

التقدم في العمر مع الإعاقة

دليل لأولياء الأمور كبار السن
ومقدمي الرعاية المستقبليين
للبالغين ذوي الإعاقة



تم إنتاجه من أجل برنامج Transition POINTS
الخاص بمؤسسة The Arc of Northern Virginia

سبتمبر/ أيلول 2018

هذا الدليل الإرشادي هو واحد من ستة أدلة وضعت من أجل أولياء أمور الأطفال ذوي الإعاقة الذهنية والنمائية تحت رعاية برنامج Transition POINTS الخاص بمؤسسة Arc of Northern Virginia. يركز برنامج Transition POINTS على نقاط رئيسية للقرارات الحياتية: تلقي التشخيص وإدخال الطفل ذي الإعاقة إلى برنامج تدخل مبكر؛ وبدء الدراسة؛ والانتقال من النظام المدرسي؛ وتأمين وظيفة؛ وإيجاد مكان للعيش خارج منزل مقدم الرعاية؛ والتقدم في العمر مع الإعاقة.

يمكن الاطلاع على كافة الأدلة الإرشادية، بما في ذلك الترجمات باللغات الإسبانية والعربية والفييتنامية والكورية والصينية، من خلال <http://www.thearcofnova.org/programs/transition/transition-points>. إن دليل التقدم في العمر هذا ممول جزئياً بواسطة منح من صندوق هبات فولز تشيرتش وصندوق الخدمات المجتمعية بمدينة فولز تشيرتش. أصبحت ترجمات سلسلة أدلة برنامج Transition POINTS الإرشادية متاحة بفضل منحة من مجلس ولاية فرجينيا لذوي الإعاقات.

يرجى إرسال أي تعليقات أو إضافات إلى داين مونينغ (Diane Monning)، مديرة المرحلة الانتقالية، على العنوان التالي
The Arc of Northern Virginia, Transition POINTS, 2755 Hartland Road, Suite 200, Falls Church, VA 22043
الهاتف 208-1119 (703) الرقم الداخلي 118 أو على dmonnig@thearcofnova.org.

حقوق الطبع والنشر © 2018 لمؤسسة The Arc of Northern Virginia

جدول المحتويات

1	مقدمة عن برنامج Transition POINTS
3	التقدم في العمر مع الإعاقة: المقدمة
	الجزء الأول: إعداد خطتك المستقبلية: لأولياء الأمور كبار السن الذين لديهم أطفال بالغين ذوي إعاقة
8	تأسيس رؤيتك وقيمتك
10	بناء شبكات الدعم المستقبلي
16	تقييم الموارد المالية
17	التقدم بطلب للحصول على مخصصات: الضمان الاجتماعي
20	التقدم بطلب للحصول على مخصصات: برامج مديكيد للإعفاء
23	الوعي بالتداخل بين دخل الضمان الاجتماعي للإعاقة (SSDI) والمؤهلات المالية لمديكيد وبرامج الإعفاء من مديكيد
25	التقدم بطلب للحصول على مخصصات: إعانة الطعام والطاقة
27	متابعة التخطيط للتصرف في الإرث
34	استكشاف خيارات السكن
38	توثيق خطتك
	الجزء الثاني: تنفيذ الخطة: لمقدمي الرعاية المستقبليين للبالغين ذوي الإعاقة
42	مقدمة
43	ضمان استمرارية الأدوار
46	التقدم بطلب للحصول على مخصصات (الضمان الاجتماعي)
47	الحفاظ على نوعية حياة جيدة
49	استكشاف خيارات وسائل النقل
52	الحصول على مزيد من المساعدة: المعلومات والإحالة ومجموعات الدعم
53	شكر وتقدير

مقدمة

المحلي، اتصل بمجلس الخدمات المجتمعية (CSB) في منطقتك. يمكنك العثور على مجلس الخدمات المجتمعية الخاص بمنطقتك عن طريق زيارة DBHDS (إدارة الصحة السلوكية والخدمات النمائية) عبر الرابط

[http://www.dbhds.virginia.gov/community-](http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs)

[services-boards-csbs](http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs). ويعتبر مجلس الخدمات المجتمعية نقطة الدخول إلى نظام الخدمات الممولة من القطاع العام للأشخاص ذوي الإعاقة النفسية والذهنية والنمائية. للعثور على المكتب المحلي لإدارة خدمات كبار السن وإعادة التأهيل (DARS) في منطقتك،

يرجى زيارة <https://vadars.org/offices.aspx>.

إن DARS هو برنامج تابع للولاية الفيدرالية يقدم خدمات إعادة التأهيل المهني للأفراد ذوي الإعاقات للاستعداد للعمل والالتحاق بوظيفة والمحافظة عليها. للعثور على الوكالة المعنية بالشيخوخة في المنطقة المحلية الخاصة بك، يرجى زيارة

<http://www.vaaaa.org>. يمكنك أيضاً زيارة موقع مؤسسة

The Arc of Virginia على

الرابط www.thearcofva.org للعثور على الفرع المحلي للمؤسسة في مجتمعك.

مساعدتك أنت كولي أمر

لقد أعدنا ستة أدلة إرشادية تتناول المسائل الهامة التي يجب على أولياء الأمور أخذها في الاعتبار في كل مرحلة من هذه المراحل الحياتية الهامة. تم تصميم الأدلة لمساعدتك على إدراك الفرص، وتقييم الخيارات، والنجاح في اتخاذ القرارات. كما تشمل الأدلة قوائم تدقيق، وجدول زمنية، وأوراق عمل، وروابط إلى الموارد الأخرى حيثما أمكن ذلك. وقد تم استعراض كل وثيقة أيضاً من جانب فرقة عمل من أولياء الأمور والمهنيين ذوي الخبرة وثيقة الصلة بالموضوع. يرجى زيارة صفحة Transition POINTS على موقعنا الإلكتروني

www.thearcofnova.org لاستكشاف مجموعات الأدوات الخاصة بكل دليل والتي تتضمن موارد إضافية. تحتفظ مؤسسة The Arc of Northern Virginia بمكتبة تتضمن مقاطع فيديو وندوات عبر الإنترنت غنية بالمعلومات حول التخطيط للحياة والمستقبل على موقع اليوتيوب عبر الرابط <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

يمكن العثور على مكتبة موارد تحتوي على مستندات وصحف وقائع ونماذج مفيدة على موقعنا الإلكتروني

[https://thearcofnova.org/programs-](https://thearcofnova.org/programs-services/library)
[services/library](https://thearcofnova.org/programs-services/library).

على الرغم من أن كل دليل يتناول المسائل المتعلقة بمرحلة محددة من الحياة، ستلاحظ أن كل دليل يكرر أيضاً بعض المعلومات التي يحتاج أولياء الأمور ومقدمو الرعاية إلى معرفتها سواء كان الشخص المعاق يبلغ من العمر عامين أو 22 أو 62 عاماً؛ على

الإعاقات الذهنية والنمائية (I/DD) بحكم تعريفها تستمر طوال العمر، لذلك فإن رعاية شخص عزيز من ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية هي مسؤولية مدى الحياة. ونظراً لطبيعة هذه الإعاقات، يجب على مقدمي الرعاية اتخاذ قرارات حاسمة (و غالباً ما تكون صعبة للغاية) طوال فترة حياة هذا الشخص العزيز. على سبيل المثال، أي مدرسة سيرتادها، وما سيفعله للترفيه، وأين سيعيش، وكيفية ضمان كفالتة المالية في حالة وفاة مقدم الرعاية.

في حين أن مقدمي الرعاية يرغبون في تقديم أفضل الخيارات لأحبائهم، تبين الأبحاث أن العديد منهم ليس لديهم الموارد اللازمة للقيام بذلك. وجدت دراسة استقصائية وطنية أجرتها منظمة The Arc أن الأسر لديها الكثير من المخاوف حول المستقبل.

- 54٪ من الأسر ليس لديها خطة للمستقبل
- 80٪ أفادوا بأنهم قلقون من عدم تمكن أي شخص آخر من تقديم الدعم الذي يقدمونه
- 71٪ أفادوا بأنهم لا يعرفون أين سيعيش أحبائهم في المستقبل
- 91٪ أفادوا بأنهم قلقون من انخفاض جودة الدعم، إذا لم يكونوا موجودين للمناصرة
- 63٪ قلقون من نقل أحبائهم إلى منشأة رعاية جماعية¹

حول برنامج Transition POINTS

تحتاج الأسر إلى معلومات واقعية وقابلة للتنفيذ يمكنهم من خلالها اتخاذ مجموعة واسعة من القرارات مع تقدم أطفالهم في العمر. وتوفير هذه المعلومات هي مهمة برنامج The Arc of Northern Virginia—Transition POINTS (توفير الفرص والمعلومات والشبكات والدعم الانتقالي).

يركز برنامج Transition POINTS على ست نقاط رئيسية تتعلق باتخاذ القرارات طوال فترة حياة الفرد ذي الإعاقة الذهنية:

1. تلقي التشخيص وإدخال الطفل إلى برنامج تدخل مبكر
2. بدء الدراسة والدخول إلى نظام التربية الخاصة
1. الانتقال من النظام المدرسي إلى خدمات البالغين؛
2. دخول عالم العمل؛
3. إيجاد مكان للعيش خارج منزل مقدم الرعاية؛
4. التقدم في العمر مع الإعاقة.

ولكل مرحلة انتقالية، نوفر مواد مطبوعة ورقمية، وموارد عبر الإنترنت، وورش عمل، وندوات عبر الإنترنت.

المعلومات الواردة في هذا الدليل تنطبق على جميع الأشخاص من ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية وأسره، على الرغم من أن الكثير من معلومات الاتصال من أجل الحصول على الموارد خاصة بمنطقة شمال فيرجينيا. لاستكشاف الموارد الخاصة بمجتمعك

سبيل المثال الخطوات التي تتخذها لحماية مستقبله المالي، وكيفية التقدم للحصول على مخصصات، وأين تذهب للحصول على المزيد من المساعدة.

حقوقك ومسؤولياتك

هذه ليست وثيقة قانونية ولا تحدد حقوقك أو حقوق طفلك ومسؤولياتك بموجب القانون. تم بذل كل جهد ممكن للتحقق من المعلومات الواردة في الوثيقة، ولكن يرجى العلم بأن بعض العناصر مثل لوائح البرنامج والمواعيد النهائية ومعلومات الاتصال يمكن أن تتغير.

الإشارة إلى المنظمات والأفراد هي لأغراض إعلامية ولا تشكل تأييداً لخدماتهم.

¹ Anderson, L., Hewitt, A., Pettingell, S., Taylor, M., & Reagan, J. (2018) Family and Individual Needs for Disability Supports (v.2) Community Report 2017. Minnesota: Research and Training Center on Community Living, Institute on Community Integration, University of Minnesota.

التقدم في العمر مع الإعاقة: دليل لأولياء الأمور كبار السن ومقدمي الرعاية المستقبلين للبالغين ذوي الإعاقة

ماذا يوجد في هذا الدليل

لمساعدة أولياء الأمور ومقدمي الرعاية في هذه المهمات، نتناول هذه الوثيقة المسائل التالية:

كيف تضع خطة مستقبلية لأسرتك. يركز التخطيط المستقبلي على ضمان وجود الموارد البشرية والمالية والفعلية للشخص العزيز عليك ذي الإعاقة بعد وفاتك. يناقش هذا الدليل عملية من سبع خطوات لتحديد الموارد المطلوبة والمتاحة وكيفية توثيق خطتك:

1. تأسيس رؤيتك وقيمك
2. بناء شبكات الدعم المستقبلي
3. تقييم الموارد المالية
4. التقدم بطلب للحصول على مخصصات
5. متابعة التخطيط للتصرف في الإرث
6. استكشاف خيارات السكن
7. توثيق خطتك

من المسئول عن قرارات الحياة الرئيسية. ربما كنت تقدم كل أو معظم الرعاية لطفلك ذي الإعاقة لسنوات عديدة، ولكن يأتي وقتاً يحتاج فيه آخرون إلى القيام بهذا الدور. من المهم تحديد الأشخاص وأدوارهم - مقدم الرعاية أو الوصي أو الأمين على سبيل المثال- والتأكد من أن مقدمي الرعاية المستقبلين يفهمون دورهم ومسؤولياتهم.

لماذا تحتاج التخطيط للتصرف في الإرث. بصفتك ولي أمر، تحتاج إلى التفكير المسبق لحماية أي موارد مالية، بما في ذلك الميراث المحتمل والمخصصات العامة، التي يمكن أن تدعم ابنك أو ابنتك. وهذا يعني وضع أو تحديث وصيتك، وإنشاء أو مراجعة وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة، وتوضيح كيف يمكن لأفراد الأسرة ترك المال لأحد الأقارب من ذوي الإعاقة.

أين تلعب المخصصات الحكومية دوراً. قد يتأهل طفلك البالغ ذي الإعاقة للحصول على مخصصات من إدارة الضمان الاجتماعي، إما بنفسه أو كمستفيد من تقاعد الضمان الاجتماعي الخاص بك. قد يستفيد بعض الأشخاص ذوي الإعاقة أيضاً من برامج إعفاء مختلفة في إطار مديكيد. حان الوقت الآن للتقدم بطلب لهذه البرامج إذا لم تكن قد قمت بذلك بالفعل.

ما قد يبدو عليه "التقاعد" بالنسبة لشخص كبير السن من ذوي الإعاقة. سوف "يتقاعد" طفلك البالغ ذو الإعاقة ويحتاج إلى استبدال

بصفتك ولي أمر طفل بالغ من ذوي الإعاقة، فأنت مسؤول عن اتخاذ معظم القرارات المالية والطبية والقانونية لفرد أسرتك منذ عقود عديدة. الآن بعد أن بدأت تتقدم في العمر، قد ترغب في أن تكون مستعداً لأي طارئ وتقوم ببعض التخطيط المستقبلي. أو ربما تواجه المزيد من التحديات قصيرة الأجل: لم يعد طفلك يرغب في العيش معك، أو أصبح في سن كافٍ "للتقاعد"، أو لم تعد قادراً على توفير مستوى الرعاية الأفضل له.

ومع ذلك، في مرحلة ما لن تكون موجوداً لرعاية فرد أسرتك ذي الإعاقة. وأفضل هدية لأسرتك هي تجنب حدوث أزمة في حالة وفاتك. مع بعض التخطيط من جانبك، يمكنك ضمان أن يتمكن مقدمو الرعاية المستقبلون من توفير نوعية الحياة التي تصورتها للشخص العزيز عليك.

التخطيط للمستقبل هام لكل أسرة، حتى إذا كنت تعتقد أنك لا تملك أي أموال لتتركها لأحبائك أو كنت تعتقد أنه لا يمكنك تحمل تكاليف الاستعانة بمحامٍ للتخطيط للتصرف في الإرث. لا تتعلق العديد من جوانب التخطيط المستقبلي، كما سترى في هذا الدليل، بالمال. ولكن التعبير عن رؤيتك للمستقبل، ومشاركة ابنك أو ابنتك في تلك المحادثة له الأهمية الأساسية.

الجزء الأول: وضع خطتك المستقبلية

ينقسم هذا الدليل إلى جزأين. يركز الجزء الأول على أولياء الأمور والتخطيط الذي يحتاجون إلى القيام به عند تقدمهم هم وأطفالهم البالغين ذوي الإعاقة في العمر. وهو يوفر مخططاً لوضع "خطة احتياطية" بالمعلومات الأساسية اللازمة لضمان استمرارية الرعاية لفرد الأسرة الذي يعاني من إعاقة نمائية/ ذهنية (ID/DD). هذا المشروع يستغرق بعض الوقت، ولكنه يستحق ذلك من أجل راحة البال التي يمكن أن يجلبها.

إذا لم تكن قد تحدثت مع أسرتك بالفعل حول ما تود أن تراه يحدث في حياتك مع تقدمك في العمر، فإن كتابة الخطة المستقبلية هي فرصة جيدة للتحدث عن الآمال والمخاوف الخاصة بك وبطفلك ذي الإعاقة. إذا كنت قد انخرطت بالفعل في بعض التخطيط المستقبلي، فمن المحتمل أنه قد تم بالفعل اتخاذ بعض القرارات وجمع المعلومات. في كلتا الحالتين، انظر إلى هذه العملية كفرصة للتحدث بصراحة عما تريد أن يبدو عليه المستقبل من أجل الأسرة بأكملها.

الجزء الثاني: تنفيذ الخطة المستقبلية

يركز الجزء الثاني على مقدمي الرعاية المستقبلين، ومساعدتهم على تنفيذ الخطة التي وضعتها الأسرة. ويتناول المسائل العاجلة التي تنشأ بعد وفاة أحد الوالدين، مثل التعامل مع الحزن والإمام بالترتيبات القانونية والمالية.

برامج مديكيد للإعفاء جميعاً عوامل تساهم في تحديد المكان الذي يمكن لشاب بالغ ذي إعاقة العيش فيه أو يرغب في العيش فيه.

أقرأ بعناية "قائمة تدقيق أولياء الأمور" وانتبه للنبود التي تحمل علامة "في أسرع وقت ممكن" لمعرفة الخطوات الواجب اتخاذها على الفور.

العمل بالفرص الاجتماعية والترفيهية. توفر بعض المحليات رعاية نهائية للبالغين وبرامج لكبار السن ذوي الإعاقة. كما يمكن لأعضاء "دائرة الدعم" الخاصة بطفلك البالغ توفير بعض هذه المنافذ الترفيهية والاجتماعية.

أين سيعيش طفلك البالغ. إذا كان طفلك البالغ يعيش في المنزل طوال حياته، فإن الانتقال سيكون مؤلماً بشكل خاص بعد وفاتك. ومع ذلك، إذا كان ذلك ممكناً، فمن الأفضل إجراء هذا الانتقال عاجلاً لا آجلاً. تعتبر السلامة والتكلفة والتوافر والأهلية لأحد

التقدم في العمر مع الإعاقة: قائمة تدقيق لأولياء الأمور كبار السن

السكن	الانتقالات	الرفاهية/ الترفيه	المخصصات	قانونية	خطاب النوايا	في أسرع وقت ممكن
					x	ناقش "الرؤية" مع الأسرة؛ ضع قائمة أولية بالأشخاص في دائرة الدعم
				x	x	البدء في "تقليص حجم" الأوراق؛ إعداد ملف (ملفات) للمستندات الرئيسية؛ مشاركة قائمة جهات الاتصال الرئيسية مع الأطفال البالغين
					x	إعداد قائمة بالموارد المالية ووضع ميزانية تقديرية للنفقات الشهرية
					x	كتابة خطاب النوايا
				x		ضع وصية، إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل
				x		أنشئ وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة، إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل
			x			حدد إذا كان طفلك البالغ ذو الإعاقة مؤهلاً للحصول على مخصصات إدارة الضمان الاجتماعي
طويلة	الانتظار	قائمة	x	قد تكون		استكشاف الأهلية لبرامج مديكيد للإعفاء: الوضع على قائمة (قوائم) الانتظار.
				x		ناقش الحاجة إلى وصاية أو سلطة أخرى لاتخاذ القرارات
						عندما يبدأ ولي الأمر الأول في الحصول على الضمان الاجتماعي (في سن 62 في أقرب وقت ممكن)
			x			أسأل SSA عن مخصصات البالغين ذوي الإعاقة
						عندما يبدأ ولي الأمر الثاني في الحصول على الضمان الاجتماعي
			x			تحقق مع SSA لمعرفة ما إذا كان طفلك البالغ قد يتأهل للحصول على مخصصات أعلى.
						2-5 سنوات قبل احتياج السكن
x						استكشاف خيارات السكن، في حالة الاشتراك في أحد برامج الإعفاء للإعاقات النمائية
x						إذا كان الطفل البالغ لا يملك إعفاءً، استكشف خيارات السكن الإبداعية. راجع دليل "العثور على مسكن" الخاص بنا
						كل عام (إذا كان ينطبق)
				x		تقديم تقرير الممثل المدفوع لأمره
				x		تقديم تقرير الوصاية

التقدم في العمر مع الإعاقة: قائمة تدقيق لمقدمي الرعاية المستقبلين

السكن	الانتقالات	الرفاهية/ الترفيه	مالية	قانونية	دائرة الدعم	في أسرع وقت ممكن
					X	ناقش مع زوجك/ زوجتك وأولادك ما هو الدور الذي ستكون أنت وهم على استعداد للقيام به في مستقبل أخيك/ أختك
			X	X	X	ناقش "الرؤية" مع الوالدين وأفراد الأسرة الآخرين؛ البدء في اتخاذ القرارات بشأن الأدوار المستقبلية
					X	أسأل الوالدين عن مكان الاحتفاظ بالمستندات الرئيسية وكيفية الوصول إليها
						بينما لا يزال والديك على قيد الحياة
					X	استكمال استمارة "إنشاء دائرة دعم"
X			X			ضع ميزانية شهرية أولية، عند الحاجة إلى/ الرغبة في ذلك
					X	البدء في قضاء الوقت مع أخيك أو أختك/ تعريف نفسك إلى الأشخاص الرئيسيين في حياة أخيك أو أختك
					X	عقد اجتماع لدائرة الدعم؛ تعيين الأدوار حيثما كان ذلك ممكناً
				X		إذا كنت ستتولى دوراً قانونياً، الاجتماع مع المحامي، رفع حالة الممثل المدفوع لأمره إلى SSA
						عند وفاة ولي الأمر الثاني
			X		X	مراجعة خطاب النوايا والميزانية
			X		X	إبلاغ الوصي الاحتياطي والممثل المدفوع لأمره والأمناء، إذا لزم الأمر
			X			تعرف على مخصصات الضمان الاجتماعي للورثة
			X			استكشف الأهلية لبرامج Food Stamps و Meals on Wheels، إلخ.
X	X	X				التنسيق مع الوصي والأمين فيما يتعلق بالسكن والترفيه والانتقالات إذا لزم الأمر
		X	X			النظر في تعيين مدير رعاية مسنين إذا لزم الأمر لإدارة الرعاية الطبية، وإنجاز المهام الخاصة، والرفقة
						كل عام (إذا كان ينطبق)
				X		تقديم تقرير الوصاية
				X		تقديم تقرير الممثل المدفوع لأمره

الجزء الأول

إعداد خطتك المستقبلية:
لأولياء الأمور كبار السن
الذين لديهم أطفال بالغين ذوي إعاقة

الخطوة الأولى: تأسيس رؤيتك وقيمتك

الخطوة الأولى في تخطيطك المستقبلي هي فتح مناقشات مع أفراد الأسرة حول ما هو ضروري للحفاظ على نوعية حياة طفلك البالغ حين تصبح غير مستعد أو قادر على أن تكون مقدم الرعاية الرئيسي. يجب أن تتضمن هذه المناقشات بالتأكيد طفلك ذي الإعاقة النمائية/الذهنية (إذا كان قادراً على المشاركة)، وكذلك أشقائه وغيرهم في دائرة الدعم الخاصة بك.

التوقيت

إذا كنت أجريت بالفعل محادثات مماثلة حول تقاعدك أو رغباتك في أواخر العمر، قد تكون هذه المحادثة أسهل قليلاً. إذا لم تكن قد فعلت، فهذا هو الوقت المناسب للتحدث بصراحة وواقعية عن أحلامك للمستقبل والجوانب العملية للحياة اليومية مع الشخص العزيز عليك.

لا توجد قاعدة صارمة وسريعة بشأن وقت فتح هذه المناقشات، ولكن من الأفضل أن تكون عاجلاً لا آجلاً. حدد لنفسك موعداً نهائياً نوعاً ما، مثل عيد ميلادك الخامس والخمسين، أو عيد ميلاد طفلك الثلاثين، أو اليوم التالي لإنشاء وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة، أو الشهر الذي تتقاعد فيه، أو التاريخ الذي يبدأ فيه حصولك على الضمان الاجتماعي، أو أي موعد سيحفزك على المضي قدماً. اطلع على قائمة التدقيق لمقدمي الرعاية لمعرفة الخطوات التي ينبغي اتخاذها على الفور؛ من المهم بشكل خاص أن يكون لديك وصية، وأن تنشئ وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة، وتراجع تعيينات المستفيدين حتى لا يتم حرمان طفلك من الإرث افتراضياً.

الرؤية

من المحتمل أن يكون لديك أنت وزوجتك وطفلك البالغ ذي الإعاقة وأشقائه بالفعل آمال معينة حول ما قد يبدو عليه المستقبل. كما قد يكون لدى الجميع مخاوف واقعية للغاية. هذا هو الوقت المناسب لطرح كل من المسائل الإيجابية والسلبية والاتفاق على اتجاه أساسي للمستقبل.

بادئ ذي بدء، اعد اجتماع أسري واطرحوا على أنفسكم كمجموعة بعض الأسئلة المدرجة تحت "حديث لطيف حول المسائل الصعبة". كحد أدنى، يجب أن تخرج من هذه المناقشات بفكرة حول:

- **رؤيتك لمستقبل طفلك البالغ.** يجب أن تتضمن المناقشة أهدافك لحياة طفلك البالغ. أيضاً، إذا كان المال لا يمثل أي عتبة، ماذا سيفعل طفلك بعد وفاتك (بالنسبة للعمل والترفيه وكذلك الأنشطة الروحية أو الدينية)، وأين سيعيش، ومن سيعتني به

حديث لطيف حول المسائل الصعبة

ليس من السهل التحدث عن مستقبل لن تكون فيه، خاصة عندما يكون سيؤثر على فرد ضعيف مثل شخص ذي إعاقة. لمساعدتك على البدء، إليك بعض الأسئلة التي يجب أن تطرحها على نفسك قبل أن تتواصل مع أي شخص آخر بشأن الخطة المستقبلية:

- ◀ ما هي أكبر مخاوفك وأولوياتك وأنت تضع الخطة المستقبلية لابنك أو ابنتك؟
- ◀ ما هو أفضل شيء تعتقد أنه قد يحدث نتيجة لهذه المحادثة؟
- ◀ ما هو أصعب شيء تفكر فيه حين لا تصبح مقدم الرعاية الرئيسي؟
- ◀ كيف تتصور رد فعل طفلك ذي الإعاقة تجاه المحادثات حول مستقبله بدونك؟
- ◀ كيف تتصور رد فعل أطفالك الآخرين وأفراد الأسرة الآخرين تجاه المحادثة؟
- ◀ ما هو نوع الدعم (مالي، عاطفي، قانوني) الذي تعتقد أن الآخرين سيتمكنون من تقديمه لقرينهم ذي الإعاقة؟

مقتبس من كتيب مؤسسة AARP "التأهب للرعاية" من خلال www.aarp.org/foundation/preparetocare

- **رؤية طفلك البالغ لمستقبله.** احرص على أن تشمل المحادثة أفكار طفلك ورغباته تجاه مستقبله. ربما كان يفضل أحد أفراد الأسرة ويرغب في أن يكون له حضور قوي في حياته بعد وفاة مقدم الرعاية الأساسي أو لديه مفاهيم محددة عن نوع الأنشطة التي يحب القيام بها.

استفد من موارد المناصرة الذاتية، مثل **It's My Choice** وهو دليل إرشادي يدعم من يناصرون ذاتهم للتفكير في المستقبل والتخطيط له. يرجى زيارة

<https://mn.gov/mnddc/extra/publications/Its-My-Choice.pdf> لمزيد من المعلومات.

- **قيمك فيما يتعلق بالمال.** يقلق أولياء أمور الأطفال الذين يعانون من إعاقات نمائية أو ذهنية حيال امتلاك ما يكفي من المال لدعم أطفالهم بعد وفاتهم. ومع ذلك، فإن بعض "مشاكل" المال تشكل في الواقع نزاعات على القيم. أكد أولوياتك غير القابلة للتفاوض على الإطلاق لمستقبل طفلك، مثل ضمان صحته وسلامته؛ يجب ألا يتعارض أي قرار مالي في المستقبل مع هذه الأولويات الأساسية.

ناقش بعد ذلك من الشخص أو الأشخاص الذين قد يتخذون القرارات المالية للفرد ذي الإعاقة. أنظر المزيد تحت عنوان "دائرة الدعم".

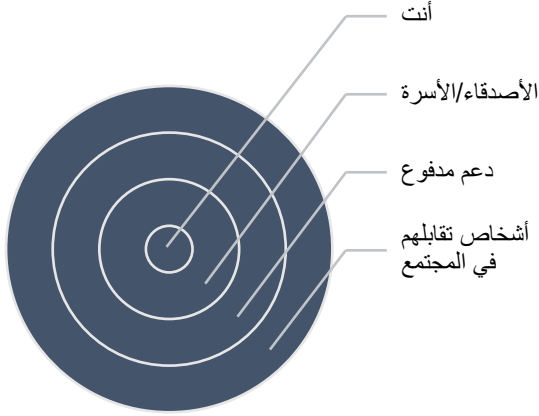
تُعدّ قيم هذا الشخص ومواقفه تجاه المال مهمة للغاية: هل يشعر بالارتياح تجاه اتخاذ القرارات المالية، وهل سيسعى للحصول على مساعدة من مهنيين إذا لزم الأمر، وكيف يمكنه إشراك الفرد ذي الإعاقة الذهنية/ النمائية في القرارات؟ غالباً ما تُقسم مسؤولية اتخاذ القرارات المالية بين الأمين (الأمناء) على وديعة، والممثل المدفوع لأمره، والوصي أو القيم، لذا تواصل مع العديد من الأشخاص بشأن مستوى ارتياحهم في التعامل مع الأموال و/أو الاستثمارات والعمل مع آخرين في الشؤون المالية.

فقط بعد مناقشة الجانب "الإنساني" للشؤون المالية، يجب أن تحسب قدر المال الذي سيكون متوافراً وأين ومتى يمكن إنفاقه.

بعد النقاش مع أسرتك وكتابة الرؤية والقيم الأساسية لمستقبل طفلك البالغ، سيركز التخطيط على توفير الموارد البشرية والمالية والجسدية اللازمة لجعل هذه الرؤية أقرب ما تكون إلى الواقع قدر الإمكان. لذا تتناول الأقسام التالية العثور على أشخاص جيدين لمشاركة مسؤوليات تقديم الرعاية، وتوقعات الدخل والنفقات (بما في ذلك المخصصات الفيدرالية ومخصصات الولاية)، واستكشاف خيارات السكن لطفلك البالغ ذي الإعاقة.

الخطوة الثانية: بناء شبكات الدعم المستقبلية

دائرة الدعم



أهم مورد يمكن أن يحظى به الشخص العزيز عليك هو مجموعة الأشخاص الذين سيهتمون به ويرعونك عندما تصبح غير قادر على القيام بذلك. وتسمى هذه المجموعة في الغالب "دائرة الدعم".

تبدأ دائرة الدعم بأفراد الأسرة المباشرة ثم تنتشر لتشمل الأشخاص الذين يتطوعون بوقتهم وطاقاتهم لدعم الشخص العزيز عليك بالإضافة إلى المهنيين ومقدمي الخدمات مدفوعين الأجر.

قد يكون بعض أعضاء دائرة الدعم الخاصة بالشخص العزيز عليك مشاركين لفترة طويلة، بينما قد يُطلب من آخرين الانضمام لفترة زمنية محدودة من أجل تنفيذ مهام أو أهداف محددة.

أجزاء الدائرة

يجب أن تتوهم دوائر الدعم مدى الحياة ويجب أن تكون متنوعة بقدر الإمكان على ضوء احتياجات الشخص العزيز عليك. ومع ذلك، يجب أن تأخذ التغيير بعين الاعتبار: يمكن لأعضاء الدائرة الانسحاب منها لفترة، أو تبديل الأدوار، أو الانتقال والاستبدال. المهم هو الحفاظ على التوازن بين أنواع الأشخاص في الدائرة خارج نطاق الأسرة، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- ✓ أصدقاء الشخص العزيز عليك
- ✓ أقران آخرون من نفس العمر (ربما من العمل، جوقة الكنيسة، فصل الفنون، الخ)
- ✓ أصدقاء الأسرة
- ✓ الجيران
- ✓ زملاء عمل الأصدقاء أو غيرهم من أفراد الأسرة
- ✓ مدربين، طاقم عمل الترفيه التكميلي
- ✓ رجال دين
- ✓ معلمين حاليين أو سابقين
- ✓ أطباء، معالجين
- ✓ أصحاب عمل/ مشرفين
- ✓ موظفي البرامج اليومية
- ✓ مساعدين أو مرافقين
- ✓ محامين، أو وكلاء عقارات، أو مخططين ماليين
- ✓ أخصائي اجتماعي في وكالة الخدمات البشرية المحلية
- ✓ موظفي منظمات المناصرة المحلية، مثل The Arc of Northern Virginia
- ✓ طاقم عمل مقدمي الخدمات السكنية

العثور على دور
يتطلب الأمر مجموعة صادقة ومخلصة لتأمين الصحة والسلامة والعافية العاطفية والروحية لإنسان. يحتاج أعضاء نظام دعم الشخص العزيز عليك إلى مشاركة أدوار مختلفة، وأن يعطي كل شخص ما يشعر بالارتياح للمساهمة به. قد يعتمد هذا، بدوره، على الأمور التالي ذكرها الخاصة بذلك الشخص:

- **العلاقة الحالية مع فرد الأسرة ذي الإعاقة.** غالباً ما يتولى الأصدقاء الكثير من مسؤولية تقديم الرعاية بعد وفاة الوالدين لأنهم يعرفون أحاهم أو أختهم بشكل جيد ويعرفون سلوكهم أو روتينهم، الخ. قد يكون هناك أيضاً أفراد آخرون من الأسرة أو أصدقاء يعرفون ويفهمون الشخص العزيز عليك ذي الإعاقة.

لدى كل فرد شخص ما يمكنه المشاركة في دائرة الدعم، حتى عندما لا يكون هناك أصدقاء أو أقارب آخرين. قد لا يشعر العديد من الناس بالارتياح تجاه الخطة بأكملها، ولكن سيسعد معظمهم بتقديم النصيحة وبذل بعض الوقت والجهد. لا تخف من طرح الأسئلة!

يزال الوالدين على قيد الحياة يمكن أن يتجنب حدوث اضطراب عاطفي كبير، بالإضافة إلى توفير الوقت والطاقة.

البداية بدائرة الأسرة

تشكل الأسرة جوهر أي مجتمع دعم. ومع ذلك، من المحتمل للغاية ألا يكون الوالدين والأشقاء قد عبروا عن رغباتهم ومخاوفهم بشأن مستقبل فرد أسرته.

الخطوة الأولى الأساسية هي عقد اجتماع أسري. ليكن هذا الاجتماع الأول بسيطاً ومرحاً، كنزهة أسرية أو الاجتماع معاً لتناول الحلوى. هذه فرصة لمناقشة جميع مسائل وتشعبات مختلف الأدوار:

- ضع قائمة بأدوار تقديم الرعاية واتخاذ القرارات المختلفة التي يجب أن يتولاها آخرون حين لا تصبح أنت مقدم الرعاية.
- ابدأ مناقشات صادقة حول ما ينطوي عليه كل دور من حيث الوقت والطاقة والمعرفة. عين شخصاً ما لإجراء البحوث إذا لزم الأمر بحيث يتم بوضوح شرح واجبات دور معين.
- اطرح الأفكار حول أي وكل شخص قد تشملته دائرة الدعم. اطلب من فرد الأسرة ذي الإعاقة التحدث عن من يجب قضاء الوقت معهم (ومن لا يحبهم).

استخدم جدول دائرة الدعم في الصفحة التالية لمساعدتك في تصنيف الأشخاص الذين قد يلعبون أدواراً.

جمع أجزاء الدائرة معاً

ستكون الخطوة التالية هي التواصل مع الأعضاء المحتملين في دائرة الدعم وإعداد اجتماع. (شخصياً إذا كان ذلك ممكناً). لا تستبعد من قد يكونوا يعيشون خارج المدينة؛ يمكنهم دائماً المشاركة باستخدام Skype أو Facetime أو البريد الإلكتروني.

وضح سبب رغبتك في حضورهم وأنه لا يوجد أي التزام بالمشاركة في هذا الاجتماع الأول. من المستحسن أيضاً اختيار شخص ما لتسهيل الاجتماع وصياغة جدول أعمال بحيث يعرف الجميع ما سيتم مناقشته (وكم من الوقت سيستغرق الاجتماع!).

لمزيد من المعلومات حول إعداد دائرة الدعم وتشغيلها، راجع

<http://www.iidc.indiana.edu/?pageId=411>

- **مستوى الراحة في التعامل مع التفاصيل الشخصية لحياة شخص ما.** إن القيام بمهمة الأمين أو الوصي، على سبيل المثال، تعني الشعور بالراحة في اتخاذ القرارات المالية نيابة عن/ مع شخص آخر. كما سيساعد الأشخاص الذين لديهم وصاية كاملة في اتخاذ القرارات الطبية وحتى الاجتماعية.

- **الالتزامات بالوقت الحالية والمتوقعة حول الأسرة والوظيفة.** ناقش قدر الوقت (والإشراف) الذي سيتضمنه بالفعل دور معين وما إذا كان بإمكانك تنفيذ هذا الالتزام بشكل واقعي على أساس ثابت.

- **الخبرات والاهتمامات المهنية أو الشخصية.** لا شيء أفضل من وجود أبناء العم الذين يحبون البيسبول أو ركوب الدراجات أو الخبز إذا كان الشخص العزيز عليك يحب ذلك أيضاً! إن تلبية احتياجات ورغبات ابنك أو ابنتك من خلال اهتمامات وقدرات دائرة الدعم هو مكسب للجميع.

فكر في **كافة** الطرق التي يمكن لشخص ما أن يشارك بها في حياة الفرد ذي الإعاقة. على سبيل المثال، قد يساعد الأشخاص في دائرة الدعم عن طريق:

- تقديم الدعم العاطفي والعمل كمجلس تصويت؛
- المساعدة في مناصرة الشخص ذو الإعاقة في العمل، أو في المجتمع، أو في منشأة سكنية؛
- تعليم مهارة حياتية مثل الطهي أو استخدام الهاتف الخليوي؛
- ترتيب نزاهات في المجتمع، بما في ذلك حضور الشعائر الدينية عند الرغبة في ذلك؛
- الحرص على معرفة أعياد الميلاد، وحفلات التخرج، والأعياد السنوية والاحتفال بهم؛
- توفير إدارة الممتلكات أو خدمات الصيانة؛
- تقديم المساعدة اللوجستية، مثل التوصيل بالسيارة أو غيرها أو الرعاية المؤقتة أو توفير الوجبات؛
- التخطيط للعطلات أو تجارب المعسكرات الصيفية؛
- العمل كرفيق سفر أو الترتيب لوجود رفيق سفر
- العمل بين الحين والآخر "كعيون وأذان" في موقع العمل أو مكان الإقامة
- تقديم المشورة بشأن المسائل القانونية أو المالية أو التعليمية أو الطبية (حسب خبراتهم)؛
- إحالة الأسرة للموارد؛
- التطوع كمقدم رعاية في حالة طارئة أو كرفيق أثناء وجود الشخص في المستشفى؛
- القيام بدور وصي أو أمين على وديعة أو ممثل مدفوع لأمره (لنتلك الأدوار واجبات محددة)

إذا كان ذلك ممكناً، فإن اضطلاع الآخرين بهذه الأدوار بينما لا

تغيير الحارس

غالباً ما يؤدي أولياء الأمور مجموعة متنوعة من الأدوار القانونية: أمين على وديعة، وصي، ممثل مدفوع لأمره، في حياة أطفالهم البالغين من ذوي الإعاقة. إذا كان ذلك ممكناً، فإن اضطلاع آخرين في الأسرة أو دائرة الدعم بهذه الأدوار قبل وفاة أحد الوالدين يمكن أن يتجنب حدوث اضطراب عاطفي كبير، بالإضافة إلى توفير الوقت والطاقة.

- تغيير الوصايا ووثائق الودائع لتعيين الأمناء على الودائع و/أو الأمناء المشاركين الخلف
- غير أوامر الوصاية لتشمل وصي مشارك، إذا لم يُذكر واحد بالفعل و/أو وصي احتياطي
- فكر في دخول شخص ما في دائرة الدعم يمكن أن يعمل كمناصر لشئون الصحة. مناصر شئون الصحة هو أحد أفراد الأسرة، أو صديق، أو زميل عمل موثوق به، أو مهني مستأجر يمكنه طرح الأسئلة، وكتابة المعلومات، والتحدث عن طفلك البالغ ذي الإعاقة. لمزيد من الموارد حول مناصري الرعاية الصحية، انظر أدناه.
- الاتصال بإدارة الضمان الاجتماعي وتغيير الممثل المدفوع لأمره

موارد لمناصري الرعاية الصحية

يمكن أن يساعد مناصرو الرعاية الصحية في ضمان توفير جميع خدمات الرعاية الصحية اللازمة لمرافقة الشخص لزيارة صحية عند الضرورة.

نصائح لكي تكون مناصر رعاية صحية فعال

<https://www.aarp.org/caregiving/health/info-2018/health-care-advocate.html>

دور مناصر المريض

<https://www.npsf.org/page/patientadvocate?>

ومعلومات جهات الاتصال الخاصة بالآخرين في دائرة الدعم لدى نشأتها.

للدعم والموارد الإضافية، اطلع على برنامج Sibling Support Project من خلال <https://www.siblingsupport.org>

ما يريد الأشقاء أن يعرفه أولياء الأمور

يحتاج أولياء الأمور وأطفالهم البالغون لإجراء مناقشات صريحة حول توقعات كلا الجانبين بشأن من سيعتني بفرد الأسرة ذي الإعاقة.

فيما يلي بعض التوصيات المقدمة من أشقاء بالغين من خلال برنامج Sibling Support Project¹:

- **ليكن لديك خطة رجاءً.** تظهر الأبحاث أن الأشقاء يقدر أن يترك ذويهم معلومات محددة حول من يعتني بأخيهم/ أختهم وكيف يتم ذلك. وجود وصية وقائمة تعليمات (مثل خطاب النوايا) وبعض الموارد المالية يوفر الوقت والطاقة العاطفية للأسرة في حالة الحداد، ويضمن الاستمرارية في روتين أحد الأشقاء من ذوي الإعاقة.
- **إشراك الأشقاء من البداية في هذا التخطيط المستقبلي.** يضمن إشراك الأطفال البالغين في مرحلة التخطيط "الاتفاق الجماعي" وتجنب المفاجآت والضغائن في وقت لاحق. يجب إشراك كل من الأبناء والبنات في هذه المناقشات.
- **الاعتراف بحقيقة أن الأشقاء لديهم الحق في حياتهم الخاصة.** يحتاج أولياء الأمور إلى تشجيع أطفالهم الطبيعيين لتحقيق أهدافهم الخاصة بحيث تكون مشاركتهم المستقبلية مع أخيهم/ أختهم خياراً لا التزاماً. يجب على أولياء الأمور عدم إصدار الأحكام (رغم صعوبة ذلك) حول وقت ومقدار المسؤولية التي قد يتحملها أحد الأشقاء في المستقبل.
- **إدراك كافة المشاعر التي قد يكنها الأشقاء لأخيهم أو أختهم.** قد تكون عواطف الأشقاء البالغين تجاه الاحتياجات الخاصة للأخ أو الأخت إيجابية أو سلبية أو متباينة. يحتاج أولياء الأمور والآخرين إلى إدراك هذه السلسلة الكاملة من المشاعر، ويتوقعون أيضاً أن تتغير تلك المشاعر بمرور الوقت.

استدعاء كل الأشقاء

بصفتك شقيق فرد الأسرة ذي الإعاقة، ستكون في حياة أخيك أو أختك أكثر من أي شخص آخر. ولأنكما نشأتاً معاً، فأنت تعرفه أيضاً أفضل من أي شخص آخر.

يمنحك هذا الوضع الخاص في الأسرة منظوراً فريداً وقيماً بشأن أخيك/ أختك. ولكن لا بأس أن تكون غير متأكد من دورك. الأساس هو أن تفهم ما تشعر به الآن وتعبّر عنه بحيث يمكن تحديد التوقعات مبكراً.

مرة أخرى، من المهم تجنب حدوث أي أزمة بمجرد وفاة والديك والبدء في معرفة ما يتوقعه الجميع الآن. إليك بعض الأفكار لتساعدك في التحضير لأي دور قد تقرر الاضطلاع به:

- **كن واقعياً حول الدور الذي ترغب في الاضطلاع به.** انظر إلى القائمة السابقة للحصول على بعض الأفكار حول الطرق التي يمكنك من خلالها دعم أخوك أو أختك. قد يتغير هذا الدور مع تغير المسؤوليات في حياتك الخاصة أو مع اكتسابك للمعرفة في مجال رعاية ما. إذا كنت تفكر في أن تصبح أميناً على وديعة أو وصياً، فتأكد من أنك تفهم التزاماتك القانونية، مثل رفع التقارير إلى الوكالات الحكومية، أو إعداد الإقرارات الضريبية، أو التوثيق المالي.
- **قضاء بعض الوقت مع أخيك/ أختك الآن.** إذا لم تتسنى لك الفرصة لقضاء الكثير من الوقت مع أخيك/ أختك مؤخراً، فمن الأفضل أن تبدأ في إعادة الألفة معه أو معها بينما لا يزال والديك على قيد الحياة. اذهبا معاً للقيام بنشاط ما، أو تناولا وجبة معاً، أو رافقه/ رافقها للعمل أو لطقس ديني، أو تحدثا معاً فحسب.
- **تعرف على الأشخاص الرئيسيين في حياة أخيك/ أختك اليومية:** الأصدقاء، شريك (شركاء) السكن، المساعدون في الرعاية الصحية المنزلية، صاحب العمل، موظفي منشأة الرعاية السكنية، مدرب الأولمبياد الخاص، الخ. إن معرفة هؤلاء الأشخاص وكيف يساهمون في روتين أخيك/ أختك اليومي سيجعل أي خطوة انتقالية أسهل بكثير.
- **إذا كنت تخطط للقيام بدور قانوني (مثل أمين على وديعة أو وصي)، فقد تحتاج أيضاً إلى تقديم نفسك إلى المهنيين المختصين، مثل محامي والديك ومستشارهم المالي ومدير المصرف وغيرهم.**

- **تعرف على الأماكن التي يحتفظ فيها والداك بالأوراق المهمة وكيفية الوصول إليها.** اطلب من والديك مشاركة قائمة جهات الاتصال في حالات الطوارئ مع أرقام الهواتف الخاصة بمكان عمل أخيك/ أختك و/أو محل الإقامة والطبيب ومهني الصحة العقلية وخدمة النقل وأخصائي الحالة المحلي وأفراد الأسرة الآخرين. يمكن إضافة معلومات عن مكان وجود خطاب النوايا (انظر الخطوة السابعة: توثيق خطتك)

سبع خطوات لتشكيل مجلس صغير

- حدد الأعضاء المحتملين
- اجتمع بشكل غير رسمي مع المرشحين المحتملين وناقش رؤيتك وأهدافك وما إلى ذلك. من هذه المجموعة، حدد 5-9 أعضاء.
- اختر اسماً للمجلس الصغير (تأكد من أن الاسم غير مسجل بالفعل من خلال تفقد الموقع الإلكتروني للجنة المؤسسات بولاية فرجينيا)
- ضع لائحة داخلية، والتي قد تتضمن مدى تكرار الاجتماعات (يجب أن يجتمع المجلس مرة واحدة على الأقل كل عام)
- ضع عقد تأسيس
- استشر محامياً لتحديد نوع المؤسسة (ذات مسؤولية محدودة (LLC)، شركة من فئة (S)، شركة من فئة (C)، إلخ) لتلبية احتياجاتك
- تقدم بطلب إلى لجنة المؤسسات بولاية فرجينيا (Virginia State Corporation Commission)؛ رسوم الطلب الأولى 75 دولاراً ورسوم التجديد السنوي 25 دولاراً. <http://www.scc.virginia.gov/contact.aspx>

استخدام مجلس صغير كدائرة دعم
تنظر بعض الأسر في استخدام نسخة أكثر رسمية من دائرة الدعم تُدعى المجلس الصغير. في ولاية فرجينيا، يجب أن يؤسس المجلس الصغير نفسه بالتسجيل لدى لجنة المؤسسات بولاية فرجينيا، ويتضمن ذلك وضع لوائح داخلية، وجدول اجتماعات، وخطة تعاقب، ونطاق للسلطة.

كما هو الحال مع دوائر الدعم، يجب أن يتألف المجلس الصغير من الأسرة والأصدقاء والمهنيين الراغبين في التطوع بوقتهم وخبرتهم لتحديد احتياجات ورغبات فرد أسرتك وتلبيتها. تتمثل إحدى مزايا المجلس الصغير في القدرة على مشاركة المعرفة حول فرد أسرتك، وكذلك تقاسم المسؤولية رسمياً لحل المشكلات التي تنشأ في حياته. على سبيل المثال، قد تقوم المجالس الصغيرة بما يلي:

- المناصرة ككيان قانوني للحصول على خدمات مهنية أو سكنية أو مالية أو طبية أو اجتماعية أو خدمات الإعانة اليومية
- إدارة دعم برامج الإعفاء (مثال: تعيين وتدريب موظفين)
- توفير إدارة الممتلكات وصيانتها
- العمل كوصي أو وصي مشارك (هذا نادر ولكن تم إجراؤه في ولاية فرجينيا)
- تقديم الإحالات إلى الموارد و/أو تنسيقها
- العمل كمجلس تصويت ومصدر لحلول المشاكل المبتكرة
- المشاركة في معاملات تجارية نيابة عن فرد أسرتك، بما في ذلك شراء وبيع العقارات. يمكن أن تتأهل المجالس الصغيرة للحصول على قروض عقارية منخفضة الفائدة من خلال هيئة تنمية الإسكان في فرجينيا (VHDA). راجع قسم السكن في هذا الدليل أو دليل Transition POINTS الخاص بنا تحت عنوان، "العثور على مسكن للأشخاص ذوي الإعاقات" الذي يمكن تحميله من www.thearcofnova.org.

ينحل المجلس الصغير بوفاة الفرد الذي يخدمه.

لمزيد من المعلومات، راجع رابطة المجالس الصغيرة في ولاية

الخطوة الثالثة: تقييم الموارد المالية

في حين أن المال لا يشكل أهمية كبيرة، من المهم للغاية أن تناقش الآن مع أفراد الأسرة الموارد المالية المتاحة لدعم طفلك البالغ متى لم تعد مقدم الرعاية. ربما يكون السكن هو أكثر البنود تكلفة ويحتاج أن يوضع في ميزانية مستقبلية، خاصة في منطقة شمال فيرجينيا، ويجب على أولياء الأمور البدء بالتفكير مبكراً في الخيارات السكنية.

يوفر هذا القسم معلومات أساسية لوضع ميزانية باستخدام تقديرات مصادر الدخل والنفقات المستقبلية والتفاصيل حول كيفية التقدم للحصول على مخصصات والتي يمكن أن تصبح مصدراً هاماً للدخل المستمر لطفلك البالغ الذي يعاني من ID/DD.

مصادر دخل محتملة

تتضمن الموارد المالية التي قد تكون متوفرة لدعم الشخص العزيز عليك في المستقبل ما يلي:

- أرباح من وظيفة ابنك أو ابنتك
- دفعات التضامن الاجتماعي (SSI و SSDI و DAC)
- مخصصات المحاربين القدامى للمعالين/ الورثة
- دفعات التأمين على الحياة
- إرث منك أو من زوجك/ زوجتك
- إرث من فرد آخر في الأسرة
- بيع شركة تملكها الأسرة
- بيع عقار
- بيع أصول أخرى مثل السيارات أو الأثاث

لا تعد مخصصات مديكيد أو مديكير (Medicare) مصدراً للدخل، ولكنها تقلل من قدر المال المنفق على المصروفات الطبية.

مهما كان حجم الإرث الذي قد تتركه لطفلك، تذكر أنه لا يمكن أن يكون لديه أكثر من 2000 دولار أمريكي من الأصول لكي يظل مؤهلاً للحصول على العديد من المخصصات الفيدرالية والخاصة بالولاية.

يجب أن تنشئ وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة وأن تسمى الوديعة كمستفيد (وليس طفلك شخصياً) لأي أموال ترغب في أن يرثها. إذا رغبت أفراد الأسرة الآخرون أو الأصدقاء في ترك المال لطفلك، فيجب عليهم أيضاً تسمية وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة كمستفيد في وصيتهم.

النفقات المحتملة

من الأساليب الجيدة للتنبؤ بالنفقات المستقبلية استخدام الإنفاق الحالي في تخطيط فئات النفقات وتكليفها. يتمثل أحد العناصر الأساسية هنا في تقدير ما إذا كان نمط الإنفاق سيتغير أم لا، أي ما إذا كان سيتم إنفاق المزيد (أو أقل) من الأموال على أشياء معينة مثل السكن أو المواصلات أو العطلات عن ذي قبل.

قد تحتاج ميزانيتك أن تتضمن تقديرات للنفقات التالية:

- السكن (إيجار، رهن عقاري، تأمين على المنزل أو للمؤجر، ضرائب، مرافق، اشتراك قنوات التلفاز أو الإنترنت، أجر صيانة)
- خدمات دعم/ رعاية شخصية (إذا لم تكن مغطاة بمخصصات عامة)
- الملابس (الملابس اليومية، المناسبات الخاصة، الملابس الخارجية)
- الطعام، بما في ذلك أي احتياجات غذائية خاصة
- النفقات الطبية والخاصة بالأسنان من المال الخاص
- نفقات الوصفات الطبية من المال الخاص
- نفقات البصر من المال الخاص
- أدوات النظافة الشخصية، والفيتامينات أو المكملات الغذائية
- النفقات المتعلقة بالعمل، مثل اللباس الموحد للعمل أو معدات السلامة
- المواصلات (إلى العمل، إلى الأنشطة الاجتماعية، إلى المواعيد الطبية، وما إلى ذلك)
- صيانة المركبات
- الهوايات والأنشطة الترفيهية
- الرحلات أو الإجازات
- الترفيه مثل الأفلام أو الألعاب
- الحواسيب والتطبيقات وألعاب الفيديو
- الأدوات المنزلية، مثل ملاءات الأسرة والأثاث والديكور، إلخ.

مرة أخرى، يعد السكن الجزء الأكثر تحدياً في التخطيط المستقبلي للفرد الذي يعاني من ID/DD. راجع قسم "استكشاف خيارات السكن" لمناقشة حول خيارات السكن في شمال ولاية فيرجينيا. زر أيضاً www.thearcofnova.org للاطلاع على دليل Transition POINTS الخاص بنا تحت عنوان "العثور على مسكن لشخص ذي إعاقة" ومجموعة أدوات تحتوي على العديد من الوثائق والروابط والندوات عبر الإنترنت المفيدة.

إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل، اتصل بإدارة الضمان الاجتماعي للتقدم بطلب للحصول على مخصصات. (أنظر القسم التالي). إذا كان طفلك البالغ يتلقى حالياً مخصصات، فتأكد من أن جميع الأوراق مرتبة. رتب جميع السجلات زمنياً. ضع قائمة بجميع جهات الاتصال والعناوين وأرقام الهواتف لمشاركتها مع أي شخص في دائرة الدعم ومن قد يصبح الممثل المدفوع لأمره في المستقبل.

الخطوة الرابعة: التقدم بطلب للحصول على مخصصات: الضمان الاجتماعي

إذا لم تكن قد قمت بذلك بالفعل، فابدأ عملية تقديم طلب الحصول على مخصصات الضمان الاجتماعي لطفلك البالغ. الخطوة الأولى هي تحديد الأهلية لأي برنامج مخصصات؛ سنقرر إدارة الضمان الاجتماعي (SSA) البرنامج المناسب. لمقاطع فيديو وندوات إلكترونية حول دخل الضمان التكميلي/ دخل الضمان الاجتماعي للإعاقاة، زر قناة اليوتيوب الخاصة بمؤسسة The Arc of Northern Virginia (مقاطع الفيديو على موقع The Arc of NoVA) من خلال

<https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcCofNoVA>

دخل الضمان التكميلي مقابل دخل الضمان الاجتماعي للإعاقاة
بالنسبة لكل من دخل الضمان التكميلي (SSI) ودخل الضمان الاجتماعي للإعاقاة (SSDI)، يجب أن يستوفي الشخص بتعريف إدارة الضمان الاجتماعي للإعاقاة. تُعرّف الإعاقاة بأنها عدم القدرة على الانخراط في نشاط مهم ومربح (SGA) بسبب أي ضعف طبي (جسدي و/ أو عقلي أو عمى). يجب أن تكون إعاقتك قد استمرت أو من المتوقع أن تستمر لفترة لا تقل عن 12 شهراً أو تؤدي إلى الوفاة. بالنسبة لعام 2018، الحد الأقصى للأجور لـ SGA يبلغ 1,180 دولاراً أمريكياً لإجمالي الدخل شهرياً.

دخل الضمان التكميلي. إن SSI هو برنامج إعانة نقدية لذوي الدخل المحدود ومن يبلغون 65 عاماً أو أكثر أو يعانون من العمى أو الإعاقاة. يجب أن يكون لدى المستفيدين البالغين من SSI دخل وموارد محدودة (2000 دولار أمريكي من الأصول)؛ لا يتم احتساب دخل الوالدين بالنسبة إلى المتقدمين البالغين. ليس من الضروري أن يكون لديك أي سجل عمل. يتم تحديد مدفوعات المخصصات الشهرية حسب معدل المخصصات الحالي (750 دولاراً أمريكياً شهرياً في 2018)، مطروحاً منه أي "دخل محتسب". إذا كنت مؤهلاً للحصول على SSI، فستكون مؤهلاً للحصول على مديكيد.

دخل الضمان الاجتماعي للإعاقاة. في حين أن SSI هو برنامج قائم على الاحتياجات، فإن SSDI هو برنامج تأمين مع مخصصات تعتمد على الدفعات السابقة في النظام. بعبارة أخرى، يجب أن يكون المستفيدون من SSDI قد عملوا بما فيه الكفاية (أو يجب أن يكون ذويهم أو أزواجهم عملوا لفترة كافية) لتقديم مساهمات في قانون مساهمات التأمين الفيدرالي (FICA). تستند مدفوعات المخصصات الشهرية على متوسط دخل العامل طوال الفترة التي غطتها إدارة الضمان الاجتماعي.

التقدم بطلب للحصول على مخصصات
خطوات التقدم بطلب هي:

البدء بتقرير الإعاقاة. زر الموقع الإلكتروني التالي

<http://www.socialsecurity.gov/pgm/ssi.htm>

وانقر على Disability Report for Adults (تقرير الإعاقاة للبالغين). (يمكنك أيضاً الاتصال على الرقم -1-800-772-1213 أو الذهاب إلى أحد المكاتب الميدانية للضمان الاجتماعي). أكمل أكبر قدر ممكن من المعلومات هنا قبل موعدك في المكتب المحلي. يسأل طلب التقدم عن أسماء وعناوين وأرقام هواتف الأطباء والمعالجين الذين عالجوا طفلك ومعلومات عن أي دخول لمستشفى. يمكن جلب المزيد من السجلات الطبية الوصفية، مثل خطاب يشرح التشخيص أو التقييمات من قبل المعالجين أو المدارس، إلى اجتماع تسجيل المشاركين الجدد (اجلب نسخاً!).

يمكنك أيضاً إكمال الطلب عند المقابلة في مكتب إدارة الضمان الاجتماعي المحلي، على الرغم من أن هذا يعني أخذ كافة سجلاتك الطبية معك وقضاء وقت أطول بكثير مع من سيجري المقابلة.

إذا لم تكن قادراً على الولوج إلى حاسوب، يمكنك طلب إرسال طلب التقدم إليك بالبريد عند الاتصال بالرقم المجاني.

لا يمكنك استكمال عملية التقدم للمخصصات على الإنترنت. تستطيع أن تكمل طلب التقدم على الإنترنت ولكن عليك الاتصال بالضمان الاجتماعي للحصول على موعد.

اتصل بالضمان الاجتماعي. لحجز موعد، اتصل على الرقم المجاني 1-800-772-1213 (الهاتف النصي -1-800-325-0778) من الاثنين إلى الجمعة أو اتصل على مكتب الضمان الاجتماعي المحلي في منطقتك. من الأفضل الاتصال على الرقم المجاني بدلاً من المكتب المحلي نظراً لأن المكاتب الميدانية تعاني من نقص في الموظفين ويمكن أن تكون أوقات الانتظار طويلة جداً. ستسمع رسالة ترحيب من المجيب الآلي، الذي سيطلب منك أن تذكر سبب الاتصال. قل "Apply for SSI" (التقدم بطلب للحصول على دخل الضمان التكميلي).

سيطلب منك المجيب الآلي أن تقول أو تدخل رقم الضمان الاجتماعي لطفلك. سيتم توجيهك بعد ذلك إلى أحد الممثلين. أثناء المقابلة الهاتفية، سيأخذ الممثل المعلومات ويدخلها على حاسوب، مما يضمن تسجيل تاريخ التقدم بالطلب.

- سيتم إرسال الأوراق إليك. أكملها وأعد إرسالها خلال الإطار الزمني المحدد.
- كما سيتم إرسال الوثيقة التي تم إنشاؤها أثناء المقابلة الهاتفية إليك، ليتم توقيعها وتأكيد صحتها.
- قبل إعادة إرسال أي شيء بالبريد إلى الوكالة، تأكد من أخذ نسخة منه.

تحديد مقابلة فحص. أثناء المقابلة الهاتفية السابقة، سيقوم الممثل بتحديد موعد فحص، والذي يستكمل عملية تقديم الطلب، في مكتب الضمان الاجتماعي في منطقتك. إذا كنت خارج منطقة

الاجتماعي مقابل إجراء الاختبار من قبل الطبيب الذي تختاره إدارة الضمان الاجتماعي).

ويتخذ قرار في غضون 60 يوماً تقريباً بشأن أهلية الحصول على المخصصات. إذا تم رفض الطلب، يمكنك البدء في عملية تقديم الطلب بالكامل من جديد (بعد 60 يوماً) أو يمكنك النظر في الطعن على القرار خلال 60 يوماً.

للمساعدة في فهم كيفية عمل الضمان الاجتماعي للأشخاص الذين يعملون أو يرغبون في العمل، يرجى الاتصال بمارلين موريسون (Marilyn Morrison)، منسقة حوافز العمل المجتمعي مع WIPA (تخطيط حوافز العمل والمساعدة فيها) في مؤسسة vaACCSES على 571-339-1305 على mmorrison@vaaccses.org

إعداد حساب ممثل مدفوع لأمره. بمجرد حصول طفلك على مخصصات، سوف تحتاج إلى إعداد حساب ممثل مدفوع لأمره؛ تأكد من تسمية الحساب بشكل صحيح (لدى إدارة الضمان الاجتماعي صياغة مقترحة). يلزم وجود ايداع تلقائي للمخصصات.

الممثل المدفوع لأمره

يتم تعيين الممثل المدفوع لأمره من قبل إدارة الضمان الاجتماعي للحصول على مخصصات الضمان الاجتماعي و/أو دخل الضمان التكميلي لشخص يحتاج الدعم لإدارة أمواله. يجب أن يكون الممثل المدفوع لأمره لا ينزعج من التعامل مع السجلات المالية وأن يكون أهل ثقة كي يأخذ في الاعتبار المصالح الفضلى للمستفيد ذي الإعاقة.

يجب على المدفوع لأمره أن يحتفظ بسجلات النفقات وأن يكون قادراً على حساب كل ما تم إنفاقه من أموال دخل الضمان التكميلي كل عام. ترسل إدارة الضمان الاجتماعي " تقرير الممثل المدفوع لأمره " سنوياً؛ يرجى استكمال التقرير فوراً وإعادة إرساله بالبريد، أو يمكنك تقديم التقرير عبر الإنترنت.

لكي تكون ممثلاً مدفوعاً لأمره، اتصل بمكتب إدارة الضمان الاجتماعي المحلي (انظر أعلاه). يجب عليك بعد ذلك تقديم طلب، واستمارة SSA-11 ووثائق إثبات هويتك. تتطلب إدارة الضمان الاجتماعي منك استكمال طلب المدفوع لأمره في مقابلة شخصية.

لاحظ أن حصولك على توكيل رسمي، أو كونك ممثلاً مفوضاً، أو امتلاكك حساب مصرفي مشترك مع المستفيد لا يمنحك السلطة القانونية للتفاوض على وإدارة مدفوعات الضمان الاجتماعي و/أو دخل الضمان التكميلي للمستفيد. راجع www.socialsecurity.gov/payee

يمكن أن تكون مخصصات إدارة الضمان الاجتماعي مصدراً مهماً للدخل بالنسبة للشخص العزيز عليك ذي الإعاقة. قد يكون طفلك يتلقى بالفعل دخل الضمان التكميلي (SSI) أو دخل

شمال فيرجينيا، يرجى

زيارة <http://www.ssa.gov/locator> للعثور على مكتب في منطقتك.

للاتصال بكل المكاتب: 1-800-772-1213

مكتب أليكساندريا

PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312

المكتب المحلي بغيرفاكس

11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401

الذهاب إلى مقابلة الفحص. احضر أي وجميع المعلومات لإثبات عمر طفلك، وجنسيته، وإعاقته، ونقص الأصول/ الموارد:

- شهادة الميلاد الأصلية (أو أي دليل آخر على السن والجنسية) وبطاقة الضمان الاجتماعي
- وثنائق للتحقق من عنوانك
- نسخة من وثيقة وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة أو الوصاية أو الأمانة
- خطة التعليم الفردي (IEP)
- قسائم الدخل إذا كان لطفلك دخلاً
- معلومات عن أي أصول يمتلكها طفلك كحساب ادخار أو استثمارات أو سند ملكية سيارة أو تأمين على الحياة لا يمكن أن يصل مجموع هذه الأصول إلى أكثر من 2000 دولار أمريكي من أجل الحصول على مخصصات SSI (ما لم يتم الاحتفاظ بها في وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة أو حساب ABL). لاحظ أنه بالنسبة إلى البرامج ذات حدود الدخل، تأخذ SSA دخل الوالدين وأصولهما بعين الاعتبار حتى يبلغ طفلك 18 عاماً؛ يُعتبر الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً أسراً مستقلة.
- إذا لم تكن أكملت طلب التقدم عبر الإنترنت، فعليك إحضار السجلات الطبية ومعلومات جهات الاتصال المطلوبة إلى الفحص.
- دفتر شيكات أو أوراق أخرى توضح رقم حساب مصرفي لإيداع المخصصات مباشرة في حساب الممثل المدفوع لأمره
- اتفاقية إيجار موقعة بين ولي الأمر والطفل (للحصول على المخصص الكامل). أنظر "السكن ومخصصات دخل الضمان التكميلي" في هذا القسم.

انتظر تحديد الأهلية. ستقوم الوكالة بإرسال استمارة تقرير الإعاقة الخاصة بك والسجل الطبي إلى خدمة تحديد الإعاقة (DDS). قد تطلب خدمة تحديد الإعاقة وقد لا تطلب معلومات إضافية، مثل سجل العمل ووقت بدء الإعاقة وما العلاج الذي تم تقديمه. قد تطلب خدمة تحديد الإعاقة أيضاً، نيابة عن إدارة الضمان الاجتماعي، اختبار طبي أو نفسي (تدفع إدارة الضمان

الضمان الاجتماعي للإعاقاة (SSDI). بمجرد البدء في الحصول على مخصصات التقاعد الخاصة بك من الضمان الاجتماعي (أقرب وقت سيكون في عمر 62 عاماً)، قد يحصل طفلك المعال على مخصصات الطفل البالغ ذي الإعاقاة بالإضافة إلى SSI أو SSDI الذي يتلقاه بالفعل (انظر أدناه).

يجب على المستفيدين من SSI إبلاغ إدارة الضمان الاجتماعي عن أي أموال مكتسبة. وهذا يشمل دخل العمل، والدفعات لمرة واحدة، ونفقة الطفل، ودفعات الودائع، وما إلى ذلك. إن SSI هو مخصص شهري قائم على الاحتياجات. أي تأخير في إبلاغ إدارة الضمان الاجتماعي قد يعني دفع مخصصات زائدة.

عندما يتقاعد ولي الأمر الأول

قد يبدأ أولياء الأمور الذين كانوا يعملون ويدفعون في الضمان الاجتماعي في الحصول على مخصصات التقاعد الخاصة بهم بدءاً من سن 65 إلى 67 اعتماداً على تاريخ ولادتهم. إذا كان طفلك البالغ ذي الإعاقاة يتلقى بالفعل SSI، فعندما يبدأ ولي الأمر الأول في تلقي مخصصات الضمان الاجتماعي، يتأهل طفلك البالغ للحصول على مخصصات الطفل البالغ ذي الإعاقاة (DAC) وينتقل من SSI إلى SSDI.

تبلغ مخصصات DAC حوالي 50٪ من استحقاق ولي الأمر. إذا كانت النسبة المئوية لاستحقاق ولي الأمر لا تعادل SSI الحالي + 20.00 دولاراً، فسيتم تعويض SSI. سيعتبر الشخص البالغ ذي الإعاقاة مؤهلاً ثنائياً ويخضع لقواعد عمل كلاً من SSI و SSDI.

بمجرد أن ينتقل طفلك البالغ من SSI إلى SSDI، سيكون مؤهلاً للحصول على Medicare، لمدة 24 شهراً من تاريخ تحديد الأهلية.

عندما يتقاعد ولي الأمر الثاني

إذا كان استحقاق مخصصات ولي الأمر الثاني أعلى من ولي الأمر الأول، فإن طفلك البالغ سيحصل على نصف المخصصات الأعلى.

ملاحظة: عند وفاة أحد الوالدين (كليهما)، قد يتأهل فرد أسرتك لمخصصات الضمان الاجتماعي للورثة. أنظر الجزء الثاني من هذا الدليل، "التقدم بطلب للحصول على مخصصات: مخصصات الضمان الاجتماعي للورثة ومخصصات التقاعد".

السكن ومخصصات دخل الضمان التكميلي

يهدف SSI لتغطية نفقات المعيشة مثل الإيجار والطعام والمرافق. على سبيل المثال، يُنصح بتحصيل رسوم إيجار من طفلك البالغ إذا كان يعيش في منزل الأسرة. يجب أن يبلغ الإيجار الواجب عليه دفعه 30٪ على الأقل من مبلغ المخصص الفيدرالي الحالي (750 دولاراً أمريكياً في الشهر لعام 2018) للحصول على المخصص الأقصى من SSI. يُنصح أن تقوم بالبحث عن مقارنات في منطقتك عن الغرف التي ستؤجرها وتشمل ذلك في اتفاقية الإيجار. كن على علم بأن مخصصات SSI قد يتم تخفيضها في الظروف التالية:

بصفة عامة، يفترض أن تلت مخصصات دخل الضمان التكميلي الخاصة بك تقضي بدفع نفقات السكن (الإيجار أو الرهن العقاري، والمرافق، والتأمين على الممتلكات/تأمين المستأجر، إلخ) والتأمين الآخرين مقابل النفقات الأخرى المؤهلة مثل الطعام والملابس. إذا تم استخدام أموال من وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة لشراء منزل برهن عقاري، وكانت الوديعة تسدد أقساط الرهن العقاري الشهرية، فسيتم تخفيض مدفوعات SSI للمستفيد بنحو الثلث كل شهر (جزء SSI المرتبط بالسكن). إذا كان لديك وديعة، يمكنك تحويل الإيجار أو الرهن العقاري إلى حساب ABL، ودفع الإيجار من حساب ABL و لن يتم تخفيض SSI. لمزيد من المعلومات حول استخدام حسابات ABL، يرجى زيارة موقعنا الإلكتروني الخاص بالودائع من خلال www.thearcofnovatrust.org ومركز الموارد الوطنية لحسابات ABL من خلال www.ablenrc.org وحسابات ABL بولاية فيرجينيا من خلال <https://www.able-now.com>

وسواء تم شراء المنزل على الفور أو برهن عقاري، فسوف يتم تخفيض مدفوعات SSI بأكثر قليلاً من الثلث إذا كانت الوديعة تسدد النفقات المنزلية مثل الضرائب والتدفئة والكهرباء والمياه والصرف الصحي وجمع القمامة.

راجع

<https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835300>

و <https://secure.ssa.gov/poms.nsf/lnx/0500835901>

الخطوة الرابعة: التقدم بطلب للحصول على مخصصات: برامج مديكيد للإعفاء

برنامج Building Independence يدعم البالغين من العمر 18 عاماً وأكبر الذين يستطيعون العيش في المجتمع مع الحد الأدنى من الدعم. لا يشمل هذا البرنامج خدمات سكنية على مدار الساعة. سيقوم الأفراد بامتلاك أو استئجار أو إدارة ترتيبات المعيشة الخاصة بهم وقد يحتاج الدعم إلى أن يستكمل بواسطة إعانات الإيجار الممولة من غير برامج الإعفاءات.

يتم تقييم الأفراد الذين يتلقون خدمات الإعفاء كل سنتين (كطفل) وكل ثلاث سنوات (كبالغ) بواسطة تقييم يسمى مقياس شدة الحاجة للدعم (SIS) لقياس شدة حاجتهم للدعم. يمكن للأشخاص التنقل بين برامج الإعفاء للإعاقات النمائية الثلاثة هذه إذا تغيرت احتياجاتهم بمرور الوقت. قد ينطوي الانتقال إلى برنامج إعفاء يخدم الأشخاص ذوي الاحتياجات الأعلى في بعض الأحيان على فترة انتظار، بنظام "أسبقية الحضور".

معايير الأهلية

هناك معايير يجب أن يفي بها الجميع للتأهل لأحد برامج الإعفاء للإعاقات النمائية من مديكيد:

(1) **القدرة الوظيفية:** ويتم تحديدها من خلال استبيان الأهلية الفردية لذوي الإعاقات النمائية في ولاية فيرجينيا (VIDES). لدى VIDES اختبار للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 3-0 سنوات، وآخر للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 18-3 سنة، وآخر للبالغين. وتقيم الاستبيانات حاجة الشخص إلى المساعدة في مجموعة متنوعة من أنشطة الحياة اليومية ومهارات الاعتماد على النفس.

(2) **التشخيص:** يجب على الأشخاص المتقدمين لبرنامج إعفاء تلبية متطلبات الأهلية التشخيصية لبرامج الإعفاء للإعاقات النمائية. وهذا يعني أنه يجب أن يكون الشخص يعاني من إعاقه نمائية على النحو المحدد في المادة 37.2-100 من قانون ولاية فرجينيا.

a. "الإعاقه النمائية" تعني عجز الفرد الشديد والمزمن الذي (1) يعزى إلى إعاقه عقلية أو جسدية، أو مجموعة من الإعاقات العقلية والجسدية، بخلاف تشخيص فردي لمرض عقلي؛ (2) يتجلى قبل أن يبلغ الفرد 22 عاماً من العمر؛ (3) من المرجح أن يستمر إلى أجل غير مسمى؛ (4) يؤدي إلى قيود وظيفية كبيرة في ثلاث نواحي أو أكثر من نواحي أنشطة الحياة الرئيسية التالية: الاعتناء بالنفس، اللغة الاستقبالية والتعبيرية، والتعلم، والحركة، والتوجيه الذاتي، والقدرة على الاستقلال في المعيشة، والاكتفاء الذاتي الاقتصادي؛ و (5) يعكس احتياجات الفرد لمجموعة وسلسلة من

هذه المعلومات مقتبسة من الموقع الإلكتروني لمؤسسة The Arc of Northern Virginia. لمزيد من المعلومات، زر www.thearcofnova.org/programs/waivers

لا يؤخذ دخل الأسرة وأصولها في الاعتبار في إطار برنامج مديكيد للإعفاء. إذا كان دخل طفلك الشخصي وأصوله مؤهلة له، ولديه تشخيص بالإعاقه، ويستوفي معايير الأهلية الوظيفية. لمشاهدة الندوة الإلكترونية المسجلة والتي تشرح لك برامج الإعفاء من البداية للنهاية، يرجى زيارة قناة اليوتيوب الخاصة بمؤسسة The Arc of Northern Virginia من خلال <https://www.youtube.com/user/VideosatTheArcofNoVA>

يمكنك قراءة أحدث المعلومات حول برامج الإعفاء الجديدة المقدمة من الولاية على الرابط

أو <http://www.mylifemycommunityvirginia.org> من خلال الاتصال بالخط الساخن على الرقم 1-844-603-9248.

الخدمات المشمولة تحت برامج الإعفاء

برامج إعفاء الإعاقات النمائية (DD): هناك 3 برامج إعفاء للإعاقات النمائية، وهم (1) برنامج Community Living، (2) برنامج Family and Individual Supports، و (3) Building Independence. وتغطي برامج الإعفاء هذه إعانات في مجموعة متنوعة من الأماكن السكنية، بما في ذلك الموظفين بالساعة في منزل أسرة الطفل ومجموعات المنازل المجهزة بموظفين على مدار الساعة. وتغطي برامج الإعفاء الثلاثة هذه أيضاً مجموعة متنوعة من الوظائف وإعانات نهائية هادفة من أجل الأشخاص الذين لم يعودوا يرتادون المدرسة. وتشمل بعض الخدمات الإضافية الرعاية المؤقتة، والدعم المنزلي، وتوفير مرافق، والتقنيات المساعدة، والتعديلات البيئية، والتشاور العلاجي، والنقل الطبي غير الطارئ، والتمريض الخاص، والتمريض الماهر، ونظام الاستجابة لحالات الطوارئ الشخصية (PERS).

برنامج Community Living هو إعفاء شامل يتضمن خدمات سكنية على مدار الساعة لمن يحتاجون إلى هذا المستوى من الدعم. ويشمل أيضاً الخدمات والدعم للبالغين والأطفال، بما في ذلك ذوي الاحتياجات الطبية و/أو السلوكية المكثفة.

برنامج Family and Individual Supports يهدف إلى دعم الأفراد الذين يعيشون مع أسرهم، أو أصدقائهم، أو في منازلهم الخاصة. وهو يدعم الأفراد ببعض الاحتياجات الطبية أو السلوكية، و متاح للبالغين والأطفال على حد سواء.

يمكنك أن تكون على قائمة الانتظار لبرامج الإعفاء للإعاقات النمائية وتتقدم بطلب لدخول برنامج CCC Plus ، على افتراض أنك مؤهل لبرنامج CCC Plus كذلك. كثير من الناس يفعلون ذلك لأن برنامج CCC Plus ليس لديه قائمة انتظار ويمكن أن يوفر بعض الإعانات المؤقتة.

كم هي مدة الانتظار؟

لدى برامج الإعفاء للإعاقات النمائية قائمة انتظار على أساس الحاجة الملحة. يحتاج الأشخاص في الأولوية الأولى من الحاجة الملحة للخدمات خلال العام، ويحتاج الأشخاص في الأولوية الثانية للخدمات خلال 5-1 سنوات، ويحتاج الأشخاص في الأولوية الثالثة إلى الخدمات خلال ما يزيد عن 5 سنوات. وقت الانتظار لا يمكن التنبؤ به وينتظر كثير من الناس على قائمة الأولوية الأولى سنوات عديدة لدخول البرنامج. مع تغير ظروف حياتك، على سبيل المثال، إذا أصبحت أنت أو زوجك مريضاً أو عاطلاً عن العمل، وما إلى ذلك، عليك إخطار منسق الدعم الخاص بك، حيث أن هذه الظروف تزيد من حاجتك الملحة إلى خدمات الدعم.

لتقديم طلب للتسجيل في برامج الإعفاء للإعاقات النمائية، اتصل بمجلس الخدمات المجتمعية في منطقتك.
مجلس الخدمات المجتمعية بمدينة أليكساندريا: (703) 746-3400
إدارة الخدمات الإنسانية/ خدمات ذوي الإعاقات الذهنية والنمائية بأرلينغتون: (703) 228-1700
مجلس الخدمات المجتمعية/ خدمات الإعاقة الذهنية في فيرفاكس/ فولز تشيرتس: (703) 324-4400

إذا كنت خارج شمال فيرجينيا، زر

<http://www.dbhds.virginia.gov/community-services-boards-csbs> للعثور على مجلس الخدمات المجتمعية في منطقتك.

للتقدم بطلب الالتحاق ببرنامج CCC Plus للإعفاء، اتصل بإدارة الخدمات الاجتماعية في مقاطعتك
مدينة أليكساندريا: (703) 746-5700
أرلينغتون: (703) 228-1350
فيرفاكس وفولز تشيرتس: (703) 324-7948

إذا لم تكن في شمال فيرجينيا، يرجى زيارة

<http://www.dss.virginia.gov/localagency/index.cgi>
للعثور على مكتب DSS في منطقتك

الخدمات الخاصة متعددة التخصصات أو العامة أو الدعم الفردي أو أي شكل آخر من أشكال المساعدة لاحقاً على مدى الحياة أو لمدة مطولة، ويتم التخطيط لها وتنسيقها بشكل فردي. يمكن اعتبار أن الفرد من الولادة حتى التاسعة من العمر، والذي لديه تأخر نمائي كبير أو حالة خلقية أو مكتسبة محددة، يعاني من إعاقة نمائية دون تلبية ثلاثة أو أكثر من المعايير الموصوفة في البنود (1) (9) وحتى (5) إذا كان الفرد بدون خدمات ودعم من المحتمل بشكل كبير أن يلبى تلك المعايير في وقت لاحق في حياته.

(3) الأمر المالي: إذا تم تلبية المعايير الوظيفية والتشخيصية، يتم أخذ دخل الطفل وأصوله بعين الاعتبار. لا تؤخذ في الاعتبار ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة والحسابات بموجب قانون ABE (تحقيق تجربة حياة أفضل) عند اختبار الأهلية المالية. لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 18 عاماً حد أقصى للأصول قدره 2000 دولار أمريكي. لدى كل شخص حاصل على إعفاء حد أقصى للدخل الشهري قدره 300 ٪ من مبلغ دخل الضمان التكميلي الحالي من الضمان الاجتماعي (إذا كان دخل الضمان التكميلي 750 دولاراً أمريكياً في عام 2018، يكون الحد الأقصى للدخل الشهري 2250 دولاراً أمريكياً).

برنامج The Commonwealth Coordinated

Care (CCC) Plus يغطي الرعاية الشخصية، والرعاية المؤقتة، ورصد تعاطي الأدوية، والتمريض الخاص، والتقنيات المساعدة، والتعديلات البيئية، ونظام الاستجابة لحالات الطوارئ الشخصية (PERS). قد يتم اعتماد ساعات دعم الرعاية الشخصية بحد أقصى 56 ساعة في الأسبوع ولا يمكن أن تتجاوز 480 ساعة في السنة المالية للولاية.

لكي يكون الشخص مؤهلاً لبرنامج الإعفاء هذا، يجب أن يكون لديه إعاقة واحتياجات تمريض طبي، حسب تقييم أداة فرجينيا الموحدة (UAI)

https://www.dss.virginia.gov/files/division/dfs/as/as_intro_page/forms/032-02-0168-01-eng.pdf

أهلية قائمة الانتظار

الإعانة المالية من برنامج دعم الأسرة والفرد
لمن هم على قائمة الانتظار لبرامج الإعفاء

إذا كنت على قائمة الانتظار لبرنامج إعفاء، فأنت مؤهل للتقدم بطلب للالتحاق ببرنامج دعم الأسرة والفرد (IFSP). تم تصميم هذا البرنامج لمساعدة الأفراد على قائمة الانتظار لبرامج الإعفاء للإعاقات النمائية من مديكيد للوصول إلى خدمات قصيرة الأجل من شأنها مساعدتهم على البقاء في منازلهم في المجتمع. للمعلومات وطلبات التقدم والتعليمات، يرجى زيارة

<http://dbhds.virginia.gov/developmental-services/ifsp>

الوعي بالتداخل بين دخل الضمان الاجتماعي للإعاقه والمؤهلات المالية لمديكيد وبرامج الإعفاء من مديكيد

يحاول هذا القسم شرح موضوع معقد للغاية بعبارات بسيطة. هناك تعقيدات إضافية في كل موقف قد يكون له تأثير على قدرة شخص ما على تلقي والحفاظ على دخل الضمان الاجتماعي و/أو مديكيد. اطلع على الموارد في نهاية هذا القسم للحصول على أفكار عن أماكن للتخطيط بأفضل ما يناسب وضعك الشخصي.

فهم دخل الضمان التكميلي (SSI):

إن SSI هو مخصص نقدي شهري للأشخاص ذوي الدخل المحدود والذين يبلغ عمرهم 65 عاماً أو أكبر أو مكفوفين أو ذوي إعاقة ولديهم سجل عمل ضئيل أو بدون. يجب أن تكون إعاقة المتلقي تمنعه من الكسب من "نشاط مهم ومريح" أو كسب ما يعادل 1220 دولاراً أمريكياً لعام 2019 كل شهر. بالإضافة إلى ذلك، يجب ألا يكون لديه ما يزيد عن 2000 دولار في إجمالي الأصول؛ لا يتم احتساب دخل الوالدين وأصولهما لمقدمي الطلبات البالغين. ومع ذلك، يمكن أن يمتلك المتلقي منزلاً واحداً وسيارة واحدة.

يتم تحديد مدفوعات المخصصات الشهرية حسب معدل المخصصات القياسي الحالي (771 دولاراً أمريكياً شهرياً في 2019)، مطروحاً منه أي دخل محتسب. الغرض من SSI هو سداد نفقات المسكن والمأكل. يمكن لمقدم الطلب المؤهل الحصول على هذا المخصص حتى إذا كان لا يزال في المدرسة ويعيش في المنزل، طالما كان عمره أكثر من 18 عاماً ويتم محاسبته على إيجار السوق العادلة. يجب أن يبلغ الإيجار 30٪ على الأقل من مبلغ المخصص الشهري، أو ستخضع دفعة SSI الشهرية بمقدار الثلث. إذا كنت مؤهلاً للحصول على SSI، فستكون مؤهلاً للحصول على مديكيد عند تقديم الطلب.

فهم دخل الضمان الاجتماعي للإعاقه (SSDI)

في حين أن SSI هو برنامج قائم على الاحتياجات، فإن SSDI هو برنامج تأمين مع مخصصات تعتمد على الدفعات السابقة في النظام. بعبارة أخرى، يجب أن يكون المستفيدون من SSDI قد عملوا بما فيه الكفاية (أو يجب أن يكون ذويهم أو أزواجهم عملوا لفترة كافية) لتقديم مساهمات في قانون مساهمات التأمين الفيدرالي (FICA). تستند مدفوعات المخصصات الشهرية على متوسط دخل العامل طوال الفترة التي غطتها إدارة الضمان الاجتماعي. تكون مبالغ SSDI أعلى من مبالغ SSI، ولكن الإجمالي يمكن أن يختلف بشكل كبير لأنه يعتمد على الدخل المدفوع في نظام قانون مساهمات التأمين الفيدرالي (FICA). بمجرد حصول شخص ما على SSDI لمدة 24 شهراً، فإنه يتلقى Medicare تلقائياً.

الانتقال من SSI إلى SSDI

بمجرد أن يتوفى أحد الوالدين أو يتقاعد و/أو يعاني من إعاقة تمنعه من العمل مما ينتج عنه تقدمه بطلب للحصول على مخصصات الضمان الاجتماعي الخاصة به، فإن الطفل البالغ ذو الإعاقة النمائية يتأثر أيضاً. يصبح الطفل البالغ عندئذ "مستفيداً من مخصصات الإعاقة في مرحلة الطفولة (CDB)"، وينتقل من برنامج SSI إلى SSDI. سينتج عن هذه الخطوة زيادة الدفعة الشهرية. يبلغ المخصص 55٪ تقريباً مما يتلقاه ولي الأمر شهرياً من الضمان الاجتماعي، أو ما يقرب من 85-75٪ من المبلغ الذي كان سيحصل عليه ولي الأمر المتوفى لو كان على قيد الحياة. إذا كان كلا الوالدين متقاعدين و/أو متوفيين، فسيتم تحديد المبلغ على أساس صاحب الدخل الأعلى. لاحظ أن الانتقال إلى SSDI والتسجيل النهائي في Medicare ليس اختيارياً ولا يمكن تأجيله.

يمكن أن يحدث الانتقال إلى SSDI أيضاً إذا كان الشخص البالغ ذو الإعاقة قد عمل بما فيه الكفاية لوحده للتأهل بموجب سجل عمله الخاص.

التداخل مع مديكيد

للحصول على مديكيد في ولاية فرجينيا بدون برنامج إعفاء، يجب أن يكون البالغ ذو الإعاقة يجني 80٪ من مستوى الفقر الفيدرالي أو أقل في الشهر وتقرر الضمان الاجتماعي أن لديه إعاقة. وهذا يعادل 810 دولارات في الشهر لأسرة مكونة من فرد واحد في عام 2018. (لاحظ أن هذا المبلغ سيزداد بمجرد أن تنتهي فرجينيا من توسيع برنامج مديكيد). غالباً ما يرفع SSD للأشخاص عن هذا الحد، ولكن إذا كان الشخص مؤهلاً للحصول على SSI ومديكيد في الماضي، لن يؤدي الانتقال إلى SSDI إلى إخراجهم من مديكيد، حتى إذا تجاوز الحد الأقصى للدخل الشهري بسبب مدفوعات SSDI. هذه الحماية نتيجة لقانون فيدرالي يسمى عادة تعديل بيكل (Pickle Amendment). سيتم تجاهل دخل SSDI تماماً في حساب الأهلية لمديكيد، طالما أنك ستستشير إلى أهليتك في الماضي لدخل SSI ومديكيد في طلب التقدم الخاص بك عن طريق تحديد المربع المناسب.

لا يزال الأشخاص المحميون بموجب تعديل بيكل يخضعون لقواعد عمل الضمان الاجتماعي. وهذا يعني أنه ما زال بإمكانهم خسارة مديكيد إذا كانوا يجنون أكثر من 1,000 دولار في الشهر من العمل، ولكن قد تتمكن من الاحتفاظ ببعض المخصصات، بما في ذلك مديكيد، عن طريق التسجيل في برامج حوافز العمل مع الضمان الاجتماعي و/أو برنامج Medicaid Works. اتصل بمنسق حوافز العمل في منطقتك لمعرفة المزيد.

http://www.vaaccses.org/contact_us

توجد قاعدة بشأن "الحد الفردي" تنص على أنه إذا كان شخص ما لديه مديكيد يعمل ويكسب أكثر من 300٪ من SSI في الشهر، ولكن لا يكسب ما يكفي لتغطية تكاليف خدمات مديكيد التي يستخدمها، فقد يكون بإمكانه الاحتفاظ بمديكيد الخاص به. يمكنك

قراءة المزيد حول هذا الاستثناء من خلال موقع الضمان الاجتماعي <https://www.ssa.gov/disabilityresearch/wi/1619b.htm>

يمكنك أيضا العمل مع محامي التخطيط للتصرف في الإرث و/أو المخطط المالي الخاص بك للنظر في تكلفة التمويل الخاص للخدمات التي يتم الوصول إليها عادة من خلال الإعفاء. قم بإعداد خطة مع مقدمي الخدمات واذكر في خطاب النوايا الخاص بك كيفية عملها. شارك هذه المعلومات مع فريق الدعم الخاص بك حتى يكون الجميع على استعداد.

الموارد وجهات الاتصال

منسقو حوافز العمل المحليون:

http://www.vaaccses.org/contact_us

دليل مديكيد في ولاية فيرجينيا، والذي يتضمن معلومات حول الأهلية لمديكيد:

http://www.dss.virginia.gov/benefit/medical_assistance/manual.cgi

شرح الضمان الاجتماعي لتعديل بيكل (Pickle) - Pickle
https://www.ssa.gov/OP_Home/ssact/title16b/1634.htm

التدخل مع برامج الإعفاء من مديكيد

إذا كنت تتلقى مديكيد في ولاية فرجينيا ولديك واحداً من برامج الإعفاء (مثل Community Living Waiver، أو Family and Individual Supports Waiver، أو Independence Waiver، أو CCC Plus Waiver)، يمكنك جني ما يصل إلى 300٪ من مبلغ SSI الحالي والحفاظ على أهلية مديكيد. وذلك يعني أنك، في عام 2019، قد تجني ما يصل إلى 2313 دولاراً في الشهر وتظل مؤهلاً. ومع ذلك، بمجرد أن يزيد ذلك الشهري عن 1237 دولاراً (بالقيمة الدولارية لعام 2018)، سيكون عليك أن تدفع بشكل أساسي كل الدخل المحسوب الزائد عن هذا المبلغ نحو دفعات مشتركة شهرية لمخصصات برامج الإعفاء من مديكيد، والتي تسمى دفعات المريض. إذا كان دخل SSDI الخاص بك، بالإضافة إلى أي دخل آخر، سيتجاوز 300٪ من SSI في الشهر، فقد تفقد الإعفاء الخاص بك، حتى إذا كنت قادراً على الاحتفاظ بمديكيد. تسمى برامج الإعفاء من مديكيد "مديكيد للرعاية طويلة الأجل" وتعمل بقواعد مختلفة قليلاً عن مديكيد القياسي.

لاحظ أنه إذا كان الدخل ينتج عن العمل، فإن القواعد تختلف قليلاً. لا يتم التجاوز عن الدخل المكتسب للأشخاص الذين يعملون 0-8 ساعات أسبوعياً، والأشخاص الذين يعملون 8.01-19.99 ساعة أسبوعياً لديهم تجاوز بنسبة 200٪ (أي يمكن أن يجنوا ما يصل إلى 200٪ من SSI شهرياً)، والأشخاص الذين يعملون 20 ساعة أو أكثر في الأسبوع قد يجنون ما يصل إلى 300٪ من مبلغ SSI ويحافظوا على أهليتهم.

الاستعداد للمستقبل

أنشئ حساباً على My SSA (<https://www.ssa.gov>) لرصد المبلغ الذي دفعته في نظام الضمان الاجتماعي. يمكنك في أي وقت إجراء تحقق من المخصصات لمعرفة مقدار دخل الضمان الاجتماعي الذي ستحصل عليه أنت و/أو طفلك بناء على دفعاتك في نظام FICA. يمكنك أن تعرف كيف قد يختلف هذا المبلغ بناءً على السن في وقت التقاعد وبدء الحصول على مخصصات الضمان الاجتماعي.

إذا كنت تعتقد أن من المحتمل أن يزيد SSDI بمفرده أو مع دخل آخر عن 300٪ من SSI في المستقبل، وبالتالي يعرض الأهلية لبرامج الإعفاء من مديكيد للخطر، خطط ميكراً. تأكد من أن أي دخل أو مدفوعات من التأمين على الحياة، والمعاشات، والدفعات الشهرية، ونفقة الطفل، ومخصصات ورثة العسكريين، وما إلى ذلك والتي يمكن أن تذهب مباشرة إلى حساب توفير محمي مثل وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة

(<https://thearcofnovatrust.org>) أو حساب ABE تم إعدادها للقيام بذلك. لاحظ أنه لا يمكنك جعل دفعات الضمان الاجتماعي تذهب مباشرة إلى أحد هذه الحسابات.

الخطوة الرابعة: التقدم بطلب للحصول على مخصصات: إعانة الطعام والطاقة، الإعفاء الضريبي

مقاطعة أرلينغتون

برنامج Meals on Wheels في أرلينغتون

703-522-0811

info@mealsonwheelsarlington.com

[mealsonwheelsarlington.com .www](http://mealsonwheelsarlington.com)

فيرفاكس

<https://www.fairfaxcounty.gov/familyservices/older-adults/fairfax-area-meals-on-wheels>

برنامج Meals on Wheels في منطقة فيرفاكس

703-324-5409

إعانة الطاقة

للحصول على إعانة التدفئة/الوقود في الشتاء، تقبل إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية الطلبات كل عام من يوم الثلاثاء الثاني من شهر أكتوبر/تشرين الأول وحتى الجمعة الثانية من شهر نوفمبر/تشرين الثاني. يمكن أن يساعد هذا البرنامج في تغطية فاتورة التدفئة، والمطالبات المتأخرة، ورسوم تركيب و/أو توصيل معدات التدفئة. تتوفر الأموال في شهر ديسمبر/كانون الأول إذا تمت الموافقة عليك. للإطلاع على المبادئ التوجيهية الدخلى، يرجى زيارة:

<http://www.dss.virginia.gov/benefit/ea/index.cgi>

في فصل الصيف، تتوفر الأموال لشراء أو إصلاح معدات التبريد أو لدفع تكاليف تشغيل معدات التبريد. يجب أن تستوفي نفس المبادئ التوجيهية للدخل الخاصة بإعانة التدفئة ويجب أن يكون لدى الأسرة فرد ذو إعاقة، أو يقل عمره عن 6 أعوام، أو يزيد عمره عن 60 عاماً. قدم الطلب بين 15 يونيو/حزيران و 15 أغسطس/ آب من كل عام إذا كنت مؤهلاً.

الإعفاء الضريبي

تقدم مدينة أليكساندريا ومقاطعتي أرلينغتون وفيرفاكس إعفاءً من الضرائب العقارية للمواطنين الذين يبلغون من العمر 65 عاماً أو أكثر، أو الذين يعانون من إعاقة دائمة وكاملة، ممن يستوفون متطلبات أهلية الدخل والأصول.

للإطلاع على متطلبات الأهلية وطلب التقدم في مدينة أليكساندريا، يرجى زيارة

<https://www.alexandriava.gov/finance/info/default.aspx?id=2886>

اتصل على خدمات الضرائب على الرقم (703)746-3901
الخيار رقم 6

في أرلينغتون، يرجى زيارة

<https://topics.arlingtonva.us/realestate/taxes-payments/real-estate-tax-relief>

برنامج المساعدة الغذائية التكميلية

يساعد برنامج المساعدة الغذائية التكميلية في تكلفة شراء الغذاء للأسر ذات الدخل المنخفض. تتحدد الأهلية حسب الدخل.

للإطلاع على حدود الدخل الأخيرة، يرجى زيارة

<https://www.fns.usda.gov/snap/eligibility>

في حالة القبول، سيتم تحميل مخصصات SNAP على بطاقة تحويل مخصصات إلكترونية (EBT) كل شهر. تشبه بطاقة EBT بطاقة الخصم ويمكن استخدامها في متاجر البقالة أو الأماكن الأخرى التي تحمل شعار EBT.

لتقديم طلب عبر الإنترنت، يرجى زيارة

<https://commonhelp.virginia.gov/access> أو زر

إدارة الخدمات الاجتماعية في منطقتك

يكون الأفراد الذين يتلقون SSI في معظم الظروف مؤهلين تلقائياً؛ إذا كانوا يعيشون بمفردهم، فهم مؤهلون "بشكل قاطع". تنطبق أيضاً الأهلية القاطعة على الأسر متعددة الأشخاص التي يحصل جميع أفرادها على دخل SSI أو المعونة المؤقتة للأسر المعوزة (TANF) أو الإعانة العامة. ومع ذلك، إذا كان متلقي SSI يعيش مع آخرين لا يحصلون على إعانة عامة، يتم تقييم الأهلية على أساس إجمالي دخل الأسرة وتكوينها، وقد تجعل موارد الأسرة المجموعة بأكملها، بما في ذلك متلقي SSI، غير مؤهلة.

للاستفسار عن برنامج SNAP في ولاية فرجينيا، اتصل بالخط الساخن على 1-800-552-3431 أو 804-726-7000

برنامج Meals on Wheels

يقوم برنامج Meals on Wheels بتوصيل وجبتي طعام في اليوم، وهما غداء ساخن ووجبة باردة (مثل شطيرة و/أو سلطة)، مباشرة إلى منزل الفرد. يهدف البرنامج إلى الحفاظ على الحالة الصحية والتغذية للمقيمين المسنين أو غيرهم من الأفراد الذين لا يستطيعون التسوق أو إعداد وجبات الطعام الخاصة بهم أو ليس لديهم أي شخص متاح لإعداد وجبات الطعام. يوصل متطوعون وجبات الطعام.

يمكن لأفراد الأسرة ومقدمي الرعاية والأصدقاء والمهنيين الطبيين إجراء الإحالات. يتم تحديد أهلية وتكلفة البرامج من قبل كل محلية.

مدينة أليكساندريا

القسم المعني بخدمات كبار السن والبالغين

<https://seniorservicesalex.org/programs/meals-on-wheels>

703-746-5999

mealsonwheels@seniorservicealex.org

في فيرفاكس، راجع
<https://www.fairfaxcounty.gov/taxes/real-estate/exemptions>
لمعرفة متطلبات الأهلية والدخل. للحصول على طلب تقدم، اتصل
على 703-222-8234

الخطوة الخامسة: متابعة التخطيط للتصرف في الإرث

الحساب مما قد يجعله على الأرجح غير مؤهل للحصول على المخصصات الفيدرالية مثل دخل الضمان التكميلي و مديكيد).

إذا رغب الأصدقاء أو أفراد الأسرة الآخرون أو الأصدقاء في ترك بعض المال لطفلك، فاحرص على إبلاغهم بأنه يجب أن يعينوا وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة كمستفيد. أعطهم الاسم الدقيق للوديعة وتاريخ إنشائها.

يجب أن يكون لدى جميع أولياء الأمور وصية، ويحتاج أولياء أمور الأطفال ذوي الإعاقة إنشاء وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة لحماية أي مخصصات عامة يتلقاها أطفالهم.

وضع وصية

إن الوصية بالغة الأهمية لضمان أن يتم تنفيذ رغباتك بشأن كيفية تقسيم ممتلكاتك بعد وفاتك وعلى من. إذا كان لديك طفل ذي إعاقة، فهذا يضاعف أهمية الوصية. أعر على محام متخصص في التخطيط لذوي الاحتياجات الخاصة، حيث سيكون قادراً على تلبية الاحتياجات الفريدة لكل من أطفالك ولا يعرض للخطر مخصصات أو خدمات طفلك ذي الإعاقة و/أو العلاقة بين الأصدقاء وأفراد الأسرة. * يمكن العثور على قائمة محامين في دليل مقدمي الخدمات الخاص بنا على موقعنا الإلكتروني على الرابط <https://thearcofnova.org/directory>. في حين أن العديد من الوصايا تنشئ الودائع الأسرية، ولكن لتجنب تعريض مخصصات أو خدمات طفلك ذي الإعاقة للخطر، تحتاج إلى إنشاء وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة منفصلة (انظر أدناه).

مراجعة المستفيدين

بالإضافة إلى تسمية وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة كمستفيد من الأموال الموروثة من خلال الوصية، يجب عليك أيضاً مراجعة تسميات المستفيدين بالنسبة للموارد التي تعتبر خارج وصيتك، بما في ذلك:

التأمين على الحياة المقدم من صاحب العمل (إذا كان كلا الوالدين يعملان ولديهما تأمين من خلال وظائفهما، تأكد من التحقق من المستفيدين لكليهما)؛ وثائق التأمين على الحياة الخاصة (مرة أخرى، تحقق من المستفيدين لجميع الوثائق)

حسابات التقاعد الفردية، بما في ذلك حسابات Roth IRA حسابات تقاعد 401K و 403(b)*، خطط معاش الموظفين المبسطة (SEP)*، خطط الادخار للتقاعد (Thrift Savings Plans)*، حسابات التوفير والحسابات الجارية الفردية، حسابات الوساطة، وسندات الادخار

وتنطبق تحذيرات خاصة عند تعيين وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة كمستفيد من واحد أو أكثر من حسابات التقاعد الخاصة بك (تلك التي تحمل علامة *). يجب أن تنص الوثيقة التي تنشئ وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة (سواء كانت وصية أو وديعة مستقلة (stand alone trust)) على أن الوديعة هي "وديعة تراكم" لغرض تلقي التوزيعات من حسابات التقاعد.

(يلعب ذلك دوراً بعد أن يبلغ طفلك ذو الإعاقة 18 عاماً ويكون مؤهلاً للحصول على دخل الضمان التكميلي كبالغ. بعد سن 18 عاماً، لا يمكن أن يحصل الشخص البالغ على دخل الضمان التكميلي إذا كانت أصوله تزيد عن 2,000 دولار. عادة، عندما يرث شخص حساب تقاعد، يبدأ في تلقي دفعات دورية من

ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة (SNT)

تتيح ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة (تسمى أحياناً ودائع المخصصات التكميلية) للأسر توفير الاستقرار المالي المستقبلي لأحبائهم ذوي الإعاقة. بما أن بعض برامج المخصصات الفيدرالية تفرض قيوداً صارمة على أصول المستفيد وموارده، يمكن استبعاد طفلك من المخصصات إذا حصل، على سبيل المثال، على ميراث غير متوقع أو عائدات من دعوى قضائية. ولكن يسمح القانون للأسر بإنشاء ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة (SNT) والتي يمكن أن تكون بمثابة مخزن إيداع للميراث أو الأسهم أو الممتلكات أو تسويات التأمين أو غيرها من الأصول دون خسارة المخصصات العامة.

إذا كان أحد أفراد أسرتك من ذوي الإعاقة يحصل على دخل الضمان التكميلي (SSI) ومديكيد (أو كنت تفكر في تقديم طلب للحصول على هذه المخصصات)، فإن إنشاء وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة هو أمر ضروري؛ هذه البرامج تشترط ألا تتجاوز أصول الفرد 2000 دولار أمريكي ليظل مؤهلاً.

على الرغم من عدم وجود حدود للدخل أو الأصول حالياً لبرنامج دخل الضمان الاجتماعي للإعاقة (SSDI)، فإن الأفراد الذين يحصلون على مخصصات SSDI يمكن أيضاً أن ينشئوا وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة لمستفيد كطرف أول (انظر أدناه) لأغراض إدارة المال.

نوعان من الودائع

معظم ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة عبارة عن **ودائع طرف ثالث** (ودائع ممولة من الأسرة) ينشئها أولياء الأمور أو بالاستعانة بمؤسسة مجازة غير ربحية، مثل The Arc of Northern Virginia، لأطفالهم ذوي الإعاقة. يختار الشخص الذي ينشئ الوديعة، ويسمى عادة الواهب، إتاحة بعض أصوله لصالح المستفيد (الشخص ذي الإعاقة).

يمكن تمويل هذه الودائع خلال فترة حياة الوالدين. يمكنك المساهمة فيها بينما لا تزال على قيد الحياة أو يمكن تمويلها عند وفاة ولي الأمر (كليهما)، أو الأصدقاء، وما إلى ذلك بميراث، أو بوليصة تأمين على الحياة أو تحويل من وديعة أخرى.

ودائع الطرف الأول (ممولة ذاتياً أو ممنوحة للنفس) يتم إنشاؤها من قبل المستفيد أو ولي الأمر أو الجد أو الوصي أو بامر المحكمة وتمول من الموارد التي تخص الشخص ذي الإعاقة. ومصادر التمويل الشائعة لودائع الأطراف الأولى هي التسويات المنظمة ومدفوعات مستردة دفعة واحدة من الضمان الاجتماعي

ونفقة طفل معاق لا رجعة فيها لطفل بالغ من ذوي الإعاقة ومخصصات للورثة والميراث الذي تم منحه مباشرة بطريق الخطأ إلى الفرد ذي الإعاقة.

في حين يمكن إجراء العديد من المسائل القانونية بالاستعانة بمحام ذي خلفية عامة، فإن ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة معقدة بما فيه الكفاية لطلب خدمات محام متخصص في قانون المسنين أو ذوي الاحتياجات الخاصة من ذوي الخبرة في مجال الإعاقات وهذا النوع المعين من الودائع.

إنشاء وديعة

يمكن إنشاء ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة، وينبغي إنشائها، في أقرب وقت ممكن كجزء من تخطيط أولياء الأمور العام للتصرف في الإرث.

لأي من الخيارين، يجب عليك دفع رسوم لإنشاء الوديعة، وربما أيضاً لإدارة الأموال. لا يتطلب برنامج ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة من مؤسسة The Arc of Northern Virginia حد أدنى للإيداع.

استخدامات أموال الودائع

عادة لا يتم توزيع الأموال المستمدة من ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة مباشرة على المستفيد، لأن ذلك قد يعرض بعض المخصصات الحكومية للخطر. وبدلاً من ذلك، يتم صرفها عادة لأطراف ثالثة تقدم السلع والخدمات من أجل أن يستخدمها ويستمتع بها المستفيد. ويمكن استخدام أموال الودائع في مجموعة متنوعة من النفقات المعززة للحياة دون المساس بأهلية الشخص ذي الإعاقة للحصول على مخصصات حكومية: وفيما يلي بعض الأمثلة:

- التعليم والدروس الخصوصية
- النفقات الطبية و الخاصة بالأسنان من المال الخاص
- الانتقالات (بما في ذلك شراء سيارة)
- صيانة المركبات، التأمين على السيارات
- مواد للهواية أو النشاط الترفيهي
- الرحلات، والإجازات، والفنادق، وتذاكر الطيران
- الترفيه مثل الأفلام أو الألعاب
- الحواسيب أو شرائط الفيديو أو الأثاث أو الإلكترونيات
- التدريب الرياضي أو المسابقات
- الاحتياجات الغذائية الخاصة
- الملابس
- تكاليف السكن (على الرغم من أن هذا قد يقلل من مخصصات دخل الضمان التكميلي)
- والقائمة تشمل الكثير!

العمل كأمين على الوديعة

الأمين على الوديعة هو الشخص الذي يشرف على أصول الوديعة ويدير أحكامها، بما في ذلك الاستثمار، إعداد تقارير الحسابات والتقارير الضريبية، وكتابة الشيكات، والصرف. أمين ودائع مؤسسة The Arc of Northern Virginia هو شركة Key

Private Bank في حين أن مؤسسة The Arc تدير الودائع وتوفر شئون العملاء اليومية. والمشورة القانونية والاستثمارية المهنية هامة بالنسبة للأمناء الذين يديرون ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة بأنفسهم.

بالنسبة للودائع التي تم إنشائها بالاستعانة بمؤسسة The Arc of Northern Virginia ، فإن الأسرة والمستفيد لا يتحملان عبء إدارة هذه الوديعة. يقوم موظفو الودائع بجميع المهام الإدارية وشئون العملاء، وتقوم Key Bank بمعالجة كافة الواجبات الائتمانية والاستثمارية.

لمزيد من المعلومات حول كونك أميناً على وديعة، حمل الدليل المجاني من الرابط:

<http://www.specialneedsalliance.org/free-trustee-handbook>

لمعرفة المزيد عن وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة من مؤسسة The Arc of Northern Virginia، زر

<https://thearcofnovatrust.org>

أو اتصل بتيا مارسيلي (Tia Marsili)، مديرة ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة للحصول على استشارة مجانية من خلال tmarsili@thearcofnova.org أو عبر الموقع الإلكتروني <http://thearcofnovatrust.org/make-an-appointment>

حسابات قانون تحقيق تجربة حياة أفضل (ABLE)

إن حسابات ABLE هي أداة إضافية يمكن استخدامها لبعض الأشخاص ذوي الإعاقة وأسرهم للادخار للمستقبل مع حماية مخصصات الأهلية.

يتيح قانون تحقيق تجربة حياة أفضل (ABLE) الذي سنه الكونغرس في أواخر عام 2014 للولايات إنشاء حسابات ادخار مدفوعة الضرائب لبعض الأشخاص ذوي الإعاقة من أجل نفقاتهم المتعلقة بالإعاقة. وبالإضافة إلى ذلك، لن تؤخذ هذه الأموال في الاعتبار عموماً من أجل برنامج دخل الضمان التكميلي (SSI) (ما يصل إلى 100,000 دولار أمريكي)، ومديكيد، وبعض المخصصات الفيدرالية الأخرى التي يتم اختبار الأهلية من أجلها.

لا تحل حسابات "ABLE" محل الحاجة إلى وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة الممولة من الأسرة، ولكن يمكن استخدامها معاً. يمكن أن تستخدم الأموال في حساب ABLE فقط للنفقات المؤهلة ذات الصلة بالإعاقة. الجوانب الرئيسية لحسابات ABLE تشبه ودائع الطرف الأول أو الودائع الممولة ذاتياً في أنها تتطلب استرداد تأمين مديكيد عند وفاة المستفيد.

لمعرفة المزيد عن حسابات ABLE، يرجى زيارة www.ablenrc.org لمعرفة المزيد عن حسابات ABLE في ولاية فيرجينيا، يرجى زيارة ABLNow من خلال <https://www.able-now.com>. ولفهم أفضل للفروق بين ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة وحسابات ABLE، زر الموقع الإلكتروني لودائع مؤسسة Arc of Northern Virginia على

<https://thearcofnovatrust.org/pooled-trusts/abel-accounts>

برنامج المحامي

هل تواجه مشكلات في التقدم بطلب للحصول على مخصصات، أو وضع ميزانية، أو العثور على منفذ اجتماعي، أو اكتشاف خيارات السكن لشخص عزيز عليك من ذوي الإعاقة؟ إذا كنت قد أنشأت وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة مع Arc of Northern Virginia، فإن محامي المستفيدين الخاص بنا متاح للمساعدة في هذه المسائل والعديد من المسائل الأخرى. اتصل على الرقم 703-208-1119، الرقم الداخلي 120 لمزيد من المعلومات حول الموارد المتاحة من خلال هذه الخدمات. هناك رسوم بالساعة يمكن دفعها من خلال الوديعة.

التفكير في السلطة القانونية

تقديم أدلة، ويجب على القاضي أن يقرر أن الفرد "ذو إعاقة" من حيث اتخاذ قرارات معينة.

ومع ذلك، إذا كان الشخص لا يعتبر "ذو إعاقة" ولكن لا يزال يحتاج إلى مساعدة، يمكن للفرد وأسرته الاختيار من بين عدة خيارات أخرى. وتتراوح هذه البدائل من وجود مقدم رعاية (ليس لديه سلطة قانونية لاتخاذ القرارات) إلى منح شخص موثوق به وكالة دائمة بحيث يمكن أن يتخذ القرارات التعليمية والطبية والقانونية والمالية. على سبيل المثال، قد يكون الشخص الذي يحتاج إلى بعض المساعدة قادراً على التوقيع على توكيل رسمي أو توجيه طبي مسبق، ويعينك أنت أو أحد أفراد الأسرة الآخرين كوكيله في اتخاذ القرارات.

التوجيه الطبي

يساعدك التوجيه المسبق أنت وطفلك في الاستعداد لوقت مستقبلي قد لا يكون قادراً فيه على اتخاذ قرارات مستنيرة أو توصيل رغباته. يمكن لوكيل (أحد الوالدين أو الأقارب أو أي شخص بالغ موثوق به) اتخاذ قرارات الرعاية الصحية عند الضرورة مع السماح للأفراد بالحق في اتخاذ القرارات التي يستطيعون اتخاذها. هناك عدة طرق لعمل توجيه مسبق: يمكن العثور على نماذج الاستثمارات على

<http://www.virginiaadvancedirectives.org/picki>

<http://www.virginiaadvancedirectives.org/picki> [ng-an-ad-form.html](http://www.virginiaadvancedirectives.org/picki)؛ يمكنك أنت وطفلك التحدث مع طبيبك حول إجراء توجيه مسبق. يمكنك الاستعانة بمحامي لإكمال توجيه مسبق. بمجرد كتابة توجيه طفلك المسبق، يجب توقيعه في حضور شاهدين. لا تفرض ولاية فيرجينيا أن يتم توثيقه لدى كاتب عدل، ولكنها فكرة جيدة أن تفعل ذلك إن أمكن. بمجرد حصولك على التوقيعات اللازمة، يجب عليك تقديم نسخ إلى الوكيل والأطباء وغيرهم من أفراد الأسرة الموثوق بهم. يمكنك أيضاً تسجيل التوجيه المسبق عبر الإنترنت على www.virginiaregistry.org.

* هذه المعلومات مقتبسة من www.dlcv.org (المركز القانوني لذوي الإعاقة في فرجينيا).

الوصاية والأمانة

يتم تعيين الأوصياء والأمناء من قبل محكمة محلية لحماية شخص ذي إعاقة - أي شخص لا يستطيع تلقي أو تقييم المعلومات بفعالية لتلبية احتياجاته المتعلقة بالصحة والرعاية والسلامة، أو إدارة ممتلكاته أو شؤونه المالية. لا يتم وضع الفرد تحت الوصاية لمجرد أنه يسيء الحكم على الأمور، ولكن بسبب ضعف قدرته على الفهم واتخاذ خيارات جيدة.

غالباً ما يتم تعيين وصي و/أو أمين من أجل شخص ذي إعاقة. ومع ذلك، لا يمكن إلا لقاضي محكمة دائرة أن يقرر أن الشخص ذو إعاقة ويعين وصياً و/أو أميناً للتصرف نيابة عن هذا الشخص. ولا يعتبر تعيين وصي أو أمين أمراً روتينياً، ويجب أن تأخذ الأمر على محمل الجد، كما يفعل النظام القانوني.

كثيراً ما تكافح الأسر لتحديد الحاجة إلى الوصاية وقيمتها وغيرها من أشكال السلطة القانونية، ولا سيما فيما يتعلق "بحماية الشخص". واختيار الشكل المناسب يتوقف على الشخص. من المهم أن نتذكر أن الوصاية والتدابير المماثلة هي مجرد سلطة قانونية على الورق. فلا يمكنهم منع شخص ما من فعل شيء ما. قد يكونوا مفيدين في "إنهاء" بعض المشكلات المالية.

يقدم المركز القانوني لذوي الإعاقة في فرجينيا www.dlcv.org معلومات على موقعه الإلكتروني فيما يتعلق بتقييم خيارات السلطة القانونية المتنوعة ويوفر أيضاً نماذج يمكن تنزيلها لإنشاء مستنداتك الخاصة للتوكيل الرسمي والتوجيهات الطبية.

حق المخاطرة واتخاذ القرارات المدعومة

في السنوات الأخيرة، نمت حركة تتحدث عن "حق المخاطرة" الذي تتمتع به جميعاً لاتخاذ القرارات. يعني المفهوم ببساطة أن جميع الناس بحاجة إلى المساعدة في اتخاذ بعض القرارات، ونحن جميعاً نتعلم من خلال اتخاذ القرارات السيئة. على سبيل المثال، يعتمد الكثير من الأشخاص الذين لا يعانون من إعاقات نمائية على المحاسبين الضريبيين أو الأطباء لشرح قرارات الحياة بعبارات بسيطة يمكنهم فهمها. وتسمى هذه الفكرة "اتخاذ القرارات المدعومة"، وهناك تحرك دولي متزايد نحو هذه السياسة. يشكل فريق الأشخاص الذين يهتمون بالشخص ذي الإعاقة دائرة دعم ويطلب منهم الشخص ذو الإعاقة العمل معاً لمساعدته على فهم واتخاذ القرارات. وذلك الأمر لا ينطوي على انتزاع حقوق قانونية، ولكنه يؤسس فريق دعم وطريقة لتنمية القدرة على اتخاذ القرارات والاستقلال مع مرور الوقت. وليس له أي تكلفة وربما هو ما تقوم به بالفعل. لا يمنح اتخاذ القرارات المدعومة للفريق أي سلطة قانونية للتحدث نيابة عن الفرد أو تجاوز قراراته. يمكنك التعرف على مزيد من المعلومات حول اتخاذ القرارات المدعومة ومشاهدة ندوات عبر الإنترنت حول هذا الموضوع من خلال

<http://supporteddecisionmaking.org>

"حق المخاطرة" يعني أيضاً استيعاب أنه من المقبول اتخاذ بعض القرارات السيئة. فمن حقنا جميعاً أن نخطئ، وكثيراً ما نتعلم من ذلك ما هو الأفضل لنا. يتعلم العديد من الناس أن التبذير يصعب دفع الفواتير وأن زيادة الوزن والمشاكل الصحية تعني أنهم يكتثرون من الأكل. هذا حق يتمتع به جميع الناس ويمارسونه كل يوم. وينبغي أن يتمتع الأشخاص ذوو الإعاقة بنفس الفرص لاتخاذ القرارات والتعلم من خلال النتائج الطبيعية ويحصلون على فريق دعم لمعرفة كيفية المضي قدماً في المرة القادمة.

خيارات السلطة القانونية: دراسة البدائل

ينبغي اللجوء إلى تعيين وصي أو أمين كملجأ أخير. انظر المخطط في صفحة 56 للحصول على قائمة ووصف لخيارات السلطة القانونية. يجب على مقدمي الالتماسات من أجل الوصاية

- **يظل طفلك مؤهلاً للحصول على مخصصات حكومية.** لا يخسر الشخص المخصصات الحكومية إذا كان لديه وصي. لا يتم احتساب دخل الوصي وأصوله عند حساب المخصصات للشخص بالغ من ذوي الإعاقة.

- **الوصاية لا تجعلك مسؤولاً مالياً عن الشخص تحت الوصاية.** فعلى سبيل المثال، لا يتعين على أولياء الأمور الأوصياء توفير الغذاء والمأوى لطفلهم ولكنهم سيكونون مسؤولين عن اتخاذ *القرارات* بشأن مكان سكن طفلهم ونوع الرعاية التي سيتلقاها.

- **بصفتك وصي، فأنت لست مسؤولاً عن الالتزامات المالية أو المدنية أو الجنائية لطفلك.** إذا أضر الشخص تحت الوصاية بشخص أو شيء ما، فإن الوصي غير مسئول قانونياً. فلو كان الأمر كذلك، لرفض الناس العمل كأوصياء. من واجب الأوصياء محاولة ترتيب بيئة آمنة للفرد.

جوهرياً، تجعل **الوصاية** شخص ما (مثل أولياء الأمور) مسؤولاً عن *اتخاذ القرارات القانونية* نيابة عن شخص لا يستطيع اتخاذ تلك القرارات تماماً من تلقاء نفسه. يتخذ الوصي القرارات الطبية والسكنية وغيرها من القرارات الاجتماعية. في ولاية فرجينيا، يمكن تنظيم الوصاية لتتناسب مع الفرد، مع انتزاع بعض الحقوق والاحتفاظ بالباقي الآخر (مثل حق التصويت). يمكن لمحام من ذوي الخبرة في قانون الوصاية مساعدتك في صياغة الوصاية التي تناسب الفرد وتسمح لك بالبقاء كمناصر قوي للفرد ذي الإعاقة.

تركز مسؤولية **الأمين** في اتخاذ القرارات على إدارة شؤون الشخص المالية والخاصة بملكاته. قد تكون سلطة الأمين، مثل سلطة الوصي، محدودة أيضاً تبعاً لحالة الشخص ذي الإعاقة. يجوز للمحكمة أن تعين وصياً أو أميناً أو كليهما. بالنسبة لمعظم الشباب ذوي الإعاقة، يلزم وجود وصي. عادةً ما يكون لدى الشاب أصول تقل عن 2,000 دولار؛ والدخل الوحيد هو من دخل الضمان التكميلي أو أموال مكتسبة يمكن عادةً إدارتها من قبل ممثل مدفوع لأمره أو من قبل الفرد نفسه مع بعض المساعدة. يتم تحديد مدى سلطة الوصي أو الأمين في أمر القاضي وفي قانون فيرجينيا.

النظر في الوصاية

في الوصاية، يوازن القانون بين الحفاظ على الحقوق والاستقلالية الشخصية لشخص بالغ وواجب كومنولث فيرجينيا لحماية الأفراد الذين يفتقرون إلى القدرة الكافية لاتخاذ القرارات المتعلقة بأنفسهم أو ممتلكاتهم.

يجب على الأسر أن تنظر في بدائل أقل تعقيداً قبل التماس الوصاية إذا كانوا يعتقدون أن الفرد قد لا يتناسب مع معيار "ذي الإعاقة". يجب على أولياء الأمور الذين يفكرون في الوصاية أن يضعوا في الاعتبار ما يلي:

- بشكل عام، من المهم أن ندرك أن الوصاية هي نظام **مرن في ولاية فيرجينيا.**
- يمكن أن **تصمم الوصاية لتلبية احتياجات طفلك**، مما يسمح لأولياء الأمور بالبقاء كمناصرين أقوياء.
- وكجزء من هذه المرونة، لا **تحتاج الوصاية إلى انتزاع جميع حقوق الفرد.** من الشائع جداً، على سبيل المثال، الاحتفاظ بحق التصويت، والحق في الحصول على رخصة قيادة، وغيرها من الحقوق.
- حتى في ظل الوصاية، يمكن لطفلك البالغ أن **يشارك في اتخاذ القرارات** بشأن حياته وفقاً لقدراته. عادة ما يقضي أمر الوصاية بأن يتم استشارة الشخص ذي الإعاقة وأخذ رغباته في الاعتبار.

العامّة في جميع أنحاء ولاية فرجينيا. و Arc of Northern Virginia واحد من تلك البرامج ويخدم مقاطعات أرلينغتون وفيرفاكس وبرنس وليام، وكذلك مدينة أليكساندريا. هناك أربعة معايير لبرامج الوصاية العامّة:

1. يجب ألا يقل عمر الشخص عن 18 عاماً
2. يجب اعتبار الفرد ذي إعاقة
3. يجب أن يكون الفرد معوزاً
4. يجب ألا يكون هناك شخص آخر مستعد للخدمة أو ملائم لها

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال بنويل سي سانت امانت إيدن (Noelle C. St. Amant-Aden) على الرقم التالي 703-208-1119 الرقم الداخلي 122 أو Noelle@TheArcOfNoVA.org

في كثير من الأحيان، يتم تعيين أولياء الأمور كأوصياء، ولكن يمكن لأفراد الأسرة الآخرين أو محام أو صديق أو وصي عام أن يعمل بهذه الصفة.

للمساعدة في تحديد ما إذا كانت الوصاية هي الخيار المناسب لطفلك البالغ، استكمل الاستبيان على الرابط

<http://www.thearcofnova.org/wp-content/uploads/2011/05/Thinking-about-Guardianship-checklist-2.pdf>

الحصول على الوصاية

للحصول على الوصاية، يتعين على أولياء الأمور تقديم التماس إلى محكمة الدائرة في الولاية القضائية التي يعيش فيها الفرد. عادة، يتم تعيين الوالدين كوصيين مشتركين، والذي يسمح لكلاهما بالعمل بشكل مستقل. يجب عليك تقديم تقييم طبي أو نفسي لطفلك يدعم الحاجة إلى الوصاية. ويجوز لك أن تطلب من المحكمة تعيين أوصياء "احتياطيين" يتولون الأمر متى لم يعد بإمكانك القيام بذلك.

عند تقديم الالتماس، تعين المحكمة وصي لغرض الدعوى (GAL). وهو محام يزول المهنة يتم تعيينه من قائمة معتمدة. وتتمثل المهمة الأساسية للوصي لغرض الدعوى في ضمان حماية حقوق الفرد ذي الإعاقة. حيث سيلتقي الوصي لغرض الدعوى مع الفرد، ويعلنه بمستندات المحكمة، ويشرح له حقوقه. وسيقدم الوصي لغرض الدعوى أيضاً تقريراً إلى المحكمة يعطي فيه رأياً بشأن ما إذا كان تعيين وصي ضرورياً ومن ينبغي تعيينه.

وبعد أن يقدم الوصي لغرض الدعوى تقريراً، تعقد جلسة استماع في المحكمة. عادة، يجب أن يحضر الأشخاص الذين يتم تعيينهم كأوصياء جلسة الاستماع، وبعد جلسة الاستماع يتوجهون إلى مكتب كاتب المحكمة لاستكمال جميع الأوراق اللازمة. ويجوز للشخص الذي سيعين له وصياً أن يختار حضور جلسة الاستماع أو عدم الحضور. الإطار الزمني النموذجي للحصول على الوصاية هو ما يقرب من 3 أشهر، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى 6 أشهر.

1خالص الشكر للمحامين الموقرتين/ كيلي تومبسون ولورينا موريس وليامز لعملهما على هذا القسم وأرائهما حول المشاكل التي يواجهها أولياء الأمور في اتخاذ القرارات بشأن الوصاية.

وكوصي، يجب عليك تقديم تقرير كل عام إلى إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية؛ ستزودك المحكمة بنموذج. إذا كنت مهتماً بتعيين الوصاية أو الخيارات القانونية الأخرى، زر دليل مقدمي الخدمات الخاص بمؤسسة Arc of Northern Virginia للحصول على قائمة بمحامي رعاية المسنين من خلال <https://thearcofnova.org/directory>

وصي الملاذ الأخير

عندما لا يكون هناك شخص مستعد أو قادر على العمل كوصي، يمكن أن يكون الوصي العام الملاذ الأخير خياراً. تشرف إدارة خدمات كبار السن وإعادة التأهيل على 13 برنامجاً للوصاية

تحديد دور متخذ القرارات

النوع	مسؤوليات متخذ القرارات	ملاحظات
اتخاذ القرارات المدعومة	يتخذ الفرد ذو الإعاقة القرارات، بدعم من الأسرة أو آخرين من ذوي الخبرة ذات الصلة	www.supporteddecisionmaking.com
أمر الطوارئ لخدمات الحماية للبالغين	وصاية قصيرة الأجل (15 يوماً) للتعامل مع حالات الطوارئ أو تصحيح الظروف التي تتسبب في حالة طارئة	ويجب على إدارة الخدمات الاجتماعية المحلية أن تقدم طلباً إلى محكمة الدائرة للحصول على أمر وصاية مؤقتة
وكالة دائمة	السلطة المكتوبة التي تمنح ولي الأمر أو شخصاً آخر (الوكيل) سلطة اتخاذ القرارات نيابة عن الفرد ذي الإعاقة (الموكل). يجوز للوكيل التصرف حتى إذا أصبح الموكل غير قادر على القيام بمهامه.	لا يمكن للوكيل إلغاء القرارات تنتهي الوكالة إذا قام الموكل بإلغائها أو توفي
التوجيه المسبق	يعطي الشخص ذو الإعاقة تعليمات حول رغبته بشأن علاج الرعاية الصحية ويعين وكيلاً لاتخاذ قرارات الرعاية الصحية متى كان لا يستطيع اتخاذها بنفسه. يمكن أن يقترن بوكالة طبية. يجب أن يوقع بحضور شهود في فيرجينيا.	يتم تحديد صلاحيات الوكيل في الوثيقة. لا يمكن للوكيل إلغاء القرارات.
وكالة الرعاية الصحية	مماثلة للتوكيل العام الدائم، ولكنها موجهة حصراً في مجال الرعاية الصحية. اختيار الوكيل المناسب أمر مهم جداً. تأكد من أنه يعرف رغبات الفرد وقيمه وتفضيلاته وسيكون مناصراً قوياً	يمكن شخصاً ما من اتخاذ أي من أو كل القرارات المتعلقة بالرعاية الصحية إذا أصبح الفرد عاجزاً. سيتمكن الطبيب والأسرة من معرفة رغبات الفرد واحترامها
الممثل المدفوع لأمره	يتلقى المخصصات الحكومية الخاصة بشخص آخر نيابة عن ذلك الشخص؛ مسئول عن استخدام المخصصات لسداد نفقات معيشة المستفيد من المخصصات	يجب أن يكون الفرد غير قادر على إدارة الشؤون المالية. يجب أن يقدم الممثل المدفوع لأمره تقريراً سنوياً إلى إدارة الضمان الاجتماعي
أمانة محدودة	القرارات المتعلقة بمسائل مالية محددة، مثل دفع الفواتير أو ملء الإقرارات الضريبية، على النحو الذي يحدده القاضي. يجب على الأمين تقديم سند كفالة.	يجب أن يكون الفرد ذي إعاقة. يجب أن يقدم الأمين تقريراً حول الدخل والنفقات
أمانة كاملة	جميع القرارات المالية، بما في ذلك دفع الفواتير، واستثمار الأموال، وبيع الممتلكات. يجب على الأمين تقديم سند كفالة.	يجب أن يقدم الأمين تقريراً سنوياً حول جميع المعاملات المالية
وصي احتياطي	الشخص المعين في أمر الوصاية ليصبح وصياً عندما يتوفى الوصي الحالي	لا يتحمل أي واجبات حتى وفاة الوصي الأساسي
وصاية محدودة	القرارات المتعلقة بمسائل محددة (مثل الرعاية الصحية فقط)، على النحو الذي يحدده القاضي. تترك للشخص حرية اتخاذ جميع القرارات الأخرى.	يجب أن يكون الفرد ذو إعاقة. يجب أن يقدم الوصي تقريراً سنوياً إلى إدارة الخدمات الاجتماعية
وصاية كاملة	يتخذ الوصي جميع القرارات المالية والقانونية والاجتماعية والمتعلقة بالعناية الشخصية	يجب أن يكون الفرد ذي إعاقة. يجب أن يقدم الوصي تقريراً سنوياً إلى إدارة الخدمات الاجتماعية

الخطوة السادسة: استكشاف خيارات السكن

يعد العثور على سكن آمن وملائم وبأسعار معقولة لشخص بالغ من ذوي الإعاقة أحد أصعب التحديات التي تواجه الأسر في الوقت الحالي. يوضح هذا القسم بشكل عام للغاية خيارات السكن المتاحة للأشخاص المسجلين أو غير المسجلين في أحد برامج مديكيد للإعفاء. للحصول على وصف أكثر تفصيلاً لخيارات السكن المذكورة هنا، راجع *Finding a Home for Adults with Disabilities* (العثور على مسكن للبالغين ذوي الإعاقة) على موقع Arc of Northern Virginia الإلكتروني من خلال <https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities> راجع أيضاً الخدمات السكنية والداعمة في شمال ولاية فيرجينيا من خلال www.novahss.org.

السكن مقابل الخدمات السكنية

سيحتاج العديد من الأفراد ذوي الإعاقات النمائية إلى كل من السكن وخدمات الدعم السكنية حتى يتمكنوا من العيش في المجتمع. من المهم فهم الفرق بين هاتين الفئتين لفهم خيارات طفلك البالغ.

السكن هو المكان الفعلي (منزل، شقة، غرفة مستأجرة)، الطوب والملاط، حيث يعيش المرء أو إعانة الإيجار الواجب سدادها للبقاء في المنزل الفعلي. (المنازل الجماعية ليست سكن بهذا المعنى، انظر أدناه).

الخدمات السكنية تشير إلى الدعم والإشراف المقدمين من مقدمي الرعاية المعيّنين من قبل الأفراد أو من خلال وكالة.

ومع ذلك، بالنسبة لبعض البرامج السكنية مثل المنازل الجماعية، فإن السكن الفعلي والخدمات السكنية مرتبطان ببعضهما البعض؛ يعتبر السكن خدمة سكنية (وليس طوب وملاط). ولأن تكلفة هذه البرامج عالية للغاية، فإن الأشخاص المسجلين في برامج مديكيد للإعفاء هم فقط القادرين على تحمل تكاليفها. حتى مع وجود برنامج الإعفاء، لا يزال على الفرد دفع رسوم السكن.

وبالتالي، فإن الخيارات الأساسية الثلاثة هي:

1. بالنسبة للمسجلين في برنامج إعفاء للإعاقات النمائية بما في ذلك **Community Living Waiver** و **Family and Individual Supports Waiver** و **Building Independence Waiver**، يتم دفع تكلفة خدمات الدعم من قبل برنامج الإعفاء بمجرد أن يحدد فريق الدعم الخاص بك ويضمن

الخدمة المناسبة. ومع ذلك، فإن تكلفة الإيجار منفصلة ويجب أن يدفعها الفرد ذو الإعاقة. ويتم ذلك عادةً من دخل الضمان الاجتماعي، والدخل المكتسب، وربما من إعانة إضافية للسكن.

2. بالنسبة لغير المسجلين في برنامج إعفاء للإعاقات النمائية، سيكون من الضروري إيجاد موارد لدفع تكاليف السكن الفعلي وخدمات الدعم (إذا كان الفرد يحتاجها).

3. بالنسبة للمؤهلين لبرامج الإعفاء، من المهم ملاحظة أنه بدءاً من طباعة هذا الدليل، فإن ولاية فرجينيا لديها تمويل محدود من "برنامج الولاية لإعانات الإيجار" الذي تم تخصيصه للسماح للأشخاص ذوي الإعاقة النمائية بالعيش في خيارات سكن بأسعار معقولة. يعمل هذا البرنامج كقسمة سكن أو إعانة إيجار. وهي متاحة ليس فقط للأشخاص غير المسجلين في برامج الإعفاء للإعاقات النمائية، ولكن أيضاً للموضوعين على قائمة الانتظار لهذه البرامج. استخدم عدد من الأشخاص على قائمة الانتظار هذه التمويلات للانتقال وعملوا مع إما مرافق سكن، أو وسائل دعم طبيعي (على سبيل المثال، مرور الأسرة للمساعدة)، و/أو مساعدة تم الاستعانة بها من المال الخاص لتأمين فرصة السكن المحدودة هذه أثناء انتظار برنامج الإعفاء. يمكنك الاتصال بجيني كومينز (Jeannie Cummins) من خلال j.cummins@dbhds.virginia.gov لمعرفة المزيد حول هذا البرنامج.

بما أن الوصول إلى سكن بأسعار معقولة يشكل تحدياً، هناك الكثير من الخطط جاري العمل عليها لزيادة خيارات السكن. توفر برامج الإعفاء لذوي الإعاقة النمائية المعاد تصميمها مجموعة من الخيارات الجديدة التي توفر أو ترتبط بمجموعة من الخدمات السكنية. تدرس الأسر طرق تمويل السكن بشكل خاص، أو الاستفادة من منزل يمتلكونه بالفعل. لمعرفة المزيد حول الخيارات المتاحة وكيف تجعلها تناسبك، يرجى زيارة مجموعة أدواتنا عبر الإنترنت التي تتضمن ندوات إلكترونية وعروض شرائح مسجلة ومعلومات أخرى حول السكن.

<https://thearcofnova.org/programs/transition/finding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit>

1. الخيارات السكنية الممولة من برامج مديكيد للإعفاء. إذا كان طفلك مسجلاً في أحد برامج الإعفاء من مديكيد، فإن لديه بعض الخيارات لكيفية القدرة على العيش والحصول على الدعم في مجموعة من البيئات التي تجمع أو تعمل مع مجموعة متنوعة من المساكن. هذه الخيارات مبنية أدناه. لاحظ أنه بموجب برامج الإعفاء المعاد تصميمها حديثاً (اعتباراً من 1 سبتمبر/ أيلول 2016)، تتوفر الخيارات بناءً على حاجة الشخص ذي الإعاقة بالإضافة إلى برنامج الإعفاء المسجل فيه. تم تصميم برنامج Community Living Waiver لدعم الأفراد ذوي الاحتياجات الأعلى والأكثر تعقيداً، وتم تصميم برنامج Family and Individual Supports Waiver لدعم الأشخاص ذوي الحاجة المعتدلة إلى العالية، وتم تصميم برنامج Building Independence Waiver للأفراد فوق سن 18 عاماً ذوي الاحتياجات المدعومة. لمزيد من التفاصيل حول برامج الإعفاء، انظر ص 24 من هذا الدليل.

خدمات برامج الإعفاء لذوي الإعاقة	Community Living Waiver	Family & Individual Supports Waiver	Building Independence Waiver
المنازل الجماعية - يدير المنزل عاملون على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع حيث يعيش 3-7 أشخاص ذوي إعاقة. يتغير موظفو المنازل عادة على مدار الساعة حيث يتبادلون نوبات العمل.	X		
العيش المشترك - يعيش الفرد مع شخص بدون إعاقة لا يتحمل نفقات الغرفة والمأكل في مقابل الرفقة	X	X	X
العيش المستقل - الدعم المقدم في المنزل يركز على بناء المهارات والاستعداد لمزيد من الاستقلال			X
السكن المكفول - خيار يعيش فيه الشخص ذو الإعاقة مع مقدم رعاية مدفوع الأجر في منزل مقدم الرعاية	X		
العيش المدعوم - السكن المملوك لمقدم خدمات دعم يوفر المساعدة في احتياجات الدعم على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع إذا تطلب الأمر ذلك.	X	X	

يرجى زيارة

<https://thearcofnova.org/programs/transition/fin ding-home-adults-disabilities/home->

[toolbox/housing-toolkit](https://thearcofnova.org/programs/transition/fin ding-home-adults-disabilities/home-toolbox/housing-toolkit) لمجموعة أدوات ضخمة على الإنترنت مليئة بالمعلومات حول الخيارات السكنية غير المجمعمة. يعرض الموقع أيضاً قصصاً عن الأشخاص الذين يعيشون في خيارات السكن المتكامل مع مجموعة من احتياجات الدعم.

يرجى زيارة

<http://www.youtube.com/user/VideosatTheArco> fNoVA لتطلع على "جولات افتراضية" لخيارات السكن.

2. السكن العام

السكن العام هو مسكن ممول من الحكومة الفدرالية متاح للأشخاص ذوي الدخل المنخفض. غالباً ما تكون الوحدات مملوكة لهيئة الإسكان المحلية (PHA) وممولة من وزارة الإسكان والتنمية الحضرية الفيدرالية (HUD). للتأهل للسكن العام، يجب على الفرد تلبية متطلبات الدخل المنخفض لهيئة الإسكان العام. في هذه الحالة، يجب أن يعيش الفرد في مشاريع سكنية محددة تم بناؤها وتملكها PHA المحلية من أجل التأهل للحصول على السكن المدعوم. يمكنك تقديم طلب للحصول على غرفة نوم إضافية في الوحدة لمرافق مساعد مقيم، إذا لزم الأمر.

لسوء الحظ، قوائم الانتظار للوحدات السكنية العامة طويلة جداً. في الوقت الحالي، لا يتمكن أحد من الوضع حتى على قوائم الانتظار في أليكساندريا أو فيرفاكس (وهما المحليتان الوحيدتان في شمال فيرجينيا اللتان تديران السكن العام).

خيارات البرامج (العامة) السكنية

تشمل الخيارات التي توفر السكن وتسمح لك باستخدام إما برنامج إعفاء، أو أموالك الخاصة، أو الدعم الطبيعي لجلب الخدمات ما يلي:

3. قسائم الاختيار السكني

أسرهم مساكن مناسبة فحسب بل يجب أيضاً أن تجد وسائل لدفع ثمنها. ومع ذلك، غالباً ما يتمتع السكن الذي توفره الأسرة بميزة مطابقتها بشكل كبير لاحتياجات الفرد وتفضيلاته، فضلاً عن وجود آليات للرصد وضمان الجودة "مضمنة".

كانت قسائم الاختيار السكني (HCVs) تُسمى "قسائم القسم 8". تسمح القسيمة للأفراد ذوي الدخل المنخفض والأسر ذات الدخل المنخفض بالتأجير من مالكي العقارات الخاصين بتكلفة مخفضة. يدفع المستأجر 30% من دخله في الإيجار، وتدعم القسيمة بقية التكلفة، وصولاً إلى مبلغ معتمد من إيجار السوق العادلة. بمجرد حصولك على قسيمة، يمكنك أخذ تلك القسيمة معك إلى أي مكان في البلد بعد عام واحد، بافتراض أن الموقع الجديد على استعداد لقبول وتشغيل القسيمة من أجلك. يمكنك تقديم طلب للحصول على غرفة نوم إضافية في الوحدة لمراقف مساعد مقيم، إذا لزم الأمر. قوائم الانتظار طويلة لبرنامج السكان العام هذا، وفي الوقت الحالي قوائم الانتظار مغلقة في أرلينغتون واليكساندريا وفيرفاكس.

1. المجالس الصغيرة (Microboards)

دائرة الدعم هي مجموعة من أفراد الأسرة والأصدقاء الذين يهتمون بشخص ذي إعاقة ويتطوعون بوقتهم للمساعدة في دعم هذا الشخص. عندما تتحد دائرة الدعم نفسها ككيان مؤسسي، يمكن أن تشارك في معاملات تجارية نيابة عن الفرد ذي الإعاقة وتصبح مجلساً صغيراً.

يسمح هذا التصنيف الرسمي كمجلس صغير للمجلس بالتأهل للحصول على قروض سكنية منخفضة الفائدة من خلال هيئة تنمية الإسكان في فرجينيا (VHDA)، www.vhda.com يمكنك الاتصال بروس ديسيمون (Bruce DeSimone) على الرقم 804-343-5656 bruce.desimone@vhda.com لمعرفة المزيد.

وضعت Arc of Northern Virginia دليلين إرشاديين لمساعدة الأشخاص ذوي الإعاقة في التفكير في خيار مقدم الرعاية المقيم، وتعلم كيفية المتابعة، واستكشاف الأخطاء وإصلاحها على طول الطريق. وستساعدهم النسخة الموازية لمقدمي الرعاية المقيمين على فهم متطلبات الوظيفة، وكيفية أداء هذا العمل بشكل جيد، وماذا يفعلون إذا واجهوا مشاكل. يمكنك تحميل الأدلة الإرشادية من موقعنا الإلكتروني من خلال

<https://thearcofnova.org/programs/transition/fin/ding-home-adults-disabilities/housing-toolkit>

4. برنامج الولاية لإعانات الإيجار (SRAP)

لدى ولاية فرجينيا تمويل محدود من "برنامج الولاية لإعانات الإيجار" الذي تم تخصيصه للسماح للأشخاص ذوي الإعاقة النمائية بالعيش في خيارات سكن بأسعار معقولة. يعمل هذا البرنامج كقسيمة سكن أو إعانة إيجار. وهي متاحة ليس فقط للأشخاص غير المسجلين في برامج الإعفاء للإعاقات النمائية، ولكن أيضاً للموضوعين على قائمة الانتظار لهذه البرامج. استخدم عدد من الأشخاص على قائمة الانتظار هذه التمويلات للانتقال وعملوا مع إما مرافق سكن، أو وسائل دعم طبيعي (على سبيل المثال، مرور الأسرة للمساعدة)، و/أو مساعدة تم الاستعانة بها من المال الخاص لتأمين فرصة السكن المحدودة هذه أثناء انتظار برنامج الإعفاء. يمكنك الاتصال بجيني كومينز (Jeannie Cummins) من خلال j.cummins@dbhds.virginia.gov لمعرفة المزيد حول هذا البرنامج.

من المفترض أن تكون المجالس الصغيرة مستدامة. سيضع المجلس الصغير لوائح داخلية، وجدول اجتماعات، وخطة تعاقب، ونطاق للسلطة. لمعرفة المزيد، اتصل برابطة المجالس الصغيرة في فرجينيا (Virginia Microboard Association) على الرقم 757-460-1569، أو <http://virginiamicroboards.org>، أو VirginiaMicroboards@gmail.com.

كما هو الحال مع السكن العام، يمكن للشخص ذي الإعاقة استخدام الموظفين الممولين من خلال برنامج إعفاء ذوي الإعاقات النمائية أو برنامج إعفاء CCC Plus الخاص به لتلقي الدعم في المنزل الذي يستأجره بقسيمة الاختيار السكني. في هذه الحالة، يكون الشخص هو مستأجر الشقة.

خيارات من المال الخاص

العديد من الأفراد ذوي الإعاقة غير مؤهلين لبرنامج مديكيد للإعفاء وآخرون على قوائم انتظار طويلة لهذه الخدمات؛ يجب ألا تجد

2. الشقق المشتركة

الشقة المشتركة هي ببساطة شقة مستأجرة (منزل أو شقة مفروشة (condo) أو منزل بشرقة (townhome) مشتركة مع واحد أو أكثر من الأشخاص الآخرين. والمزايا هي تقاسم التكاليف والرفقة.

في الشقة المشتركة، يمكن أن يكون لدى واحد أو أكثر من أفراد المنزل برنامج إعفاء و/أو موظف رعاية ويمكن ألا يكون لدى أي منهم برنامج إعفاء و/أو موظف رعاية. ومع ذلك، مع برنامج الإعفاء، لا يمكنك "تجميع" ساعات الدعم لجعل الموظفين في المكان 24 ساعة في اليوم. يجب على كل موظف تقديم الرعاية لفرد واحد من ذوي الإعاقة وفقاً لخطة الرعاية لهذا الشخص.

3. استئجار غرفة

في هذا الترتيب، عادة ما يكون للشخص الذي يستأجر الغرفة غرفة نوم خاصة وكذلك الوصول إلى المناطق المشتركة، مثل المطبخ وغرفة المعيشة. والمزايا هي تقاسم التكاليف والرفقة. هناك ميزة أخرى وهي أن صاحب المنزل أو صاحب عقد الإيجار الأساسي هو المسؤول عن الاحتياجات اليومية للمنزل.

مرة أخرى، يمكن للشخص الذي يستأجر الغرفة أن يكون لديه برنامج إعفاء و/أو موظف رعاية، ولكن يجب عليه أن يوضح هذه الحاجة والخطة عند الاتصال بالمالك المنازل أو أصحاب عقود الإيجار المحتملين لضمان أن يشعر الجميع بالارتياح إزاء هذا الوضع.

4. منفعة عقارية مدى الحياة

في المنفعة العقارية مدى الحياة، يمنح مالك المنزل "إيجاراً مدى الحياة" لشخص ذي إعاقة (طفلك، على سبيل المثال) يحق له أن يعيش في ذلك المنزل لما تبقى من حياته. عند وفاة المستأجر مدى الحياة، تعود ملكية المنزل إلى فرد آخر من الأسرة، أو منظمة غير ربحية، أو مزيج من الاثنين معاً.

قد يكون هذا خياراً جيداً إذا كانت الأسرة قد دفعت بالفعل رهنها العقاري أو لديها فقط مبلغاً صغيراً من الرهن العقاري متبقي. يمكن للأسرة أن تحرر صك أو وصية بالمنزل للطفل البالغ. إذا كان المنزل قد تم تحرير صك به للشخص ذي الإعاقة في حين كان الوالدان لا يزالان على قيد الحياة، يمكن للوالدين الاستمرار في الإقامة به أو اتخاذ قرار بالخروج منه بينما يستمر الشخص ذي الإعاقة بالبقاء في المنزل.

ضع في اعتبارك أن العديد من مقدمي الخدمات سيكونون مترددين في إدارة الدعم لمستأجر مدى الحياة إذا لم يتم تحرير صك لهم بالمنزل بعد وفاة المستأجر مدى الحياة. ستحتاج أيضاً إلى اتفاق بشأن ترتيبات الرعاية إذا لم يعد المستأجر مدى الحياة قادراً على البقاء في المنزل بسبب تغير احتياجاته أو رغباته.

5. شراء مشترك لمنزل

يمكن لمجموعة من الأسر أن تجتمع معاً وتشتري منزلاً. على سبيل المثال، يمكن أن تقوم ثلاث أسر بالتشارك في تكلفة منزل من ثلاث غرف نوم. يعيش شخص واحد ذو إعاقة من كل أسرة في المنزل.

ولكي ينجح هذا النموذج، من المرجح أن تضطر الأسر إلى شراء المنزل نقداً. إذا كان هناك رهن عقاري، فسيكون من الصعب للغاية الحصول على القروض والصكوك للعمل معاً، خاصة إذا رغب أحد السكان في الخروج من المنزل. يجب على الأسر العمل مع محاميهم لوضع قواعد لبيع أسهم المنزل والتكاليف المشتركة.

لمراجعة متعمقة للسكن، قم بتنزيل دليل برنامج Transition POINTS الخاص بنا: العثور على مسكن للبالغين ذوي الإعاقة من خلال

<https://thearcofnova.org/programs/transition/fin//ding-home-adults-disabilities>

6. وحدات الإعفاء الضريبي

يحدد المطورون عدداً معيناً من الوحدات في عقار ما ويعرضون تفضيلهم لتأجير هذه الوحدات لأشخاص ذوي إعاقات نمائية. لاحظ أن بعض عقارات الإعفاء الضريبي ذات الوحدات التي لها تفضيل تأجير لديها إعانات إيجار قائمة على المشروع، بينما يقبل البعض الآخر إعانات إيجار مثل قسائم الاختيار السكني أو برنامج الولاية لإعانات الإيجار. لمعرفة المزيد، يرجى الاتصال بأخصائية الإسكان في DBHDS (إدارة الصحة السلوكية والخدمات النمائية)، جيني كومينز (Jeannie Cummins) على

j.cummins@dbhds.virginia.gov

زيارة <http://www.dbhds.virginia.gov/developmental-services/housing/housing-team>

الخطوة السابعة: توثيق خطتك

- ما هي أهم رغباتك و/أو أفكارك الشخصية من أجل مقدم الرعاية المستقبلي ومن أجل طفلك؟
- إذا لم يكن المال يمثل مشكلة، فماذا سيكون حلمك لطفلك؟
- في حال وفاتك، ما الذي ترغب أن يبدو عليه مستقبل طفلك؟
- كيف تبدو حياة طفلك بدونك؟
- ما أكثر شيء ترغب فيه لمستقبل طفلك؟
- أين تتصور أن يعيش طفلك؟
- كيف تتخيل الوصي (الأوصياء) والأمين (الأمناء) على الوديعة ومستشار (مستشاري) الوديعة يتفاعلون مع بعضهم البعض ومع طفلك؟
- ما هي الأدوار التي تتخيل أن يقوم بها الأشقاء والأقارب الآخرين مع طفلك ذي الاحتياجات الخاصة؟
- ما هي التقاليد التي ينبغي إتباعها؟

أفراد الأسرة، والاجتماعات مع المحامين، ومراجعة الموارد المالية، وبضعة أسابيع (أو حتى شهور) لجمع الأمور معاً.

والحل هو تقسيم المهمة إلى خطوات أصغر يمكن التحكم فيها. فوض بعض المهام إلى زوجك/ زوجتك أو أطفالك أو آخرين في دائرة الدعم الخاصة بك.

الخطوات الأولى العاجلة

- (1) إن الحاجة الأكثر إلحاحاً هي جمع نوعين من المعلومات معاً: (1) تعليمات محددة للشخص -أو الشخصين- الذي سيتولى على الفور رعاية طفلك البالغ إذا ما أصبحت معاقاً أو توفيت (وهو أمر هام بشكل خاص إذا كان طفلك البالغ لا يزال يعيش في منزلك)؛ و (2) معلومات كافية لذلك الشخص لإحضار الموارد والمهنيين الآخرين اللازمين.

بعد عقود من كونك ولي أمر لطفل ذي إعاقة، فقد ناقشت عدة مرات مع الأسرة والأصدقاء رؤيتك لمستقبل طفلك. تحدثت عما يجب طفلك القيام به (ولا يحب القيام به)، ومع من ينسجم، وما هي مشكلاته الطبية. ومع ذلك، لا يكفي الحديث عن هذه المسائل الحيوية: من المهم للغاية أن يتم توثيق ومشاركة آمالك ومخاوفك وخطتك مع الأشخاص المناسبين.

لقد اكتشفت أيضاً أن وجود شخص عزيز ذي إعاقة يزيد من حصيلة الأوراق في منزلك! على مدار السنوات، تراكت لديك كل أنواع الأوراق الخاصة به: السجلات الطبية، قوائم الوصفات الطبية، بيانات الأجور، الإقرارات الضريبية، خطط السلوك، المراسلات من إدارة الضمان الاجتماعي، نسخ من الوصايا والودائع، وقوائم أرقام التعريف الشخصية (PINS) وكلمات المرور، على سبيل المثال لا الحصر.

يصبح تحديث هذه الوثائق وتنظيمها أكثر أهمية مع تقدمك في العمر والبدء تمرير مسؤوليات تقديم الرعاية لشخص آخر: ترك "تسلسل وثنائي" حرفي يساعد مقدمي الرعاية في المستقبل في اتخاذ قرارات أكثر تماشياً مع رؤيتك ورغبات طفلك لحياته.

ستكون ثمرة كل ما قمت به حتى هذه اللحظة عبارة عن مستند كبير مكتوب (أو على الإنترنت)، وهو خطتك المستقبلية.

الخطة المستقبلية هي مجموعة من الوثائق، وضعت في مكان واحد، والتي تشكل الأساس لاتخاذ القرارات في المستقبل بشأن طفلك البالغ. بالطبع، لا شيء يمكن أن يحل محل كولي أمر، ولا يمكن لأي كم من الورق أن يرسم صورة كافية لحياة أسرتك. لكن وجود خطة مستقبلية يجعل الأمر أسهل بكثير على الحيل القادم من مقدمي الرعاية للدخول في حياة طفلك البالغ بأقل قدر من الإزعاج.

يمكن أن يكون وضع خطتك جزءاً من عملية أكبر للتقاعد والتخطيط للتصرف في الإرث، ويجب أن تبدأ في موعد لا يتجاوز وقت تقاعدك. يمكن تحديث الخطة مع تغير احتياجاتك وظروفك.

بدء خطتك المستقبلية

مثالياً، ستتضمن خطتك كل ما يحتاج أي شخص إلى معرفته للبدء في رعاية طفلك البالغ ذي الإعاقة، وستظهر بطريقة سحرية في خزانة الملفات الخاصة بك. واقعياً، هذه مهمة قد تتطلب بعض المشاورات مع النفس، والمناقشات مع

أسئلة الصورة الأشمل

يجب أن يجيب خطاب النوايا على بعض الأسئلة الهامة لمقدمي الرعاية المستقبليين حول رؤيتك لمستقبل طفلك ومن سيكون مسؤولاً عن تنفيذ هذه الرؤية.

خطوات في العملية

بمجرد الانتهاء من هاتين المهمتين، يمكنك تحويل اهتمامك إلى إكمال الخطة المستقبلية:

أن تختتم المستندات بالوقت).

ما سيرد في هذه الوثيقة سيختلف باختلاف كاتبها ولكن يجب أن تشمل:

1. قرر أين وكيف سيتم تخزين خطتك المستقبلية- على الورق أو على الحاسوب (نسخة احتياطية على محرك أقراص ثابت خارجي) أو عبر الإنترنت أو مزيج من تلك الخيارات.

بيان القيم والرؤية (راجع الخطوة الأولى: تأسيس رؤيتك وقيمك)، الخاصة بك كولي أمر (أو كوالدين) وبطفلك البالغ.

2. أعد تأكيدات الالتزامات من جانب الأشخاص الذين وافقوا على تحمل المسؤوليات كمنفذ لوصيتك، وأمناء على ودائعك، وأوصياء احتياطيين، وأمناء، ومناصر الرعاية الصحية، والممثلون المدفوع لأمرهم، إلخ.

وصف الصفات الشخصية. سوف يستفيد مقدمو الرعاية في المستقبل من معرفة الجوانب الفريدة لطفلك: الشخصية العامة والطبع والمواهب ونقاط القوة ودرجة الاستقلال والمشاكل الطبية أو السلوكية وروح الدعابة.

3. حدث المستندات الموجودة مثل الوصايا والودائع، وغير أسماء المنفذين، والأمناء على الودائع، وما إلى ذلك، إذا لزم الأمر وفقاً للخطوة السابقة.

تفاصيل عن حياة الفرد اليومية. يمكن أن يشمل هذا القسم جداول العمل أو جداول البرامج اليومية؛ أنشطة عطلات نهاية الأسبوع، بما في ذلك التنقيف الديني أو ارتياد الأماكن الدينية؛ روتين النوم؛ تفضيلات وحساسيات الطعام والملابس؛ الألعاب المفضلة وروتين ممارسة التمارين الرياضية؛ النزاهات النموذجية، على سبيل المثال.

4. راجع تسميات المستفيدين في بوالص التأمين، وحسابات تقاعد 401K، وما إلى ذلك (انظر الخطوة الخامسة: متابعة التخطيط للتصرف في الإرث).

وهذا أيضاً مكان جيد لذكر مدى استقلالية طفلك وقدر المساعدة التي قد يحتاجها (وفي أي مناسبات).

5. أكتب خطاب النوايا الخاص بك أو حدثه.

التاريخ الطبي. يمكن أن يكون هذا القسم موجزاً - التشخيص والعلاج الحالي وأنظمة الأدوية. ومع ذلك، إذا كان طفلك يعاني من إعاقة تتطلب تدخلات يومية أو متكررة، فيجب أن يستعرض هذا القسم التقنيات المناسبة للإدارة السلوكية أو الطبية وأن يشير إلى قائمة الاتصال الخاصة بالأطباء والمعالجين.

6. راجع قوائم المستندات الموجودة في هذا القسم واجمع ما تفتقده. أو قم بإجراء مكالمات هاتفية وتأكد من أن شخصاً آخر لديه المستند، مثل التأكد من أن الطبيب لديه قائمة الوصفات الطبية الأخيرة في البيان الطبي لطفلك.

نفقات المعيشة. قد يكون من المفيد إدراج التكاليف السنوية لبنود مثل الغذاء والإيجار والزيارات والمعدات الطبية والتأمين الصحي والأنشطة الترفيهية والعطلات وما إلى ذلك، لإعطاء مقدمي الرعاية في المستقبل فكرة عن الكيفية التي يمكن أن تنفق بها أموال وديعة الفرد ومخصصاته.

7. تخلص من الورق! فكر في مسح بعض المستندات التي لا تستخدمها ولكنك قد ترغب في الرجوع إليها (إذا كنت لا تنزعج من القراءة على الحاسوب أو عبر الإنترنت).

8. ضع كل شيء معاً في مكان أو ملف واحد.

معلومات الاتصال. أذكر العنوان ورقم الهاتف والبريد الإلكتروني للأشقاء وغيرهم من الأقارب والأصدقاء والأطباء والمعالجين، والصيدلية المفضلة، ومشرف العمل، وموظفي السكن، ومدير الحالة المحلي، ومقدم خدمات النقل (مثل MetroAccess)، والمحامين، والأمناء على الودائع، والأوصياء الاحتياطيين، ووكلاء التأمين، والمصرفي والمخططين الماليين، وما إلى ذلك.

9. أخبر مقدمي الرعاية المستقبلين ومحاميك بمكان وثيقة خطتك (في ملف في المنزل، على سبيل المثال) وكيفية الوصول إليه (على سبيل المثال، أين أخفيت مفتاح خزانة الملفات)

خطاب النوايا

من أهم الوثائق التي يجب أن تكون لديك في خطة المستقبل هو خطاب النوايا. فهو يمنحك الفرصة لوصف حياة طفلك البالغ الحالية والتعبير عن قيمك وأمنياتك ورؤيتك لمستقبله - خلاصة مناقشات "القيم والرؤية" مع الأسرة. على الرغم من أن خطاب النوايا ليس ملزماً قانوناً، فهو قيم للغاية بالنسبة لمن سيتولى رعاية طفلك البالغ.

إذا كنت قد صغت بالفعل خطاب نوايا، فاستقطع بعض الوقت لمراجعتها وتحديثه؛ تأكد من تأريخ الوثيقة (يمكن لبرامج الحاسوب

لمزيد من المعلومات عن الأساس المنطقي لخطاب النوايا، أنظر <http://www.child-autism-parent-cafe.com/letter-of-intent.html>

يمكنك شراء خطاب نوايا فارغ تملأه بنفسك من خلال www.specialneedsplanning.net مقابل 10 دولارات

مشاركة طفلك البالغ في الخطة المستقبلية

كلما كان ذلك ممكناً، أشرك طفلك في كتابة خطاب النوايا.

- ابدأ بالتحدث ضمن الأسرة حول عناصر "الصورة الأشمل" لتوضيح محتويات الوثيقة.
- قرر ما هي العناصر في خطاب النوايا التي قد تكون الأكثر أهمية لطفلك.
- إذا كان الحديث عن الحياة بدونك يبدو مزعجاً، فاجعل المناقشة أكثر عمومية.
- تأكد من توضيح أن جميع الإجابات التي يقدمها الطفل يمكن تغييرها وأنه من الجيد طرح الأسئلة حول المستقبل.

وثائق تحتفظ بها في ملف

بالإضافة إلى خطاب النوايا، أنشئ و/أو اجمع واحتفظ بالوثائق التالية في ملف:

وثائق الهوية الأساسية: شهادة الميلاد (غالباً ما تحتاج إلى النسخة الأصلية)، وبطاقة الضمان الاجتماعي، و رخصة قيادة أو رخصة غير سائق، وجواز السفر، وبطاقة مديكيد، وبطاقة التأمين الصحي.

المعلومات المصرفية، بما في ذلك أي حسابات مفتوحة لصالح طفلك، وحسابات الممثل المدفوع لأمره، وأرقام بطاقات الخصم أو الائتمان المسموح لطفلك استخدامها وأرقام التعريف الشخصية (PIN) المرتبطة بها.

الوثائق القانونية مثل الوصايا أو ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة أو أوامر الوصاية أو التوكيل الرسمي أو أوراق الأمانة. يمكن حفظ أسماء الأوصياء الاحتياطيين والأمناء على الودائع هنا وكذلك ذكرهم في خطاب النوايا.

التاريخ الطبي، بما في ذلك التشخيص والتقييمات والعلاجات السابقة والحالية (بما في ذلك معلومات الاتصال بمقدمي الرعاية، وتواريخ العلاج، والمنشأة التي تم العلاج فيها)، وسجلات الوصفات الطبية.

السجلات المالية، بما في ذلك أي أدلة متعلقة بأصول أو موارد قد يمتلكها طفلك البالغ، أو الإقرارات الضريبية، أو كعوب الراتب أو أدلة أخرى على الدخل والمدفوعات مقابل الخدمات والمعدات الطبية.

ماذا تفعل بعد ذلك

بمجرد كتابة خطاب النوايا وتنظيم الوثائق:

أعلم الناس بوجود الخطة. على الأقل، أخبر أسرتك ومحاميك بالمكان الذي يوجد فيه الملف وكيفية الوصول إليه (مكان المفتاح،

أو ما هي كلمة المرور، أو من يعرف الأرقام السرية لفتح الخزينة، إلخ). يمكنك أيضاً إبلاغ صديق مقرب أو جار أو زعيم ديني.

حدث الخطة المستقبلية على أساس منتظم. حدد يوماً من كل عام (مثل رأس السنة أو عيد ميلادك) لمراجعتها. على سبيل المثال، أضف أي معلومات اتصال جديدة، بما في ذلك أي معلومات طبية حيوية جديدة (مثل تغيير الدواء)، وراجع الجدول اليومي/ الأسبوعي في حالة تغيير أنشطة طفلك البالغ أو اهتماماته، وحدث المعلومات المالية.

لا حاجة لأن تكون نسخة أصلية

إحدى فوائد العمل على خطتك المستقبلية هي تقليل الأوراق وتنظيم الملفات بشكل أفضل. على الرغم من أهمية حذف النسخ المكررة والاحتفاظ بنسخ رقمية للعديد من المستندات، فمن الأفضل الاحتفاظ بالنسخة الورقية الأصلية للوثائق التالية. يرجى الاحتفاظ بما يلي في خزينة مضادة للماء والحريق إن أمكن:

شهادة الميلاد

رخصة الزواج

جواز السفر

شهادات الوفاة (لإثبات الأهلية لمخصصات الضمان الاجتماعي

للورثة، على سبيل المثال)

أوامر المحكمة الخاصة بالوصاية

بطاقات الضمان الاجتماعي

بطاقات مديكيد

رخصة سائق/ غير سائق

الوصايا، الودائع، التوكيلات (ما لم يتم الاحتفاظ بالنسخة الأصلية

لدى محاميك)

سندات ملكية السيارات، والرهون العقارية/ الصكوك

الإقرارات الضريبية لأخرى 7 سنوات (إذا لم يتم الاحتفاظ بها مع

المحاسب الخاص بك)

بيانات الأجور أو كعوب الراتب

الجزء الثاني

تنفيذ الخطة
لمقدمي الرعاية المستقبلين
للبالغين ذوي الإعاقة

الجزء الثاني: تنفيذ الخطة: لمقدمي الرعاية المستقبلين للبالغين ذوي الإعاقة

البومات الصور أو شارك في نشاط يسمح للشخص العزيز عليك بالتحدث عن شعوره. إذا كان هذا صعباً جداً، ففكر في الذهاب إلى أخصائي صحة عقلية متخصص في استشارات الحزن.

اسمح لنفسك بالحزن. إذا كنت شقيقاً أو قريباً للأسرة، فأنت أيضاً تتعامل مع مشاعرك الخاصة. خذ استراحة من تقديم الرعاية واسمح لنفسك بالحزن. تخطي الخسارة يستغرق وقتاً.

الاستمرار في تقديم الرعاية

يعدم هذا القسم مقدمي الرعاية في تنفيذ رغبتهم في:

- الحفاظ على كرامة وسلامة البالغ ذي الإعاقة
- ضمان رفاهه المالي
- الاحتفاظ بدائرة الدعم وتجديدها
- التواصل مع من لديهم أدوار قانونية يضطلعون بها مثل الأبناء على الودائع والأوصياء والممثلين المدفوع لأمرهم، واستبدالهم عند الضرورة

مقدمة: الجزء الثاني من التقدم في العمر مع الإعاقة مصمم من أجل من سيعتقون أو يشرفون على رعاية شخص بالغ ذي إعاقة حين يصبح ولي الأمر (الوالدان) غير قادر على القيام بهذا الدور.

التعامل مع حزن الشخص العزيز عليك في حالة الحداد

يعتبر فقدان ولي الأمر حدثاً عاطفياً جليلاً بالنسبة لأي شخص، خاصة بالنسبة لشخص قد عاش مع ولي الأمر أو كان يعتمد عليه لعقود. يحزن كل شخص بشكل مختلف، ولا يستطيع المرء أن يتنبأ كيف سيكون رد فعل الشخص العزيز عليك ذي الإعاقة تجاه وفاة ولي الأمر. في جميع الاحتمالات، يشعر الفرد ذي الإعاقة بالحزن، على الرغم من أنه قد لا يكون قادراً على التعبير عن هذه المشاعر القوية.

تشير الدراسات إلى أن مقدمي الرعاية يستخفون أحياناً بتأثير الحزن على الأفراد الذين يعانون من ID/DD حتى عندما يكون الأفراد المتضررون قادرين على التعبير عن حزنهم وكرههم. قد يكون الأشخاص الذين يعانون من ID/DD في الواقع تحت ضغط غير عادي في أوقات الحداد.¹ تتضمن الأمور التي يمكنك القيام بها لمساعدة فرد أسرتك في هذا الوقت العصيب:

الانتباه للتغيرات في السلوك. ترقب التغيرات في السلوك - في الأكل، أو النوم، أو الرغبة في الانخراط في الأنشطة العادية، أو العدوانية - التي يمكن أن تشير إلى كونه حزين. التغيرات التي تدوم أكثر من شهرين قد تشير إلى حزن أخطر.

استيعاب "الخسارة الثانوية". عندما يموت شخص عزيز، فإن الفرد الذي يعاني من ID/DD لا يخسر هذا الشخص فحسب، وإنما أسلوب الحياة. على أقل تقدير، تتعطل الجداول ويضيع الروتين (لفترة مؤقتة على الأقل). والأكثر إزعاجاً هو التغيرات الكبيرة في مكان معيشة الشخص الذي يعاني من ID/DD ومن يعيش معهم. بالنسبة للفرد الذي لا يستطيع العيش بمفرده أو دعم نفسه مالياً، قد تبدو هذه الخسائر "غير قابلة للتغيير ونهائية كالموت نفسه".²

1. Brickell, Claire, BS and Munir, Kerim MD, MPH
Grief and Its Complications in Individuals with "DSc
Intellectual Disability". *Harvard Review of Psychiatry*
(2008; 16(1
Ibid. 2.

توفير الفرص للشخص العزيز عليك للتحدث أو إظهار مشاعره بطريقة أخرى. من المهم السماح للشخص الحزين بالتعبير عن نفسه وعدم "حمايته" بعدم الحديث عن المتوفى أو المشاعر السلبية.
أسأل إذا كان يرغب في حضور الجنازة أو زيارة القبر. تطلع إلى

ضمان استمرارية الأدوار

واسعة من السلع والخدمات التي من شأنها أن تعزز حياة الفرد ذي الإعاقة. والتي تتراوح من الرسوم الدراسية والنفقات الطبية لشراء سيارة أو قضاء عطلة أو شراء حاسوب وتكلفة مرافق الرعاية الشخصية. يمكن استخدام الأموال من وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة لدفع تكاليف السكن، ولكن هذا سيقبل من مخصصات SSI. انظر الجزء الأول، قسم "التقدم بطلب للحصول على مخصصات" لمزيد من المعلومات.

بالإضافة إلى تقديم الرعاية، غالباً ما يؤدي أولياء الأمور مجموعة متنوعة من الأدوار القانونية في حياة أطفالهم البالغين ذوي الإعاقة، مثل أمين على وديعة أو وصي أو ممثل مدفوع لأمره (أو مزيج من الأدوار). يجب الآن إعادة توزيع هذه الأدوار، وربما إعادة تقييمها، داخل دائرة الدعم الخاصة بالشخص العزيز عليك. تقرر العديد من الأسر تقسيم المسؤوليات.

إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل، فيجب عليك في هذه المرحلة:

- تغيير الوصايا ووثائق الودائع لتعيين الأمناء على الودائع و/أو الأمناء المشاركين الخلف
- تغيير أوامر الوصاية لتشمل وصي مشارك (إذا لم يُذكر واحد بالفعل) و/أو وصي احتياطي
- الاتصال بإدارة الضمان الاجتماعي وتغيير الممثل المدفوع لأمره

لمزيد من الشرح التفصيلي لأدوار اتخاذ القرارات والمخصصات الحكومية والتخطيط للتصرف في الإرث، راجع الأقسام المناسبة في الجزء الأول من هذا الدليل. تذكر أن الأمناء على الودائع والأوصياء والأمناء والممثلين المدفوع لأمرهم يتحملون المسؤوليات القانونية والائتمانية بموجب القانون؛ يجب ألا يكون أي شخص يؤدي هذه الأدوار ينزعج من التعامل مع المال والقيام ببعض الأعمال الورقية.

يجب أن تتوقع الأسر أيضاً أن الأفراد (أو حتى المؤسسات) الذين يعملون كأوصياء أو أمناء على الودائع سيتغيرون على الأرجح على مدار حياة الشخص العزيز عليك. يناقش هذا القسم المسؤوليات العامة وعملية ضمان استمرارية هذه الأدوار الرئيسية.

الأمناء على الودائع

يشرف الأمين على الوديعة على أصول الوديعة ويدير أحكامها، بما في ذلك الاستثمار، وإعداد تقارير الحسابات والتقارير الضريبية، وكتابة الشيكات، والصرف. والمشورة القانونية والاستثمارية المهنية هامة بالنسبة للأمناء الذين يديرون ودائع ذوي الاحتياجات الخاصة بأنفسهم.

بالنسبة لودائع ذوي الاحتياجات الخاصة التي يتم إنشاؤها مع The Arc of Northern Virginia، فإن الأسرة لا تتحمل هذا العبء: ينفذ موظفو الودائع جميع المهام الإدارية والعلاقات مع العملاء، ويتولى مصرف صن تراست (SunTrust) جميع الواجبات الائتمانية والاستثمارية.

يمكن أن تسد وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة ثمن مجموعة

يتم تسمية الأمناء والأمناء الخلف في الوصايا أو مستندات الودائع المستقلة. الأمناء على الودائع الذين تتم تسميتهم بموجب وصية مؤهلون من قبل محكمة الدائرة المحلية؛ إذا كانت هناك حاجة إلى أمين خلف، فسوف يحتاج ذلك الشخص أيضاً إلى الاعتماد من المحكمة. بالنسبة للوثائق غير الوصايا، توضح بنود الوثيقة كيفية تعيين الأمناء الخلف.

لمزيد من المعلومات حول كونك أميناً على وديعة، حمل الدليل المجاني من الرابط:

<http://www.specialneedsalliance.org/free-handbook-trustee>

الأوصياء

يتم تعيين الأوصياء والأمناء من قبل محكمة محلية (أي يتخذ قاضي القرار) لحماية شخص ذي إعاقة - أي شخص لا يستطيع تلقي أو تقييم المعلومات بفعالية لتلبية احتياجاته المتعلقة بالصحة والرعاية والسلامة، أو إدارة ممتلكاته أو شؤونه المالية.

جوهرياً، تجعل الوصاية شخص ما مسؤولاً عن اتخاذ القرارات المالية والطبية والاجتماعية والقانونية نيابة عن شخص لا يستطيع اتخاذ تلك القرارات تماماً من تلقاء نفسه. في ولاية فرجينيا، يمكن تنظيم الوصاية لتناسب مع الفرد، مع انتزاع بعض الحقوق والاحتفاظ بالباقي.

تركز مسؤولية الأمين في اتخاذ القرارات على إدارة شؤون الشخص المالية والخاصة بممتلكاته. قد تكون سلطة الأمين، مثل سلطة الوصي، محدودة أيضاً تبعاً لحالة الشخص ذي الإعاقة.

لا يحتاج الأوصياء والأمناء إلى العيش مع الفرد ذي الإعاقة. ومع ذلك، يجب أن يكون الأوصياء متاحين لاتخاذ القرارات، وبسرعة أحياناً إذا كانت هناك حالة طوارئ طبية أو مالية.

يتم تسمية الأوصياء المشاركين أو الأوصياء الاحتياطيين في الائتماس الأولي للوصاية؛ وفي حالة القبول، فإن ذلك الشخص يتولى دور الوصاية ولا حاجة للرجوع إلى المحكمة. ولكن إذا لم يتم تسمية أي وصي خلف في المستند الأصلي، فيجب الاستعانة بمحام وعقد جلسة استماع أخرى لتعيين شخص ما.

الممثل المدفوع لأمره

الممثل المدفوع لأمره هو شخص يتم تعيينه من قبل إدارة الضمان الاجتماعي للحصول على مخصصات الضمان الاجتماعي لشخص لا يستطيع إدارة أمواله.

يجب على المدفوع لأمره أن يحتفظ بسجلات النفقات وأن يكون قادراً على حساب كل ما تم إنفاقه من أموال دخل الضمان التكميلي. ترسل إدارة الضمان الاجتماعي "تقرير الممثل المدفوع لأمره" مرة واحدة في العام. يرجى استكمال التقرير فوراً وإعادة إرساله بالبريد، أو يمكنك تقديم التقرير عبر الإنترنت.

يمكن استخدام مخصصات SSI لدعم الاحتياجات الحالية والمستقبلية مثل السكن (الإيجار والصيانة والتأمين على المنزل والمرافق) والطعام والملابس.

يجب عليك تقديم طلب إلى SSA ليتم تعيينك كممثل مدفوع لأمره؛ اتصل بمكتب SSA في منطقتك. أنظر أدناه.

لاحظ أن حصولك على توكيل رسمي، أو كونك ممثلاً مفوضاً، أو امتلاكك حساب مصرفي مشترك مع المستفيد لا يمنحك السلطة القانونية للتفاوض على وإدارة مدفوعات الضمان الاجتماعي و/أو دخل الضمان التكميلي للمستفيد.

لتغيير اسم الفرد كممثل مدفوع لأمره للمستفيدين من SSI، اتصل بإدارة الضمان الاجتماعي في أقرب وقت ممكن على الرقم 1-800-772-1213 أو اتصل بمكتب SSA في منطقتك، أو زر الموقع الإلكتروني www.socialsecurity.gov/payee

مكتب أليكساندريا

PLAZA 500, Suite 190
6295 Edsall Road
Alexandria, VA 22312
1-800-772-1213

المكتب المحلي بفيرفاكس

11212 Waples Mill Rd
Fairfax, VA 22030-7401
1-800-772-1213

تحمل أدوار ومسئوليات جديدة

النوع	مسئوليات متخذ القرارات	مهام تقديم التقارير	كيفية التغيير
أمين (أمناء) وديعة ذوي الاحتياجات الخاصة	الإشراف على القرارات الاستثمارية الموافقة على الإنفاق المؤهل لأموال الوديعة	تقديم الإقرار الضريبي لدخل الوديعة كل عام	يتم تسمية الأمناء الخلف في الوصية أو وثيقة الوديعة.
وصاية كاملة	جميع القرارات المالية والقانونية والاجتماعية والمتعلقة بالعباية الشخصية	يجب أن يقدم الوصي تقريراً سنوياً للمحكمة المحلية	يتولى الوصي المشارك في المقام الأول المسؤوليات، ثم الوصي الاحتياطي إذا تم تسمية واحد في أمر الوصاية. إذا لم يتم تسمية وصي مشارك أو احتياطي، يجب الرجوع إلى المحكمة لتعيين واحد.
وصاية محدودة	القرارات المتعلقة بمسائل محددة (مثل الرعاية الصحية العادلة)، على النحو الذي يحدده القاضي	يجب أن يقدم الوصي تقريراً سنوياً للمحكمة المحلية	يتولى الوصي المشارك في المقام الأول المسؤوليات، ثم الوصي الاحتياطي إذا تم تسمية واحد في أمر الوصاية. إذا لم يتم تسمية وصي مشارك أو احتياطي، يجب الرجوع إلى المحكمة لتعيين واحد.
أمانة كاملة	جميع القرارات المالية، بما في ذلك دفع الفواتير، واستثمار الأموال، وبيع الممتلكات.	يجب أن يقدم سند كفالة. يجب أن يقدم الأمين تقريراً سنوياً حول جميع المعاملات المالية للمحكمة المحلية	يتولى الأمين المشارك في المقام الأول المسؤوليات، ثم الأمين الاحتياطي إذا تم تسمية واحد في أمر المحكمة. إذا لم يتم تسمية احتياطي، يجب الرجوع إلى المحكمة لتعيين أمين جديد.
أمانة محدودة	القرارات المتعلقة بمسائل مالية محددة، مثل دفع الفواتير أو ملء الإقرارات الضريبية، على النحو الذي يحدده القاضي.	يجب أن يقدم سند كفالة. يجب أن يقدم الأمين تقريراً حول الدخل والنفقات	
الممثل المدفوع لأمره	إذا لم تفعل ذلك بالفعل، أنشئ حساب ممثل مدفوع لأمره في أحد المصارف؛ يلزم وجود إيداع تلقائي للمخصصات. سداد النفقات المؤهلة الخاصة بالمستفيد من SSI (حوالي الثلث للسكن والثلثين للطعام والملابس).	يجب أن يرفع الممثل المدفوع لأمره تقريراً سنوياً لإدارة الضمان الاجتماعي	اتصل بإدارة الضمان الاجتماعي على الرقم 1-800-772-1213 أو من خلال www.socialsecurity.gov/payee إذا كنت بحاجة إلى تغيير المصرف حيث تم إنشاء الحساب، فتأكد من تسمية الحساب بشكل صحيح.

التقدم بطلب للحصول على مخصصات: مخصصات الضمان الاجتماعي للورثة ومخصصات التقاعد

إذا كان فرد أسرتك يتلقى أيضاً مخصص أرمل/ أرملة مخفض، تأكد من الاتصال بالضمان الاجتماعي عند بلوغك سن التقاعد الكامل حتى يتمكنوا من إجراء أي تعديلات ضرورية في المخصصات.

يعتمد "سن التقاعد الكامل" على السنة التي ولد فيها الشخص.

1938 - 65 عاماً وشهران
1939 - 65 عاماً و 4 أشهر
1940 - 65 عاماً و 6 أشهر
1941 - 65 عاماً و 8 أشهر
1942 - 65 عاماً و 10 أشهر
1943 حتى نهاية 1954 - 66 عاماً
1955 - 66 عاماً وشهران
1956 - 66 عاماً و 4 أشهر
1957 - 66 عاماً و 6 أشهر
1958 - 66 عاماً و 8 أشهر
1959 - 66 عاماً و 10 أشهر
1960 وما بعده - 67 عاماً

إذا كان فرد أسرتك يتلقى حالياً SSI أو SSDI، فسيكون مؤهلاً تلقائياً للحصول على مخصصات الورثة عند وفاة ولي الأمر (بافتراض أن ولي الأمر عمل بما يكفي ليؤهل نفسه للضمان الاجتماعي). عند بلوغه سن التقاعد (انظر أدناه)، يتحول SSI و SSDI إلى مخصصات التقاعد العادية.

إذا لم يكن فرد أسرتك قد تقدم بعد بطلب للحصول على مخصصات دخل الضمان التكميلي (SSI) أو دخل الضمان الاجتماعي للإعاقة (SSDI)، فراجع "التقدم بطلب للحصول على مخصصات" في القسم الأول من هذا الدليل للحصول على معلومات حول الأهلية وعملية تقديم الطلب.

من SSDI إلى الضمان الاجتماعي للتقاعد

إذا كان فرد أسرتك يتلقى مخصصات SSDI، فستتحول هذه المخصصات إلى مخصصات تقاعد عادية عندما يبلغ سن التقاعد. ستغير SSA ببساطة مخصص الإعاقة إلى مخصص تقاعد بمجرد بلوغه سن التقاعد الكامل (انظر أدناه).

بمجرد نقل الشخص إلى الضمان الاجتماعي للتقاعد العادي من SSDI، لا توجد قواعد عمل أخرى. قد يجني الشخص قدر ما يشاء بدون عقوبة. ومع ذلك، إذا كان الشخص يتلقى مديكيد، فسيكون هناك دائماً حدود للموارد والأرباح. إذا كان لدى الفرد ذي الإعاقة إعفاء من مديكيد، فراجع القسم في الجزء الأول من هذا الدليل حول التداخل بين دخل الضمان الاجتماعي للإعاقة والمؤهلات المالية لمديكيد وبرامج الإعفاء من مديكيد

الحفاظ على نوعية حياة جيدة

استكشاف بدائل للعمل

ربما يفضل فرد أسرتك ذو الإعاقة التقاعد ويهتم باستكشاف أنشطة أخرى مفيدة.

خدمات ذاتية التوجيه في مقاطعة فيرفاكس

الخدمات ذاتية التوجيه (SD) هي بديل للنموذج التقليدي لدعم الأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية. يتحمل الفرد/ الأسرة المسؤولية في النهاية عن تحديد احتياجات الخدمات (مع مدخلات من منسق دعم مجلس الخدمات المجتمعية والفريق متعدد التخصصات الخاصين بالفرد)، وتحديد الجدول الزمني للخدمات، وتعيين مقدمي الخدمات المباشرين واستخدامهم وتدريبهم والإشراف عليهم وتعويضهم وتقييمهم. الخدمات ذاتية التوجيه:

- زيادة وتوسيع خيارات وخطط الخدمات الفردية
- تحقيق مزيد من السيطرة والإشراف على الخدمات للفرد/ الأسرة
- السماح بقدر أكبر من المرونة في جدولة وتلقي الخدمات
- يمكن توفيرها في المجتمع الأقرب إلى منزل الفرد

الخدمات ذاتية التوجيه متاحة للأفراد ذوي الإعاقات الذهنية الذين يستوفون متطلبات الأهلية لخدمات CSB، والذين يتلقون حالياً أو سوف يخول لهم تلقي تمويل خدمات التوظيف أو الإعانة اليومية. لمزيد من المعلومات، اتصل بجويل فريدمان (Joel Friedman) على الرقم (703) 324-4433 أو

joel.friedman@fairfaxcounty.gov

برنامج Specially Adapted Resource Clubs (SPARC)

هو برنامج يومي على نمط نادي يدعم البالغين ذوي الإعاقة فوق سن 22 عاماً لتطوير المهارات الحياتية، ومشروعات زيادة الأعمال وأنشطة الإثراء مثل العلاجات بالموسيقى والفن. تقع النوادي في أرلينغتون وريستون ومكلين وفيرفاكس. تبلغ الرسوم 400 دولار أمريكي في الشهر لثلاثة أيام أو أكثر في الأسبوع، و 340 دولاراً أمريكياً في الشهر ليومين في الأسبوع، و 260 دولاراً أمريكياً في الشهر ليوم واحد في الأسبوع. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.sparcsolutions.org أو الاتصال على (703)338-6185.

البرنامج اليومي للبالغين ذوي الإعاقات (ADDP)

تقدمه كنيسة مكلين بايبل (McLean Bible) ويركز على التكوين الروحي، ومحو الأمية، والتدريب المهني، والعناية الشخصية والاستقلال، والترفيه والتسلية، والمهارات الاجتماعية، وتدريب السفر والتنقل في المجتمع، ومناصرة الذات. توجد رسوم شهرية على أساس عدد أيام التسجيل

في الأسبوع. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة

<https://www.mcleanbible.org/connect/adults-disabilities-day-program-addp>

يزيد مع التقدم في العمر خطر العزلة الاجتماعية لمن يعانون أو لا يعانون من إعاقة ذهنية. يحتاج التخطيط المستقبلي إلى دمج أنشطة توفر منافذ ترفيهية واجتماعية. يجب أن تكون وسائل النقل جزءاً من هذا التخطيط أيضاً.

برنامج الإدماج المجتمعي لكبار السن

وهو شراكة بين إدارة خدمات الحي والمجتمع بمقاطعة فيرفاكس وشركة ServiceSource وشركة Senior Services والتي تقدم خدمات داعمة تركز على الإدماج الاجتماعي لتمكين المسنين ذوي الإعاقات من المشاركة بفعالية في الأنشطة اليومية في مراكز كبار السن بمقاطعة فيرفاكس.

وتنقسم الخدمات الداعمة لكبار السن إلى وظيفتين رئيسيتين: الترفيه العلاجي وإدارة الحالات. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة <https://www.servicesource.org/service/senior-services/> أو الاتصال على VASEniorServices@servicesours.org أو 703-970-3636

الرعاية الصحية النهارية للبالغين

للبالغين الذين يحتاجون إلى الإشراف خلال النهار. تم تصميم الأنشطة لتوفير الإدماج المجتمعي والتحفيز الذهني وتعزيز الصحة البدنية.

الرعاية الصحية النهارية للبالغين في مقاطعة فيرفاكس

أو www.fairfaxcounty.gov/hd/adhc أو hdadhc@fairfaxcounty.gov. تتوفر وسائل النقل من الباب إلى الباب في مقاطعة فيرفاكس من خلال Fastran.

الرعاية الصحية النهارية للبالغين في أرلينغتون

<https://aging-disability.arlingtonva.us/programs/adult-day-program> أو adultdayprogram@arlingtonva.us أو اتصل على 73-228-5340. تتوفر وسائل النقل من الباب إلى الباب في أرلينغتون من خلال STAR.

وكالات الترفيه العلاجي المحلية

توجد في جميع المحليات الثلاث مكاتب للترفيه العلاجي توفر فرصاً للترفيه والتسلية للبالغين ذوي الإعاقة.

يمكن لبعض المحليات أيضاً استيعاب الأفراد ذوي الإعاقة في الدورات التدريبية والفصول غير المكيفة.

إذا كنت جديداً في المنطقة، يمكنك طلب إكمال تقييم لمساعدة الموظفين على فهم احتياجات أحد أفراد أسرتك.

مقدمو الخدمات من القطاع الخاص

مؤسسة **ArtStream**. فصول دراما وحركة للبالغين ذوي الإعاقة <http://www.art-stream.org> أو اتصل على الرقم 301-565-4567 . تقدم الفصول في جميع أنحاء منطقة شمال فيرجينيا.

مدينة أليكساندريا

يمكن التواصل مع مكتب الترفيه العلاجي من خلال الرقم 703-746-5422 أو زيارة <https://www.alexandriava.gov/recreation/info/default.aspx?id=45758>

مقاطعة أرلينغتون

يمكن التواصل مع مكتب الترفيه العلاجي من خلال الرقم 703-228-4740، أو TRInfo@arlingtonva.us. يمكنك زيارة <https://parks.arlingtonva.us/therapeutic-recreation>

مقاطعة فيرفاكس

يمكن التواصل مع مكتب الترفيه العلاجي من خلال الرقم 703-324-5532، أو www.fairfaxcounty.gov/ncs/trs

الوكالات المعنية بالشيخوخة

أنشئت هذه الوكالات في عام 1973 بموجب قانون الأميركيين المسنين، ولا تدير برامج الترفيه الخاصة بها، ولكنها تمثل موارد جيدة للبرامج المحلية لكبار السن الذين يعانون أو لا يعانون من إعاقات.

مدينة أليكساندريا

2525 Mount Vernon Avenue, Unit 5
VA 22301-1159, Alexandria
<https://www.alexandriava.gov/Aging>
703-746-5999

مقاطعة أرلينغتون

2100 Washington Boulevard, 4th Floor
Arlington, VA 22204
<http://www.arlingtonva.us/aging>
(703) 228-1700

مقاطعة فيرفاكس / مدينة فولز تشيرتس

القسم المعني بخدمات كبار السن والبالغين
703-324-5277, الهاتف النصي 711
www.fairfaxcounty.gov/OlderAdults

خط موارد كبار السن وذوي الإعاقة ومقدمي الرعاية
703-324-7948, الهاتف النصي 711
لمعرفة معلومات حول الخدمات:

www.fairfaxcounty.gov/olderadults
www.fairfaxcounty.gov/dfs/disabilities

استكشاف خيارات وسائل النقل

أرلينغتون. كما تقبلها أيضاً أنظمة وسائل النقل العام التالية: CUE و Fairfax Connector و RideOn و TheBus و VRE و MARC.

بطاقات الأجرة/ تذاكر الحافلات المخفضة و/أو

بطاقة SmarTrip

أحد الخيارات للأجرة المخفضة هي تذكرة الحافلات أو بطاقة الأجرة المخفضة (هيئة النقل العام (metro)). تباع في العديد من متاجر Giant و Safeway ومكاتب مبيعات هيئة النقل العام ومتاجر وسائل النقل (Transit Store). قد تحتاج إلى إظهار بطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة وهوية تحمل صورتك.

استخدم بطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة لشراء بطاقة SmarTrip والمبرمجة لتخفيض الأجرة. يمكن شراء بطاقات SmarTrip عبر الإنترنت من خلال www.MetroOpensDoors.com والنقر على "الأجرة". (يجب أن تكون حامل لبطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة مسجلة، ويجب عليك استخدام بطاقة ائتمان رئيسية)؛ وفي مكاتب مبيعات هيئة النقل؛ ومتاجر وسائل النقل العام (انظر القائمة في نهاية هذا الملحق). تستخدم كل خدمة للنقل العام في المنطقة SmarTrip باستثناء The Bus و OmniRide و OmniLink و VRE و MARC.

يوصى بشدة تسجيل بطاقة SmarTrip الخاصة بك. إذا فقدتها، ستحصل على بطاقة بديلة مقابل 5 دولارات أمريكية تشمل قيمة الأجرة للبطاقة المفقودة في الوقت الذي أبلغت فيه عن ضياعها.

أضف قيمة إلى بطاقة SmarTrip الخاصة بك في أي محطة مترو من خلال آلات بطاقات الأجرة أو على موقع Metrobus.

استخدام وسائل النقل العام

أحد الأماكن الجيدة للبدء في التعرف على الطرق المتاحة هو CommuterPage.com والذي به روابط إلى خدمات الحافلات والسكك الحديدية في ولاية فرجينيا وماريلاند. راجع www.comuterpage.com

في أليكساندريا، راجع www.dashbus.com
في أرلينغتون، راجع www.arlingtontransit.com
في فيرفاكس، راجع

www.fairfaxcounty.gov/connector
في مدينة فيرفاكس، راجع www.cuebus.org

ملصقات/ لوحات ذوي الإعاقة

في ولاية فرجينيا، تحتاج إلى الحصول على استمارة MED-10 لملصق وقوف السيارات أو لوحة رخصة ذوي الإعاقة. يمكنك الحصول عليها من إدارة تسجيل المركبات الألية (DMV)، أو من موقعها الإلكتروني <http://dmv.state.va.us>. يجب أن يستكمل طبيب الاستمارة. أحضر الاستمارة المكتملة إلى DMV.

قد يستفيد الأشخاص كبار السن ذوي الإعاقات من التدريب على السفر ومن الأجرة المخفضة للحافلات وسيارات الأجرة و مترو الأنفاق في منطقة واشنطن.

بطاقة هوية غير سائق

بما أن العديد من برامج الأجرة المخفضة - سواء للطلاب أو الأشخاص ذوي الإعاقة أو كبار السن تتطلب إثباتاً للعمر و/أو هوية تحمل صورة شخصية، فإن الحصول على بطاقة هوية غير سائق من إدارة تسجيل المركبات الألية في ولاية فرجينيا (DMV) هي خطوة أولى جيدة بالاهتمام. (يمكن أيضاً استخدام هذه البطاقة كإثبات للهوية عند السفر جواً).

يجب أن تكون مقيماً في فرجينيا للحصول على بطاقة هوية. لا توجد قيود على العمر لهذه البطاقات، وهي متاحة لأي بالغ أو طفل لا يحمل رخصة تعلم أو رخصة قيادة.

تنتهي صلاحية بطاقة هوية البالغ في نهاية الشهر الذي ولد فيه متى يصل إلى عمر يقبل القسمة على خمسة: 20، 25، 30، عاماً وما إلى ذلك. تنتهي صلاحية بطاقة هوية الطفل في عيد ميلاده السادس عشر.

جميع المعلومات التي يحتاجها العميل للتخضير لزيارة DMV متاحة على موقع DMV الإلكتروني

https://www.dmv.virginia.gov/drivers/#id/get_id.asp

أو عن طريق الاتصال برقم الهاتف المجاني للوكالة 1-866-DMV-LINE

التدريب على التنقل

من العناصر الأساسية للاستقلال القدرة على التنقل في وسائل النقل العامة من أجل العمل والحياة الاجتماعية. يوفر مركز ENDependence في شمال ولاية فرجينيا تدريباً مجانياً على التنقل في طرق الحافلات و مترو الأنفاق في منطقة واشنطن للأشخاص ذوي الإعاقة. www.ecnv.org
2300 Clarendon Blvd., Arlington, VA
الرقم (703) 525-3268.

بطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة

تقدم جميع الدوائر في منطقة واشنطن أجرة مخفضة لوسائل النقل، ولكنك ستحتاج أولاً إلى الحصول على بطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة المجانية. ستحتاج إلى ملء طلب والحصول على شهادة مهني رعاية صحية تثبت إعاقة الفرد. اتصل على الرقم 202-962-2700 أو حمل طلب التقدم من

<http://www.wmata.com/accessibility/doc/ReducedFareApplication.pdf>

ستفيد بطاقة معرف هيئة النقل لذوي الإعاقة في حافلات هيئة النقل في المنطقة وكذلك في نظام وسائل النقل العام (ART) في

يمكنك الحصول على ملصق أو لوحة أو كليهما. توفر الملصقات مرونة حيث يمكنك نقلها إلى أي سيارة تقودها أو تركيها. ستحتاج إلى دفع رسوم وستحصل على الملصق أو اللوحة على الفور. يمكنك القيام بذلك عن طريق البريد، ولكن العملية تستغرق وقتاً أطول.

CommuterDirect.com. يمكن لكبار السن وذوي الإعاقة المؤهلين التسجيل لطلب هذه المنتجات عن طريق الاتصال بـCommuter Direct.com® على الرقم (703) 228-703 (7433 RIDE)، الهاتف النصي (مركز مرحل ولاية فيرجينيا - لضعاف السمع فقط): (800) 828-1120.

خيارات خدمات نقل ذوي الإعاقة

إن MetroAccess هي خدمة تقاسم ركوب من الباب إلى الباب إقليمية يتم تقديمها من قبل هيئة النقل العام في منطقة واشنطن العاصمة (WMATA) بموجب أحكام قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة. توفر MetroAccess خدمات النقل للأشخاص غير القادرين، في ظل ظروف معينة، من التنقل إلى أو من محطة حافلات أو سكك حديدية.

للتأهل للحصول على خدمة MetroAccess، يجب أن يستوفي الشخص أحد الشروط التالية:

(1) يكون لديه إعاقة حسب تعريف ADA و يكون غير قادر بسبب الإعاقة على استخدام وسائل نقل الطرق الثابتة (حافلات Metrobus وسكك حديد Metrorail)؛

أو (2) يحتاج إلى استخدام رصيف منحدر أو مصعد الكراسي المتحركة لاستخدام مركبة نقل عام، ولكن لا يتوفر مركبة نقل عام ميسرة في الوقت والتاريخ والطريق الذي ستسلكه. (يرجى ملاحظة: جميع حافلات Metrobus ميسرة لمستخدمي الكراسي المتحركة)؛

أو (3) لا تستطيع التنقل من أو إلى محطة حافلات أو سكك حديدية بسبب الإعاقة.

يجب استكمال طلب تقديم واعتماده من مهني رعاية صحية مع توضيح إعاقته والحاجة إلى خدمات نقل ذوي الإعاقة. مطلوب أيضاً إجراء مقابلة شخصية وتقييم وظيفي. يمكن أن تستغرق هذه العملية فترة تصل إلى ثلاثة أشهر.

يمكنك التسجيل للتنقل مع مساعد عناية شخصية في وقت تقديم الطلب. يركب مساعد العناية الشخصية مجاناً عند التنقل معك باستخدام خدمات MetroAccess (301) 562-5360 (صوتي)، (301) 588-7535 (الهاتف النصي) www.wmata.com/metroaccess.

خدمة STAR (مقاطعة أرلينغتون)

STAR هي خدمة في أرلينغتون للرحلات المحجوزة المرتبة مسبقاً للأشخاص ذوي الإعاقات المؤهلين للحصول على خدمة MetroAccess. تتوفر الأجرة ودفاتر التذاكر لأسعار سيارات الأجرة المخفضة من خلال متاجر Commuter و

سكان مقاطعة أرلينغتون المعتمد تأهيلهم حالياً لخدمة MetroAccess يتم اعتمادهم تلقائياً لخدمة STAR. تقدم خدمات الركوب من الرصيف للرصيف. يقف السائقون أمام العنوان ويساعدون الركاب في دخول والخروج من السيارة. لمزيد من المعلومات حول STAR: اتصل على (703) 892-8747 STAR@arlingtontransit.com [/http://www.arlingtontransit.com/pages/star](http://www.arlingtontransit.com/pages/star)

برنامج TaxiAccess (مقاطعة فيرفاكس)

TaxiAccess هو برنامج يوفر خدمة السيارات الأجرة المدعومة لمقيمي مقاطعة فيرفاكس المسجلين في خدمة MetroAccess. مثل STAR في أرلينغتون، يمكن لمستخدمي TaxiAccess شراء دفاتر القسائم لركوب سيارات الأجرة بثالث القيمة الاسمية. راجع <https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/taxi-voucher-program> للحصول على معلومات حول كيفية التقدم والحصول على القسائم وشركات سيارات الأجرة في منطقة فيرفاكس التي تقبل القسائم.

Fastran (فيرفاكس)

تقدم Fastran خدمات نقل متخصصة لسكان مقاطعة فيرفاكس ومدن فيرفاكس وفولز تشيرتس الذين يشاركون في برامج وكالة الخدمات الإنسانية. يجب اعتماد جميع راكبي Fastran من قبل وكالة مشاركة قبل استخدام الخدمة.

<https://www.fairfaxcounty.gov/neighborhood-community-services/transportation/fastran>

DOT

إن DOT هي خدمة النقل المتخصصة في مدينة أليكساندريا للمقيمين في أليكساندريا والزوار الذين لا يستطيعون استخدام حافلات النقل العام أو السكك الحديدية بسبب إعاقته. يتم توفير الرحلات بواسطة سيارات الأجرة وعربات النقل الصغيرة التي يمكن الوصول إليها بواسطة الكراسي المتحركة.

تشبه عملية أهلية هذه الخدمة عملية أهلية Metro Access. لمزيد من المعلومات أو لتلقي طلب التقدم، يرجى الاتصال بمنسق وسائل نقل ذوي الإعاقة على الرقم (703) 746-4079.

<https://www.alexandriava.gov/tes/info/default.aspx?id=6538>

أوبر وليفت (Uber / Lyft)

أوبر وليفت هما شركتان نقل حسب الطلب من خلال تطبيقات. توفر
كلتاها تقنية سهلة الاستخدام للأشخاص الذين يعانون من ضعف
السمع والبصر.

الحصول على مزيد من المساعدة: موارد حول التقدم

في العمر

التقييمات المنزلية، والمناصرة، وتوظيف/ مراقبة مقدمي الرعاية،
والعلاج النفسي (من قبل أخصائيين اجتماعيين مرخصين)

Coordinating Senior Care

<http://coordinatingseniorcare.com>

(301)765-8926

تقييمات طبية ونفسية-اجتماعية في المنزل، ومناصرة العملاء،
وتوظيف/ تدريب/ الإشراف على مقدمي الرعاية، ورصد الرعاية،
والمساعدة في الأعمال الورقية

شركة IKOR بمنطقة العاصمة الكبرى

(703) 879-6992

[http://www.ikorglobal.com/locations/greater-dc-](http://www.ikorglobal.com/locations/greater-dc-area)
[/area](http://www.ikorglobal.com/locations/greater-dc-area)

التقييمات الطبية والنفسية-الاجتماعية، وخدمات المناصرة والوصاية
لكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، ومناصرة الإعاقة،
والمساعدة في دخول المنازل الجماعية ومرافق الرعاية الدائمة،
وإدارة الرعاية/ الحالات.

مقدمو خدمات آخرون لكبار السن

مراكز Shepard (مقاطعة فيرفاكس)

توفير النقل والدعم لكبار السن

<http://www.scwfc.org>

A Second Me (خدمة توصيل والقيام بالمهام الخاصة)

خدمة محترفة لإنجاز المهام الخاصة توفر لك ولأسرتك الوقت،
وتتخصص في الاحتياجات الخاصة وكبار السن، ومقدمي الرعاية
والمهنيين.

[/asecondme.com](http://asecondme.com)

معالجون السلوك

يرجى زيارة دليل مقدمي الخدمات من مؤسسة The Arc of
Northern Virginia من خلال www.thearcofnova.org.

الوصاية والأمانة

رابطة الوصاية بولاية فيرجينيا 804-261-4046.

الموقع الإلكتروني: www.vgavirginia.org

تحتفظ مؤسسة The Arc of Northern Virginia بدليل
لمقدمي الخدمات ومكتبة موارد تحتوي على روابط ومعلومات حول

مجموعة متنوعة من الخدمات والموارد في المجتمع. يرجى

زيارة <https://thearcofnova.org/programs>

و [services/library/#a-w-d](https://thearcofnova.org/services/library/#a-w-d)

<https://thearcofnova.org/directory>

المنشورات والموارد على الإنترنت

موارد التخطيط للتقدم في العمر بشكل عام:

"AARP، التاهب للرعاية"

www.aarp.org/foundation/preparetocare

التخطيط المرتكز على الشخص

<http://rtc.umn.edu/docs/pcpmanual1.pdf>

Benefits Check-Up

www.BenefitsCheckUp.org

الموقع الإلكتروني للحكومة الفيدرالية للتحقق من المخصصات التي

قد يتأهل لها فرد أسرتك كبير السن

"الشيخوخة ومتلازمة داون: دليل الصحة والعافية" (Aging and)

Down Syndrome: A Health and Well-Being

(Handbook) من الجمعية الوطنية لمتلازمة داون من

خلال [http://www.ndss.org/wp-](http://www.ndss.org/wp-content/uploads/2017/11/Aging-and-Down-Syndrome.pdf)

[content/uploads/2017/11/Aging-and-Down-](http://www.ndss.org/wp-content/uploads/2017/11/Aging-and-Down-Syndrome.pdf)
[Syndrome.pdf](http://www.ndss.org/wp-content/uploads/2017/11/Aging-and-Down-Syndrome.pdf)

المجلس الوطني للشيخوخة

<http://www.ncoa.org>

مستكشف مخصصات، وموارد، ومعلومات المناصرة

<http://inclusion.com/circlesoffriends.html>

منشورات ووسائط أخرى حول دوائر الدعم

مديرو رعاية المسنين

مؤسسة Buckley's for Seniors

www.buckleys4seniors.com

(703) 390-0535

إدارة رعاية المسنين، وتوفير الانتقالات للمواعيد الطبية أو التسوق،

وإنجاز المهام الخاصة، والرفقة، ودفع الفواتير، وإدارة صيانة

المنزل

Aging Network Services

(301) 657-4329

www.agingnetworkservices.com

شكر وتقدير
تمكنا من الطباعة الأولية لدليل "التقدم في العمر مع الإعاقة" في
2015 من خلال مساهمات الأشخاص التالي ذكرهم:

مجموعة عمل التقدم في العمر
الموقرة/ سوزان بولاك (Susan Pollack)
محامية
Needham, Mitnick& Pollack

هولي رودنهايزر (Holly Rhodenhizer)
المديرة السابقة للخدمات السكنية
Chimes

باتريشيا جيه. روهزر (Patricia J. Rohrer)
مطورة برامج رعاية طويلة الأجل
مجلس تنسيق الرعاية طويلة الأجل (LTCCC)

الموقرة/ لوريتا موريس وليامز (Loretta Morris Williams)
شريكة ومحامية
Hale Ball, PLC

الإنتاج
ستيفاني سامبسون (Stephanie Sampson)
المؤلفة والباحثة الرئيسية
الرئيس السابق، لجنة Transition POINTS
مؤسسة The Arc of Northern Virginia
sampsonstephanie5@gmail.com

ديان موننيغ (Diane Monnig)
محررة مساهمة
مديرة الانتقال
مؤسسة The Arc of Northern Virginia
dmonnig@thearcofnova.org

التقدم في العمر مع الإعاقة
تم تنقيحه في 2018