ለማድረግ በሚያስችል መጠን ለበቂ ጊዜ ስራ የሰሩ (ወይም ወላጆቻቸው ወይም የትዳር ጓደኞቻቸው ለበቂ ጊዜ መስራት ይኖርባቸዋል) መሆን አለባቸው። ወርሐዊ የጥቅማ ጥቅም ክፍያዎች የተመሰረቱት በማሕበራዊ ዋስትና የተሸፈኑ የሰራተኛው የዕድሜ ልክ አማካይ ገቢዎች ላይ ነው።

ለጥቅማ ጥቅሞች ማመልከት

የማመልከቻ ሒደቶች የሚከተሉት ናቸው፡

በአካል ጉዳተኝነት ሪፖርት ይጀምሩ። ወደ ቀጣዩ ድረ ገጽ ገብተው <http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm> የጎልማሳች አካል ጉዳት ሪፖርት የሚለውን ይጫኑ። (ወደ 1-800-772-1213 መደወል ወይም ወደ ማሕበራዊ ዋስትና የመስክ ጽ/ቤት መሄድ ይችላሉ።) በአካባቢው ጽ/ቤት ከሚኖርዎት ቀጠሮ በፊት የቻሉትን ያህል መረጃ እዚህ ላይ ያስገቡ። ማመልከቻው ልጅዎን ያከሙትን ዶክተሮችና ቴራፒስቶች ስም፣ አድራሻ እና የስልክ ቁጥርና በሆስፒታል ተኝቶ መታከምን የሚመለከት መረጃን ይጠይቃል። ለምሳሌ በቴራፒስቶች ወይም ት/ቤቶች የተከናወኑ የበሽታ ልዩታ ወይም ምዘና የመሳሰሉ ይበልጥ ገላጭ የሆኑ የሕክምና መረጃዎች በመረጃ መለዋወጫ ቃለ መጠይቆች ወቅት መቅረብ ይችላሉ (ኮፒ ያድርጉ!)።

ማመልከቻውን በአካባቢው የ SSA ቢሮ በሚኖርዎት ቀጠሮ ወቅት መሙላትም ይችላሉ፤ ይህን ለማድረግ ግን ሁሉንም የሕክምና ማስረጃዎችዎን መውሰድና ከቃለ መጠይቅ አድራጊው ጋር በዛ ያለ ጊዜ ማጥፋትን ይጠይቃል። ወደ ኮምፒዩተር መድረስ የማይችሉ ከሆነ፣ ወደ 800 ደውለው ማመልከቻ እንዲላክልዎት መጠየቅ ይችላሉ።

የጥቅማ ጥቅሞችን ማመልከቻ አንላይን መሙላት አይችሉም፤ ወደ ማሕበራዊ ዋስትና ደውለው ቀጠሮ ማስያዝ አለብዎት።

ወደ ማሕበራዊ ዋስትና ይደውሉ። ቀጠሮ ለማስያዝ ከስኞ እስከ አርብ በስልክ ቁጥር 1-800-772-1213 (TTY 1-800-325-0778) ይደውሉ ወይም በአካባቢዎ የሚገኘውን የማሕበራዊ ዋስትና ቢሮ ያነጋግሩ። ወደ አካባቢ ቢሮ ከመደወል ይልቅ ወደ 800 መደወል የተሻለ ነው፤ ምክንያቱም የመስክ ጽ/ቤቶች የሰራተኛ እጥረት ያለባቸው በመሆኑና የወረፋ መጠበቂያ ጊዜያትም በጣም ረዥም ሊሆኑ ይችላሉ።

አውቶማቲክ የመልስ ሰጪ ሰራተኛ የሚቀበልዎ ሲሆን ሰራተኛውም የደውሉበትን ምክንያት እንዲገልጹ ይገፋፋዎታል፤ እርስዎም 'ለ SSI አመልካች' ይበሉ።

አውቶማቲክ መልስ ሰጪው የልጅዎን የማሕበራዊ ዋስትና ቁጥር እንዲናገሩ ወይም እንዲያስገቡ ይጠይቅዎታል። ከዚያም ጥሪዎ ወደ ተወካይ ይመራል። በስልክ ቃለ መጠይቁ ወቅት፣ ተወካዩ መረጃዎችን ወሰዶ ወደ ኮምፒዩተር የሚያስገባ ሲሆን ኮምፒዩተሩም የማመልከቻውን ቀን ያረጋግጣል።

- የወረቀት ሰነዶች ይላኩልዎታል። ሰነዱን ሞልተው በተፈቀደው የጊዜ ገደብ ውስጥ ተመላሽ ያድርጉ።
- በስልክ ቃለ መጠይቁ ወቅት የሚመነጨው ሰነድም ትክክለኛነቱን ለማረጋገጥ እንዲፈረም ይላክልዎታል።
- ማንኛውንም ሰነድ ለኤጄንሲው መልሰው ከመላክዎ በፊት ኮፒ ማዘጋጀትዎን እርግጠኛ ይሁኑ።

የማጣሪያ ቃለ መጠይቅ ያዘጋጁ። ቀደም ሲል በተደረገ የስልክ ቃለ መጠይቅ ወቅት፣ ተወካዩ ማጣሪያ የሚያዘጋጅ ሲሆን ይህም በአካባቢዎ የማሕበራዊ ዋስትና ጽ/ቤት የማመልከቻውን ሒደት ያስቀጥላል። ከ Northern Virginia አካባቢ ውጭ ከሆኑ፣ <http://www.ssa.gov/locator> በመጎብኘት የአካባቢዎን ጽ/ቤት ያግኙ።

ለሁሉም ቢሮዎች መገኛ አድራሻ፡ 1-800-772-1213

Alexandria Office
PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312

Fairfax Local Office
11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401

ወደ ማጣሪያ ቃለ መጠይቁ ይሂዱ። የልጅዎን ዕድሜ፣ ዜግነት፣ አካል ጉዳት እና የሐብት/ንብረት አለመኖርን ለማረጋገጥ የሚያስችሉ ማናቸውንም መረጃዎች በሙሉ ይዘው ይምጡ።

- አረጂናል የልደተ ምስክር ወረቀት (ወይም ሌላ የዕድሜና የዜግነት ማረጋገጫ) እና የማሕበራዊ ዋስትና ካርድ
- አድራሻዎችን ለማረጋገጥ የሚያስችል ሰነድ

- የልዩ ፍላጎቶች ትረስት፣ የሞግዚትነት ወይም የተቆጣጣሪነት ትእዛዝ
- ግለሰባዊ የትምህርት ዕቅድ (IEP)
- ልጅዎ ገቢ ካለው፣ የገቢ ሰነዶች
- በልጅዎ ባለቤትነት ስር የሚገኙ ማናቸውም ሐብቶች፣ ለምሳሌ የቁጠባ ሒሳብ፣ ኢንሽራንስ፣ የመኪና ባለቤብትነት ወይም የሕይወት ኢንሹራንስን የሚመለከት መረጃ። **የ SSI ጥቅማ ጥቅሞችን ለማግኘት የእነዚህ አጠቃላይ ዋጋ ከ \$2,000 መብለጥ የለበትም**(በልዩ ፍላጎቶች ትረስት ወይም በ ABLE ሒሳብ ውስጥ ካልተቀመጠ በስተቀር)። የገቢ ገደብ ላላቸው ፕሮግራሞች ልጁ 18 ዓመት እስከሚሞላው ድረስ SSA የወላጆችን ገቢና ሐብት ከግምት ውስጥ እንደሚያስገባ ያስተውሉ፤ **ከ18 ዓመት በላይ የሆናቸው ግለሰቦች ራሳቸውን የቻሉ ቤተሰቦች ተደርገው ይቆጠራሉ።**
- ማመልከቻውን አንላይን ካልሞሉ፣ አስፈላጊ የሕክምና ማስረጃዎችና የመገኛ መረጃዎችን ወደ ማጣሪያው ቀጠሮ ይዘው ይምጡ።
- የቼክ ደብተር ወይም የባንክ ሒሳብ ቁጥርን የሚያሳዩ ሌሎች ሰነዶች ጥቅማ ጥቅሞች በቀጥታ ወደ ተወካዩ ሒሳብ ገቢ እንዲደረግ ያስችለዎል።
- በወላጅና በልጅ መካከል የተፈረመ የኪራይ ስምምነት (ሙሉ ጥቅማ ጥቅም ለማግኘት)። በዚህ ክፍል ውስጥ 'ቤት እና የ SSI ጥቅማ ጥቅሞች' የሚለውን ይመልከቱ።

ብቁነት እስከሚወሰን ድረስ ይጠብቁ። ኤጄንሲው የአካል ጉዳተኝነት ሪፖርት ቅጽዎን እና የሕክምና ታሪክዎን ወደ Disability Determination Service (DDS፣ የአካል ጉዳተኝነት መወሰን አገልግሎት) ይልክዎል። DDS የስራ ታሪክ፣ አካል ጉዳቱ የጀመረበትን ጊዜ እና ሕክምና መቼ እንደተሰጠ የመሳሰሉ ተጨማሪ መረጃዎችን ሊጠይቅ ወይም ላይጠይቅ ይችላል። DDS በ SSA ስም የሕክምና ወይም የስነ-ልቦና ምርመራ እንዲደረግ ሊጠይቅ ይችላል (በ SSA የተመረጠ ሐኪም ለሚያደርግው ምርመራ ወጪውን የሚሸፍነው SSA ነው)።

ለጥቅማ ጥቅም ብቁ መሆንን በተመለከተ በግምት በ 60 ቀናት ውስጥ ውሳኔ ይሰጣል። ጥያቄዎ ውድቅ ከተደረገ በ 60 ቀናት ውስጥ ይግባኝ መጠየቅ ይችላሉ።

በስራ ላይ ያሉ ወይም ለመስራት የሚፈልጉ ሰዎችን በተመለከተ ማሕበራዊ ዋስትና እንዴት እንደሚያስተናግድ ለመረዳት ከ Marilyn Morrison at Community Work

የተወካይ ተከፋይ ሒሳብ ይክፈቱ። ልጅዎ አንዴ ጥቅማ ጥቅም ከተቀበለ፣ የተወካይ ተከፋይ ሒሳብ መክፈት አለብዎት፤ ለሒሳቡ ትክክለኛውን ርዕስ መስጠትዎን እርግጠኛ ይሁኑ (SSA የቃላት አጠቃቀምን ሃሳብ ይሰጣል)። በትክክል አካውንት (SSA የተጠቆመ አገላለጽ ጠቁሟል)። ጥቅማ ጥቅሞች ወዲያውኑ ተቀማጭ መደረጋቸው አስፈላጊ ነው።

ተወካይ ተከፋይ

ተወካይ ተከፋይ ማለት ገንዘቡን ለማስተዳደር ድጋፍ ለሚያስፈለገው ሰው የማሕበራዊ ዋስትና እና/ወይም የ SSI እንዲቀበል በ SSA የተሾመ ሰው ነው። ተወካይ ተከፋይ የፋይናንስ መረጃዎችን ማስተናገድ ምችት የሚሰጠውና የአካል ጉዳተኛ ተጠቃሚውን ጥቅሞች ለማስጠበቅ እምነት የሚጣልበት መሆን አለበት።

ተከፋይ የወጪ መዘግብትን መያዝ ያለበት ሲሆን ሁሉም የ SSI ገንዘቦች ለምን ዓላማ እንደወጡ በየዓመቱ ማስረዳት መቻል አለበት። SSA ‘የተወካይ ተከፋይ ሪፖርት’ በየዓመቱ ይልካል፤ ሪፖርቱን በፍጥነት ሞልተው መልሰው ይላኩት ወይም ሪፖርቱን አንላይን ማቅረብ ይችላሉ።

ተወካይ ተከፋይ ሆነው ለመሰየም ከፈለጉ በአካባቢዎ የሚገኘውን የ SSA ቢሮ ያነጋግሩ (ከላይ ይመልከቱ)። ከዚያም ማመልከቻ፣ ቅጽ SSA-11 እና ማንነትዎን የሚያረጋግጡ ሰነዶችን ማቅረብ አለብዎት። SSA የተከፋይ ማመልከቻውን በፊት ለፊት ቃለ መጠይቅ እንዲሞሉ ይጠይቅዎታል።

የውክልና ስልጣን ማግኘት፣ ሕጋዊ ተወካይ መሆን ወይም ከተጠቃሚው ጋር የጣምራ የባንክ ሒሳብ መክፈት የተጠቃሚው የማሕበራዊ ዋስትና እና/ወይም የ SSI ክፍያዎችን ለመደራደርና ለማስተዳደር ሕጋዊ ስልጣን እንደሚይሰጥዎት ያስተውሉ። ይህን ይመልከቱ www.socialsecurity.gov/payee

የቤትና የ SSI ጥቅማ ጥቅሞች

SSI እንደ ቤት ኪራይ፣ ምግብና የአገልግሎት ክፍያ የመሳሰሉ የኑሮ ወጪዎችን ለመሸፈን የታሰበ ነው። ለምሳሌ፣ ጎልማሳ ልጅዎ በቤተሰቡ ቤት ውስጥ የሚኖር ከሆነ የቤት ኪራይ እንዲያስከፍሉት ይመከራል። የሚጠየቀው

የቤት ኪራይ አሁን ከሚያገኘው የፌዴራል ጥቅማ ጥቅም መጠን ቢያንስ 30% መሆን አለበት (ለ2019 በወር \$771)፤ ይህም ከፍተኛውን የ SSI ጥቅማ ጥቅም ለማግኘት ያስችላል። በአካባቢዎ የሚገኙ የኪራይ ቤቶችን በማወዳደር ይህንን በኪራይ ስምምነት ውስጥ እንዲያካትቱ ይመከራል። አጠቃላይ መመሪያው የ SSI ክፍያ አንድ ሰስተኛ ለኪራይ ሲሆን ሌሎቹ ሁለት ሦስተኛዎቹ እንደ ምግብ እና አልባሳት ላሉ ብቁ ለሆኑ ወጪዎች ነበር። Northern Virginia ከፍተኛ የኑሮ ውድነት ያለው በመሆኑ፣ ከ SSI ጥቅማ ጥቅምዎ ውስጥ ከአንድ ሰስተኛ በላይ የሚሆነው የቤት ወጪዎችን (ኪራይ ወይም ወለድ አገድ፣ መገልገያዎች፣ የይዘታ ኢንሹራንስ/የአካራይ ኢንሹራንስ፣ ወዘተ) ለመሸፈን እንደሚውል ይታሰባል። ለኪራይ ስምምነት ናሙና፣ እንዲሁም በማህበራዊ ደህንነት ላይ፣ ሌሎች በርካታ ጠቃሚ የእውነታ ወረቀቶች ለማግኘት የኛን የመረጃ ምንጭ ቤተ-መጽሐፍት

<https://thearcofnova.org/programs-services/library/>

የ SSI ጥቅማ ጥቅሞች በሚከተሉት ምክንያቶች የተነሳ ሊቀንሱ እንደሚችሉ ይወቁ፡

ከልዩ ፍላጎቶች ትረስት የተገኘ ገንዘብ በሞርጌጅ ቤት ለመግዛት ከዋለና **ወርሐዊ የሞርጌጅ ክፍያዎች የሚከፈሉት በትረስቱ ከሆነ**፣ የተጠቃሚው የ SSI ክፍያዎች በየወሩ በአንድ ሰስተኛ ይቀንሳሉ (ከቤቱ ጋር የተያያዘ የ SSI ድርሻ)። ትረስት ካለዎት፣ የኪራይ ወይም የሞርጌጅ ገንዘብዎን ወደ ABLE ሒሳብ ማስተላለፍና ከ ABLE ሒሳብ ወጪ አድረገው ኪራይ መክፈል የሚችሉ ሲሆን የ SSI መጠንም አይቀንስም። የ ABLE ሒሳቦችን አጠቃቀም በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ የትረስት ድረ ገጻችንን www.thearcofnovatruster.org፣ እና የ ABLE National Resource Center ድረ ገጽ www.ablenrc.org ይጎብኙ።

ቤቱ የተገዛው በእጅ በእጅ ወይም በሞርጌጅ ቢሆንም፣ እንደ ታክስ፣ ማሞቂያ፣ ኤሌክትሪሲቲ፣ ውሃ፣ ፍላጎት ማስወገጃና የደረቅ ቆሻሻ መሰብሰቢያ የመሳሰሉ **የቤተሰብ ወጪዎች በትረስቱ የሚከፈሉ ከሆነ** የ SSI ክፍያዎች ከአንድ ሰስተኛ ትንሽ ከፍ ባለ መጠን ይቀንሳሉ።

እነዚህን ይመልከቱ፡

<https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835300> እና <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835901>

ለጥቅማ ጥቅሞች ማመልከቻ ማስገባት፡- የ Medicaid መሻሪያ ፕሮግራሞች

ይህ መረጃ ከ The Arc of Northern Virginia ድረ ገጽ የተወሰደ ነው። ለተጨማሪ መረጃ፡

www.thearcfnova.org/programs/waivers

የቤተሰብ ገቢና የቤተሰብ ሐብቶች በ Medicaid Waiver ፕሮግራም ውስጥ ታሳቢ አይደረጉም። የልጅዎ የግል ገቢና ሐብቶች ብቁ የሚያደርጉት ከሆነ፣ አካል ጉዳት እንዳለበት በምርመራ ከተረጋገጠ እና የተግባራዊ ብቁነት መስፈርትን የሚያሟላ ከሆነ። የ Waiver ሒደቶችን ከመጀመሪያው እስከ መጨረሻው የሚያስረዳ የተቀረጸውን የኢንተርኔት ገለጻችንን ለማየት ይህን ድረ ገጽ ይጎብኙ፡

<https://www.youtube.com/watch?v=3sG85EQjuKE>

ስለ አዳዲስ መሻሪያዎች (Waivers) ተጨማሪ መረጃ ከዚህ ማንበብ ይችላሉ፡

<http://www.mylifemycommunityvirginia.org/>

ወይም በስልክ ቁጥራቸው በዚህ ይደውሉ 1-844-603-9248።

በመሻሪያዎች የሚሸፈኑ አገልግሎቶች

የዕድገት አካል ጉዳተኝነት መሻሪያዎች (The Developmental Disability (DD) Waivers): 3 ዓይነት የ DD Waivers አሉ፤ እነርሱም (1) የማህበረሰብ ኑሮ፣ (2) የቤተሰብና የግለሰባዊ ድጋፎች፣ እና (3) ራስን የመቻል Waivers ማዳበር ናቸው። እነዚህ waivers በተለያዩ የኑሮ ሁኔታ ውስጥ የሚሰጡ ድጋፎችን ይሸፍናሉ፤ በእነዚህም ውስጥ በልጁ ቤተሰብ ቤት ውስጥ በሰዓት የሚከፈለው ሰራተኛ እና 24 ሰዓት ሰራተኛ ያለው የቡድን ቤት ማዕቀፎች ይገኙበታል። እነዚህ ሰዓት waivers በትምህርት ገበታ ላይ ለማይገኙ ሰዎች የሚሰጡ የተለያዩ የስራ ቅጥርና ትርጉም ያለው የእንክብካቤ ድጋፎችንም ይሸፍናሉ። አንዳንድ ተጨማሪ አገልግሎቶች መካከል የሚከተሉት ይገኙበታል፡ ፋታ መስጫ እንክብካቤ፣ የቤት ውስጥ ድጋፍ፣ የአብሮ ነዋሪ እንክብካቤ፣ አጋዥ ቴክኖሎጂ፣ የአካባቢ ማሻሻያዎች፣ የቴራፒ ነክ ምክክር፣ አጣዳፊ ያልሆነ የሕክምና ትራንስፖርት፣ የግል ነርሲንግ አገልግሎት፣ የሰለጠነ ነርሲንግ፣ እና ግላዊ የድንገተኛ ምላሽ ስርዓት (PERS) ናቸው።

የማህበረሰብ ኑሮ Waiver 24/7 የመኖሪያ ቤት ውስጥ አገልግሎትን በዚህ ደረጃ ድጋፍ ለሚፈለጉ ሰዎች የሚሸፍን ሁሉን አቀፍ waiver ነው። ለጎልማሶችና ለልጆች የሚሰጡ አገልግሎቶችና ድጋፎችንም የሚጨምር ሲሆን ከፍተኛ የሕክምና እና/ወይም የባህሪ ፍላጎት ያላቸው በዚህ ውስጥ ይካተታሉ።

የቤተሰብና የግለሰቦች ድጋፍ መስጫ Waiver የተቀረጸበት ዓላማ ከቤተሰቦቻቸው፣ ዳደሮቻቸው ጋር ወይም በራሳቸው ቤት ውስጥ የሚኖሩ ግለሰቦችን ለመደገፍ ነው። የተወሰነ የሕክምና ወይም የባሕርይ ፍላጎት ያለባቸውን ግለሰቦች የሚደግፍ ሲሆን ለጎልማሶችና ለልጆች የሚቀርብ ነው።

ነጻነትን የማዳበር Waiver 18 ዓመትና ከዚያ በላይ የሆኑትና በአነስተኛ ድጋፍ ማህበረሰብ ውስጥ ለመኖር የሚችሉ ጎልማሶችን ይደግፋል። ይህ waiver 24/7 የቤት ውስጥ አገልግሎቶችን አይጨምርም። ግለሰቦች የራሳቸውን የኑሮ ሁኔታ በባለቤትነት መያዝ፣ መከራየት ወይም መቆጣጠር የሚችሉ ሲሆን ድጋፎችም በ waiver ወጪው በማይሸፈን የኪራይ ድጎማ ሊታገዝ ይችላል።

የ waiver አገልግሎቶችን የሚያገኙ ግለሰቦች በየሁለት ዓመቱ (በልጅነት) እና በየሶስት ዓመቱ (በጉልምስና) የድጋፎች ጥልቀት ሚዛን [Supports Intensity Scale (SIS)] የተባለ ምዘና የሚደረግላቸው ሲሆን ይህም የድጋፍ ፍላጎታቸውን ጥልቀት ለመለካት የሚደረግ ነው። ሰዎች በጊዜ ሂደት ፍላጎቶቻቸው ከተቀየሩ በእነዚህ ሶስት የ DD Waivers መካከል ማቀያየር ይችላሉ። የበለጠ ፍላጎት ያላቸውን ሰዎች ወደሚያገለግል waiver ለመዛወር አንዳንድ ወረፋ መጠበቅን ሊያስከትል ይችላል፤ ምክንያቱም ‘በቅድሚያ የመጣ በቅድሚያ ይስተናገድ’ የሚል ስርዓት በመሆኑ ነው።

የብቁነት መስፈርት

ማንኛውም ሰው ለ Medicaid DD Waiver ብቁ ለመሆን ሊያሟላቸው የሚገቡ መስፈርቶች አሉ፡

- (1) **የመስራት ችሎታ**: ይህ የሚወሰነው በ VIDES የዳሰሳ ጥናት ነው። VIDES ዕድሜያቸው ከ0-3 ዓመት ለሆናቸው ልጆች አንድ ፈተና፣ ዕድሜያቸው ከ3-18 ዓመት ለሆናቸው ልጆች አንድ ፈተና እና ለጎልማሶች ደግሞ አንድ ፈተና አለው። የዳሰሳ ጥናቶቹ ግለሰቡ በተለያዩ የዕለታዊ ኑሮና ራስን የመቻል ክህሎት ተግባራት ያለውን ፍላጎት ይመዝናሉ።

- (2) የበሽታ ልዩታ: ለ Waiver የሚያመለክቱ ሰዎች ለ DD Waivers የተቀመጡትን ችግር ላይ የብቁነት መስፈርቶችን ማሟላት አለባቸው። ይህ ማለት አንድ ሰው በሽርጂኒያ ሕግ አንቀጽ 37.2-100 በተገለጸው መሰረት የዕድገት አካል ጉዳት ሊኖርበት ይገባል።
- a. ‘የዕድገት አካል ጉዳት’ ማለት በአንድ ግለሰብ ላይ የደረሰ ከባድና ስር ሰደድ የአካል ጉዳት ሆኖ (i) ከአእምሮ ወይም አካላዊ ውስንነት ወይም ከአእምሮና አካላዊ ውስንነቶች ከሁሉም ጋር የተያያዘና ከአእምሮ ሕመም ብቻ ጋር ያልተያያዘ ሲሆን፤ (ii) ግለሰቡ ዕድሜው 22 ዓመት ከመሙላቱ በፊት ከታዩ፤ (iii) ላልተወሰነ ጊዜ የሚቀጥል ከሆነ፤ (iv) ከሚከተሉት ዋና ዋና የሕይወት ተግባራት መካከል ሶስት ወይም ከዚያ በላይ የሆኑት ላይ ከፍተኛ የሆነ ውስንነትን ካስከተለ፡ ግለ ሕይወቱ፣ ተቀባይና ገላጭ ቋንቋ፣ መማር፣ እንቅስቃሴ፣ ራስን መምራት፣ ራስን ችሎ የመኖር ችሎታ፣ በኢኮኖሚ ራስን መቻል፤ እና (v) ግለሰቡ ልዩና ዘርፈ ብዙ ወይም አጠቃላይ አገልግሎቶች፣ ግላዊ ድጋፍ ወይም የዕድሜ ልክ ወይም ረዥም ቆይታ ያላቸውና በግልሰብ ደረጃ ታቅደው ሊተገበሩ የሚችሉ ድጋፎች ያለውን ፍላጎት የሚያንጸባርቅ ሲሆን ነው። አንድ ግለሰብ ተወልዶ ዘጠኝ ዓመት እስከሚሞላው ድረስ ከፍተኛ የሆነ የዕድገት መዘግየት ወይም የተወሰነ አብሮ የሚወለድ ወይም ከወላጅ የተወረሰ የጤና ችግር ያለበት ማንኛውም ሰው በአንቀጽ (i) እስከ (v) ውስጥ የተዘረዘሩትን ሶስት ወይም ከዚያ በላይ መስፈርቶች ባያሟላም እንኳን እንደ አካል ጉዳተኛ የሚቆጠር ሲሆን ለዚህም ግን ግለሰቡ አገልግሎትና ድጋፍ ሳያገኝ እንዲሆን መስፈርቶች በሕይወቱ ቀጣይ ክፍል ውስጥ ሊያሟላቸው እንደሚችል ከፍተኛ ዕድል ሲኖር ነው።
- (3) ፋይናንስ ነክ: የተግባርና ችግር መለያ መስፈርቶች ከተሟሉ፣ የልጁ ገቢና ሐብቶች ከግምት ውስጥ ይገባሉ። የልዩ ፍላጎቶች ትረስት እና የ ABLE

ሒሳቦች የፋይናንስ ብቁነት በሚፈተሽበት ጊዜ ከግምት ውስጥ አይገቡም። ከ18 ዓመት በላይ የሆናቸው ሰዎች የሐብት ገደባቸው \$2,000 ነው። Waiver የሚያገኝ ማንኛውም ሰው ወርሐዊ የገቢ ገደቡ አሁን ካለው የማሕበራዊ ዋስትና ገቢ መጠን 300% ነው (በ2019 የ SSI መጠን \$771 ስለሆነ ከፍተኛው ወርሐዊ ገቢ ከ \$2,313 መብለጥ የለበትም)።

የ Commonwealth Coordinated Care (CCC) Plus Waiver

የግል እንክብካቤ፣ ፋታ መውሰጃ እንክብካቤ፣ የመድሃኒት ክትትል፣ የግል ነርሲንግ፣ አጋዥ ቴክኖሎጂ፣ የአካባቢ ማሻሻያዎች እና ግላዊ የድንገተኛ ምላሽ (PERS) ስርዓትን ይሸፍናል። የግል እንክብካቤ ድጋፍ መስጫ ሰዓት በሰዓት እስከ 56 ሰዓት ድረስ ሊፈቀድ የሚችል ሲሆን በአንድ የስቴት የበጀት ዓመት ውስጥ ከ480 ሰዓት መብለጥ የለበትም።

አንድ ሰው ለዚህ waiver ብቁ ለመሆን በ Virginia Uniform Instrument (UAI) በሚደረገው ምዘና መሰረት የአካል ጉዳትና የሕክምና እንክብካቤ ፍላጎት ሊኖረው ይገባል። https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as_intro_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf

ለተጠባባቂ ዝርዝር ብቁ መሆን

ለ Developmental Disabilities Waiver ተጠባባቂ ዝርዝር ውስጥ ሊቆዩና ለ CCC Plus Waiver ሊያመለክቱ የሚችሉ ሲሆን፣ ይህ የሚሆነው ግን ለ CCC Plus Waiver እንደዚሁ ብቁ መሆንዎን ታሰቢ በማድረግ ነው። የ CCC Plus Waiver የተጠባባቂ ዝርዝር ስለሌለውና የተወሰኑ ጊዜያዊ ድጋፎችን ስለሚሰጥ በርካታ ሰዎች ይህን ያደርጋሉ።

የጥበቃ ጊዜው ምን ያህል ነው?

የ Developmental Disability Waivers በፍላጎቱ አጠቃላይነት ላይ የተመሰረተ የተጠባባቂ ዝርዝር አለው። በአንድ ዓመት ውስጥ በአጠቃላይ ፍላጎት አገልግሎቶች የመጀመሪያ ቅደም ተከተል ውስጥ ያሉ ሰዎች፣ በ1-5 ዓመታት ውስጥ በደረጃ ሁለት ቅደም ተከተል ውስጥ ያሉ ሰዎች እና ለበርካታ ዓመታት በደረጃ ሶስት ቅደም ተከተል ውስጥ የቆዩ ሰዎች ይወጣሉ። የቆይታ ጊዜ አስቀድሞ ሊገመት የማይችል ሲሆን በደረጃ አንድ ዝርዝር ውስጥ ያሉ ሰዎች ለ waiver በርካታ

ዓመታት ይጠብቃሉ። የኑሮ ሁኔታዎ ሲቀያየር፣ ለምሳሌ እርስዎ ወይም ባለቤትዎ ሲታመሙ፣ ስራ አጥ ሲሆኑ፣ ወዘተ... ለድጋፍ አስተባባሪዎ ያሳውቁ፤ ምክንያቱም እነዚህ ሁኔታዎች የድጋፍ አገልግሎቶችን ለማግኘት የፍላጎትዎን አጠዳፊነት ይጨምሩታል።

ለ Developmental Disabilities Waivers ለማመልከት የአካባቢዎን Community Services Board ያነጋግሩ።

Alexandria City CSB: (703) 746-3400
Arlington DHS/IDD Services: (703) 228-1700
Fairfax/Falls Church CSB/IDS: (703) 324-4400

Northern Virginia ውስጥ የማይኖሩ ከሆነ፣ የአካባቢዎን CSB ለማግኘት ይህን ይጎብኙ:

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs>

ለ CCC Plus Waiver ለማመልከት የካውንቲዎን Department of Social Services ያነጋግሩ

Alexandria City: (703)746-5700
Arlington: (703)228-1350
Fairfax/Falls Church: (703)324-7948

Northern Virginia ውስጥ የማይኖሩ ከሆነ፣ ይህን ይጎብኙ:

<http://www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi>

የአካባቢዎን DSS ለማግኘት

የ IFSP የገንዘብ ድጋፍ
በ Waiver የተጠባባቂ ዝርዝር ውስጥ ላሉ

ለ waiver የተጠባባቂ ዝርዝር ውስጥ ከሆኑ፣ ለ Individual and Family Support Program (IFSP፣ ግለሰባዊና የቤተሰብ ድጋፍ ፕሮግራም) ለማመልከት ብቁ ነዎት። ይህ ፕሮግራም በዓመት አንድ ጊዜ የሚከፈት ሲሆን ዓላማውም ለ Developmental Disability Medicaid Waivers የተጠባባቂ ዝርዝር ውስጥ የሚገኙ ግለሰቦች በራሳቸው ማህበረሰብ ውስጥ በራሳቸው ቤት እንዲቆዩ የሚያግዛቸው የአጭር ጊዜ አገልግሎቶችን እንዲያገኙ ማድረግ ነው። መረጃ፣ ማመልከቻዎችና መመሪያዎችን እዚህ ማግኘት ይቻላል።

<http://dbhds.virginia.gov/developmental-services/ifsp>

በሚሰሩበት ጊዜ ማቀናጀት ጥቅማጥቅሞች

የተጨማሪ ደህንነት ገቢ (SSI) እና ሥራ (የተገኘ ገቢ) የሚያገኙ ከሆነ በሚያገኙት መጠን ላይ በመመርኮዝ ጥቅማጥቅሞች ሊቀነስ ይችላል። ያልተጣራ ገቢ የሚያገኙ ከሆነ (ለምሳሌ፣ SSDI፣ የልጆች ድጋፍ፣ የታላቅ ገቢ ወይም የኢንሹራንስ ክፍያ)፣ ማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር (SSA) ከዚያ ቀደም ባልተለመደ ገቢ ላይ የ ‘\$ 20 አጠቃላይ አጠቃላይ የገቢ ማግኛ’ ይተገበራል። ከዚያ በኋላ ወር ውስጥ ለሚያገኙት ደመወዝ የመጀመሪያ \$ 65 የሆነውን ‘የተገኘውን ገቢ’ ማግለል የሚተገበር ሲሆን ቀሪ ደመወዝዎን አንድ ሁለተኛውን ብቻ ግምት ውስጥ ያስገባል። ይህ ማለት ከገቢዎ ከግማሽ በታች ያነሱ የተጣራ የ SSI ክፍያዎን መጠን ከፍ ለማድረግ ይቆጠራል ማለት ነው።

SSA አጠቃላይ የገቢ ማግለያን እና ገቢውን ማግለል ለ SSI ክፍያዎች እንዴት እንደሚተገበሩ ምሳሌዎችን ከሚከተለው ይመልከቱ፡ <http://www.socialsecurity.gov/redbook/eng/ssi-only-employment-supports.htm#8=&a0=1>

ሆኖም፣ SSA በሚሰሩበት ጊዜ ጥቅማጥቅሞችን ለማስጠበቅ የሚረዱዎት ብዙ ፕሮግራሞች አሉት። በሚሰሩበት ገቢዎ ከማይሰሩበት በጣም ከፍተኛ መሆኑን ያስታውሱ፤ በሌላ አገላለጽ፣ ስለ ቅጥር የሚወስኑት ውሳኔ ላይ የጥቅማ ጥቅም ማጣት ተጽእኖ አያሳድርብዎት።

የተማሪ ገቢ ማግለያ

ይህ ማግለል ዕድሜያቸው ከ 22 ዓመት በታች የሆኑ በመደበኛነት ትምህርት ቤት የሚማሩ ግለሰቦች በየዓመቱ እስከ ተወሰነው መጠን ድረስ የተገኘውን የገቢ መጠን በተወሰነ መጠን ለማስቀረት ያስችላቸዋል። እነዚህ ገደቦች በኑሮ ውድነት ጭማሪ ልክ ተስተካክለዋል።

ሙሉውን መጠን በአንድ ወር ውስጥ ለመጠየቅ የማይችሉ ግለሰቦች ቀሪውን ሂሳብ ወደቀጣዩ ወር ማስተላለፍ ይችላሉ።

አካል ጉዳት ጋር የተዛመዱ የሥራ ወጪዎች (IRWE)

SSA ለስራ የሚያስፈልጉዎትን የተወሰኑ የአካል ጉዳት ጋር የተዛመዱ ዕቃዎች እና አገልግሎቶች ወጪ ከጠቅላላ ገቢዎ ላይ ተቀናሽ ያደርጋል። የእነዚህ ዕቃዎች ምሳሌዎች የአሳታፊ እንክብካቤ አገልግሎቶች፣ የተወሰኑ የትራንስፖርት ወጪዎች፣ የሕክምና መሳሪያዎች፣ መድኃኒቶች እና የመኖሪያ ስፍራዎች ማሻሻያዎች፣ ይገኙበታል።

Plan for Achieving Self Support (PASS)

PASS አንድ ግለሰብ ያልተቀበለውን ወይም ያገኘውን ገቢ በመተው የሥራውን ዓላማ እንዲያሳካ ያስችለዋል። ይህ ገንዘብ ከ \$ 2,000 የሐብት ገደብ በላይ ሊሆን ይችላል። SSA ከተገኙ የገቢ ስሌቶች ማንኛውንም ማበረታቻ አይጨምርም።

Virginia—s Medicaid Works

ይህ የአካል ጉዳት ስራተኞች ከፍተኛ ገቢ እንዲያገኙ እና በቁጠባ ወይም ሀብቶች ላይ የበለጠ እንዲቆጥቡ በማድረግ Medicaid መድን ሽፋን ማረጋገጥ እንዲችል የሚያግዝ የ Medicaid ዕቅድ አማራጭ ነው።

ይህ የፈቃደኝነት ዕቅድ አማራጭ ተመዝጋቢዎች እስከ ፌብሩዌሪ 1619 (ለ) የገቢ መጠን ድረስ ዓመታዊ ገቢ እንዲያገኙ ያስችላቸዋል። በ 2019 ያ መጠን 36,548 ዶላር ነው።

ስለ SSI፣ SSDI እና ስለ መሥራት የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣ የሶሻል ሴኩራቲ አስተዳደር ‘ቀይ መጽሐፍ’ ን ከቀጣዩ ድረ ገጽ ይመልከቱ፡ <http://www.socialsecurity.gov/redbook/index.html>

Ticket to Work Program

የ SSI ወይም የ SSDI ጥቅማጥቅሞች የሚያገኙ ከሆነ ግን በመጨረሻም እራስዎን ለመደገም እና የጥቅማጥቅሞችን (ጥቅል ጥቅሞችን) ለማስቀረት የሚያስችል በቂ ገንዘብ ማግኘት ይችላሉ ብለው የሚያምኑ ከሆነ የ Ticket to Work Program መጠቀምን ያስቡበት። **The Ticket program ነፃ እና በፈቃደኝነት ላይ የተመሰረተ ነው።**

በ Ticket to Work፣ የሚከተሉትን ማድረግ ይችላሉ፡

- የአካል ጉዳት ጥቅሞችን በራስ-ሰር ሳያጡ የሥራ ልምድን እንዲያገኙ እና የሙያ ማገገሚያ አገልግሎቶችን ማግኘት፤
- መሥራት ማቆም ካለብዎት ወደ ጥቅማ ጥቅሞች እንዲመለሱ፤
- የጤና እንክብካቤ ጥቅማጥቅሞችን መቀበልዎን እንዲቀጥሉ፤ እና
- Ticket ን በሚጠቀሙበት ጊዜ የሕክምና ቀጣይነት ያለው የአካል ጉዳት ግምገማ እንዲያገኙ እናም በስራ ወይም በትምህርታዊ ግቦች ላይ የሚጠበቁትን እድገቶች እያደረጉ ከሆነ ይጠበቁ።

ለተጨማሪ መረጃ ወደ www.choosework.net ወይም <http://www.ssa.gov/work/overview.html> ይግቡ።

በ Ticket ፕሮግራም ውስጥ ሲሳተፉ፣ ዓላማዎች በ SSDI እና/ወይም በ SSI የጥሬ ገንዘብ ጥቅማ ጥቅሞች ላይ ያለዎትን ጥገኝነት መቀነስ ወይም ማስቀረት ነው።

እንዴት እንደሚሰራ

ለመሳተፍ ከወሰኑ፣ በአከባቢዎ ውስጥ ማንኛውንም የተፈቀደ የቅጥር አገልግሎት አቅራቢን ያነጋግሩ እና የሚያቀርቧቸው አገልግሎቶች ለእርስዎ ትክክል መሆናቸውን ለማየት ይችላሉ። የተፈቀደ የቅጥር አውታረ መረጃዎችን ዝርዝር ለማግኘት ወደ <https://choosework.ssa.gov/about/meet-your-employment-team/index.html> ይግቡ።

እንዲሁም ከ Virginia Department of Aging and Rehabilitation Services (DARS)፣ ከግዛት ሙያዊ ተሐድሶ (VR) ወኪል አገልግሎቶችን ሊቀበሉ ይችላሉ። እነዚህ አገልግሎቶች ሥልጠና፣ የሥራ መስክ ምክር፣ የሙያ ማገገሚያ፣ የሥራ ምደባ እና የሥራ ግብ ለማሳካት አስፈላጊ የሆኑ የድጋፍ አገልግሎቶችን ያጠቃልላሉ።

የ Ticket ፕሮግራም የሁለት መንገድ ነው-ሥራን ለማግኘት፣ ለማግኘት እና ለማቆየት ሲዘጋጁ ከስራ አገልግሎት አቅራቢዎ ወይም ከ DARS ነፃ ድጋፍ ያገኛሉ። በምላሹም ለማግኘት ደኅንነት ቃል በተወሰነ የጊዜ ገደብ ውስጥ የተወሰኑ እርምጃዎችን እንደሚወስዱ ቃል ይሰጣሉ፡ (1) በተጠቀሰው የገቢ ደረጃ ላይ መሥራት፣ ወይም (2) የተወሰኑ ትምህርታዊ ወይም የሥልጠና መስፈርቶችን ያሟላሉ።

እርምጃዎች እና የጊዜ ገደቦች እርስዎ ለመጻፍ የሚረዱዎት በ Individual Work Plan (IWP፣ ግለሰባዊ የሥራ እቅድ) ነው። እና/ወይም የስራ ቅጥር አገልግሎት ሰጪው እርስዎ ሊረዱዎት ይችላሉ። በሶሻል ሴኪውሪቲ የጊዜ ገደቦች ውስጥ ወደ ሥራ ስምሪት ለመግባት የተስማሙ እርምጃዎችን መውሰድ ‘ወቅታዊ መሻሻል’ ይባላል።

በእድሎችዎ ላይ ያሉ ችግሮችን ለማስወገድ

ከማህበራዊ ዋስትና አስተዳደር (SSA) የተቀበሉትን ሁሉንም ደብዳቤ ወዲያውኑ ይክፈቱ

የ SSA ሁሉንም ቀን ገደቦችን ያክብሩ

የአሞላል ስርዓት ያዘጋጁና ወደ SSA የሚላኩትንና ከኤጄንሲው የሚቀበሉትን ማንኛውም ቅጂ ይያዙ

ሥራ ማግኘትዎን ለማህበራዊ ዋስትና ያሳውቁና የደመወዝ መረጃዎችን ፋይልዎ ውስጥ ያስቀምጡ

የክፍያ ሂሳቦችን እና IRWE ደረሰኞችን በየወሩ ያቅርቡ (ያልተሰራባቸውን ወራት ጨምሮ)። እርስዎ የማስረከቢያ ማረጋገጫ መያዝ አለብዎት፣ ማለትም የፋክስ ማረጋገጫ ገጽ፣ የተረጋገጠ ደብዳቤ ደረሰኝ፣ ወዘተ...

ማንኛውም በሕይወት ላይ የተደረገ ለውጥ (አድራሻ፣ ጋብቻ፣ ሥራ ቅጥር፣ ሥራ ማጣት፣ ፍቺ እና ልጆች) ወዲያውኑ ለ SSA ሪፖርት መደረግ አለበት ለ 1-800-772-1213 እና ለአከባቢ SSA የመስክ ቢሮ

ለ SSI ጥቅሞች ብቁ ሆኖ ለመቆየት የሁለት ወሰን \$2000 መሆኑን ያስታውሱ

እስካሁን የአካል ጉዳተኛ መሆን አለመሆንዎን ለማረጋገጥ ማህበራዊ ዋስትና በመደበኛነት የጤና ሁኔታዎን ይገመግማል። ማህበራዊ ዋስትና Continuing Disability Review፣ ወይም CDR የተባለ ሂደት ይጠቀማል። የ CDR ማስታወቂያ ከመቀበልዎ በፊት የእርስዎን Ticket ለተረጋገጠ አገልግሎት ሰጪው የሚሰጡት ከሆነ እና ከሥራ ዕቅዶችዎ ጋር በተያያዘ ‘ወቅታዊ መሻሻል’ ካደረጉ፣ ማህበራዊ ዋስትና የጤናዎን ሁኔታ አይገመገምም። የ CDR ማስታወቂያ ከደረሰዎት በኋላ Ticket ዎን ከሰጡ ሶሻል ሴኪዩሪቲ በተሰየመው የሕክምና ክለሳዎ ይቀጥላል።

ለተጨማሪ መረጃን የመነሻ የማመልከቻ ሂደትን፣ የአካል ጉዳተኛ በመሆን ሲሠሩ እና ለሌሎች ብቁ ሊሆኑ የሚችሉ ሌሎች ማበረታቻዎችን በሚመለከት ለማግኘት ይህንን ያነጋግሩ፡

Marilyn Morrison, CWIC
VaACCSES
(571) 339-1305
mmorrison@vaaccses.org

ቀጣይ እይወትን አስተማማኝ ማድረግ፣ የንብረት ዕቅድ እና ልዩ ፍላጎቶች ትረስቶች እና የ ABLE ሂሳቦች

ሁሉም ወላጆች ኑዛዜ ማስቀመጥ ያለባቸው ሲሆን አካል ጉዳተኛ ልጆች ያላቸው ደግሞ ልጁ ሊያገኝ የሚችለውን ማንኛውም መንግስታዊ ጥቅማ ጥቅም ለማስጠበቅ የልዩ ፍላጎቶች ትረስት ማቋቋም አለባቸው።

ኑዛዜ ማድረግ

እርስዎ ከሞቱ በኋላ ሐብቶችዎ እንዴትና ለማን እንደሚከፋፈሉ ፍላጎቶችዎ ይፈጸሙ ዘንድ ኑዛዜ ማድረግ ወሳኝ ነው። አካል ጉዳተኛ ልጅ ካለዎት፣ ይህ እጅግ አስፈላጊ ይሆናል። በልዩ ፍላጎቶች ዕቅድ አወጣጥ ስፔሻላይዝ ያደረገ ጠበቃ ይፈልጉ፤ የእያንዳንዱን ልጅዎን ልዩ ፍላጎቶች ለማስተናገድና የአካል ጉዳተኛ ልጅዎ ጥቅማ ጥቅሞች ወይም አገልግሎቶች እና/ወይም በወንድምና እህት አማኞችና በቤተሰብ አባላት መካከል ያለው ግንኙነት አደጋ ላይ እንዳይወድቅ ማድረግ ይችላል። * የጠበቆች ዝርዝር በድረ ገጻችን የአቅራቢዎች አድራሻ ማውጫ ላይ ይገኛል <https://thearcofnova.org/directory/>። በርካታ ኑዛዜዎች የቤተሰብ መተማመንን የሚፈጥሩ ቢሆንም፣ አካል ጉዳተኛ ልጅዎ የሚያገኛቸው ጥቅማ ጥቅሞች ወይም አገልግሎቶችን አደጋ ላይ ላለመጣል ሲሉ ራሱን የቻለ የልዩ ፍላጎቶች ትረስት (ከታች ይመልከቱ) ማቋቋም አለብዎት።

ተጠቃሚዎችን መቃኘት

በኑዛዜ አማካይነት የሚወረስ ገንዘብ ተጠቃሚው የልዩ ፍላጎቶች ትረስት እንዲሆን ከመሰየም በተጨማሪ፣ **ኑዛዜዎ ውጭ ናቸው ተብለው ለሚታሰቡ ሐብቶች የተጠቃሚ ስያሜን መቃኘት አለብዎት፤** እነዚህም የሚያካትቱት፡

- በአሰሪ የሚቀርብ የሕይወት ኢንሹራንስ (ሁለቱም ወላጆች ስራ የሚሰሩ ከሆኑና በስራቸው አማካይነት ኢንሹራንስ ካላቸው፣ የሁለቱንም ተጠቃሚዎች ማጣራትዎን ያረጋግጡ)፤ የግል የሕይወት ኢንሹራንስ ፖሊሲዎች (የሁሉንም ፖሊሲዎች ተጠቃሚዎች አሁንም ያጠፉ)
- የግለሰብ የጡረታ ሒሳቦች፣ Roth IRAs* ጨምሮ 401K እና 403(b) ሒሳቦች*፣ SEP Plans*፣ Thrift Savings Plans*፣ ግለሰባዊ ተንቀሳቃሽና የቁጠባ ሒሳቦች፣ የቁጠባ ቦንዶች

የልዩ ፍላጎት ትረስትን የአንድ ወይም ከአንድ በላይ የጡረታ ሒሳብ (የ * ምልክት የተደረገባቸው) ተጠቃሚ አድርገው ሲሰይሙ ልዩ ጥንቃቄ መደረግ አለበት የልዩ ፍላጎቶች ትረስት

የሚያቋቁምበት ሰነድ (ኑዛዜ ወይም ራሱን የቻለ ትረስትም ቢሆን) ትረስቱ ከጡረታ ሒሳቦች የሚከፋፈሉ ክፍያዎችን ለመቀበል የተዘጋጀ ‘የተጠራቀመ ትረስት’ መሆኑን መግለጽ አለበት።

(ይህ ተግባራዊ መሆን የሚጀምረው አካል ጉዳተኛ ልጅዎ 18 ዓመት ሲሞላውና በጎልማሳነት ለ SSI ብቁ ሲሆን ነው። ከ18 ዓመት በኋላ፣ SSI የሚቀበል ጎልማሳ ሊኖረው የሚችለው ሐብት \$2,000 ብቻ ነው። በተለመደው አሰራር፣ አንድ ሰው የጡረታ ሒሳብ ሲወርስ፣ ከሒሳቡ በተወሰነ ወቅት ክፍያ መቀበል የሚጀምሩ ሲሆን ይህ ደግሞ እንደ SSI እና Medicaid ካሉ የፌዴራል ጥቅማ ጥቅሞች ሊያስወጣቸው ይችላል)።

ከቤተሰብ አባላት ወይም ከዳደሮች ውጭ ያሉ ወንድም ወይም እህታማችን ለሚወዱት ሰው የተወሰነ ገንዘብ ለመተዉ ከፈለጉ፣ የልዩ ፍላጎቶች ትረስትን እንደ ተተጠቃሚ አድርገው መሰየም እንዳለባቸው ማሳወቅዎን እርግጠኛ ይሁኑ። የትረስቱን ትክክለኛ ስምና የተመሰረተበትን ቀን ይስጧቸው።

የልዩ ፍላጎቶች ትረስት (SNT)

የልዩ ፍላጎቶች ትረስት (አንዳንድ ጊዜ የተጨማሪ ጥቅማ ጥቅሞች ትረስት ተብሎ ይጠራል) ቤተሰቦች አካል ጉዳተኛ የሆኑ ወዳጅ ዘመዶቻቸውን የወደፊት የፋይናንስ መረጋጋት እንዲያስተማምኑ ያስችላቸዋል። አንዳንድ የፌዴራል ጥቅማ ጥቅሞች ፕሮግራሞች በተጠቃሚው ሐብቶችን ንብረቶች ላይ ጠበቅ ያሉ ገደቦችን የሚጥሉ በመሆኑ፣ ልጅዎ ለምሳሌ ያልተጠበቀ ውርስ ወይም ከፍ/ቤት ክስ ክፍያ ሲያገኙ ከጥቅማ ጥቅሞች ውጭ ሊደረግ ይችላል። ይሁን እንጂ፣ ቤተሰቦች መንግስታዊ ጥቅማ ጥቅሞችን **ሳያጡ** ውርስ፣ አክሲዮን፣ ንብረት፣ የኢንሹራንስ ክፍያ ወይም ሌሎች ሐብቶችን የሚያስቀምጡበት የልዩ ፍላጎቶች ትረስት (SNT) እንዲያቋቁሙ ሕጉ ይፈቅድላቸዋል።

አካል ጉዳተኛ የሆነ የቤተሰብዎ አባል የተጨማሪ ዋስትና ገቢ (SSI) እና Medicaid ከተቀበለ (ወይም እነዚህን ጥቅማ ጥቅሞች ለማግኘት ጥያቄ እንዲያቀርብ ለማድረግ እያሰቡ ከሆነ)፣ የልዩ ፍላጎቶች ትረስት ማቋቋም ግዴታ ይሆናል፤ እነዚህ ፕሮግራሞች የቤተሰብዎ አባል ብቁ እንዲሆን ሐብቱ በ \$2,000 እንዲገደብ ያደርጋሉ።

ምንም እንኳን በአሁኑ ጊዜ ለማሕበራዊ ዋስትና የአካል ጉዳተኝነት ገቢ (SSDI) ፕሮግራም የተቀመጠ የገቢ ወይም

የሐብት ገደብ ባይኖርም፣ የ SSDI ጥቅማ ጥቅሞችን የሚያገኙ ግለሰቦች ለገንዘብ አስተዳደር ዓላማ ሲባል የአንደኛ ወገን የልዩ ፍላጎቶች ትረስት (ከታች ይመልከቱ) ማቋቋም አለባቸው።

ሁለት ዓይነት ትረስቶች

አብዛኞቹ የልዩ ፍላጎቶች ትረስቶች **የሶስተኛ ወገን ትረስቶች** (ወጪያቸው በቤተሰብ የሚሸፈን ትረስቶች) ሆነው የሚቋቋሙትም ለአካል ጉዳተኛ ልጆቻቸው በወላጆች ወይም እንደ The Arc of Northern Virginia ባሉ የተፈቀደላቸው ለትርፍ የማይሰሩ ድርጅቶች ነው። ትረስቱን የሚያቋቁሙ ሰው በተለምዶ ሴትለር ተብሎ የሚጠራ ሲሆን የራሱን የተወሰነ ሐብት ተጠቃሚውን (አካል ጉዳተኛውን) ለመጥቀም ዝግጁ ያደርጋል።

እነዚህ ትረስቶች በወላጆች የሕይወት ዘመን የገንዘብ ድጋፍ የሚያገኙ ሊሆኑ ይችላሉ። በሕይወት እያሉ መዋጮ ሊያደርጉባቸው ይችላሉ ወይም ወላጅ(ጆች)፣ ጓደኛ፣ ወዘተ ሲሞት በውርስ፣ በሕይወት ኢንሹራንስ ፖሊሲ ወይም ከሌላ ትረስት በማስተላለፍ ወጪውን ሊሸፍኑ ይችላሉ።

አንደኛ ወገን ትረስቶች (ወጪያቸው በራስ የሚሸፈን ወይም በራስ የሚከፈል) በተጠቃሚው፣ በወላጅ፣ በአያት፣ በአሳዳጊ ወይም በፍ/ቤት ትእዛዝ መሰረት የሚቋቋሙ ሆነው የገንዘብ ምንጮቻቸውም የአካል ጉዳተኛው ሐብቶች ናቸው። የአንደኛ ወገን ትረስቶች የተለመዱ የገንዘብ ምንጮች አስቀድመው የተመቻቹ ክፍያዎች፣ ከማሕበራዊ ዋስትና የተገኘ ጥቅል ተመላሽ ክፍያ፣ አካል ጉዳተኛ ልጅ ላለው ጎልማሳ በማይሻር ሁኔታ የተመደበ የልጅ ተቆራጫና የጉዳት ሰለባ ጥቅማ ጥቅሞችን በስህተት ለአካል ጉዳተኛው የተላለፈ ውርስ ናቸው።

በአጠቃላይ ጉዳዮች ላይ እወቀት ያለው ጠበቃ ጋር በርካታ ሕግ ነክ ጉዳዮች ሊከናወኑ ቢችሉም፣ SNTs ባላቸው የውስጥ-ስጥነት ባህርይ ምክንያት በአካል ጉዳተኝነትና በዚህ ዓይነት ትረስት ላይ ልምድ ያካበተ የሕግ ወይም የልዩ ፍላጎቶች ጠበቃ አገልግሎትን ማግኘት ሊያስፈልግዎ ይችላል።

ትረስት ማቋቋም

ወላጅ ከሞት በኋላ አጠቃላይ ሐብቱን የሚያስተላልፈበትን ሁኔታ ሲያቅድ የልዩ ፍላጎቶች ትረስት መቋቋም ይችላል ወይም መቋቋም አለበት።

በየትኛውም አማራጭ ቢሆን ትረስቱን ለማቋቋምና ምናልባትም ገንዘቡን ለማስተዳደር ክፍያ መክፈል ይኖርብዎታል። The Arc of Northern Virginia—s የልዩ

ፍላጎቶች ትረስት ፕሮግራም መነሻ ተቀማጭ እንዲኖር አይጠይቅም።

የትረስት ፈንዳ አገልግሎት

ከልዩ ፍላጎቶች ትረስት የሚገኝ ገንዘብ አብዛኛውን ጊዜ በቀጥታ ለተጠቃሚው አይከፋፈልም፣ የዚህ ምክንያት ደግሞ አንዳንድ መንግስታዊ ጥቅማ ጥቅሞችን አደጋ ላይ እንዳይጥል ነው። ከዚህ ይልቅ፣ ለተጠቃሚው ጥቅምና ደስታ የሚውሉ ዕቃዎችንና አገልግሎቶችን ለሚያቀርቡ ሶስተኛ ወገኖች ይከፋፈላል። የትረስት ገንዘቦች የወዳጅዎን ለመንግስታዊ ጥቅማ ጥቅሞች ብቁ መሆን ስጋት ላይ በማይጥል ሁኔታ ለተለያዩ ሕይወትን ለሚያጎለብቱ ወጪዎች ይውላሉ። አንዳንድ ምሳሌዎች ቀጥሎ ቀርቦታል፡

- ለትምህርትና ለግል ጥናት
- ከኪስ ለሚከፈል የሕክምና እና የጥርስ ሕክምና ወጪዎች
- ትራንስፖርት (የመኪና ግዥን ጨምሮ)
- የተሽከርካሪ እድሳት፣ የመኪና ኢንሹራንስ
- ለሆቢ ወይም ለመዝናኛ ተግባራት የሚውሉ ቁሳቁስ ለመግዛት
- ጉዞ፣ ሽርሽር፣ ሆቴሎች፣ የአውሮፕላን ትኬት
- እንደ ፊልም ወይም የኪስ ጨዋታ ያሉ መዝናኛዎች
- ከምጥዩተሮች፣ ቪድዮ፣ የቤት ዕቃ ወይም ኤሌክትሮኒክስ
- የአትሌቲክስ ስልጠና ወይም ውድድሮች
- ልዩ የምግብ ፍላጎቶች
- አልባሳት
- የቤት ውስጥ ወጪዎች (ምንም እንኳን የ SSI ጥቅማ ጥቅሞችን ቢቀንስም)
- ዝርዝር በጣም ሰፊ ነው!

ባለአደራ ሆኖ መስራት

ባለአደራ ማለት የትረስት ሐብቶችን የሚቆጣጠርና የትረስት አከፋፈልን የሚያስተዳድር ሲሆን፣ እነዚህም የሚያካትቱት ኢንቨስት ማድረግ፣ ሒሳብ ሪፖርት ማድረግና ታክስ ሪፖርት ማድረግ፣ የቼክ አጻጻፍና የክፍያ አፈጻጸም ናቸው። የ The Arc of Northern Virginia ባለአደራ ወሳኝ የግል ባንክ (Key Private Bank) ሲሆን ትረስቱን የሚያስተዳድረውና የዕለት ተዕለት የደንበኞች ግንኙነትን የሚመራው ደግሞ The Arc ነው። ሙያዊ የሆነ የሕግ እና የኢንቨስትመንት ምክር የልዩ ፍላጎቶች ትረስትን ለሚያስተዳድሩ ባለአደራዎች እጅግ ወሳኝ ነው።

በ The Arc of Northern Virginia ለተቋቋመ ትረስት፣ ቤተሰቡና ተጠቃሚው ይህን ትረስቱን የማስተዳደር ሽክም የለባቸውም። የትረስቱ ሰራተኞች ሁሉንም አስተዳደራዊ ስራዎችና የደንበኞች ግንኙነትን የሚያከናውኑ ሲሆን፣ Key

Bank ደግሞ ሁሉንም የገንዘብ ነክና የኢንቨስትመንት ተግባራትን ያከናውናል።

በለአይራ ስለመሆን ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ከቀጣዩ ድረ ገጽ ነጻ የመረጃ ጥራዝ ያውርዱ።
<http://www.specialneedsalliance.org/free-trustee-handbook>

ስለ The Arc of Northern Virginia የልዩ ፍላጎቶች ትረስት የበለጠ ለማወቅ ይህን ይጎብኙ
<https://thearcofnovatrust.org/> ወይም [Tia Marsili, Director of Special Needs Trusts በቀጣዩ አድራሻ አግኝተው ነጻ የምክር አገልግሎት ያግኙ](https://thearcofnovatrust.org/director-tia-marsili) tmarsili@thearcofnova.org ወይም ቀጣዩን ድረ ገጽ ይጎብኙ።<http://thearcofnovatrust.org/make-an-appointment/>

የ ABLE ሒሳቦች

የ ABLE ሒሳቦች አንዳንድ አካል ጉዳተኞችና ቤተሰቦቻቸው ብቁ የሆኑባቸው ጥቅማ ጥቅሞች እንደተጠበቁ ሆነው ለወደፊቱ ገንዘብ የሚቆጥቡበት ተጨማሪ መንገዶች ናቸው።

በ2014 መጨረሻ ላይ በኮንግረስ የጸደቀው የ Achieving a Better Life Experience (ABLE) Act ግዛቶች ለተወሰኑ አካል ጉዳተኞች ከአካል ጉዳታቸው ጋር በተያያዘ ለሚያወጧቸው ወጪዎች ከታክስ ነጻ የሆኑ የቁጠባ ሒሳቦችን እንዲያቋቁሙ ይፈቅዳል። በተጨማሪም፣ እነዚህ ገንዘቦች ለተጨማሪ ዋስትና ገቢ (SSI) ፕሮግራም (እስከ \$100,000)፣ ለ Medicaid እና ለተወሰኑ ሌሎች በፌዴራል ለሚተዳደሩ ጥቅማ ጥቅሞች እንዲውሉ አይታሰቡም።

የ ABLE ሒሳቦች በቤተሰብ ወጪው የሚሸፈን የልዩ ፍላጎቶች ትረስትን አስፈላጊነት የማያስቀሩ ሲሆን በጣም ግን ሊያገለግሉ ይችላሉ። በ ABLE ሒሳብ ውስጥ ያለ ገንዘብ ለተረጋገጡ ከአካል ጉዳት ጋር የተያያዙ ወጪዎች ብቻ መዋል አለበት። የ ABLE ሒሳቦች ዋና ዋና ክፍሎች ከአንደኛ ወገን ወይም በራስ ወጪ የሚሸፈን ትረስት ጋር ተመሳሳይነት አላቸው፤ ምክንያቱም ተጠቃሚው በሚሞትበት ወቅት የ Medicaid ተመላሽ ክፍያን ስለሚጠይቁ ነው።

ስለ ABLE ሒሳቦች ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ ይህን ይጎብኙ። www.ablenlc.org። በሽርጂኒያ ስለ ABLEnow የበለጠ ለማወቅ፣ <https://www.able-now.com/>ን ይጎብኙ።

የ ABLE መለያዎች በአንላይን የተፈጠሩ እና የሚተዳደሩ ናቸው። በልዩ ፍላጎቶች ትረስት እና በ ABLE ሒሳቦች መካከል ስላለው ልዩነት የተሻለ ግንዛቤ ለማግኘት፣ ቀጣዩን የ Arc of Northern Virginia Trusts ድረ ገጽ ይጎብኙ።
<https://thearcofnovatrust.org/pooled-trusts/abel-accounts/>

ሕጋዊ ስልጣንን መረዳት

ቤተሰቦች ብዙውን ጊዜ የሞግዚትነትና ሌሎች የሕጋዊ ስልጣን መንገዶችን አስፈላጊነትና ዋጋ ለመወሰን ይችራሉ። በተለይ ደግሞ ‘ለሰው ጥበቃ ከማድረግ’ ጋር የተያያዙ ሲሆኑ።

አግባብነት ያለው የትኛው ነው ለሚለው መልሱ በሰውዬው ላይ የተመሰረተ ነው። ሞግዚትነትና ተመሳሳይ እርምጃዎች በሆነ ወረቀት ላይ የተጻፉ ሕጋዊ ስልጣኖች መሆናቸውን ማስታወሱ እጅግ ወሳኝ ነገር ነው። አንድ ሰው የሆነ ነገር እንዳይደርግ ሊከለክሉት አይችሉም። አንዳንድ የፋይናንስ ችግሮችን ‘ለማጽዳት’ አጋዥ ሊሆኑ ይችላሉ።

The Disability Law Center of Virginia
www.dlcv.org የተለያዩ የሕጋዊ ስልጣን አማራጮችን መመዘንን በተመለከተ በድረ ገጹ ላይ መረጃ የሚሰጥ ሲሆን የውክልና ስልጣን ማስረጃ የመሰጠት ሰነዶችን ለማዘጋጀት ማውረድ የሚችሏቸውን ናሙናዎችና የሕክምና መመሪያዎችም ያቀርባል።

የስጋት እና የሚደገፍ ውሳኔ አሰጣጥ ልዕልና

በቅርብ ዓመታት ውስጥ ሁላችንም ውሳኔ ልንሰጥበት ስለሚገባ ‘የስጋት ልዕልና’ ስለመነጋገር እንቅስቃሴ ተጀምሯል። ጽንሰ ሃሳቡ ሁላችንም ሰዎች አንዳንድ ውሳኔዎችን ለመወሰን እገዛ ያስፈልገናል። ሁላችንም የምንማረው ደግሞ መጥፎ ውሳኔዎችን በመወሰን ነው ይላል። ለምሳሌ፣ የዕድገት መዘግየት የአካል ጉዳት የሌለባቸው በርካታ ሰዎች ሕይወት ነክ ውሳኔዎች እነርሱ በሚገባቸው ቀላል ቃላት እንዲነገራቸው በታክስ አካውንታንቶች ወይም ዶክተሮች ላይ ይተማመናሉ። ይህ ሃሳብ ‘የተደገፈ ውሳኔ አሰጣጥ’ ተብሎ የሚጠራ ሲሆን ከዚህ ፖሊሲ አንጻርም እያደገ የመጣ ዓለም አቀፋዊ እንቅስቃሴ አለ። ለአካል ጉዳተኛ የሚጨነቁ ሰዎችን የያዘ ቡድን የድጋፍ ክብብ ይመሰርቱና ሰውየው ውሳኔዎችን እንዲረዳና እንዲያሳልፍ ያገዙት ዘንድ አብረው እንዲሰሩ ጠየቃቸው። ሕጋዊ መብቶችን ማሳጣትን የማይጨምር ቢሆንም በጊዜ ሂደት ግን ድጋፍ ሰጪ ቡድን እና ውሳኔ የመስጠት ችሎታና ራስን መቻልን ይገነባል። ወጪ የሌለው ሲሆን ምናልባትም ቀደም ሲል እየሰሩት ያሉት ነገር ሊሆን ይችላል። የተደገፈ ውሳኔ አሰጣጥ ቡድኑ ግለሰቡን ወክሎ እንዲናገር ወይም ውሳኔውን እንዲሸር የሚያችለው ምንም ዓይነት ሕጋዊ ስልጣን አይሰጠውም። የተደገፈ ውሳኔ አሰጣጥን በተመለከተ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘትና በርዕሱ ላይ የተዘጋጁ የቪድዮ መረጃዎችን እዚህ ይመልከቱ <http://supporteddecisionmaking.org/>

‘የስጋት ልዕልና’ ማለት የተወሰኑ መጥፎ ውሳኔዎችን መወሰን ችግር እንደሌለው መገንዘብም ማለት ነው። ለሁላችንም

የተፈቀደ ሲሆን አብዛኛውን ጊዜም የበለጠ የምንማረው በዚህ መንገድ ነው። በርካታ ሰዎች የሚማሩት በጣም ብዙ ወጪ ካወጡ በኋላ በመሆኑ የአገልግሎት ሂሳብ ለመክፈልና ብዙ ስለሚመገቡም ከክብደት መጨመርና ከጤና ችግሮች ለመማርም አስቸጋሪ ነው። ይህ መብት የሁሉም ሰዎች በመሆኑ በየቀኑም ይተገብሩታል። አካል ጉዳተኞች በቀጣይ ጊዜ እንዴት ማድረግ እንዳለባቸው ውሳኔዎችን ለመወሰንና በተፈጥሯዊ ተከታይ ውጤቶች እና በድጋፍ ሰጪ ቡድን አማካይነት ለመማር ተመሳሳይ ዕድሎች ሊኖራቸው ይገባል።

የሕጋዊ ስልጣን አማራጮች፡ አማራጮችን መመዘን

ሞግዚት ወይም የንብረት ጠባቂ መሾም የመጨረሻው አማራጭ ተደርጎ መቆጠር አለበት። የሕጋዊ ስልጣን አማራጮችን ዝርዝርና መግለጫ በገጽ 59 ላይ የሚገኘውን ቻርት ይመልከቱ። የሞግዚትነት አመልካቾች አንድ ሰው የተወሰኑ ውሳኔዎችን ለመወሰን ‘ችሎታ የሌለው’ ስለመሆኑ ማስረጃ አቅርበው ዳኛውም ሊያጸናው ይገባል።

ይሁን እንጂ፣ ግለሰቡ ‘ችሎታ የሌለው’ ባይባልም አሁንም እገዛ ካስፈለገው፣ ግለሰቡና ቤተሰቡ ከሌሎች በርካታ አማራጮች መካከል ሊመርጡ ይችላሉ። እነዚህ አማራጮች ተንከባካቢ (ውሳኔዎችን ለመወሰን ሕጋዊ ስልጣን የሌለው) ከመመደብ አንስቶ ለሚታመን ሰው ትምህርት፣ ሕክምና፣ ሕግ ነክና ፋይናንስን በተመለከተ ውሳኔዎችን እንዲወስን የሚያስችል ዘላቂ የውክልና ስልጣን እስከመስጠት ሊደርሱ ይችላሉ። ለምሳሌ፣ የተወሰነ እርዳታ የሚያስፈልጋቸው ግለሰብ የውክልና ስልጣን ወይም የቅድሚያ የሕክምና መመሪያ በመፈረም እርስዎ ወይም ሌላ የቤተሰብ አባል የውሳኔ አሰጣጥ ወኪላቸው እንዲሆኑ ማድረግ ይችላል።

የቁም ኑዛዜ

የቁም ኑዛዜ እርስዎና ልጅዎ ወደፊት በመረጃ የተደገፈ ውሳኔ ለመስጠት ወይም ፍላጎቱን ለመግለጽ በማይችልበት ጊዜ እንዲዘጋጅ ያግዛችኋል። ወኪል (ወላጅ፣ ዘመድ ወይም ሌላ ታማኝ ጎልማሳ) አስፈላጊ በሚሆን ጊዜ የጤና እንክብካቤ ውሳኔዎችን የሚወስን ሲሆን ግለሰቡም ለመወሰን የሚችለውን ውሳኔ የመወሰን መብት ይሰጠዋል። የቁም ኑዛዜ የሚደረገባቸው በርካታ መንገዶች አሉ። ናሙና ቅጾችን እዚህ ማግኘት ይችላሉ።

<http://www.virginiaadvancedirectives.org/picking-an-ad-form.html> ፤ እርስዎና ልጅዎ የቁም ኑዛዜ ስለማድረግ ከይከተረዎ ጋር መነጋገር ትችላላችሁ፤ የቁም ኑዛዜ ለመፈጸም ጠባቂ መቆጠር ይችላሉ። የልጅዎ የቁም ኑዛዜ አንዴ ከተጻፈ፣ ሁለት ምስክሮች በተገኙበት መፈረም አለበት። በሸርጂኒያ ሕግ መሰረት በውል አዋቂ መረጋገጥ ባያስፈልገውም፣ ከተቻለ ይህን ማድረግ ጥሩ ሃሳብ ነው። አስፈላጊ ፈርማዎች ከሰፈሩበት

በኋላ፣ ለወኪሉ፣ ለዶክተሮችና ሌሎች ታማኝ የቤተሰብ አባላት ኮፒዎችን መስጠት አለብዎት። የቁም ኑዛዜውን ወደዚህ ገብተው አንላይን ማስመዝገብም ይችላሉ። www.virginiaregistry.org።

- ይህ መረጃ www.dlcv.org (The Disability Law Center of Virginia የተወሰደ ነው።

ሞግዚትነትና የንብረት ተቆጣጣሪነት

ሞግዚቶችና የንብረት ተቆጣጣሪዎች ችሎታ የሌለውን ሰው፣ ማለትም መረጃ በትክክል ተቀብሎ ወይም ገምግሞ የጤና፣ የእንክብካቤና የደህንነት ፍላጎቶችን ለማሟላት ወይም የንብረት ወይም የፋይናንስ ጉዳዩን ለማስተዳደር የማይችልን ሰው ለመጠበቅ በአካባቢው ፍ/ቤት ይሾማሉ።

አንድ ግለሰብ በሞግዚት ስር የሚደረገው የተሳሳተ ሕሊናዊ ፍርድ ስላለው ብቻ ሳይሆን ጥሩ ምርጫዎችን የመገንዘብና የመምረጥ ችሎታቸው ውስን ስለሆነ ነው።

ሞግዚት እና/ወይም የንብረት ተቆጣጣሪ አብዛኛውን ጊዜ ለአካል ጉዳተኛ ሰው ይሾምላታል። ይሁን እንጂ፣ **አንድ ሰው ችሎታ የሌለው መሆኑን የሚወስነው የወረዳ ፍ/ቤት ዳኛ ብቻ ሲሆን** ለዚህ ግለሰብ ሞግዚት እና/ወይም የንብረት ተቆጣጣሪ የሚሾመውም ይሄው አካል ነው። የሞግዚት ወይም የንብረት ተቆጣጣሪ ሹመት መደበኛ ተግባር አይደለም፤ እንደ የሕግ ስርዓቱ ሁሉ እኛም በጣም ትልቅ ቁምነገር ጉዳዩን ማየታችን ተገቢ ነው።

በመሰረቱ፣ **ሞግዚትነት** አንድ ሰው (ለምሳሌ ወላጆች) ውሳኔዎችን ሙሉ በሙሉ በራሱ መወሰን በማይችል ሰው ስም **ሕጋዊ ውሳኔዎችን እንዲወስን** ኃላፊነት ይሰጠዋል። ሞግዚት የሕክምና፣ የመኖሪያ በታና ሌሎች ማሕበራዊ ውሳኔዎችን ይወስናል። ሽርጂኒያ ውስጥ፣ ሞግዚትነት ከግለሰቡ ሁኔታ ጋር እንዲጣጣም መደረግ ይችላል። ለዚህም የተወሰኑ መብቶች ተወስደው የተወሰኑት ይጠበቃሉ (ማለትም፣ ድምፅ የመስጠት መብት)። በሞግዚትነት ሕግ ልምድ ያለው ጠበቃ ለግለሰቡ ተስማሚ የሆነና እርስዎም ለአካል ጉዳተኛው ጠንካራ ተሟጋች ሆነው እንዲቀጥሉ የሚያስችልዎትን ሞግዚትነት በማዘጋጀት ረገድ ሊያግዝዎ ይችላል።

የንብረት ተቆጣጣሪ ውሳኔ የመስጠት ኃላፊነት የሚያተኩረው የግለሰቡን የፋይናንስና የንብረት ጉዳዮች ማስተዳደር ላይ ነው። እንደ ሞግዚቱ ሁሉ፣ የንብረት ተቆጣጣሪው ስልጣንም ችሎታ ባጣው ሰው ሁኔታ መሰረት ሊገደብ ይችላል።

ፍ/ቤቱ ሞግዚት ብቻ፣ ንብረት ተቆጣጣሪ ብቻ፣ ወይም ሁለቱንም ሊሾም ይችላል። ለአብዛኞቹ አካል ጉዳተኛ ታዳጊ ጎልማሶች ሞግዚት ብቻ ነው የሚያስፈልጋቸው። አብዛኛውን ጊዜ፣ አፍላ ጎልማሳው የሚኖረው ሐብት ከ \$2,000 ያነሰ ነው፤ ብቸኛው ገቢው ከ SSI የሚገኝ ነው ወይም በተወካይ ተከፋይ ወይም ግለሰቡ የተወሰነ ድጋፍ አግኝቶ ሊያስተዳድራቸው የሚችላቸው ገቢዎች ናቸው። የሞግዚቱ ወይም የንብረት ተቆጣጣሪው የስልጣን ወሰን በዳኛው ውሳኔ እና በሽርጂኒያ ሕግ ውስጥ ይገለጻል።

ሞግዚትነትን ማሰብ

በሞግዚትነት ውስጥ፣ ሕጉ የጎልማሳውን መብቶችና ግላዊ ነጻነት በማስጠበቅና የ Commonwealth of Virginia (የሽርጂኒያ ጋራ ብልጽግና) ራሳቸውን ወይም ንብረታቸውን በተመለከተ ውሳኔዎችን የመወሰን በቂ ችሎታ የሌላቸውን ግለሰቦች ለመጠበቅ ባለው ግዴታ መካከል ሚዛን ያስጠብቃል።

ቤተሰቦች ግለሰቡ ‘ችሎታ የሌለው’ የሚለውን መስፈርት አያሟላም ብለው ካሰቡ፣ ለሞግዚትነት ከማመልከታቸው በፊት ገዳቢነታቸው አነስተኛ የሆኑ አማራጮችን ማሰብ አለባቸው። ሞግዚትነትን እያሰቡ ያሉ ወላጆች የሚከተሉትን ነጥቦች ከግምት ውስጥ ማስገባት አለባቸው፡

- ባጠቃላይ፣ ሞግዚትነት **ሽርጂኒያ ውስጥ ያለ ተለዋዋጭ ስርዓት** መሆኑን መገንዘብ ያስፈልጋል።
- ሞግዚትነት **ከልጅዎ ፍላጎቶች ጋር እንዲጣጣም** ሊደረግ ስለሚችል ወላጆች ጠንካራ የተሟጋችነት አቋማቸውን ይዘው እንዲቆዩ ያስችላቸዋል።
- የዚህ የተለዋዋጭነት አንድ አካል በመሆኑም፣ **ሞግዚትነት ሁሉንም የግለሰቡን መብቶች ማሳጣት አያስፈልገውም**። ለምሳሌ፣ ድምፅ የመስጠት መብት፣ መንጃ ፈቃድ የመያዝ መብትና ሌሎች መብቶችን ጠብቆ ማቆየት በጣም የተለመደ ነው።
- ጎልማሳ ልጅዎ በሞግዚትነት ስር ቢሆንም እንኳን ችሎታው እስከፈቀደላት ድረስ ሕይወቱን በተመለከተ **የውሳኔ አሰጣጥ ውስጥ ሊሳተፍ ይችላል**። የሞግዚትነት ትእዛዙ አካል ጉዳተኛው ሃሳቡ እንዲጠየቅና ፍላጎቱም ከግምት ውስጥ እንዲገባ ይገልጻል።

- **ልጅዎ ለመንግስታዊ ጥቅማ ጥቅሞች ብቁ መሆኑ ይቀጥላል።** አንድ ሰው ሞግዚት ስለተሾመለት ብቻ መንግስታዊ ጥቅማ ጥቅሞችን አያጣም። የአካል ጉዳተኛው ጎልማሳ ጥቅማ ጥቅሞች በሚሰሉበት ወቅት የሞግዚቱ ገቢና ሐብቶች ከግምት ውስጥ አይገቡም።
- **ሞግዚትነት በሞግዚትነት ስር ላለ ሰው የፋይናንስ ኃላፊነት አያስከትልብዎትም።** ለምሳሌ፣ ሞግዚት የሆኑ ወላጆች ለልጃቸው ምግብና መጠለያ ማቅረብ ባይጠበቅባቸውም ልጃቸው የት እንደሚኖርና ምን ዓይነት እንክብካቤ እንደሚያገኝ የተመለከቱ ውሳኔዎችን የመወሰን ኃላፊነት አለባቸው።
- **ሞግዚት እንደመሆንዎ፣ ለልጅዎ የፋይናንስ፣ የፍትሐ ብሔር ወይም የወንጀል ተጠያቂነት ኃላፊነት የለብዎትም።** በሞግዚትነት ስር ያለ ግለሰብ ሌላ ሰው ወይም ንብረት ላይ ጉዳት ካደረሰ፣ ሞግዚቱ ተጠያቂ አይደለም። ተጠያቂ ቢደረግ ኖሮ፣ ሞግዚት ሆነው ለመስራት የሚፈልጉ ሰዎች ጥቂት በሆነ ነበር። ሞግዚቶች ለግለሰቡ ደህንነቱ የተጠበቀ አካባቢን ለማመቻቸት የመሞከር ግዴታ አለባቸው።

ወላጆች ብዙ ጊዜ በሞግዚትነት የሚሾሙ ቢሆንም፣ ሌሎች የቤተሰብ አባላት፣ ጠበቃ፣ ጓደኛ ወይም የሕዝብ ሞግዚትም በዚህ ኃላፊነት ማገልገል ይችላሉ።

ለታዳጊ ጎልማሳዎ ተገቢው ምርጫ ሞግዚትነት መሆኑን ለመወሰን እንዲያግዝዎ፣ ማጣሪያውን በሚከተለው ላይ ይሙሉ፡

<http://www.thearcofnova.org/wp-content/uploads/2011/05/Thinking-about-Guardianship-checklist-2.pdf>

ሞግዚትነት ማግኘት

ሞግዚትነት ለማግኘት፣ ወላጆች ግለሰቡ በሚኖርበት ክልል ወሰን ስልጣን ላለው ፍ/ቤት አቤቱታ ማቅረብ አለባቸው። አብዛኛውን ጊዜ፣ ወላጆች የጋራ ሞግዚት ሆነው የሚሾሙ በመሆናቸው እያንዳንዳቸው ራሳቸውን ችለው እንዲንቀሳቀሱ ያስችላቸዋል። ሞግዚትነት ያስፈለገበትን ምክንያት ለመደገፍ የሚወዱትን ሰው የሕክምና ወይም የስነ-ልቦና ግምገማ ውጤት ማቅረብ አለብዎት። እርስዎ ማገልገል በማይችሉ ጊዜ መተካት የሚችሉ ‘ተጠባባቂ’ ሞግዚቶችን እንዲሾም ፍ/ቤቱን ሊጠይቁ ይችላሉ።

አቤቱታው ሲቀርብ፣ ፍ/ቤቱ guardian ad litem (GAL) ይሾማል። GAL በግል የጥብቅና ስራ ላይ የተሰማራና ከተፈቀደው ዝርዝር ውስጥ የተመረጠ ጠበቃ ነው። የ GAL ተቀዳሚ ስራ የአካል ጉዳተኛው ግለሰብ መብቶች መጠበቃቸውን ማረጋገጥ ነው። ስለዚህ፣ GAL ከግለሰቡ ጋር ይገናኛል፣ የፍ/ቤት ሰነዶችን ይሰጠዋል፣ መብቶቹንም ያስረዳዋል። GAL ለፍ/ቤቱ ሪፖርት የሚያቀርብም ሲሆን ሞግዚት መሾሙ አስፈላጊ ስለመሆኑና ማን መሾም እንዳለበት በተመለከተ አስተያየቱንም ይሰጣል።

GAL ሪፖርት ከቀረበ በኋላ ችሎቱ በፍ/ቤት ይካሄዳል። አብዛኛውን ጊዜ፣ በሞግዚትነት የሚሾሙት ሰዎች በችሎት መገኘት አለባቸው፣ ከችሎቱ መጠናቀቅ በኋላም ወደ ፍ/ቤቱ ጸሐፊ ሄደው አስፈላጊ የሆኑ የወረቀት ስራዎችን ያጠናቅቃሉ። ሞግዚት የሚሾምለት ግለሰብ በችሎቱ ላይ ሊገኝ ወይም ላይገኝ ይችላል። ሞግዚትነት ለማግኘት የሚወስደው የተለመደ ጊዜ ወደ 3 ወር አካባቢ ቢሆንም እስከ 6 ወር ድረስ ሊወስድ ይችላል። ሞግዚት በመሆንዎ፣ በአካባቢዎ ለሚገኝ የማሕበራዊ አገልግሎቶች መምሪያ በየዓመቱ ሪፖርት ማቅረብ አለብዎት፤ ቅጹን ከፍ/ቤት ማግኘት ይችላሉ።

ሞግዚትነት ወይም ሌላ ሕጋዊ ስልጣን ለማግኘት ፍላጎት ካለዎት፣ The Arc of Northern Virginia የአገልግሎት አቅራቢዎች ዝርዝር ስር የአረጋውያን ተንከባካቢ ጠበቆችን ዝርዝር ማግኘት ይችላሉ

<https://thearcofnova.org/directory/>

በዚህ ክፍል ውስጥ ለሰፊ ስራና ወላጆች በሞግዚትነት ላይ ውሳኔ ሲወስኑ

በሚያጋጥሟቸው ጉዳዮች ላይ ለሰጡት ሃሳብ ምስጋና ለ Kelly Thompson, Esq., and Loretta Morris Williams, Esq.

ውሳኔ የመስጠት የስራ ድርሻን መወሰን

ዓይነት	ውሳኔ የመስጠት ኃላፊዎች	ማስታወሻዎች
የተደገፈ ውሳኔ አሰጣጥ	አካል ጉዳተኛ ግለሰብ ከቤተሰብ ወይም ተዛማጅ እውቀት ካላቸው ከሌሎች አካላት በሚያገኘው ድጋፍ ውሳኔ ይወስናል	www.supporteddecisionmaking.com
ለጎልማሳ የግል ደህንነት ጥበቃ አገልግሎቶች የሚሰጥ አጣዳፊ ትእዛዝ።	የአጭር ጊዜ ሞግዚትነት (15 ቀናት) አጣዳፊ ሁኔታን ለማስተናገድ ወይም አጣዳፊ ሁኔታ ያስከተሉ ሁኔታዎችን ለማስተካከል	የአካባቢው የማሕበራዊ አገልግሎቶች መምሪያ ጊዜያዊ የሞግዚትነት ትእዛዝ እንዲሰጥ ለወረዳ ፍ/ቤት ማመልከት አለበት
ዘላቂ የውክልና ስልጣን	ወላጅ ወይም ሌላ ሰው (ወኪል) አካል ጉዳተኛውን (ወካይ) በመወከል ውሳኔዎችን እንዲወስን ስልጣን የሚሰጥ የጽሑፍ ሰነድ። ወካይ ችሎታ ቢያጣም እንኳን ወኪል ተግባሩን ማከናወን ይችላል።	ወኪል ውሳኔዎችን መሻር አይችልም ወካይ ከሻረው ወይም ከሞተ ስልጣኑ ያበቃል
የቁም ኑዛዜ	አካል ጉዳተኛው ስለ የጤና እንክብካቤ ሕክምና ያለውን ምቹት በተመለከተ መመሪያ የሚሰጥ ሲሆን እርሱ በማይችልበት ጊዜ የጤና እንክብካቤ ውሳኔዎችን የሚወስን ወኪል ይሰይማል። ከሕክምና የውክልና ስልጣን ጋር ሊጣመር ይችላል። ቨርጂኒያ ውስጥ በምስክር መረጋገጥ አለበት።	የወኪሉ ስልጣኖች በሰነዱ ውስጥ ይገለጻሉ። ወኪሉ ውሳኔዎችን መሻር አይችልም።
የጤና እንክብካቤ የውክልና ስልጣን	ከዘላቂ የውክልና ስልጣን ጋር ተመሳሳይ ቢሆንም የጤና እንክብካቤ ላይ ብቻ ያተኮረ ነው። ትክክለኛውን ወኪል መምረጡ በጣም አስፈላጊ ነው፤ የግለሰቡን ምቹቶች፣ እሴቶችና ምርጫዎች ማወቅና ጠንካራ ተሟጋች እንደሚሆንላት ያረጋግጡ	ወካዩ ግለሰብ ችሎታ በሚያጣበት ወቅት አንድ ሰው ማናቸውንም ወይም ሁሉንም የጤና እንክብካቤ ውሳኔዎች እንዲወስን ያስችለዋል። ዶክተር እና ቤተሰብ የግለሰቡን ፍላጎቶች ሊያውቁና ሊያከብሩ ይችላሉ
ተወካይ ተከፋይ	አንድን ሰው በመወከል ከሞንግስት የሚሰጡ ጥቅማ ጥቅሞችን ይቀበላሉ፤ ጥቅማ ጥቅሙን ለተጠቃሚው የኑሮ ወጪዎች የመጠቀም ኃላፊነት አለበት	ግለሰቡ ፋይናንሱን ለማስተዳደር የማይችል መሆን አለበት። ተወካይ ተከፋይ በየዓመቱ ለማሕበራዊ ዋስትና አስተዳደር ሪፖርት ማድረግ አለበት
የተገደበ የንብረት ተቆጣጣሪነት	በዳኛው በሚገለጸው መሰረት የአገልግሎት ክፍያ መክፈል ወይም የታክስ ተመላሽ ማስገባት የመሳሰሉ የተወሰኑ የፋይናንስ ጉዳዮችን የተመለከቱ ውሳኔዎች። የንብረት ተቆጣጣሪው የዋስትና በንድ ማስያዝ አለበት።	ግለሰቡ ችሎታ ያጣ መሆን አለበት። የንብረት ተቆጣጣሪው በገቢ እና ወጪዎች ላይ ሪፖርት ማድረግ አለበት
ሙሉ የንብረት ተቆጣጣሪነት	የአገልግሎት ክፍያ መክፈል፣ ገንዘብ ኢንሸስት ማድረግና ንብረት መሸጥን ጨምሮ ሁሉንም የፋይናንስ ነክ ውሳኔዎች። የንብረት ተቆጣጣሪው የዋስትና በንድ ማስያዝ አለበት።	የንብረት ተቆጣጣሪው ሁሉንም የፋይናንስ ግብይቶች በተመለከተ ዓመታዊ ሪፖርት ማቅረብ አለበት
ተጠባባቂ ሞግዚት	የወቅቱ ሞግዚት በሞተ ጊዜ አሳዳጊ ለመሆን በአሳዳጊነት ተዛዝ የተሰጠው ሰው	ተቀዳሚው ሞግዚት እስከሚሞት ድረስ ምንም ዓይነት ኃላፊነት አይኖረውም
የተገደበ ሞግዚትነት	በዳኛው በሚወሰነው መሰረት በውስን ጉዳዮች (ለምሳሌ የጤና እንክብካቤ ብቻ) ላይ ውሳኔ ለመወሰን። ይህም ግለሰቡ ሌሎች ውሳኔዎችን በሙሉ እንዲወስን ነጻ ያደርገዋል።	ግለሰቡ ችሎታውን ያጣ መሆን አለበት። ሞግዚት ለማሕበራዊ አገልግሎቶች መምሪያ ዓመታዊ ሪፖርት ማቅረብ አለበት
ሙሉ ሞግዚትነት	ሞግዚት ሁሉንም የፋይናንስ፣ የሕግ፣ የግል እንክብካቤና ማሕበራዊ ውሳኔዎችን ይወስናል	ግለሰቡ ችሎታውን ያጣ መሆን አለበት። ሞግዚት ለማሕበራዊ አገልግሎቶች መምሪያ ዓመታዊ ሪፖርት ማቅረብ አለበት

ተጨማሪ የመረጃ ምንጮች

የሙያ ፍላጎት እና የሙያ መረጃ

<https://www.vawizard.org/vccs/Career.action>

Bureau of Labor Statistics

<http://www.bls.gov/k12/>

BLS Occupational Outlook Handbook

<http://www.bls.gov/ooh/home.htm>

<http://www.onetonline.org/>

<http://www.acinet.org/>

Autism Speaks Employment Tool Kit

<http://www.autismspeaks.org/family-services/tool-kits/employment>

<http://www.naviance.com/students/>

‘ሥራ እንዴት ማግኘት እንደሚቻል’ :

<http://labs.umassmed.edu/transitionsRTC/Resources/publications/Employment.pdf>

Grandin, Temple:: በአቲዝም የምርምር ተቋም ድረ ገጽ ላይ ‘ትክክለኛውን ስራ መምረጥ’

http://www.autism.com/index.php/advocacy_grandin_job

National Collaborative on Workforce and Disability

<http://www.ncwd-youth.info/>

The Spectrum Careers: አቲዝም፣ አሠሪዎች እና

አገልግሎት ሰጪዎች ላሏቸው ግለሰቦች የስራ መግቢያዎች

www.thespectrumcareers.com

Think Beyond the Label Jobs Portal

www.thinkbeyondthelabel.com

አባሪ ደብዳቤዎች እና የግልጽ የስራ ልምድ ታሪኮች

<http://susanireland.com/resume/examples/>

<http://www.careeronestop.org/ResumesInterviews/ResumesInterviews.aspx>

<http://how-to-write-a-resume.org/>

መጽሐፍት

Bolles, R. N. *What color is your parachute?: A practical manual for job-hunters and career-changers*. Berkeley, CA: Ten Speed. 2018

Griffin, Cary, and David Hammis, et al. *Making Self Employment Work for People with Disabilities*. Baltimore, MD: Paul H. Brooks Publishing. 2003.

Luecking, Richard. *The Way to Work: How to Facilitate Work Experiences for Youth in Transition*. Baltimore, MD: Paul H. Brooks Publishing. 2009

A Parent—s Guide to Employment for Adults with Autism Spectrum Disorders

www.Autismspeaks.org/sites/default/files/docs/employment_tool_kit_parent_booklet.pdf

Visit our Transition POINTS Employment Tool Kit on our website for additional documents and updated information at:

www.thearcofnova.org/programs/transition/entering-world-work/employment-toolbox/

ምስጋና

በ 2014 የመጀመሪያው ‘ወደ ስራው ዓለም መግባት’ የመጀመሪያው ህትመት ከሚከተሉት ወላጆች እና የቅጥር ባለሙያዎች በሚሰጡት አስተዋፅዖ የሚቻል ተደርጓል።

Employment Working Group/ Transition POINTS

Jill Clark, Fairfax County Department of Family Services

John Craig, Didlake

Ann Deschamps, Transcen, Inc.

Lisa Fong, Assistant Director of Services, The Arc of Northern Virginia

Carolyn Friedman, Linden Resources

Tiffany Jenkins, VA Department for Aging and Rehabilitative Services

Cheryl Johnson, Director of Services, The Arc of Northern Virginia

Crissy King, Developmental Support Associates

Tia Marsili, Parent & Director of Special Needs Trusts The Arc of Northern Virginia

Katherine McCary, DC Metro BLN

Katherine Montgomery, Self Advocate

Marilyn Morrison, VaACCSES

Robert Rudney, Advocate

Lynn Ruiz, Parent, The Arc of Northern Virginia

Silvia Sagari, Parent, of The Arc of Virginia

Brian Stapleton, Arlington Public Schools

Linda Trippett, Parent

ፕሮዳክሽን

Stephanie Sampson

Writer and Editor

የ Transition POINTS ኮሚቴ ሰብሳቢ የነበረ

The Arc of Northern Virginia

Diane Monnig

ኤዲተር/የሠራተኛ አገናኝ

የሽግግር ኃላፊ

The Arc of Northern Virginia

dmonnig@thearcofnova.org

ወደ ስራ ዓለም መግባት

መመሪያው ከተለያዩ የህዝብ፣ ለትርፍ ያልተቋቋሙ፣ እና ከግል

ድርጅቶች በተውጣጡ ባለሙያዎችና ወላጆች በየዓመቱ እየተገመገመ ወቅታዊ መረጃ እንዲከተትበት ይደረጋል።

በ 2016 ተሻሻሏል፣ በ 2018 ተሻሻሏል፣ በ 2019 ተሻሻሏል